

**PENERAPAN LATIHAN RANGE OF MOTION PADA
PENDERITA KELUARGA STROKE DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS SOKARAJA II**



KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan untuk memenuhi syarat menyelesaikan Program Studi D3
Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah purwokerto

SHEMA DEFFITRI SETIAMA PUTRI

1711010030

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN D3
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO**

2020

**PENERAPAN LATIHAN RANGE OF MOTION KELUARGA
PERILAKU STROKE DI PUSKESMAS SOKARAJA II**



KARYA TULIS ILMIAH

SHEMA DEFFITRI SETIAMA PUTRI

1711010030

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN D3
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO
2020**

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Shema Deffitri Setiama Putri
NIM : 1711010030
Program studi : Keperawatan D3
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Perguruan Tinggi : Universitas Muhammadiyah Purwokerto

Menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya saya dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar bukan hasil penjiplakan dari karya orang lain.

Demikian pernyataan ini saya buat dan apabila kelak di kemudian hari terbukti ada unsur penjiplakan, saya bersedia mempertanggung jawabkan sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Purwokerto, 4 Juni 2020

Yang membuat pernyataan



Shema Deffitri Setiama Putri

HALAMAN PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah yang diajukan oleh :

Nama : Shema Deffitri Setiama Putri

NIM : 1711010030

Program Studi : Keperawatan D3

Fakultas : Ilmu Kesehatan

Perguruan Tinggi : Universitas Muhammadiyah Purwokerto

Judul : Penerapan latihan range of motion pada penderita stroke di wilayah kerja puskesmas sokaraja II

Telah diterima dan disetujui

Purwokerto, 19 Juli 2020

PEMBIMBING

Ns. Dedy Purwito, M. Sc, Ph. D

NIK. 2160153

HALAMAN PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah yang diajukan oleh :

Nama : Shema Deffitri Setiama Putri

NIM : 1711010030

Program Studi : Keperawatan D3

Fakultas : Ilmu Kesehatan

Perguruan Tinggi : Universitas Muhammadiyah Purwokerto

Judul : Penerapan latihan range of motion pada penderita stroke di wilayah kerja puskesmas sokaraja II

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan D3 pada Program Studi Keperawatan D3, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Purwokerto.

DEWAN PENGUJI :

Penguji 1 : Ns. Rakhmat Susilo, M. Kep

Penguji 2 : Ns. Vivi Leona Amalia, M. Kep

Penguji 3 : Ns. Dedy Purwito, M.Sc, Ph. D

Ditetapkan di : Purwokerto

Tanggal : 20 Juli 2020

Mengetahui:

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan



Dr. Ns. Umi Solikhah, S. Pd., M. Kep

NIK. 2160188

KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat Nya, dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan judul Penerapan bagaimana kemampuan keluarga dalam melakukan terapi ROM pada pemulihan aktifitas gerakan pada anggota yang terkena stroke.

Penulis menyadari akan keberhasilan dalam menyusun laporan tugas akhir ini jika tanpa adanya bimbingan, kerjasama, dukungan dan doa dari semua pihak secara langsung dan tidak langsung, tidak mungkin dapat terselesaikan. Berkenan dengan hal itu, penulis menyampaikan rasa terimakasih kepada yang terhormat :

- (1) Dr. Anjar Nugroho, M.Si, M.H.I., selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Purwokerto
- (2) Dr. Ns. Umi Solikhah, S.Kep, S.Pd , M.Kep., selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan yang telah memberi berbagai informasi dan bimbingan tentang tata laksana penyusunan Karya Tulis Ilmiah;
- (3) Ns. Endiyono, M.Kep., selaku ketua program Studi Keperawatan D3 yang telah berbagi informasi dan bimbingan tentang Karya Tulis Ilmiah;
- (4) Ns. Dedy Purwito,. M.Sc., Ph.D., selaku dosen pembimbing yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkn dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini;
- (5) Ns. Rakhmat Susilo, M. Kep yang telah memberikan berbagai pertanyaan untuk menguji kelayakan sebagai Ahli Madya Keperawatan D3.

(6) Ns.Vivi Leona Amalia. M. Kep yang telah memberikan berbagai pertanyaan untuk menguji kelayakan sebagai Ahli Madya Keperawatan D3.

(7) Bapak dan Ibu serta saudara tercinta yang telah memberikan bantuan dan dukungan baik material maupun moral; serta

Akhir kata, Semoga Allah SWT memberikan balasan atas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Karya Tulis Ilmiah ini membawa manfaat bagi pembagian ilmu. Aamiin.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan laporan Karya Tulis Ilmiah ini masih kurang sempurna. Ketidak sempurnaan ini dikarenakan faktor pengetahuan, kemampuan serta pengalaman yang terbatas. Oleh karena itu peneliti dengan senang hati menerima saran dan kritik yang bersifat membangun dari para pembimbing dan pembaca laporan ini demi perbaikan karya tulis di lain kesempatan. Demikian yang dapat disampaikan, semoga laporan Karya Tulis Ilmiah ini dapat memberikan gambaran dan manfaat bagi kita semua. Semoga Tuhan mengabulkan, Aamiin.

Purwokerto, 17 Juni 2020

Penulis

HALAMAN PERSEMBAHAN

Puja dan puji syukur kehadiran Allah SWT yang selalu memberikan kesempatan, kesehatan, dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan tugas akhir jenjang pendidikan D III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto. Semua yang telah penulis lakukan, penulis akan mempersembahkan karya tulis ilmiah ini dengan tulus kepada :

1. Allah Subhanahu Wata'ala yang telah memberikan ridho, rizki ilmu, kesabaran dan kemudahan dalam proses penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini;
2. Bapak dan Ibu yang selalu memberikan doa'a, memberikan kasih sayang yang tidak ada henti dan berjuang untuk saya kuliah di Universitas Muhammadiyah Purwokerto ini dan dorongan untuk terus maju demi menggapai cita-cita;
3. Terimakasih kepada Dosen saya Ns. Dedy Purwito, M.sc., Ph.D., selaku dosen pembimbing yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini;
4. Sahabat terdekat saya yang selalu memberikan kata semangat Muhammad Alfian Bastomi, Nada Romadhona, Eva Fatmawati, Nisrina khairunnisa, Inka Dwi, Eni Dwi, Dimas, Bryan, Sherina, Shalsabila, Aulia, Mayasaft, Aya, Alissa, Intan yang sudah memberikan motivasi, saran, dan kritik;
5. Teman seperjuangan Lusi Sukma Wati yang telah mengerjakan tugas bareng bareng dari sore sampai tengah malam hingga slesai dan terus saling support dan memberi motivasi, saran, dan kritiknya.
6. Semua pihak yang telah membantu proses pembuatan dan penyelesaian Karya Tulis ini;

Akhir kata, semoga Allah Subhanahu Wata'ala memberikan balasan atas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Karya Tulis ni membawa manfaat bagi pengembangan ilmu. Aamiin



LEMBAR PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH

Sebagai Civitas akademi Universitas Muhammadiyah Purwokerto dan demi pengembangan Ilmu Pengetahuan, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Shema Deffitri Setiama Putri
NIM : 1711010030
Program Studi : Keperawatan DIII
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Perguruan Tinggi : Universitas Muhammadiyah Purwokerto
Jenis Karya : KTI

Menyetujui untuk Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-Exclusive Royalty Free Right) kepada Universitas Muhammadiyah Purwokerto atas KTI saya yang berjudul "Penerapan latihan range of motion keluarga perilaku stroke".

Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Universitas Muhammadiyah Purwokerto berhak menyimpan, mengalih media/mengalih informasikan, mengelola dalam bentuk pangkalan kata (database), merawat dan mempublikasikan KTI saya dengan tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai Pemilik Hak Cipta.

Penulis ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Purwokerto

Pada tanggal : 17 Juni 2020



Yang menyatakan

Shema Deffitri Setiama Putri

x

PENERAPAN LATIHAN RANGE OF MOTION KELUARGA STROKE DI PUSKESMAS SOKARAJA II

Shema Deffitri Setiama Putri¹ Dedi Purwito²

ABSTRAK

Latar Belakang : Stroke merupakan masalah kesehatan yang serius karena dapat menimbulkan kematian, kecatatan fisik mental menunjukkan penyakit stroke tanpa membedakan pendarahan atau infark, merupakan salah satu masalah Kesehatan di Indonesia. Upaya penanggulangan terhadap factor risiko penyakit stroke perlu dilakukan sebagai langkah pencegahan kejadian stroke.

Tujuan : Mengajarkan Pemberian Terapi *Range Of Motion* Pada Keluarga Dengan Anggota Keluarga Yang Menderita Stroke Di wilayah Puskesmas Sokaraja II.

Metode : Penelitian ini menggunakan Penerapan Latihan *Range Of Motion* terhadap pasien dan keluarga dalam latihan dan wawancara

Hasil : Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa pasien dan keluarga mengetahui karakteristik stroke dan mampu melakukan ROM

Kesimpulan : Pada responden Latihan *Range Of Motion* (ROM) pada responden Stroke efektif dalam meningkatkan fungsi menggengam dan gerak lainnya.

Kata Kunci : Hipertensi – Latihan ROM

THE APPLICATION OF RANGE OF MOTION EXERCISE IN STROKE FAMILY PATIENTS IN SERVICE AREA OF PUSKESMAS SOKARAJA II (PUBLIC HEALTH CARE CENTER SOKARAJA II)

By Shema Deffitri

Universitas Muhammadiyah Purwokerto

ABSTRACT

Stroke is a serious health problem since it can cause death, mental-physical disabilities indicate that the disease does not distinguish (can be in a form of) bleeding or infarct which is one of the health problems in Indonesia. The efforts to overcome the risk factors for stroke need to be implemented as a preventive measure for the disease.

Objective: *To socialize Range of Motion therapy to families suffering from stroke disease in the service area of Public Health Care Center of Sokaraja II.v*

Method: *This study uses the application of Range of Motion exercises to patients and their families in the forms of exercises and interviews.*

Results: *The results of this study indicate that patients and their families recognize the characteristics of stroke and are able to perform ROM.*

Conclusion: *Range of Motion (ROM) exercise is effective in improving the function of grasping and other movements for the ROM respondents (stroke patients).*

Keywords: *Hypertension - ROM exercise*

DAFTAR ISI

| | |
|--|------|
| HALAMAN JUDUL | i |
| HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS | iii |
| HALAMAN PERSETUJUAN | iv |
| HALAMAN PENGESAHAN | v |
| KATAPENGANTAR | vi |
| HALAMAN PERSEMBAHAN | viii |
| HALAMAN LEMBAR PERSETUJUAN PUBLIKASI | x |
| ABSTRAK | xiii |
| BAB 1 PENDAHULUAN | 1 |
| A. Latar Belakang | 1 |
| B. Rumusan Masalah | 5 |
| C. Tujuan Penelitian | 5 |
| D. Manfaat Penelitian | 6 |
| BAB II TINJAUAN PUSTAKA | 7 |
| A. Konsep Pengetahuan | 7 |
| 1. Definisi Stroke | 7 |
| 2. Range of Motion (ROM) | 7 |
| 3. Anatomi Fisiologi Otak | 13 |
| 4. Etiologi Stroke | 15 |
| 5. Klasifikasi | 16 |
| 6. Patofisiologi | 19 |

| | |
|--|-----------|
| 7. Tanda Dan Gejala | 21 |
| BAB III METODE PENELITIAN | 22 |
| A. Rancangan Studi Kasus..... | 22 |
| B. Lokasi Dan Waktu | 22 |
| C. Subjek Studi Kasus..... | 22 |
| D. Variabel Dan Definisi Operasional..... | 23 |
| E. Prosedur Pengumpulan Data | 26 |
| F. Analisa Dan Penyajian Data..... | 28 |
| G. Etika studi Kasus | 29 |
| BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN | 31 |
| A. Hasil..... | 31 |
| 1. Pengkajian | 32 |
| 2. Diagnosa keperawatan dan Perencanaan..... | 33 |
| 3. Pelaksanaan dan Evaluasi..... | 34 |
| B. Pembahasan | 37 |
| C. Evaluasi | 38 |
| BAB V Kesimpulan dan Saran | 39 |
| A. Kesimpulan..... | 39 |
| B. Saran..... | 40 |
| DAFTAR PUSTAKA..... | 41 |
| LAMPIRAN FOTO..... | 42 |