

**GAMBARAN PENGETAHUAN PASIEN PENYAKIT GINJAL KRONIS
DALAM PEMBATAAN ASUPAN CAIRAN DI DESA MANDIRANCAN
KECAMATAN KEBASEN KABUPATEN BANYUMAS**



KARYA TULIS ILMIAH

**Tugas Akhir diajukan untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh
gelar Ahli Madya Keperawatan D3**

SUKMA MUKTISARI

1711010024

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN D3
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO**

2020

**GAMBARAN PENGETAHUAN PASIEN PENYAKIT GINJAL KRONIS
DALAM PEMBATAAN ASUPAN CAIRAN DI DESA MANDIRANCAN
KECAMATAN KEBASEN KABUPATEN BANYUMAS**



KARYA TULIS ILMIAH

SUKMA MUKTISARI

1711010024

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN D3
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO**

2020

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Sukma Muktisari
NIM : 1711010024
Program Studi : Keperawatan D3
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Perguruan Tinggi : Universitas Muhammadiyah Purwokerto

Menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa karya tulis ilmiah ini adalah hasil karya saya dan semua sumber baik yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar serta bukan hasil penjiplakan dari karya orang lain.

Demikian pernyataan ini saya buat dan apabila kelak dan kemudian hari terbukti ada unsur penjiplakan, saya bersedia mempertanggungjawabkan sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Purwokerto, 16 Juli 2020

Yang membuat pernyataan



Sukma Muktisari

HALAMAN PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah yang diajukan oleh:

Nama : Sukma Muktisari
NIM : 1711010024
Program Studi : Keperawatan D3
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Perguruan Tinggi : Universitas Muhammadiyah Purwokerto
Judul : Gambaran Pengetahuan Pasien Penyakit Ginjal Kronis dalam Pembatasan Asupan Cairan Di Desa Mandirancan Kecamatan Kebasen Kabupaten Banyumas

Telah berhasil dipertahankan dihadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian dari persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan D3 pada Program Studi Keperawatan D3, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Purwokerto.

DEWAN PENGUJI:

Penguji I : Ns. Endiyono, S.Kep., M.Kep (.....)
NIK. 2160385
Penguji II : Ns. Asiandi, S.Kep., M.Sc (.....)
NIK. 2160219
Penguji III : Ns. Agus Santosa, S.Kep., M.Kep (.....)
NIK. 2160582

Ditetapkan di : Purwokerto

Tanggal : 16 Juli 2020

Mengetahui:

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Dr. Ns. Hj. Umi Solikhah, S.Pd., S.Kep., M.Kep
NIK. 2160188

KATA PENGANTAR

Puji syukur kepda Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan judul Gambaran Pengetahuan Pasien Penyakit Ginjal Kronis dalam Pembatasan Asupan Cairan Di Desa Mandirancan Kecamatan Kebasen Kabupaten Banyumas. Penulisan Karya Tulis Ilmiah ini dilakukan dalam memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Diploma pada Program Studi Pendidikan Keperawatan DIII Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto.

Penulis menyadari bahwa tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, dari masa perkuliahan sampai pada penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini, sangatlah sulit untuk menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih kepada yang terhormat:

1. Dr. Anjar Nugroho, M.Si., M.H.I., selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Purwokerto;
2. Dr. Ns. Hj. Umi Solikhah, S.Pd., S.Kep., M.Kep, selaku Dekan Fikes yang telah memberikan berbagai informasi dan bimbingan tentang tata laksana penyusunan KTI;
3. Ns. Endiyono, S.Kep, M.Kep, selaku Ketua Program Studi Keperawatan DIII Keperawatan memberikan berbagai informasi dan bimbingan tentang tata laksana penyusunan KTI;

4. Ns. Agus Santosa, S.Kep., M.Kep, selaku Dosen Pembimbing yang telah menyediakan waktu, tenaga dan pikiran untuk mengarahkan dalam penyusunan KTI ini;
5. Ns. Endiyono, S.Kep, M.Kep, selaku dosen penguji pertama yang telah memberikan berbagai pertanyaan untuk menguji kelayakan sebagai Ahli Madya Keperawatan;
6. Ns. Asiandi, S.Kep., M.Sc, selaku dosen penguji kedua yang telah memberikan berbagai pertanyaan untuk menguji kelayakan sebagai Ahli Madya Keperawatan;
7. Segenap Dosen dan Staff dilingkungan Keperawatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto;
8. Bapak dan Ibu serta saudara tercinta yang telah memberikan bantuan dan dukungan baik materil maupun moral; serta
9. Teman-teman seperjuangan Keperawatan DIII Universitas Muhammadiyah Purwokerto angkatan 2017.

Akhir kata, semoga Allah SWT memberikan balasan atas segala kebaikan semua pihak yang telah mambantu.Semoga Karya Tulis Ilmiah ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu, Aamiin.

Purwokerto, 16 Juli 2020

Penulis

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KTI UNTUK
KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademika Universitas Muhammadiyah Purwokerto demi pengembangan ilmu pengetahuan, saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Sukma Muktisari
NIM : 1711010024
Program Studi : Keperawatan D3
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Perguruan Tinggi : Universitas Muhammadiyah Purwokerto
Jenis Karya : KTI

Menyetujui untuk memberikan Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-Exclusive Royalty-Free Right*) Kepada Universitas Muhammadiyah Purwokerto atas KTI saya yang berjudul Gambaran Pengetahuan Pasien Penyakit Ginjal Kronis Dalam Pembatasan Asupan Cairan Di Desa Mandirancan Kecamatan Kebasen Kabupaten Banyumas.

Dengan hak bebas Royalti Noneksklusif ini Universitas Muhammadiyah Purwokerto berhak menyimpan, mengalih media/mengalih formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*Database*), merawat dan mempublikasikan KTI saya dengan mencantumkan nama saya sebagai penulis atau penciptaan sebagai Pemilik Hak Cipta.

Pernyataan ini dibuat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Purwokerto

Tanggal : 16 Juli 2020

Yang Menyatakan



Sukma Muktisari

HALAMAN PERSEMBAHAN

Puja dan puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT yang selalu memberikan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan tugas akhir jenjang pendidikan DIII Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto. Semua yang telah penulis lakukan, penulis mempersembahkan karya tulis sederhana ini dengan tulus kepada:

1. Allah SWT telah memberikan ridho, rizki, ilmu, kesabaran dan kemudahan dalam proses penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
2. Orang tua saya, Bapak Sodin dan Ibu Tarsem yang selama ini memberikan kasih sayang yang tidak pernah berhenti dan berjuang untuk saya kuliah di Universitas Muhammadiyah Purwokerto ini dan dorongan untuk terus maju demi meraih cita-cita.
3. Kakak tercinta saya Indriyanti yang selalu mendoakan yang terbaik.
4. Terimakasih kepada bapak Ns. Agus Santosa, S.Kep., M.kep selaku dosen pembimbing saya yang senantiasa sabar dan selalu memberikan bimbingan penyusunan Karya Tulis Ilmiah walaupun disaat beliau sedang sibuk dan selalu memberikan masukan kepada saya.
5. Terimakasih kepada seluruh dosen pengajar di Fakultas Ilmu Kesehatan UMP. Terimakasih banyak atas semua ilmu, didikan dan pengalaman yang sangat berarti yang telah kalian berikan kepada kami.
6. Kelompok bimbingan KTI KMB Ns. Agus Santosa, M.kep tahun 2020 Windar Chairina, Nisrina Khairunnisa, Triya Nurul Wijayanti yang saling support satu sama lain.
7. Terima kasih kepada teman dekat kuliah saya Avitasari, Siska Juliana, Sefiyan, Devi Aditya, dan Indriyani yang selalu memberikan semangat dan dukungan untuk menyelesaikan KTI.
8. Termakasih untuk teman satu angkatan 2017 yang saling memberikan dukungan dan semangat selama tiga tahun berjuang bersama, semoga kita semua menjadi orang yang sukses dikemudian hari. Amin

GAMBARAN PENGETAHUAN PASIEN PENYAKIT GINJAL KRONIS DALAM PEMBATAAN ASUPAN CAIRAN DI DESA MANDIRANCAN KECAMATAN KEBASEN KABUPATEN BANYUMAS

Sukma Muktisari¹, Agus Santosa²

¹Mahasiswa Program Studi Keperawatan Diploma III Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto

²Dosen Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto

ABSTRAK

Latar Belakang : Pembatasan asupan cairan pada pasien Penyakit Ginjal Kronis dengan hemodialisa merupakan hal yang sangat penting untuk diperhatikan, karena asupan cairan yang berlebihan dapat mengakibatkan kenaikan berat badan yang cepat, edema, ronkhi basah dalam paru-paru, kelopak mata yang bengkak dan sesak napas yang diakibatkan oleh volume cairan yang berlebihan dan gejala uremik.

Tujuan Penelitian : Mengetahui Gambaran Pengetahuan Pasien Penyakit Ginjal Kronis Tentang Pembatasan Asupan Cairan.

Metode Penelitian : Penelitian ini bersifat deskriptif dengan menggunakan metode case series, dengan responden sebanyak 5 pasien Penyakit Ginjal Kronis.

Hasil Penelitian : Dari hasil penelitian terdapat 5 responden, yang pertama Tn.S mengatakan minum 2 gelas perhari. Selanjutnya responden kedua Tn.D mengatakan minum 4 gelas perhari. Selanjutnya responden ketiga Tn.A mengatakan minum 4 gelas perhari pada waktu pagi 1gelas, siang 2gelas, dan malam 1gelas. Selanjutnya responden keempat Ny.S mengatakan minum 4 gelas perhari bahkan lebih. Dan responden terakhir Ny.R mengatakan minum 4-5 gelas perhari.

Kesimpulan : Tingkat pengetahuan pasien penyakit ginjal kronis tentang jumlah air yang dikonsumsi dikategorikan masih kurang pengetahuan, karena hasil penelitian menunjukkan bahwa tingkat pengetahuan responden terkait jumlah air yang dikonsumsi mengatakan minum 4 gelas/hari.

Kata Kunci : *Asupan, cairan, penyakit ginjal kronis*

**THE DESCRIPTION OF CHRONIC KIDNEY DISEASE PATIENTS'
KNOWLEDGE ON FLUID INTAKE RESTRICTION IN
MANDIRANCAN VILLAGE KEBASEN SUBDISTRICT BANYUMAS
REGENCY**

Sukma Muktisari¹, Agus Santosa²

¹Students of Nursing Diploma III Faculty of Health University of Muhammadiyah Purwokerto

²Lecturer in Faculty of Health University of Muhammadiyah Purwokerto

ABSTRACT

Background : Restriction of fluid intake in patients with Chronic Kidney Disease undergoing hemodialysis is very important to consider because excessive fluid intake can result in rapid weight gain, edema, rhonchi in the lungs, swollen eyelids and shortness of breath which is caused by excessive fluid volume and uremic symptoms.

Research Objectives : This aimed to figure out the description of Chronic Kidney Disease Patients' knowledge on fluid restriction.

Research Methods : This research is descriptive using the case series method, with respondents of five patients with Chronic Kidney Disease.

Research Results : From the results of the study there were five respondents: the first is Mr. S said drank 2 glasses per day; the second respondent, Mr. D, drank 4 glasses per day; and the third respondent, Mr. A drank 4 glasses per-day; one glass in the morning, two glasses in the afternoon, and another one glass of water at night. Furthermore, the fourth respondent Mrs. S took 4 glasses per day or more. The last respondent, Mrs.R drank 4-5 glasses per day.

Conclusion : The level of knowledge of patients with chronic kidney disease about the amount of water consumed is categorized as still lacking because the results of the study indicate that the level of their knowledge related to the amount of water consumed namely drinking 4 glasses of water per day.

Keywords : *Intake, fluids, chronic kidney disease*

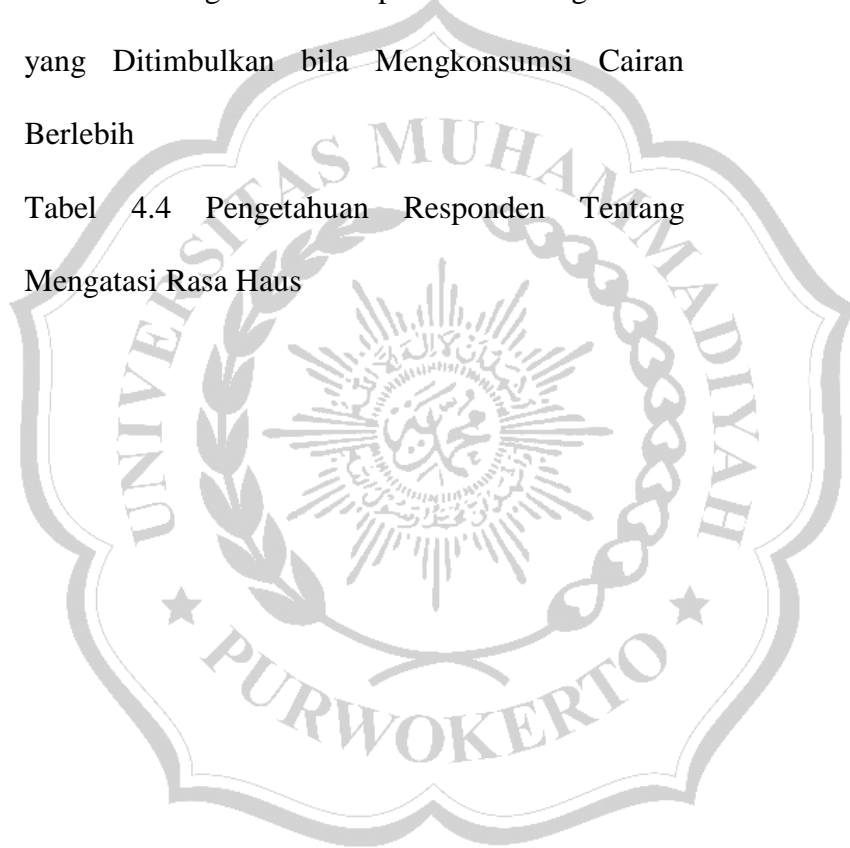
DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
KATA PENGANTAR.....	v
HALAMAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	vii
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	viii
ABSTRAK.....	ix
ABSTRACT.....	x
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
BAB 1	1
PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah.....	3
C. Tujuan Studi Kasus	4
D. Manfaat Studi Kasus	4
BAB II.....	6
TINJAUAN PUSTAKA	6
A. Konsep Pengetahuan	6
1. Definisi Pengetahuan	6
2. Tingkat Pengetahuan.....	6
3. Manfaat Pengetahuan.....	8
B. Cairan.....	9
C. Akibat Mengonsumsi Cairan Berlebih pada Pasien Penyakit Ginjal Kronis	9
D. Pembatasan Asupan Cairan Pada Pasien Penyakit Ginjal Kronis.....	10

E. Manajemen Rasa Haus.....	11
BAB III	14
METODE PENULISAN.....	14
A. Rancangan Penelitian.....	14
B. Lokasi dan Waktu Studi.....	14
C. Subjek Studi Kasus	14
D. Definisi Operasional	15
E. Instrument Studi Kasus	16
F. Pengumpulan Data.....	17
G. Analisa Data dan Penyajian Data.....	17
H. Etika Studi Kasus.....	17
BAB IV	19
HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	19
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	19
B. Hasil Studi Kasus.....	19
1. Karakteristik pasien penyakit ginjal kronis.....	20
2. Pengetahuan responden tentang jumlah air yang dikonsumsi.....	21
3. Pengetahuan responden tentang akibat yang ditimbulkan bila mengkonsumsi cairan berlebih.....	22
4. Pengetahuan responden tentang mengatasi rasa haus	23
C. Pembahasan.....	24
1. Pengetahuan responden tentang jumlah air yang dikonsumsi.....	24
2. Pengetahuan responden tentang akibat yang ditimbulkan bila mengkonsumsi cairan berlebih.....	24
3. Pengetahuan responden tentang mengatasi rasa haus	26
BAB V	28
KESIMPULAN DAN SARAN.....	28
A. KESIMPULAN.....	28
B. SARAN.....	29
DAFTAR PUSTAKA	

DAFTAR TABEL

1. Tabel. Definisi oprasional 3.1
2. Tabel 4.1 Karakteristik Responden
3. Tabel 4.2 Pengetahuan Responden Tentang Jumlah air yang dikonsumsi
4. Tabel 4.3 Pengetahuan Responden Tentang Akibat yang Ditimbulkan bila Mengonsumsi Cairan Berlebih
5. Tabel 4.4 Pengetahuan Responden Tentang Mengatasi Rasa Haus



DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : *Informed Consent*
- Lampiran 2 : Penjelasan Mengikuti Penelitian (PSP)
- Lampiran 3 : Lembar kuisisioner (wawancara)
- Lampiran 4 : Surat Ijin Penelitian
- Lampiran 5 : Izin Etik Penelitian
- Lampiran 6 : Lembar Bimbingan
- Lampiran 7 : Lembar Persetujuan Perbaikan KTI
- Lampiran 8 : Lembar Pengesahan Terjemahan Judul KTI

