

**GAMBARAN STATUS HEMODINAMIK PADA PASIEN HIPERTENSI
DI MASA PANDEMI CORONA**



KARYA TULIS ILMIAH

MISTIYANTI

1711010012

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN D3
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO**

2020

**GAMBARAN STATUS HEMODINAMIK PADA PASIEN HIPERTENSI
DI MASA PANDEMI CORONA**



KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Ahli

Madya Keperawatan D3

MISTIYANTI

1711010012

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN D3
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO**

2020

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Mistiyanti
Nim : 1711010012
Program Studi : DIII Keperawatan
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Perguruan Tinggi : Universitas Muhammadiyah Purwokerto

Menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya saya dan semua baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar serta bukan hasil penjiplakan dari karya orang lain.

Demikian pernyataan ini saya buat dan apabila dikemudian hari terbukti ada unsur penjiplakan, saya bersedia bertanggung jawabkan dengan ketentuan yang berlaku.

Purwokerto, 13 Juli 2020

Yang membuat pernyataan



Mistiyanti

LEMBAR PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah yang diajukan oleh:

Nama MUHAMMADIYAH : Mistiyanti

Nim MUHAMMADIYAH : 1711010012

Program Studi MUHAMMADIYAH : DIII Keperawatan

Fakultas MUHAMMADIYAH : Ilmu Kesehatan

Perguruan Tinggi MUHAMMADIYAH : Universitas Muhammadiyah Purwokerto

Judul MUHAMMADIYAH : GAMBARAN STATUS HEMODINAMIK PADA PASIEN
HIPERTENSI DI MASA PANDEMI CORONA

Telah diterima dan disetujui

Purwokerto, 13 Juli 2020

PEMBIMBING



Ns. Sri Suparti S.Kep., M.Kep

NIK. 2160531

HALAMAN PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah diajukan oleh :

Nama : MISTIYANTI

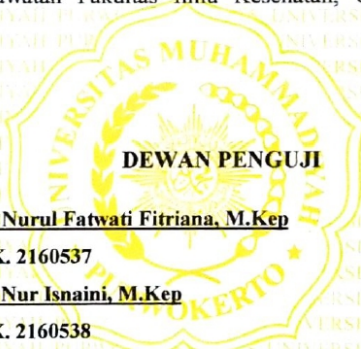
NIM : 1711010012

Program Studi : Keperawatan DIII

Fakultas : Ilmu Kesehatan

Perguruan Tinggi : Universitas Muhammadiyah Purwokerto

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang di perlukan untuk memperoleh gelar Ahli Madya pada Program Studi DIII Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Purwokerto.



Penguji I : Ns. Nurul Fatwati Fitriana, M.Kep

NIK. 2160537

Penguji II : Ns. Nur Isnaini, M.Kep

NIK. 2160538

Penguji III : Ns. Sri Suparti, S.Kep., M.Kep

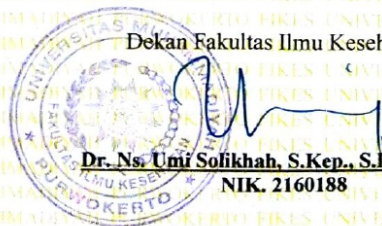
NIK. 2160531

Ditetapkan di : Purwokerto

Tanggal : 13 Juli 2020

Mengetahui,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan



Dr. Ns. Umir Solikhah, S.Kep., S.Pd., M.Kep.

NIK. 2160188

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kehadirat Allah SWT yang tidak boleh kita lupakan karena berkat rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang diberikan oleh akademik, dengan judul “Gambaran Kualitas Hidup Pada Pasien Lanjut Usia Dengan Hipertensi” sebagai salah satu syarat menyelesaikan Pendidikan Diploma III Keperawatan di Universitas Muhammadiyah Purwokerto tahun akademik 2020/2021.

Dalam penyusunan laporan ini, banyak sekali hambatan dan kesulitan yang penulis hadapi, namun berkat bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, maka laporan ini dapat selesai pada waktu yang telah ditentukan. Sehubungan dengan hal tersebut, dengan segala hormat penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Dr. Anjar Nugroho, MSI., M.H.I, Rektor Universitas Muhammadiyah Purwokerto;
2. Dr. Ns. Umi Solikhah., S. Pd., M.Kep., selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan yang telah memberi berbagai informasi dan bimbingan tentang tata laksana penyusunan Karya Tulis Ilmiah;
3. Ns. Endiyono, S.Kep., M.Kep., selaku Ketua Program Studi Keperawatan DIII yang telah memberi berbagai informasi dan bimbingan tentang tata laksana penyusunan Karya Tulis Ilmiah;
4. Ns. Sri Suparti, S.Kep., M.Kep, selaku Dosen Pembimbing yang telah menyediakan waktu, tenaga dan pikiran selama proses penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini;

5. Ns. Nurul Fatwati Fitriana, M.Kep, Dosen dan selaku penguji I, yang telah memberikan masukan, semangat dan dukungan selama proses penyusunan tugas akhir;
6. Ns. Nur Isnaini, M.Kep, Dosen dan selaku penguji II, yang memberikan masukan. Semangat dan dukungan selama proses penyusunan tugas akhir;
7. Segenap Dosen Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto yang telah membantu proses administrasi pengambilan tugas akhir (KTI) ini;

Akhir kata, semoga Allah SWT memberikan balasan atas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga KTI ini membawa manfaat bagi pengembang ilmu. Amiin.

Purwokerto, 13 Juli 2020

Mistiyanti

HALAMAN PERSEMBAHAN

Puja dan puji syukur kehadirat Allah SWT yang selalu memberikan kesempatan, kesehatan, dan hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan tugas akhir jenjang pendidikan D III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto dengan tepat waktu. Dengan mengucap rasa syukur Alhamdulillah, Karya Tulis Ilmiah ini saya persembahkan untuk orang-orang yang saya sayangi:

1. Allah *Subhanahu Wata'ala* yang telah memberikan ridho, kesabaran, kemudahan dan kelancaran dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini;
2. Bapak dan Ibu yang telah mencurahkan seluruh kasih sayangnya dan selalu mendukung saya sejak awal, memberikan do'a dan juga memberikan segala dukungan baik moral maupun materi hingga saya dapat meraih cita-cita saya;
3. Saudara-saudaraku yang juga selalu memberikan dukungan serta semangat selama ini;
4. Sahabat-sahabat terdekat, Retno Trie Puji Utami, Uswatun Khasanah, dan Agitha Berliana yang selalu mendukung satu sama lain untuk tetap semangat dalam proses penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini;
5. Sahabat terdekat saya, Rama, yang sudah banyak membantu dan mendukung saya sejak awal hingga saya berhasil sampai dan berada di titik ini;
6. Seluruh teman-teman seperjuangan yang telah memberikan dukungan, motivasi, kritik dan sarannya;
7. Semua pihak yang telah membantu proses pembuatan dan penyelesaian Karya Tulis Ilmiah ini;

Akhir kata, semoga Allah *Subhanahu Wata'ala* memberikan balasan atas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Karya Tulis Ilmiah ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu. Aamiin.

LEMBAR PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH

Sebagai aktivitas akademi Universitas Muhammadiyah Purwokerto dan demi pengembangan Ilmu Pengetahuan, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Mistiyanti
NIM : 1711010012
Program Studi : Keperawatan D III
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Perguruan Tinggi : Universitas Muhammadiyah Purwokerto
Jenis Karya : KTI

Menyetujui untuk Hak Royalti Noneksklusif (Non-Exclusive Royalty Free Right) kepada Universitas Muhammadiyah Purwokerto atas KTI saya yang berjudul “Gambaran Status Hemodinamik Pada Pasien Hipertensi Di Masa Pandemi Corona”.

Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Universitas Muhammadiyah Purwokerto berhak menyimpan, mengalih media/mengalih informasikan, mengelola dalam bentuk pangkalan kata (database), merawat dan mempublikasikan KTI saya dengan tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai Pemilik Hak Cipta.

Tulisan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Purwokerto

Pada tanggal : 13 Juli 2020

Yang menyatakan,



Mistiyanti

MOTTO

“No matter who you are, where you’re from, your skin colour, your gender identity, just speak yourself. Find your name and find your voice by speaking yourself.”



DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL.....	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
HALAMAN ORISINALITAS.....	iii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iv
HALAMAN PENGESAHAN.....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	viii
LEMBAR PERSETUJUAN PUBLIKLASI.....	ix
MOTTO	x
DAFTAR ISI	xi
ABSTRAK.....	xiv
ABSTRACT.....	xv
DAFTAR TABEL	xvi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvii
DAFTAR ISTILAH DAN SINGKATAN.....	xviii
BAB I. PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	6
C. Tujuan Penelitian.....	6
D. Manfaat Penelitian.....	6

BAB II. TINJAUAN PUSTAKA

A. Pengertian Hemodinamik.....	8
B. Komponen Hemodinamik.....	9
C. Tujuan Pemantauan Hemodinamik.....	9
D. Pengertian Hipertensi.....	15
E. Jenis Hipertensi.....	16
F. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Hipertensi.....	17
G. Definisi Virus Corona	22
H. Tanda dan Gejala	24

BAB III. METODE PENELITIAN

A. Rancangan Studi Kasus.....	26
B. Lokasi dan Waktu Studi.....	26
C. Subjek Studi Kasus.....	26
D. Fokus Studi.....	27
E. Definisi Operasional Fokus Studi.....	28
F. Pengumpulan Data.....	28
G. Penyajian Data.....	29
H. Etika Studi Kasus.....	29

BAB IV. HASIL STUDI KASUS DAN PEMBAHASAN

A. Gambaran Umum Pasien Dengan Hipertensi.....	32
B. Kegiatan Harian Responden	35
C. Evaluasi Hasil Pengukuran Status Hemodinamik Pada Pasien Hipertensi Di Masa Pandemi Corona	38
D. Kasus.....	40
E. Pengkajian Subjek Penelitian	43
F. Perubahan Status Hemodinamik Pada Responden	46
G. Pengaruh Usia, Jenis Kelamin Dan Aktivitas Fisik Terhadap Hipertensi	49
H. Keterbatasan	53

BAB V. KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan	54
B. Saran	55

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN



GAMBARAN STATUS HEMODINAMIK PADA PASIEN HIPERTENSI DI MASA PANDEMI CORONA

Mistiyanti ¹⁾ Sri Suparti ²⁾

ABSTRAK

Hipertensi merupakan salah satu penyakit tidak menular dimana tekanan sistolik seseorang berada pada nilai diatas atau sama dengan 130 mmHg, dan tekanan diastolik berada pada nilai diatas atau sama dengan 90 mmHg. Di tengah pandemi corona, kesehatan tubuh harus tetap terjaga, karena hipertensi juga menjadi komorbid (penyakit penyerta) yang dapat memperparah keadaan ketika terserang virus corona.

Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif dengan wawancara dan observasi langsung pada responden. Subjek studi kasusnya adalah responden dengan riwayat hipertensi di Desa Pingit RT 06 RW 02. Dengan jumlah responden sebanyak 4 responden.

Hasil penelitian menunjukkan terdapat perbedaan nilai status hemodinamik pada tiap responden, selisih dari tekanan darah responden memang tidak cukup signifikan karena sebagian besar hanya berselisih 10-20, untuk nadi berselisih antara 3-5, untuk RR berselisih antara 2-3, dan untuk suhu terdapat selisih antara 0,1-0,2.

Kata kunci : hipertensi, hemodinamik, corona.

A DESCRIPTION OF HEMODYNAMIC STATUS IN HYPERTENSION PATIENTS IN THE CORONA PANDEMIC PERIOD

Mistiyanti ¹⁾ Sri Suparti ²⁾

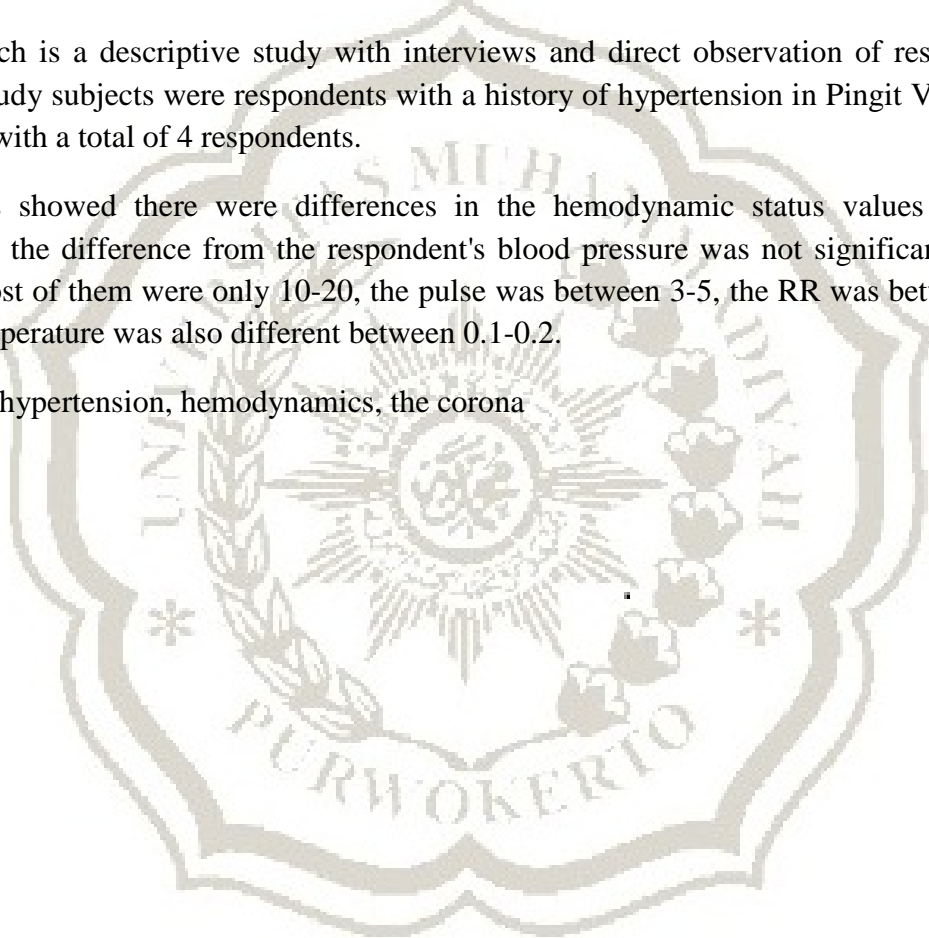
ABSTRACT

Hypertension is a non-communicable disease characterized by systolic pressure which is above or equal to 130 mmHg, and by diastolic pressure which is above or equal to 90 mmHg. In the midst of a corona pandemic, physical health must be maintained, because hypertension also becomes comorbid that can worsen the situation when the coronavirus attacks.

This research is a descriptive study with interviews and direct observation of respondents. The case study subjects were respondents with a history of hypertension in Pingit Village RT 06 RW 02 with a total of 4 respondents.

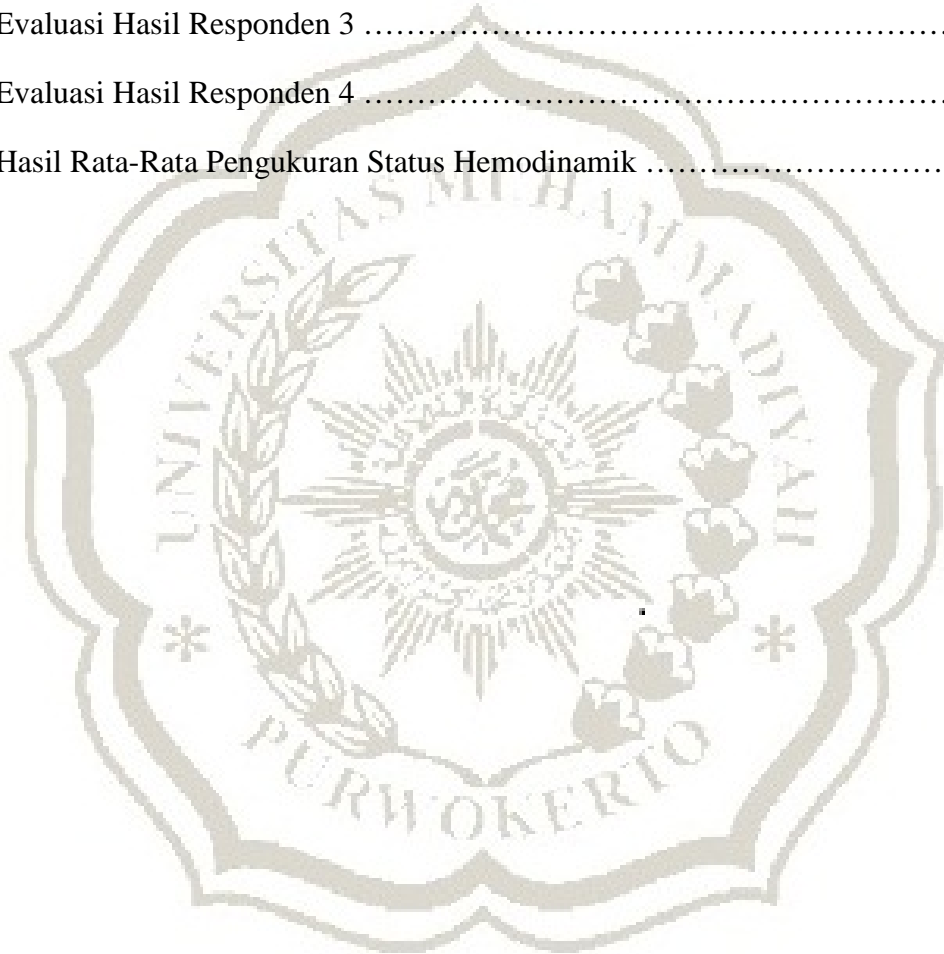
The results showed there were differences in the hemodynamic status values for each respondent, the difference from the respondent's blood pressure was not significant enough because most of them were only 10-20, the pulse was between 3-5, the RR was between 2-3, and the temperature was also different between 0.1-0.2.

Keywords: hypertension, hemodynamics, the corona



DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Batasan Hipertensi	19
Tabel 2.2 Kategori Tekanan Darah	19
Tabel 4.1 Karakteristik Responden	32
Tabel 4.2 Evaluasi Hasil Responden 1	36
Tabel 4.3 Evaluasi Hasil Responden 2	36
Tabel 4.4 Evaluasi Hasil Responden 3	36
Tabel 4.5 Evaluasi Hasil Responden 4	37
Tabel 4.6 Hasil Rata-Rata Pengukuran Status Hemodinamik	38



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Keterangan Lolos Uji Etik

Lampiran 2 Surat Pengantar Ijin Penelitian dari FIKES UMP

Lampiran 3 Surat Informed (Penjelasan Penelitian)

Lampiran 4 Surat Persetujuan Responden (Consent)

Lampiran 5 Lembar Observasi Hemodinamik

Lampiran 6 Logbook Aktivitas Responden

Lampiran 7 Lembar Kegiatan Bimbingan

Lampiran 8 Dokumentasi



DAFTAR NAMA ISTILAH DAN SINGKATAN

PTM : Penyakit Tidak Menular

PHBS : Pola Hidup Bersih dan Sehat

WFH : Work From Home

