

DAFTAR PUSTAKA

- Anggraieni, W. N., & Subandi, S. (2014). Pengaruh terapi relaksasi zikir untuk menurunkan stres pada penderita hipertensi esensial. *JIP (Jurnal Intervensi Psikologi)*, 6(1), 81-102.
- Azizah, Lilik Ma'rifahtul. (2016). *Buku Ajar Keperawatan Kesehatan Jiwa: Teori dan Aplikasi Praktik Klinik*. Yogyakarta: Indomedia Pustaka.
- Desy, P. A. S. (2019). *Asuhan Keperawatan Ansietas Pada Ny. N Dan Manajemen Kasus Pendidikan Kesehatan Ansietas Pada Penderita Hipertensi Wilayah Kerja Puskesmas Andalas* (Doctoral dissertation, Universitas Andalas).
- Essy, M. (2019). *Asuhan Keperawatan Pada Ny. N Dengan Ansietas Dan Manajemen Kasus Pendidikan Kesehatan Ansietas Pada Penderita Hipertensi Di Rw 03 Kelurahan Cupak Tengah Kota Padang* (Doctoral Dissertation, Universitas Andalas).
- Febrianti, D., Hamid, A. Y., & Wardani, I. Y. (2015). Gambaran Asuhan Keperawatan pada Klien Hipertensi dengan Ansietas Menggunakan Pendekatan Uncertainty in Illness dan Comfort Theory. *Jurnal Ilmu Kesehatan*, 7(2), 113-118.
- Hartanti, R. D., Wardana, D. P., & Fajar, R. A. (2016). Terapi Relaksasi Napas Dalam Menurunkan Tekanan Darah Pasien Hipertensi. *Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 9(1), 97268.

- Hidayat, A. Y., & Ekaputri, Y. S. (2015). Penerapan Teknik Napas dalam pada Pasien Diagnosis Keperawatan Ansietas dengan Diabetes Mellitus serta Tuberculosis Paru di Ruang Umum Rsmm Bogor. *Jurnal Keperawatan Jiwa*, 3(2), 5-12.
- Kemkes RI. (2014). UU RI No. 18 Tahun 2014 Tentang Kesehatan Jiwa. Jakarta:Kemkes RI.
- Kusyati, E., & Astuti, L. P. (2012). Efektivitas Teknik Relaksasi Nafas Dalam Terhadap Tingkat Nyeri Persalinan Kala I Di Wilayah Kerja Puskesmas Tlogosari Wetan Semarang Tahun 2012. *Jurnal Kebidanan*, 4(2).
- Meirisa, Rohana. (2013). Asuhan Keperawatan pada pasien gangguan kesehatan jiwa(Online), (<http://lib.ui.ac.id/Meirisa.pdf>)
- Notoadmodjo, S. (2010). Metodologi Penelitian Kesehatan. Jakarta : Rienka cipta
- Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas) (2018). Badan Penelitian dan PengembanganKesehatan Kementerian RI tahun 2018.
- Nursalam. (2013). Konsep Penerapan Metode Penelitian Ilmu Keperawatan. Jakarta: Salemba Medika.
- Patricia A. Potter & Perry, Anne G. (2010). Fundamental of Nursing: Fundamental Keperawatan Buku 3 Edisi 7. Jakarta : EGC
- Stuart, W. (2013). Prinsip dan Praktik Keperawatan Kesehatan Jiwa. Edisi Indonesia. Jakarta : Fakultas Keperawatan Indonesia.

Sugiyono. (2016). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Bandung: PT Alfabet.

Sulistyarini, I. (2013). Terapi relaksasi untuk menurunkan tekanan darah dan meningkatkan kualitas hidup penderita hipertensi. *Jurnal psikologi*, 40(1), 28-38.

Sutejo. (2019). *Keperawatan Jiwa*. Yogyakarta: Pustaka Baru Press

Tiyas, A. K. P. D. (2018). *Efektifitas Terapi Musik Klasik Canon In D Pachelbels Terhadap Kemampuan Mengontrol Rasa Marah Pada Pasien Resiko Perilaku Kekerasan Di Instalasi Pelayanan Kesehatan Jiwa Terpadu RSUD Banyumas* (Doctoral Dissertation, Universitas Muhammadiyah Purwokerto).

Wijaya, I. (2019). *Gambaran Asuhan Keperawatan Pemberian Terapi Tertawa Untuk Menurunkan Ansietas Pada Pasien Hipertensi Di Puskesmas Kuta Selatan Tahun 2019* (Doctoral Dissertation, Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar Jurusan Keperawatan).

Yusuf, A., Fitryasari, P. K., & Nihayati, H. E. (2015). Buku ajar keperawatan kesehatan jiwa.