

**GAMBARAN MANAJEMEN HIPERTENSI UNTUK
MENURUNKAN TEKANAN DARAH PADA PASIEN
HIPERTENSI DI DESA BULAKSARI RT 05 RW 01 CILACAP**



KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Ahli
Madya Keperawatan D3

Nada Romadhona

1711010010

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN D3
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO**

2020

**GAMBARAN MANAJEMEN HIPERTENSI UNTUK
MENURUNKAN TEKANAN DARAH PADA PASIEN
HIPERTENSI DI DESA BULAKSARI RT 05 RW 01 CILACAP**



KARYA TULIS ILMIAH

Nada Romadhona

1711010010

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN D3
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO
2020**

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Nada Romadhona
NIM : 1711010010
Program Studi : Keperawatan D3
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Perguruan Tinggi : Universitas Muhammadiyah Purwokerto

menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya saya dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar serta bukan hasil penjiplakan dari karya orang lain.

Demikian pernyataan ini saya buat dan apabila kelak kemudian hari terbukti ada unsur penjiplakan, saya bersedia mempertanggungjawabkan sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Purwokerto 16 Juni 2020

Yang membuat pernyataan



Nada Romadhona

HALAMAN PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah yang diajukan oleh :

Nama : Nada Romadhona

NIM : 1711010010

Program Studi : Keperawatan D3

Fakultas : Ilmu Kesehatan

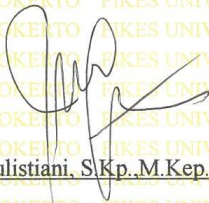
Perguruan Tinggi : Universitas Muhammadiyah Purwokerto

Judul : Gambaran Manajemen Hipertensi Untuk Menurunkan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Di Desa Bulaksari RT 05 RW 01 Cilacap.

Telah diterima dan disetujui

Purwokerto, 07 Juli 2020

PEMBIMBING



Mustiah Yulistiani, S.Kp., M.Kep., CWCS

NIK. 2160138

HALAMAN PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah yang diajukan oleh :

Nama : Nada Romadhona

NIM : 1711010010

Program Studi : Keperawatan D3

Fakultas : Ilmu Kesehatan

Perguruan Tinggi : Universitas Muhammadiyah Purwokerto

Judul : Gambaran Manajemen Hipertensi Untuk Menurunkan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Di Desa Bulaksari RT 05 RW 01 Cilacap.

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan D3 pada Program Studi Keperawatan D3, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Purwokerto.

DEWAN PENGUJI :

Penguji 1 : Ns. Asiandi, S.Kep., M.Sc

Penguji 2 : Ns. Tina Muzaenah, M.Kep

Penguji 3 : Mustiah Yulistiani, S.Kp.,M.Kep.,CWCS

Ditetapkan di : Purwokerto

Tanggal : 07 Juli 2020

Mengetahui:

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan



Dr. Ns. Umi Solikhah, S. Pd., M.Kep

NIK. 2160188

KATA PENGANTAR

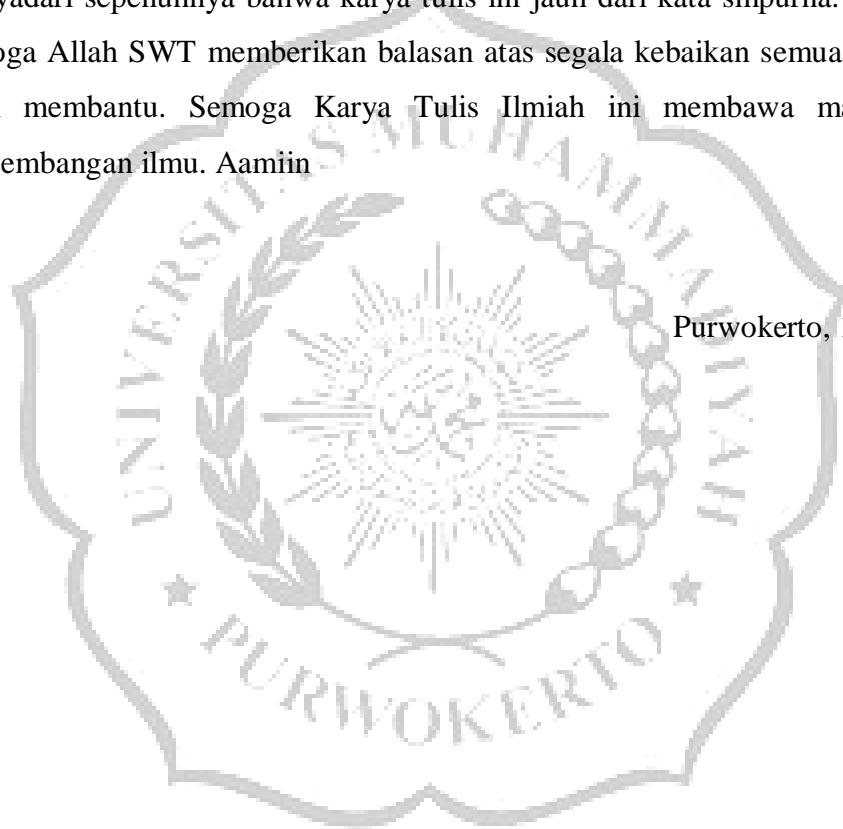
Puji syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, saya dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan Judul Gambaran Manajemen Hipertensi Untuk Menurunkan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi di Desa Bulaksari RT05 RW01 Cilacap. Penulisan Karya Tulis Ilmiah ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Diploma pada Program Studi Keperawatan D3 Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto.

Penulis menyadari bahwa tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, dari masa perkuliahan sampai pada masa penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini, sangatlah sulit untuk menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat:

- (1) Dr. Anjar Nugroho, M.S.I., M.H.I selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Purwokerto;
- (2) Dr. Ns. Umi Solikhah, S.Pd., M.Kep., selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan yang telah memberi berbagai informasi dan bimbingan tentang tata laksana penyusunan Karya Tulis Ilmiah;
- (3) Ns. Endiyono, S.Kep., M.Kep., selaku Ketua Program Studi Keperawatan D3 yang telah membei berbagai informasi dan bimbingan tentang tata laksana penyusunan Karya Tulis Ilmiah;
- (4) Mustiah Yulistiani, S.Kp., M.Kep., CWCS., selaku dosen pembimbing yang telah mengantarkan menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini;
- (5) Ns. Asiandi, S.Kep., M.Sc yang telah memberikan berbagai pernyataan untuk menguji kelayakan sebagai Ahli Madya Keperawatan D3;
- (6) Ns. Tina Muzaenah, M.Kep yang telah memberikan berbagai pernyataan untuk menguji kelayakan sebagai Ahli Madya Keperawatn D3;

- (7) Seluruh karyawan dan staf Akademika yang telah membantu proses administrasi pengambilan tugas akhir (KTI) ini;
- (8) Teman-teman mahasiswa program studi keperawatan D3 Universitas Muhammadiyah Purwokerto;
- (9) Bapak Sutaryo dan ibu Atika serta saudara tercinta yang telah memberikan bantuan dan dukungan baik material maupun moral;

Walaupun penulis sudah berusaha dengan sebaik baiknya, namun penulis menyadari sepenuhnya bahwa karya tulis ini jauh dari kata sempurna. Akhir kata, semoga Allah SWT memberikan balasan atas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Karya Tulis Ilmiah ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu. Aamiin



Purwokerto, 16 juni 2020

Penulis

HALAMAN PERSEMBAHAN

Puja dan puji syukur kehadiran Allah SWT yang selalu memberikan kesempatan, kesehatan, dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan tugas akhir jenjang pendidikan D III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto. Semua yang telah penulis lakukan, penulis akan mempersembahkan karya tulis ilmiah ini dengan tulus kepada :

1. Allah *Subhanahu Wata'ala* yang telah memberikan ridho, rizki ilmu, kesabaran dan kemudahan dalam proses penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini;
2. Bapak dan Ibu yang penuh kasih sayang dan ketulusan dan selalu memberikan doa'a, memberikan kasih sayang yang tidak ada henti dan berjuang untuk saya kuliah di Universitas Muhammadiyah Purwokerto ini dan dorongan untuk terus maju demi menggapai cita-cita;
3. Kakaku Syifa fauziah dan Adikku Zidan Arjuna yang sudah banyak membantu dan telah memberikan semangat dan do'a;
4. Sahabat terdekat Shema Deffitri, Nisrina, Eva fatmawati, Ade arrum, Aditya yang sudah memberikan motivasi, saran, dan kritik;
5. Teman satu bimbingan Uswatun, Susi indah, Nail yang sama sama berjuang dan saling menguatkan
6. Seluruh teman-teman seperjuangan yang telah memberikan support, motivasi, saran, dan kritiknya.
7. Semua pihak yang telah membantu proses pembuatan dan penyelesaian Karya Tulis ini;

Akhir kata, semoga Allah *Subhanahu Wata'ala* memberikan balasan atas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Karya Tulis ni membawa manfaat bagi pengembangan ilmu. Aamiin

LEMBAR PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH

Penulis ini saya buat dengan sebenarnya Sebagai sivitas akademi Universitas Muhamadiyah Purwokerto dan demi pengembangan Ilmu Pengetahuan, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Nada Romadhona
NIM : 1711010010
Program Studi : Keperawatan DIII
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Perguruan Tinggi : Universitas Muhammadiyah Purwokerto
Jenis Karya : KTI

Menyetujui untuk Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-Exclusive Royalty Free Right) kepada Universitas Muhammadiyah Purwokerto atas KTI saya yang berjudul "Gambaran Manajemen Hipertensi Untuk Menurunkan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Di Desa Bulaksari RT 05 RW 01 Cilacap".

Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Universitas Muhammadiyah Purwokerto berhak menyimpan, mengalih media/mengalih informasikan, mengelola dalam bentuk pangkalan kata (database), merawat dan mempublikasikan KTI saya dengan tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai Pemilik Hak Cipta.

Dibuat di : Purwokerto

Pada tanggal : 16 juni 2020



Yang menyatakan,
Nada Romadhona

GAMBARAN MANAJEMEN HIPERTENSI UNTUK MENURUNKAN
TEKANAN DARAH PADA PASIEN HIPERTENSI

DI DESA BULAKSARI RT 05 RW 01 CILACAP

Nada Romadhona,

Mustiah yulistiani, S.Kp., M,Kep., CWCS

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui karakteristik dan gambaran manajemen hipertensi pada pasien hipertensi di Desa Bulaksari RT 05 RW 01 Cilacap. Manfaat penelitian ini dapat membantu pasien, keluarga, petugas kesehatan untuk membantu manajemen hipertensi pada pasien hipertensi. Metode penelitian deskriptif untuk mendapatkan gambaran yang akurat dari sejumlah karakteristik masalah yang diteliti dengan jumlah 7 responden. Hasil penelitian Karakteristik responden sebagian besar penderita hipertensi berusia 60-69 tahun (57,1%). Sebagian besar penderita hipertensi berjenis kelamin perempuan (85,7%). Sebagian besar berpendidikan SD (57,1%). Dan sebagian besar klasifikasi hipertensi derajat 2 (57,1%). Manajemen hipertensi pada pasien hipertensi terdapat sebanyak 1 responden (14,3%) dalam kategori baik, sebanyak 3 responden (42,8%) Kategori cukup, dan sebanyak 3 responden (42,8%) kategori kurang; 80% lebih dari ketiga aspek meliputi perilaku tidak merokok, pola makan sehat, dan aktifitas fisik dalam kategori cukup dan kurang.

Kata kunci : Hipertensi, Manajemen Hipertensi, karakteristik

DESCRIPTION OF HYPERTENSION MANAGEMENT TO LOWER
BLOOD PRESSURE OF HYPERTENSION PATIENTS IN
BULAKSARI VILLAGE RT 05 RW 01 CILACAP

By Nada Romadhona

Universitas Muhammadiyah Purwokerto

ABSTRACT

This research aims to identify the characteristics and description of hypertension management on hypertension patients in Bulaksari Village of RT 05 RW 01 Cilacap. The research functions to help patients, their family, and health workers to help to manage hypertension on hypertension patients. A descriptive method is used to obtain an accurate description of some characteristics of the researched problems with 7 respondents. The result of respondents characteristics shows that most of the hypertension patients are aged 60-69 years old (57.1%). Most of the hypertension patients are female (85.7%). Most of their educational level is elementary school (57.1%), and most of them belong to the classification of level 2 hypertension (57.1%). The hypertension management of hypertension patients shows that 1 respondent belongs to good category (14.3%), 3 respondents belong to fair category (42.8%), and 3 respondents belong to poor category (42.8%). More than 80% of the three aspects, including not smoking behaviour, healthy lifestyle, and physical activities, are in fair and poor categories.

Keywords: hypertension, hypertension management, characteristics

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL	ii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	iii
HALAMAN PERSETUJUAN	iv
HALAMAN PENGESAHAN	v
KATA PENGANTAR	vi
HALAMAN PERSEMBAHAN	viii
LEMBAR PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH	ix
ABSTRAK	x
ABSTRAC	xi
DAFTAR ISI	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Perumusan masalah	4
C. Tujuan	4
D. Manfaat	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	6
A. Manajemen Hipertensi	6
B. Klasifikasi Hipertensi	11
BAB III METODE PENELITIAN	13
A. Rancangan Studi Kasus	13
B. Lokasi dan Waktu Studi.....	13
C. Subjek Studi Kasus.....	13
D. Variabel dan Drfinisi Operasional.....	14
E. Instrumen Studi Kasus.....	15
F. Uji Validitas dan Reabilitas	16
G. Metode Pengumpulan Data	16
H. Penyajian Data.....	17
I. Etika Studi Kasus	18
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	20
A. Hasil Penelitian	21
B. Pembahasan.....	23

BAB V	KESIMPULAN DAN SARAN	29
	A. Kesimpulan	29
	B. Saran	29
	DAFTAR PUSTAKA.....	31

