

DAFTAR PUSTAKA

- Afifah, Z., Sumarliyah, E., Nasrullaah, D., & Lailatul, F. (2018). Penurunan tekanan darah dengan relaksasi autogenik dan guided imagery pada pasien hipertensi. *Jurnal Manajemen Kesehatan Yayasan RS. Dr. Soetomo Vol. 4 No.2 Oktober 2018, 4(2)*, 144–152.
- Andrea, G., Chasani, S., & Ismail, A. (2013). Korelasi Derajat Hipertensi Dengan Stadium Penyakit Ginjal Kronik Di Rsup Dr. Kariadi Semarang Periode 2008-2012. *Jurnal Kedokteran Diponegoro*, 2(1), 8–28.
- Awad, M. A., Hasanin, M. E., Taha, M. M., & Gabr, A. A. (2019). Effect of stretching exercises versus autogenic training on preeclampsia. *Journal of Exercise Rehabilitation*, 15(1), 109–113.
<https://doi.org/10.12965/jer.1836524.262>
- Boris, B. S., Tatyana, A. ., & Viktor, V. K. (1988). The effects of thermal biofeedback and autogenic training of cardiovascular reactivity: The joint USSR-USA behavioral hypertension treatment project. *Biofeedback and Self-Regulation*, 13(1), 25–38. <https://doi.org/10.1007/BF00998877>
- Haryani, J., & Marleni, L. (2019). *Pengaruh relaksasi autogenik terhadap penurunan tekanan darah pada penderita hipertensi*. 10(2).
- Hasneli, Y., Anggraini, M., & Arneliwati. (2011). *Pengaruh terapi relaksasi autogenik terhadap tingkat kualitas tidur pada lanjut usia*. 202–209.
- Hidayah, N., Priyo., & Margono. (2017). *Terapi relaksasi autogenik untuk*

menurunkan tekanan darah dan sakit kepala pada lansia hipertensi di daerah rawan bencana merapi. 83–92.

Ingriana, W. (2019). No Title. *Karya Ilmiah Akhir Ners (KIA-N)*, 1–13.

<https://doi.org/10.1037/0033-2909.126.1.78>

Junaedi, Sufrida, & Gusti. (2013). *BAB II TINJAUAN PUSTAKA Pengertian Hipertensi*. 5–21.

Kikuchi, T., Fukuda, K., & Otsuka, K. (1996). *Chronobiometric assesment of autogenik training effects upon blood pressure and heart rate*. 1995, 1395–1410.

Lolong, J., Bidjuni, H, J., & Seke, P, A. (2016). Hubungan kejadian stress dengan enakit hipertensi pada lansia di balai penyantunan lanjut usia senjah cerah kecamatan mapanget kota manado. *Revista Brasileira de Ergonomia*, 4(2), 10. <https://doi.org/10.5151/cidi2017-060>

Mardiono, S. (2016). Pengaruh relaksasi autogenik terhadap penurunan tekanan darah pada klien hipertensi di wilayah kerja Puskesmas 23 Ilir Palembang Tahun 2015. *Jurnal Keperawatan Soedirman*, 11(3), 192. <https://doi.org/10.20884/1.jks.2016.11.3.632>

Nani, D., & Setiyani, R. (2020). *Autogenic Relaxation Therapy To Reduce Mother Anxiety*. 1(1), 21–26.

Nurani, B. (2015). Risk factors of hypertension. *J Majority*, 4(5), 10–19.

Nurhidayat, S. (2015). Asuhan Keperawatan Pada Pasien Hipertensi. In *Jurnal Kesehatan*.

pusat materi ilmu psikologi. (2006). Relaksasi Autogenik memiliki makna pengaturan sendiri. *Psikodemia*, 1–7. <https://psikodemia.com/terapi-relaksasi-autogenik/>

Rossi, N., Caldari, R., Costa, F. V., & Ambrosioni, E. (1989). Autogenic training in mild essential hypertension: A placebo-controlled study. *Stress Medicine*, 5(1), 63–68. <https://doi.org/10.1002/smi.2460050111>

Sapitri, V. N. (2019). *KARYA ILMIAH AKHIR NERS (KIA-N) JUDUL : STIKes PERINTIS PADANG*.

Saputri, K. A. (2016). Perbedaan Efektivitas Jus Mentimun dan Jus Tomat Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi di Desa Sokawera Kec. Patikraja Banyumas. *Keperawatan FIK UMP*, 2(2010), 13–37. [http://repository.ump.ac.id/952/4/KURNIA APRYANI SAPUTRI BAB II.pdf](http://repository.ump.ac.id/952/4/KURNIA%20APRYANI%20SAPUTRI%20BAB%20II.pdf)

Setyawati, A. (2010). Pengaruh Relaksasi Otogenik Terhadap Kadar Gula Darah dan Tekanan Darah Pada Klien Diabetes Mellitus Tipe 2 dengan Hipertensi Di Instalasi rawat Inap Rumah Sakit Di DIY dan Jawa Tengah. *Tesis. Universitas Indonesia. Depok*, 21–24. Universitas Indonesia. Depok

Sumiati, N. (2017). *Ketidakpatuhan Pola Makan pada Pasien Hipertensi di Kota Malang. Faculty of Health Sciene. Undergraduate (S1) Thesis. Universitas*

Muhammadiyah Malang. Malang: 29 November 2018. 9–42.

Syarifah., Tarigan, A. R., & Lubis, Z. (2018). Pengaruh pengetahuan, sikap dan dukungan keluarga terhadap diet hipertensi di desa hulu kecamatan pancur batu tahun 2016. *Jurnal Kesehatan, 11*(1), 9–17.

<https://doi.org/10.24252/kesehatan.v11i1.5107>

Watanabe, Y., Cornélissen, G., Watanabe, M., Watanabe, F., Otsuka, K., Ohkawa, S. I., Kikuchi, T., & Halberg, F. (2003). Effects of autogenic training and antihypertensive agents on circadian and circaseptan variation of blood pressure. *Clinical and Experimental Hypertension, 25*(7), 405–412.

<https://doi.org/10.1081/CEH-120024984>

Widari, N. P., & Erika, U. P. (2014). Teknik relaksasi autogenik dan relaksasi otot progresif terhadap tekanan darah pada lansia dengan hipertensi. *Ilmu Keperawatan Respati, 4*(2), 68–79.

Yurenev, A. P., Aivazyan, T. A., & Zaitsev, V. P. (1988). Autogenic training in the treatment and secondary prevention of essential hypertension: five-year follow-up. *Health Psychology : Official Journal of the Division of Health Psychology, American Psychological Association, 7 Suppl*, 201–208.

<https://doi.org/10.1037/0278-6133.7.Suppl.201>