

## DAFTAR PUSTAKA

- Farapti dan Safitri, S. (2014). Air Kelapa Muda Pengaruhnya terhadap Tekanan Darah. [Jurnal]. Surabaya
- Friedman, M. (2010). Keperawatan Keluarga Teori dan Praktik Edisi 3. Alih Bahasa Ina Debora dan Yakim Asy, Jakarta : EGC
- Kowalak, dkk (2017) Hubungan Hipertensi dengan Kadar Kalium
- Kemkes RI 2014. *Data Kejadian Hipertensi*. Jakarta, Kemkes
- Notoatmodjo, S., (2010). Metodologi Penelitian Kesehatan Jakarta: Rineka Cipta
- Sari (2013) *Hubungan asupan serat, natrium dan aktifitas fisik terhadap kejadian obesitas dengan hipertensi* . Artikel Ilmiah UNDIP
- Sase F. (2013) *Hubungan aktifitas fisik dan asupan natrium dan tekanandarah*. Artikel Ilmiah UNDIP
- Susilo, Yekti. (2011). Cara jitu mengatasi darah tinggi (Hipertensi) Yogyakarta: Andi
- Universitas Airlangga Surabaya, Fakultas Kesehatan Masyarakat. [Http://www.researchgate.net/publication/315096822\\_Air\\_Kelapa\\_Muda\\_Pengaruhnya\\_Terdapat\\_Tekanan\\_Darah](http://www.researchgate.net/publication/315096822_Air_Kelapa_Muda_Pengaruhnya_Terdapat_Tekanan_Darah). [Diakses pada tanggal 25 Mei 2018]
- Yahya, Fauzy. (2010). Terapi Hipertensi: Program 8 Minggu Menurunkan Tekanan Darah Tinggi dan Mengurangi Risiko Serangan Jantung dan Stroke Secara Alami. Bandung: Mizan Pustaka.