

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN RESIKO PERILAKU  
KEKERASAN DENGAN TEKNIK PENYALURAN ENERGI RELAKSASI  
AUTOGENIK DI DESA MANDIRANCAN**



**KARYA TULIS ILMIAH**

**Diajukan untuk memenuhi syarat untuk menyelesaikan**

**Program Studi DIII Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan**

**Universitas Muhammadiyah Purwokerto**

**SEFIYAN**

**1711010006**

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN DIII**

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN**

**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO**

**2020**

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN RESIKO PERILAKU  
KEKERASAN DENGAN TEKNIK PENYALURAN ENERGI RELAKSASI  
AUTOGENIK DI DESA MANDIRANCAN**



**KARYA TULIS ILMIAH**

**Diajukan untuk memenuhi syarat untuk menyelesaikan**

**Program Studi DIII Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan**

**Universitas Muhammadiyah Purwokerto**

**SEFIYAN**

**1711010006**

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN DIII**

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN**

**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO**

**2020**

## HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Sefiyan

NIM : 1711010006

Program Studi : Keperawatan D3

Fakultas : Ilmu Kesehatan

Perguruan Tinggi : Universitas Muhammadiyah Purwokerto

Menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya saya dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar serta bukan hasil penjiplakan dari karya orang lain.

Demikian pernyataan ini saya buat dan apabila kelak dikemudian hari terbukti ada unsur penjiplakan, saya bersedia mempertanggungjawabkan sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Purwokerto, 13 Juli 2020

Yang membuat pernyataan

  
Sefiyan

HALAMAN PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah yang diajukan oleh :

Nama : Sefiyan

NIM : 1711010006

Program Studi : Keperawatan D3

Fakultas : Ilmu Kesehatan

Perguruan Tinggi : Universitas Muhammadiyah Purwokerto

Judul : Asuhan Keperawatan Pada Pasien Resiko Perilaku

Kekerasan Dengan Teknik Penyaluran Energi

Relaksasi Autogenik di Desa Mandirancan

Telah diterima dan disetujui

Purwokerto, 13 Juli 2020

PEMBIMBING

Ef

Ns. Etlidawati, S.Kep., M.Kep

NIK. 2160581

HALAMAN PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah yang diajukan oleh :

Nama : Sefiyan

NIM : 1711010006

Program Studi : Keperawatan D3

Fakultas Ilmu : Universitas Muhammadiyah Purwokerto

Judul : Asuhan Keperawatan Pada Pasien Resiko Perilaku Kekerasan Dengan Teknik Penyaluran Energi Relaksasi Autogenik

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan D3 pada Program Studi Keperawatan D3, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Purwokerto.

DEWAN PENGUJI

Penguji 1 : Ns. Siti Nurjanah, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.J

NIK. 2160396

Penguji 2 : Ns. Suci Ratna Estria, S.Kep., M.Kep

NIK. 2160536

Penguji 3 : Ns. Etidawati, S.Kep., M.Kep

NIK. 2160581

Ditetapkan di : Purwokerto

Tanggal : 13 Juli 2020

Mengetahui

Dekan FIKES

Dr. Ns./Hj. Umi Solikhah, S.Pd., S.Kep., M. Kep

NIK. 2160188

## MOTTO

*Mungkin dia lebih baik dari saya, tapi saya tidak ingin menjadi dia ataupun mereka karena saya bangga menjadi diriku sendiri, yang berdiri dengan segala usaha dan kemampuanku.*



## KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa, Karena atas berkat dan rahmat-Nya, dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan judul Asuhan Keperawatan Pada Pasien Resiko Perilaku Kekerasan Dengan Teknik Penyaluran Energi Relaksasi Autogenik. Penulisan Karya Tulis Ilmiah ini dilakukan dengan rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Diploma pada Program Studi Pendidikan Keperawatan D3 Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto.

Penulis menyadari bahwa tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, dari masa perkuliahan sampai pada penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini, sangatlah sulit untuk menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih kepada yang terhormat:

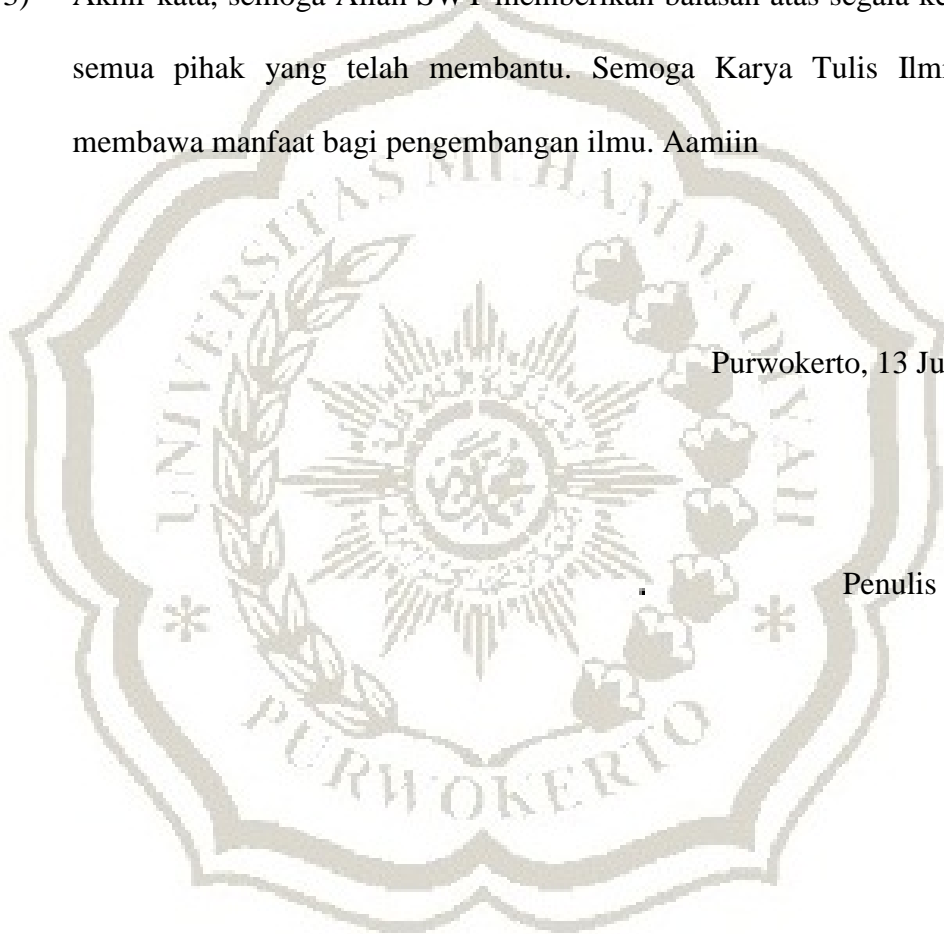
- (1) Dr. Anjar Nugroho, M.Si., M.H.I., selalu Rektor Universitas Muhammadiyah Purwokerto
- (2) Dr. Ns. Umi Solikhah, S.Pd., M.Kes selaku Dekan Fikes yang telah memberi berbagai informasi dan bimbingan tentang tata laksana penyusunan Karya Tulis Ilmiah;
- (3) Ns. Endiyono, S.Kep., M.Kep., selaku Ketua Program Studi Keperawatan D3 yang telah memberi berbagai informasi dan bimbingan tentang tata laksana penyusunan Karya Tulis Ilmiah;

- (4) Ns. Etlidawati, S.Kep., M.Kep, selaku dosen pembimbing yang telah menyediakan waktu, tenaga dan pikiran untuk mengarahkan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini;
- (5) Ns. Siti Nurjanah, S.Kep., M.Kep. Sp.Kep. J dan Ns. Suci Ratna Estria, S.Kep., M.Kep selaku dosen penguji dalam seminar hasil karya tulis ilmiah ini.
- (6) Bapak Suratno dan Ibu Nasilem orang tuaku tercinta yang telah membesarkanku, menyanggiku, dan mencintaiku serta telah memberikan kebahagiaan yang tidak terukur seberapa besar dan tak bisa diungkapkan dengan kata-kata untuk menggambarkan kasih sayang kalian kepada penulis dan penulis sangat berterimakasih untuk segala pengorbanan kalian.
- (7) Kakaku satu-satunya Sesti Supriana dan kakak iparku Tri Kusdiantoro yang kusayangi dan terimakasih telah memberikan semangat kepada penulis untuk menyusun Karya Tulis Ilmiah ini.
- (8) Mamas Hamdan Bagas Diantoro ponakanku yang paling kusayangi, terimakasih atas keceriaan yang telah diberikan.
- (9) Teman-teman dekatku dikelas Devi Aditya S, Afita Sari, Sukma M, Siska Juliana, Indriyani, dan Windar Chairina W terimakasih telah menjadi teman baik yang selalu ada dalam suka dan duka.
- (10) Temen-temen seperjuangan ( angkatan 2017 FIKES UMP ) yang telah memberikan warna dalam perkuliahan kita dan kebersamaan kita selama ini.

- (11) Temen-temen peminatan KTI jiwa Septiana N.F, Afitasari, Retno Trie P, dan Aggita Berliana yang telah kompak dan saling memberikan support dalam penyusunan KTI.
- (12) Klien dan keluarga yang telah membantu dalam penyelesaian KTI
- (13) Akhir kata, semoga Allah SWT memberikan balasan atas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Karya Tulis Ilmiah ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu. Aamiin

Purwokerto, 13 Juli 2020

Penulis



### LEMBAR PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH

Sebagai sivitas akademi Universitas Muhammadiyah Purwokerto dan demi pengembangan Ilmu Pengetahuan saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Sefiyan  
NIM : 1711010006  
Program Studi : Keperawatan DIII  
Fakultas : Ilmu Kesehatan  
Perguruan Tinggi : Universitas Muhammadiyah Purwokerto  
Jenis Karya : KTI

Menyetujui untuk Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-Exclusive Royalty Free Right) kepada Universitas Muhammadiyah Purwokerto atas KTI saya yang berjudul "Asuhan Keperawatan Pada Pasien Resiko Perilaku Kekerasan Dengan Teknik Penyaluran Energi Relaksasi Autogenik Di Desa Mandirancan"

Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Universitas Muhammadiyah Purwokerto bentuk menyimpan, mengalih media/mengalih informasikan, mengelola dalam bentuk pangkalan kata (database), merawat dan mempublikasikan KTI saya dengan tepat mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai Pemilik Hak Cipta.

Penulis ini saya buat dengan sebenarnya

Dibuat di: Purwokerto

Pada tanggal: 13 Juli 2020

Yang menyatakan,



Sefiyan

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
MOTTO .....	v
KATA PENGANTAR .....	vi
LEMBAR PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR GAMBAR .....	xiii
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
ABSTRAK.....	xvi
ABSTRACT.....	xvii
BAB I. PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	4
C. Tujuan Penelitian .....	5
D. Manfaat Penelitian .....	5
BAB II. TINJAUAN PUSTAKA	
A. Konsep Dasar Teori Risiko Perilaku Kekerasan	
1. Pengertian .....	7

2. Tanda dan Gejala.....	8
3. Penyebab .....	9
4. Rentang Respon Marah.....	12
5. Faktor Resiko .....	13
6. Pohon Masalah.....	16
7. Mekanisme Koping.....	16
8. Perilaku .....	18
<b>B. Konsep Relaksasi Autogenik</b>	
1. Pengertian.....	19
2. Manfaat Teknik Relaksasi Autogenik.....	20
3. Mekanisme Relaksasi Autogenik.....	21
4. Prosedur Terapi Relaksasi Autogenik.....	21
<b>C. Asuhan Keperawatan Risiko Perilaku Kekerasan</b>	
1. Pengkajian.....	25
2. Pohon Masalah.....	27
3. Diagnosa Keperawatan.....	27
4. Intervensi Keperawatan.....	27
5. Implementasi .....	37
6. Evaluasi.....	37

### BAB III. METODE PENELITIAN

A. Desain Studi Kasus .....	39
B. Lokasi dan Waktu Studi.....	40
C. Subjek Studi Kasus .....	40
D. Variabel dan Definisi Operasional.....	40
E. Instrumen Studi .....	41
F. Metode Pengumpulan Data.....	42
G. Penyajian Data .....	43
H. Etika Studi Kasus .....	44

## BAB IV. HASIL STUDI KASUS DAN PEMBAHASAN

### A. Hasil Studi Kasus

1. Pengkajian .....	46
2. Intervensi Keperawatan.....	55
3. Implementasi .....	58
4. Evaluasi Keperawatan.....	58
5. Tanda dan Gejala Resiko Perilaku Kekerasan sebelum dilakukan Implementasi .....	66
6. Tanda dan Gejala Resiko Perilaku Kekerasan sesudah dilakukan Implementasi .....	67
7. Kemampuan mengontrol marah sebelum dengan penerapan teknik relaksasi autogenik .....	68
8. Kemampuan mengontrol marah sebelum dengan penerapan teknik relaksasi autogenik .....	68

### B. Pembahasan

1. Kemampuan mengontrol marah sebelum penerapan teknik relaksasi autogenik.....	70
2. Kemampuan mengontrol marah setelah penerapan teknik relaksasi autogenik .....	71

C. Keterbatasan penulis .....	76
-------------------------------	----

## BAB V. KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan .....	78
---------------------	----

B. Saran.....	79
---------------	----

## DAFTAR PUSTAKA

## LAMPIRAN

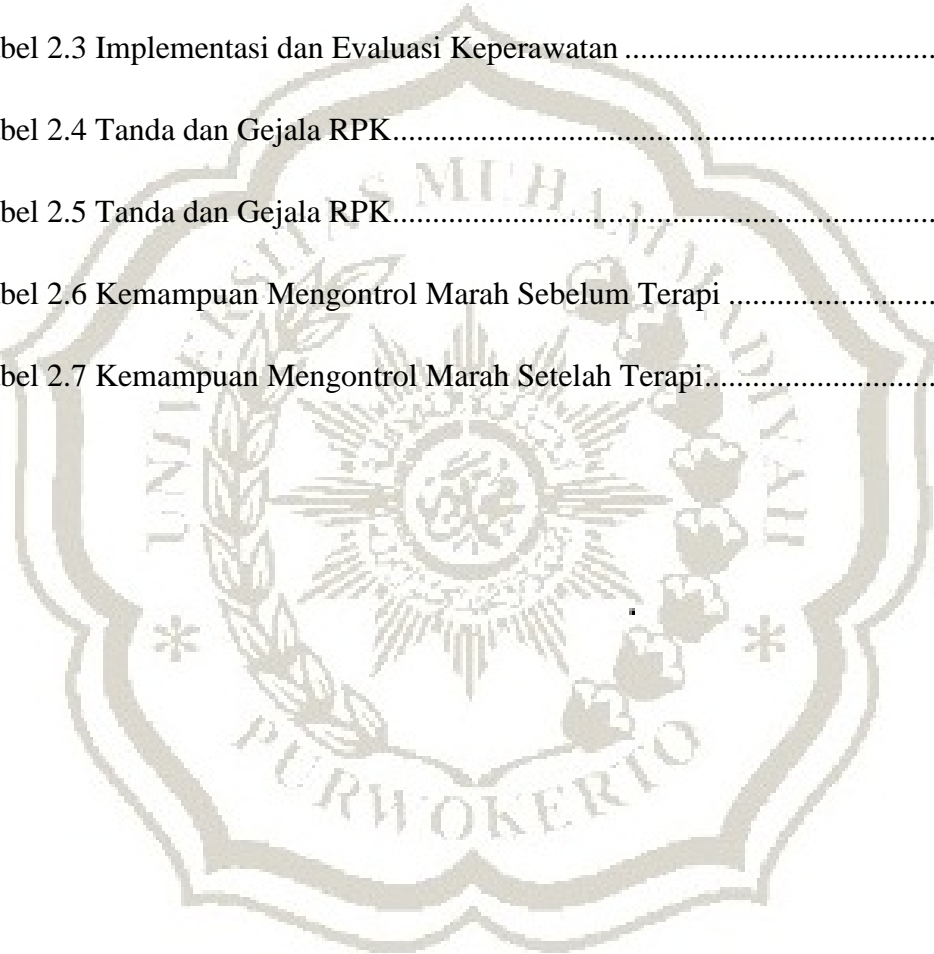
## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1.1 Rentang Respon Perilaku Kekerasan .....	12
Gambar 1.2 Pohon Masalah .....	16



## DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Definisi operasional .....	41
Tabel 2 Karakteristik Responden Perilaku Kekerasan.....	46
Tabel 2.2 Intervensi Keperawatan.....	55
Tabel 2.3 Implementasi dan Evaluasi Keperawatan .....	58
Tabel 2.4 Tanda dan Gejala RPK.....	66
Tabel 2.5 Tanda dan Gejala RPK.....	67
Tabel 2.6 Kemampuan Mengontrol Marah Sebelum Terapi .....	68
Tabel 2.7 Kemampuan Mengontrol Marah Setelah Terapi.....	69



## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Izin Etik Penelitian
- Lampiran 2 Permohonan Ijin Penelitian
- Lampiran 3 Kartu Bimbingan
- Lampiran 4 Surat Keterangan RT dan RW
- Lampiran 5 Lembar Persetujuan Perbaikan Ujian KTI
- Lampiran 6 Pernyataan Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 7 Surat Pengesahan Terjemahan Judul Skripsi
- Lampiran 8 SOP
- Lampiran 9 Lembar Wawancara
- Lampiran 10 Lembar Observasi
- Lampiran 11 Lembar Evaluasi
- Lampiran 12 Strategi Pelaksanaan Tindakan
- Lampiran 13 Dokumentasi
- Lampiran 14 Daftar Riwayat Hidup

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN RESIKO PERILAKU  
KEKERASAN DENGAN MENGGUNAKAN TEKNIK PENYALURAN  
ENERGI RELAKSASI AUTOGENIK DI DESA MANDIRANCAN**

**Sefiyan<sup>1</sup> Etlidawati<sup>2</sup>**

<sup>1</sup> Mahasiswa Keperawatan D III Universitas Muhammadiyah Purwokerto

<sup>2</sup> Dosen Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto

**Abstrak**

**Latar Belakang :**Relaksasi dapat mengurangi ketegangan dan kecemasan. Cara relaksasi untuk mengontrol marah ada berbagai macam salah satunya adalah relaksasi autogenik, dengan bersumber dari dalam diri sendiri yang berupa kata-kata atau kalimat pendek yang mampu mensugesti membuat pikiran tenang dan.

**Tujuan :** Untuk mengetahui kemampuan mengontrol marah sebelum dan sesudah dilakukan penerapan teknik relaksasi autogenik. **Metode :** Karya tulis ilmiah ini menggunakan desain studi kasus. Penulis melakukan intervensi keperawatan pada tanggal 13 Mei – 16 Mei 2020 di Desa Mandirancan, jumlah responden satu orang dengan masalah keperawatan resiko perilaku kekerasan. Pengumpulan data dilakukan dengan observasi, wawancara dan dokumentasi. **Hasil :** Hasil penelitian menunjukkan bahwa responden mengalami resiko perilaku kekerasan, dan setelah diberikan penerapan teknik penyaluran energi, responden kooperatif mengikuti arahan dan ajaran untuk melakukan teknik relaksasi autogenik dan dalam melakukan (SP1)-(SP4). **Kesimpulan :** Dari hasil yang diperoleh dapat disimpulkan bahwa dengan penerapan teknik "penyaluran energi relaksasi autogenik dapat mengontrol marah pada responden dengan resiko perilaku kekerasan.

**Kata Kunci :** *Resiko perilaku kekerasan, Penyaluran energi, Relaksasi autogenik*

# NURSING CARE IN RISK BEHAVIOR RISK USING AUTOGENIC RELAXATION ENERGY DISTRIBUTION TECHNIQUES IN MANDIRANCAN VILLAGE

Sefiyan<sup>1</sup> Etlidawati<sup>2</sup>

<sup>1</sup>*Student of Department of Nursing (DIPLOMA) University of Muhammadiyah Purwokerto*

<sup>2</sup>*Lecturer at the Faculty of Health Sciences University of Muhammadiyah Purwokerto*

## Abstract

**Background** : Relaxation can reduce tension and anxiety. There are various kinds of relaxation methods to control anger, one of the methods is autogenic relaxation, which originates from someone's inner energy in the form of words or short sentences that are able to suggest creating the mind calm and relaxed. **Objective:** To determine the ability to control anger before and after the application of autogenic relaxation techniques. **Method:** This scientific paper uses a case study design. The researchers conducted a nursing intervention on May 13 to May 16, 2020, in the village of Mandirancan, the number of respondents was one person with a nursing problem of the risk of violent behavior . Data collection is conducted by observation, interview, and documentation. **Results:** The results show that the respondents experienced a risk of violent behavior, and after being given the application of energy distribution techniques, respondents cooperatively followed the directions and teachings to do autogenic relaxation techniques and in doing (SP1) – (SP4). **Conclusion:** From the results obtained, it can be concluded that the application of autogenic relaxation energy distribution techniques can control anger at respondents with the risk of violent behavior.

**Keywords:** *Risk of violent behavior, Energy distribution, Autogenic relaxation.*