

**PENERAPAN TERAPI MUSIK INSTRUMENTALIA
RELAKSASI UNTUK MENURUNKAN TEKANAN DARAH
PADA HIPERTENSI**



KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Ahli
Madya Keperawatan D3

SISKA JULIANA

1711010051

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN D3
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO
2020**

**PENERAPAN TERAPI MUSIK INSTRUMENTALIA
RELAKSASI UNTUK MENURUNKAN TEKANAN DARAH
PADA HIPERTENSI**



KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Ahli
Madya Keperawatan D3

SISKA JULIANA

1711010051

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN D3
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO
2020**

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Siska Juliana
NIM : 1711010051
Program Studi : Keperawatan D3
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Perguruan Tinggi : Universitas Muhammadiyah Purwokerto

Menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa karya tulis ilmiah ini adalah hasil karya saya dan semua sumber baik yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar serta bukan hasil penjiplakan dari karya orang lain.

Demikian pernyataan ini saya buat dan apabila kelak dan kemudian hari terbukti ada unsur penjiplakan, saya bersedia mempertanggungjawabkan sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Purwokerto, 11 Juni 2020

Yang membuat pernyataan



Siska Juliana

Siska Juliana

HALAMAN PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah yang diajukan oleh :

Nama : Siska Juliana

NIM : 1711010051

Program Studi : DIII Keperawatan

Fakultas : Ilmu Kesehatan

Perguruan Tinggi : Universitas Muhammadiyah Purwokerto

Judul : Penerapan Terapi Music Instrumentalia untuk Menurunkan Tekanan Darah pada Pasien Hipertensi

Telah diterima dan disetujui

Purwokerto, 21 Januari 2020

PEMBIMBING



Ns. ASIANDI, M.Sc

NIK. 2160219

LEMBAR PENGESAHAN

Karya Tulis ilmiah yang di ajukan oleh :
Nama : Siska Juliana
NIM : 1711010051
Program Study : Keperawatan D3
Fakultas : Ilmu kesehatan
Perguruan tinggi : Universitas Muhammadiyah Purwokerto
Judul : Penerapan Terapi Musik Instrumentalia Relaksasi untuk menurunkan tekanan darah pada penderita hipertensi
Telah berhasil di pertahankan di hadapan dewan penguji dan di terima sebagai bagian persyaratan yang di perlukan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan D3 pada program studi keperawatan D3, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Purwokerto.

DEWAN PENGUJI :

Penguji I : Ns. Agus Santosa, S.Kep., M.Kep
NIK. 2160582
Penguji II : Ns. Meida Laely Ramadani, MNS
NIK. 2160534
Penguji III : Ns. Asiandi, S.Kep., M.Sc
NIK. 2160153

Di tetapkan di : Purwokerto
Tanggal : 14 Juli 2020

Mengetahui:

Dekan Fikes

Dr. Ns. Hj. Ulmi Sulikhah, S.Pd., S.Kep., M.Kep
NIK: 2160188

KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa, atas berkat dan rahmat-Nya, dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan judul “Penerapan Terapi Musik Instrumental Relaksasi Untuk Menurunkan Tekanan Darah pada hipertensi” Penulisan Karya Tulis Ilmiah ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Diploma pada Program Studi Pendidikan Keperawatan D3 Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto.

Penulis menyadari bahwa tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, dari masa perkuliahan sampai penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih kepada yang terhormat:

- (1) Dr. Anjar Nugroho, M.Si., M.H.I., selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Purwokerto;
- (2) Dr. Ns. Umi Sholikhah, S.Pd., M. Kep, selaku Dekan FIKES yang telah memberi berbagai informasi dan bimbingan tentang tata laksana penyusunan Karya Tulis Ilmiah;
- (3) Ns. Endiyono, S.Kep., M.Kep., selaku Ketua Program Studi Keperawatan D3 yang telah memberi berbagai informasi dan bimbingan tentang tata laksana penyusunan Karya Tulis Ilmiah;

(4) Ns.Asiandi,M.Sc Selaku dosen pembimbing yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini;

(5) Ns. Agus Santosa, S.kep., M.Kep yang telah memberikan berbagai pertanyaan untuk menguji kelayakan sebagai Ahli Madya Keperawatan D3;

(6) Ns. Meida Laely Ramadani, MNS Yang telah memberikan berbagai pertanyaan untuk menguji kelayakan sebagai Ahli Madya Keperawatan D3;

(7) Segenap Dosen dan Staff di lingkungan keperawatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto;

(8) Bapak dan ibu tercinta yang telah memberikan bantuan, doa, dan dukungan baik material maupun moral; serta

Akhir kata, semoga Allah SWT memberikan balasan atas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Karya Tulis Ilmiah ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu. Aamiin.

Purwokerto, 16 Juni 2020

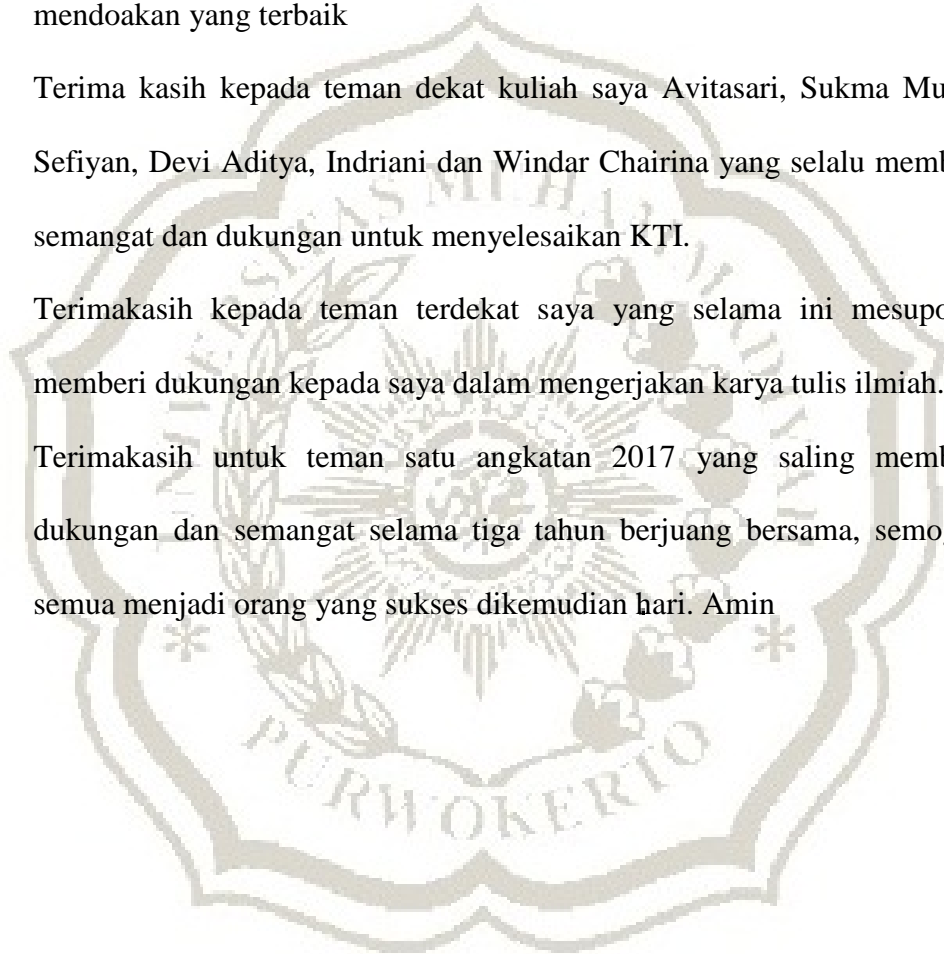
Penulis

HALAMAN PERSEMBAHAN

Puja dan puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT yang selalu memberikan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan tugas akhir jenjang pendidikan DIII Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto. Semua yang telah penulis lakukan, penulis mempersembahkan karya tulis sederhana ini dengan tulus kepada:

1. Allah SWT telah memberikan ridho, rizki, ilmu, kesabaran dan kemudahan dalam proses penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
2. Orang tua saya, Bapak Rikin Suprpto dan Ibu yang selama ini memberikan kasih sayang yang tidak pernah terhenti dan berjuang untuk saya kuliah di Universitas Muhammadiyah Purwokerto ini dan dorongan untuk terus maju demi meraih cita-cita.
3. Terimakasih kepada bapak Ns.Asiandi,M.Sc selaku dosen pembimbing saya yang senantiasa sabar dan selalu memberikan bimbingan penyusunan Karya Tulis Ilmiah walaupun disaat beliau sedang sibuk dan selalu memberikan masukan kepada saya.
4. Terimakasih kepada bapak Agus Santosa, S.Kep., M.Kep selaku dosen penguji I dan ibu Ns. Meida Laely Ramadani, MNS selaku dosen penguji II yang telah memberikan berbagai pertanyaan untuk menguji kelayakan sebagai Ahli Madya Keperawatan D3

5. Terimakasih kepada seluruh dosen pengajar di Fakultas Ilmu Kesehatan UMP. Terimakasih banyak atas semua ilmu, didikan dan pengalaman yang sangat berarti yang telah kalian berikan kepada kami.
6. Adik tercinta saya Triana Yuniar dan Kirania Nevila Pradestya yang selalu mendoakan yang terbaik
7. Terima kasih kepada teman dekat kuliah saya Avitasari, Sukma Muktisari, Sefiyan, Devi Aditya, Indriani dan Windar Chairina yang selalu memberikan semangat dan dukungan untuk menyelesaikan KTI.
8. Terimakasih kepada teman terdekat saya yang selama ini mesuport dan memberi dukungan kepada saya dalam mengerjakan karya tulis ilmiah.
9. Terimakasih untuk teman satu angkatan 2017 yang saling memberikan dukungan dan semangat selama tiga tahun berjuang bersama, semoga kita semua menjadi orang yang sukses dikemudian hari. Amin



HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KTI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademika Universitas Muhammadiyah Purwokerto dan demi pengembangan ilmu pengetahuan, saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Siska Juliana
NIM : 1711010051
Program Studi : Keperawatan D3
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Perguruan Tinggi : Universitas Muhammadiyah Purwokerto
Jenis Karya : KTI

Menyetujui untuk memberikan Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-Exclusive Royalty-Free Right*) Kepada Universitas Muhammadiyah Purwokerto atas KTI saya yang berjudul Penerapan Terapi Musik Instrumentali Relaksasi untuk Menurunkan Tekanan Darah pada Hipertensi di Desa Suramenggala.

Dengan hak bebas Royalti Noneksklusif ini Universitas Muhammadiyah Purwokerto berhak menyimpan, mengalih media/mengalih formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*Database*), merawat dan mempublikasikan KTI saya dengan mencantumkan nama saya sebagai penulis atau penciptaan sebagai Pemilik Hak Cipta.

Pernyataan ini dibuat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Purwokerto

Tanggal : 13 Juli 2020

Yang Menyatakan



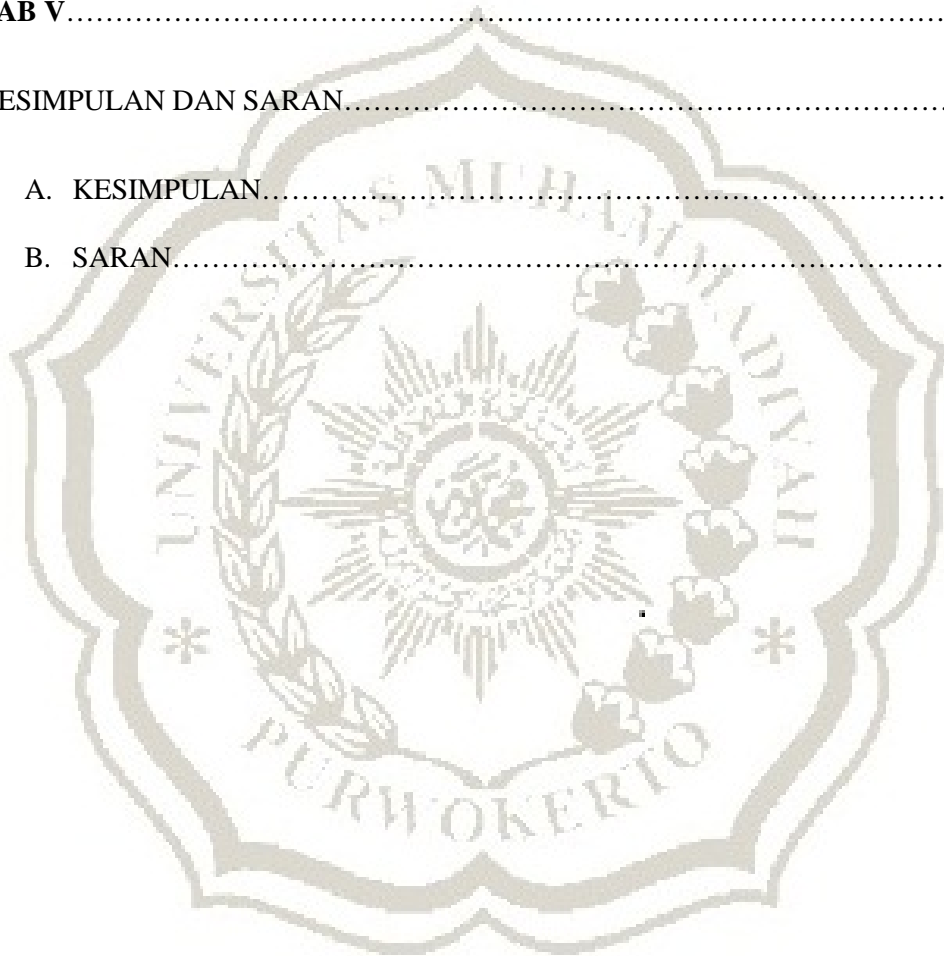
Siska Juliana

DAFTAR ISI

HALAMAN PERNYATAAN ORINALITAS.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
KATA PENGANTAR.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KTI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS.....	v
ABSTRACK.....	vii
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	viii
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
BAB 1	xiv
PENDAHULUAN.....	1
A. Latar belakang.....	1
B. Rumusan masalah.....	3
C. Tujuan Penelitian.....	3
D. Manfaat Penelitian.....	4
BAB 2	5
TINJAUAN PUSTAKA.....	5

A. Konsep Pengetahuan.....	6
1. Definisi Hupertensi.....	6
2. Etiologi Hipertensi.....	6
3. Pengkajian Hipertensi.....	9
4. Diagnosa Hipertensi.....	11
5. Tujuan dan Kriteria hasil.....	11
6. Evaluasi Hipertensi.....	12
7. Pengertian terapi music instrumental.....	12
8. Etiologi Terapi Musik Instrumental.....	12
9. Kerantgka Teory Study kasus Keperawatan.....	15
BAB III	16
A. Rancangan Study Kasus.....	16
B. Subjek Study Kasus.....	16
C. Fokus Study Kasus.....	17
D. Definisi Operasional.....	17
E. Instumen study kasus.....	17
F. ~Tempat dan Waktu.....	18
G. Analisa data dan pengkajian.....	19
H. Etika Study Kasus.....	20
BAB IV	21
HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
1. Karakteristik studi kasus.....	21
2. Pengkajian.....	21
3. Intervensi.....	23

4. Implementasi.....	23
5. Evaluasi.....	24
B. PEMBAHASAN	
1.Keterbatasan.....	27
BAB V	28
KESIMPULAN DAN SARAN	35
A. KESIMPULAN.....	37
B. SARAN.....	38



DAFTAR GAMBAR

Gambar 1.1 Pathways Hipertensi	16
Grafik 4.1 Penurunan tekanan darah setelah di terapi.....	26



DAFTAR TABEL

1. Tabel.2.1 Klasifikasi Tekanan Darah menurut JNC
2. Tabel 2.2 Klasifikasi Tekanan Darah menurut ESC dan ESH
3. Tabel 3.1 Devinisi Operasional
4. Tabel 4.2 Perbedaan tekanan darah sebelum dan sesudah di Terapi Musik Instrumentali Relaksasi hari ke 1
5. Tabel 4.3 Perbedaan tekanan darah sebelum dan sesudah di Terapi Musik Instrumentali Relaksasi hari ke 2
6. Tabel 4.4 Perbedaan tekanan darah sebelum dan sesudah di Terapi Musik Instrumentali Relaksasi hari ke 3

**PENERAPAN TERAPI MUSIK INSTRUMENTAL RELAKSASI
UNTUK MENURUNKAN TEKANAN DARAH
PADA PASIEN HIPERTENSI**

Siska Juliana¹, Asiandi²

¹Mahasiswa Keperawatan DIII Universitas Muhammadiyah purwokerto

²Dosen Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto

ABSTRAK

Latar Belakang : Musik instrumental adalah musik yang melantun tanpa vokal, dan hanya instrumen atau alat musik dan atau *backing vocal* saja yang melantun, Terapi musik instrumental berdampak terhadap mental dan fisik, antara lain dapat memperlambat dan menyeimbangkan gelombang otak, mempengaruhi pernapasan, mempengaruhi denyut jantung, nadi dan tekanan darah.

Tujuan : Di lakukan penelitian untuk menerapkan terapi musik instrumental relaksasi Alunan Piano selama 20 menit pada klien Hipertensi.

Metode : Metode penelitian adalah studi kasus Kuratif, sunjek penelitian ini adalah klien yang mengalami Hipertensi dengan hipertensi grade 1 dan 2, Responden di pilih sesuai kriteria Inklusi yang telah di tetapkan, Semua data yang sudah terkumpul akan di analisa secara deskriptive dan di sajikan dalam bentuk narasi, table, diagram dan grafik.

Hasil : Terdapat penurunan tekanan darah perhari 2-5 mmHg.

Kesimpulan : Penerapan Terapi Musik Instrumentalia Relaksasi efektifitas menurunkan tekanan darah pada hipertensi.

Kata kunci : *Terapi musik instrumentalia Relaksasi, Hipertensi, Tekanan Dara*

THE IMPLEMENTATION OF INSTRUMENTAL MUSIC THERAPY TO REDUCE BLOOD PRESSURE TO PATIENTS WITH HYPERTENSION

Siska Juliana¹ Asiandi²

¹ Student of Departement of nursing (DIPLOMA) University of Muhammadiyah Purwokerto

² Lecturer at the Faculty of Health Sciences University of Muhammadiyah Purwokerto

Abstract

Background: Instrumental music is a music playing without vocal, only consists of instrument or musical instruments and or backing vocal. Instrumental music therapy affects both mental and physical such as slowing down and balancing brain waves, influencing respiration, influencing heart rates, pulses and blood pressure.

Objective: To implement instrumental music therapy of relaxing piano music within 20 minutes on clients suffering from hypertension.

Method: The research method is curative case study. The research subjects consist of clients suffering from hypertension grade 1 and 2. The respondents are chosen based on the determined inclusion criteria. All the obtained data were analysed descriptively and were displayed in the form of narration, table, diagram, and graph.

Result: It is obtained that there is a reduction of 2-5 mmHg blood pressure per day. **Conclusion:** the implementation of relaxing instrumental music therapy is effective to reduce blood pressure in hypertension.

Keywords: relaxing instrumental music therapy, hypertension, blood