

## DAFTAR PUSTAKA

- Aji, W. P. B., & Isnaeni, Y. (2015). *Pengaruh Senam Lansia terhadap Tekanan Darah pada Lansia Penderita Hipertensi di Posyandu Lansia Dusun Banaran 8 Playen Gunung Kidul* (Doctoral dissertation, STIKES'Aisyiyah Yogyakarta)
- Anwari, M., Vidyawati, R., Salamah, R., Refani, M., Winingsih, N., Yoga, D., ... & Susanto, T. (2018). Pengaruh senam anti hipertensi lansia terhadap penurunan tekanan darah lansia di Desa Kemuningsari Lor Kecamatan Panti Kabupaten Jember. *The Indonesian Journal of Health Science*, 160-164.
- Dyah Astari, P, Gede Adiatmika, I, P, Eka Swedarma, K (2012). Pengaruh Senam Lansia Terhadap Tekanan Darah Lansia dengan Hipertensi pada Kelompok Senam Lansia di Banjar Kaja Sesetan Denpasar Selatan. Program Studi Ilmu Keperawatan, Universitas Udayana Denpasar.
- Hernawan, T., & Rosyid, F. N. (2017). Pengaruh Senam Hipertensi Lansia Terhadap Penurunan Tekanan Darah Lansia Dengan Hipertensi Di Panti Wreda Darma Bhakti Kelurahan Pajang Surakarta. *Jurnal Kesehatan*, 10(1), 26-31
- Izar (2017). Pengaruh Senam Lansia terhadap Tekanan Darah dipanti Sosial Tresna Werdha Budi Luhur Jambi.

Liza, Meriahti, Wijaya, Krisna, 2015. Pelaksanaan Senam Jantung Sehat untuk menurunkan Tekanan darah pada pasien Hipertensi di Panti Sosial Tresna Werdha Kasih sayang Ibu Batu Sungkan, Jurnal Stikes Yarsi. Vol 1 Lombok Barat. Tabel :24.

Margiyati (2010) Pengaruh Senam Lansia terhadap Penurunan Tekanan Darah pada Lansia Penderita Hipertensi di Posyandu Lansia Ngudi Waras, Dusun Kemloko, Desa Bergas Kidul. Undergraduate thesis, Diponegoro University.

Moniaga (2013). Pengaruh Senam Bugar Lansia Terhadap Tekanan Darah Penderita Hipertensi di BPLU Senja Cerah Paniki Bawah. Manado: Fakultas Kedokteran Universitas Sam Ratulangi Manado

Mugiarti, N. (2018). *Penerapan Senam Lansia Untuk Penurunan Tekanan Darah Pada Kelompok Lansia Dengan Hipertensi Di Desa Patemon Kecamatan Bojongsari* (Doctoral dissertation, Universitas Muhammadiyah Purwokerto).

Mufidah, K. (2017). *Penerapan Senam Hipertensi Untuk Menurunkan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Pada Keluarga Tn. S Pada Ny. K Di Desa Klopogogo Rt 01 Rw 04 Kec. Gombang* (Doctoral dissertation, Stikes Muhammadiyah Gombang).

Muawanah. 2012. Hubungan tingkat pengetahuan tentang manajemen stres terhadap tingkat kekambuhan pada penderita hipertensi di Panti Wreda

Dharma Bakti Surakarta. Surakarta : Universitas Muhammadiyah Surakarta.

Muttaqin A. 2012. Pengantar Asuhan Keperawatan Klien dengan Gangguan Sistem Kardiovaskular. Jakarta : Penerbit Salemba Medika.

Nadziyatti, Ufy. 2019. Penerapan Senam Hipertensi pada lansia dengan Hipertensi dipuskesmas belik. Program Studi Keperawatan DIII, Universitas Muhammadiyah Purwokerto.

Notoatmodjo. 2012. Metodologi Penelitian Kesehatan. Jakarta : PT. Rineka Cipta.

Nursalam. 2012. Konsep Penerapan Metode Penelitian Ilmu Keperawatan. Jakarta : Salemba Medika.

Padila. 2013. Asuhan Keperawatan Penyakit Dalam. Yogyakarta : Nuha Medika.

Rahayu ( 2016 ). Pengaruh Terapi Relaksasi Progresif Terhadap Penurunan Tekanan Darah pada Lansia Hipertensi di Posyandu Dusun Jelapan Sindumartani Ngemplak Sleman Yogyakarta. Diakses Tanggal 20 November 2017.

Setiadi 2013. Konsep dan Praktek Penulisan Riset Keperawatan, Edisi 2. Yogyakarta : Graha Ilmu.

Smeltzer, S.C. Bare, B.6. 2012, “ Buku Ajar Keperawatan Medikal Bedah Brunner dan Suddarth. Vol 2.E/ 8” ,ECG, Jakarta.

Sudiby. 2014. Pembinaan Mental Emosional bagi Lansia. Media Pembelajaran BKL. Seri 4. Jakarta : BKKBN.

Sumintarsih. 2012. Kebugaran Jasmani Untuk Lansia. Olahraga, hal. 147-160.

Wahyuni, S., 2015, Pengaruh Senam Hipertensi Terhadap Tekanan Darah lansia di Posyandu Lansia Desa Krandegan Kabupaten Wonogiri, Skripsi, Program Studi S-1 Keperawatan Stikes Kusuma Husada Surakarta, Surakarta.

Wijayaningsih, KS . 2013. Standar Asuhan Keperawatan. Cetakan Pertama. Jakarta: Trans Info Media.

