

**ASUHAN KEPERAWATAN HARGA DIRI RENDAH KRONIS
DENGAN PENERAPAN TERAPI BERPIKIR POSITIF PADA NY.S DI
WILAYAH DESA PRIGI RT 01/ RW 01 BANJARNEGARA**



**KARYA TULIS ILMIAH
AGITA BERLIANA ARIYANI
1711010003**

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN D3
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO**

2020

**ASUHAN KEPERAWATAN HARGA DIRI RENDAH KRONIS
DENGAN PENERAPAN TERAPI BERPIKIR POSITIF PADA NY.S DI
WILAYAH DESA PRIGI RT 01/ RW 01 BANJARNEGARA**



KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Ahli Madya
Keperawatan D3

AGITA BERLIANA ARIYANI

1711010003

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN D3

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO

2020

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Agita Berliana Ariyani
NIM : 1711010003
Program Studi : Keperawatan D3
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Perguruan Tinggi : Universitas Muhammadiyah Purwokerto

Menyatakan dengan sebenar – benarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya sayadan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar serta bukan hasil penjiplakan dari karya orang lain.

Dengan pernyataan ini saya buat dan apabila kelak dikemudian hari terbukti ada unsur penjiplakan, saya bersedia mempertanggungjawabkan sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Purwokerto, 19 Juni 2020

Yang membuat pernyataan



Agita Berliana Ariyani

HALAMAN PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah yang diajukan oleh :

Nama : Agita Berliana Ariyani
NIM : 1711010003
Program Studi : Keperawatan D3
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Perguruan Tinggi : Universitas Muhammadiyah Purwokerto
Judul : Asuhan Keperawatan Harga Diri Rendah Kronis dengan Penerapan Terapi Berpikir Positif pada Ny.S di wilayah Desa Prigi RT 01/RW 01 Banjarnegara

Telah diterima dan disetujui

Purwokerto, 10 Juli 2020

PEMBIMBING



Ns.Siti Nurjanah, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.J
NIK, 2160396

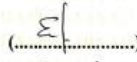


HALAMAN PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah yang diajukan oleh :

Nama : Agita Berliana Ariyani
NIM : 1711010003
Program Studi : Keperawatan D3
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Perguruan Tinggi : Universitas Muhammadiyah Purwokerto
Judul : Asuhan Keperawatan Harga Diri Rendah Kronis dengan Penerapan Terapi Berpikir Positif pada Ny.S di wilayah Desa Prigi RT 01/RW 01 Banjarnegara.

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan D3 pada Program Studi Keperawatan D3, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Purwokerto.

DEWAN PENGUJI

PENGUJI I : Ns. Etlidawati S. Kep., M. Kep.
NIK. 2160581 
PENGUJI II : Ns. Ulfa Azizah, S. Kep., M. Kep.
NIK. 2160887 
PENGUJI III : Ns.Siti Nurjanah, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.J
NIK. 2160396 

Ditetapkan di : Purwokerto
Tanggal : 10 Juli 2020

Mengetahui :

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Dr. Ns. Umi Solikhah, S. Kep., S. Pd., M. Kep.
NIK. 2160188

KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan judul “Asuhan Keperawatan Harga Diri Rendah Kronis dengan Penerapan Terapi Berpikir Positif pada Ny.S di wilayah Desa Prigi RT 01/RW 01 Banjarnegara”. Penulisan Karya Tulis Ilmiah ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Diploma pada Program Studi Pendidikan Keperawatan D3 Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto.

Penulis menyadari bahwa tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, dari masa perkuliahan sampai pada penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat :

1. Dr. Anjar Nugroho, M.Si., selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Purwokerto.
2. Dr. Umi Solikhah, M.Kep, selaku Dekan Fikes yang telah memberi berbagai informasi dan bimbingan tentang tata laksana penyusunan Karya Tulis Ilmiah.
3. Ns. Endiyono, S.Kep., M.Kep., selaku Ketua Program Studi Keperawatan D3 yang telah memberi berbagai informasi dan bimbingan tentang tata laksana penyusunan Karya Tulis Ilmiah.
4. Ns. Siti Nurjanah, M.Kep., Sp.Kep.J., selaku dosen pembimbing yang telah berusaha menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Ns. Etlidawati, M.Kep., yang telah memberikan berbagai pertanyaan untuk menguji kelayakan sebagai Ahli Madya Keperawatan D3.

6. Ns.Ulfa Azizah, S.Kep., M.Kep., yang telah memberikan berbagai pertanyaan untuk menguji kelayakan sebagai Ahli Madya Keperawatan D3.
7. Dosen Fakultas Ilmu Kesehatan khususnya Keperawatan D3 yang telah banyak memberikan ilmu serta karyawan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto.
8. Kedua Orang Tua yang kasih sayangnya tidak terbatas, yang telah memberikan segalanya kepada penulis baik do'a, dukungan moral dan material sehingga menjadikan motivasi bagi penulis.
9. Retno Trie Puji Utami, Sefiyan, Septi Nurul Faaizah, dan Afitasari selaku teman satu kelompok dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah.
10. Teman-teman D3 Keperawatan angkatan 2017 yang telah berjuang bersama selama tiga tahun tanpa ada tertinggal.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa karya tulis ilmiah ini masih jauh dari kata sempurna karena terbatasnya pengetahuan, serta pengalaman yang penulis miliki. Namun, penulis berharap semoga karya tulis ilmiah ini dapat bermanfaat bagi penulis sendiri maupun bagi pihak lain yang memerlukan. Penulis juga berharap kesediaan pembaca dalam memberikan kritik dan saran yang tujuannya bersifat membangun dalam menyempurnakan karya tulis ini.

Purwokerto, 19 Juni 2020

Penulis

Agita Berliana Ariyani

PERSEMBAHAN

Perjuangan merupakan pengalaman berharga yang dapat menjadikan kita manusia yang berkualitas, penulis persembahkan karya tulis ini kepada :

1. Dosen pembimbing dan penguji serta karyawan Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto, terimakasih atas nasihat, ajaran dan bimbingannya, saya tidak akan lupa atas bantuan dan kesabaran dari bapak dan ibu.
2. Kedua orang tua saya tercinta (Bpk Dwi Agus Ariyanto dan Ibu Andriyani), terimakasih untuk pengorbanan, cinta kasih dan tak henti-hentinya doa yang selalu dilantunkan untuk saya.
3. Kakak dan adiku tersayang (Anggi Rio Yogatama dan Fabio), terimakasih atas support yang diberikan selama ini.
4. Uswatun Khasanah, Retno Trie Puji Utami, dan Mistyanti sahabatku selama kuliah yang selalu ada dimanapun dan saling menyemangati sampai 3 tahun kuliah.
5. Teman-teman DIII Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto angkatan 2017, terimakasih atas kebersamaanya semua bantuan dan dukungan selama ini.

Purwokerto, 19 Juni 2020

Agita Berliana Ariyani

**HALAMAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH
KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademika Universitas Muhammadiyah Purwokerto dan demi pengembangan ilmu pengetahuan, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Agita Berliana Ariyani
NIM : 1711010003
Program Studi : Keperawatan D3
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Perguruan Tinggi : Universitas Muhammadiyah Purwokerto
Jenis : Karya Tulis Ilmiah

Menyetujui untuk memberikan Hak Bebas Royalty Non eksklusif (Non-Exclusive Royalti Free Right) kepada Universitas Muhammadiyah Purwokerto atas Karya Tulis Ilmiah saya yang berjudul Asuhan Keperawatan Harga Diri Rendah Kronis dengan Penerapan Terapi Berpikir Positif pada Ny.S di wilayah Desa Prigi RT 01/ RW 01 Banjarnegara.

Dengan Hak Bebas Royalty Noneklusif ini Universitas Muhammadiyah Purwokerto berhak menyimpan, mengalih media/ mengalih formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan Karya Tulis Ilmiah saya dengan tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/ pencipta dan sebagai Pemilik Hak Cipta.

Pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat : Purwokerto

Pada tanggal : 19 Juni 2020

Yang menyerahkan


Agita Berliana Ariyani

**ASUHAN KEPERAWATAN HARGA DIRI RENDAH KRONIS DENGAN
PENERAPAN TERAPI BERPIKIR POSITIF PADA NY.S DI WILAYAH DESA
PRIGI RT 01/ RW 01 BANJARNEGARA**

Agita Berliana Ariyani¹ Siti Nurjanah²

¹ Mahasiswa Keperawatan DIII Universitas Muhammadiyah Purwokerto

² Dosen Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto

ABSTRAK

Latar Belakang : Harga diri rendah bagian dari masalah mental emosional angka kejadian gangguan mental kronis menyerang lebih dari 21 juta jiwa di dunia dan secara nasional 11,6 %. Orang dengan harga diri rendah memiliki pikiran yang negatif terhadap diri sendiri. Diperlukan intervensi untuk seseorang bisa menghargai diri sendiri dan berpikir positif. Salah satu caranya dengan terapi berpikir positif. Terapi berpikir positif mampu mengubah cara klien dalam memandang segala sesuatu efektif membantu membangkitkan aspek positif sehingga klien merasa lebih baik.

Tujuan : Menggambarkan asuhan keperawatan pada pasien gangguan konsep diri : harga diri rendah kronis dengan terapi berpikir positif pada Ny.S di wilayah Desa Prigi RT 01/RW 01 Banjarnegara.

Metode Penelitian : Penelitian ini dibuat dengan desain deskriptif. Studi kasus ini mengambil 1 responden. Penulis melakukan penerapan terapi berpikir positif dengan pengumpulan data melalui wawancara, lembar observasi, dokumentasi, dan interaksi dalam 2x pertemuan.

Hasil : Responden mampu menerapkan kemampuan positif yang dimiliki dan menerapkan terapi berpikir positif dengan hasil dalam 2x pertemuan responden dapat menuliskan 7 pikiran positif dan 5 kemampuan positif.

Kesimpulan : Penerapan terapi berpikir positif dapat meningkatkan harga diri responden.

Kata Kunci : *keperawatan, harga diri rendah kronis, terapi berpikir positif*

**NURSING CARE OF LOW CHRONIC SELF-ESTEEM WITH POSITIVE
THINKING THERAPY ON Mrs. S IN THE PRIGI VILLAGE AT RT 01 / RW
01 BANJARNEGARA**

Agita Berliana Ariyani¹ Siti Nurjanah²

Universitas Muhammadiyah Purwokerto

ABSTRACT

Background : *Low self-esteem is part of mental-emotional problems. The incidence of chronic mental disorders attacks more than 21 million people globally and 11, 6 % nationally. People with low self-esteem have negative thoughts about themselves. Intervention is needed for someone to be able to respect themselves and think positively. It can be done by positive thinking therapy. Positive thinking therapy is able to change the way clients see things effectively and to generate positive aspects so that clients feel better.*

Objective : *To describe nursing care in patients with self-concept disorder : chronic low self - esteem with positive thinking therapy in Ny.S in the Prigi Village at RT 01 / RW 01 Banjarnegara.*

Research Methods : *This research was made with a descriptive design. This case study took 1 respondent. Positive thinking therapy was conducted by collecting data through interviews, observation sheets, documentation, and interactions in 2x meetings.*

Results : *The respondent was able to apply positive abilities and apply positive thinking therapy after those 2x meetings. Respondents could write 7 positive thoughts and 5 positive abilities.*

Conclusion : *The application of positive thinking therapy can increase respondents' self-esteem.*

Keywords : *Nursing, Chronic Low Self-esteem, Positive Thinking Therapy.*

MOTTO

“Orang yang tidak bisa mengubah cara berpikir tidak pernah mampu mengubah kenyataan dan tidak akan pernah bisa. Karena itu, ciptakanlah kemajuan”

“Ubahlah pikiranmu dan kau dapat mengubah duniamu”

DAFTAR ISI

| | |
|--|------|
| HALAMAN JUDUL | i |
| HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS | ii |
| HALAMAN PERSETUJUAN | iii |
| HALAMAN PENGESAHAN..... | iv |
| KATA PENGANTAR..... | v |
| HALAMAN PERSEMBAHAN | vii |
| HALAMAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH..... | viii |
| ABSTRAK | ix |
| ABSTRACT..... | x |
| MOTTO | xi |
| DAFTAR ISI..... | xii |
| DAFTAR TABEL | xiv |
| DAFTAR GAMBAR..... | xv |
| DAFTAR LAMPIRAN..... | xvi |
| BAB I. PENDAHULUAN | |
| A. Latar Belakang | 1 |
| B. Perumusan Masalah | 4 |
| C. Tujuan Penelitian | 5 |
| D. Manfaat Penelitian | 6 |
| BAB II. TINJAUAN PUSTAKA | |
| A. Konsep Dasar Teori Gangguan Konsep Diri : Harga Diri Rendah Kronis..... | 7 |
| B. Konsep Asuhan Keperawatan Harga Diri Rendah Kronis..... | 12 |
| C. Konsep Penerapan Terapi Berpikir Positif..... | 26 |
| BAB III METODE PENELITIAN | |
| A. Rumusan Studi Kasus | 34 |
| B. Lokasi dan Waktu Studi..... | 34 |
| C. Subjek Studi Kasus | 34 |
| D. Focus Studi Kasus..... | 35 |
| E. Definisi Operasional | 35 |

| | |
|---|----|
| F. Instrumen Studi Kasus | 36 |
| G. Metode Pengumpulan Data..... | 36 |
| H. Analisa Data dan Penyajian Data..... | 37 |
| I. Etika Studi Kasus | 38 |

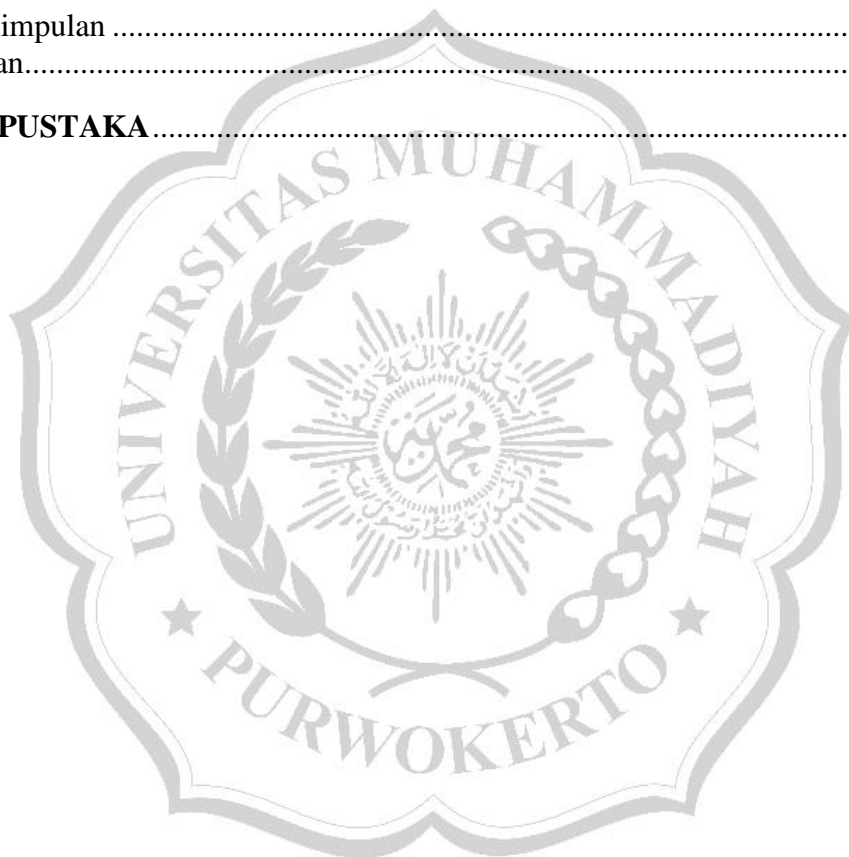
BAB IV HASIL STUDI KASUS & PEMBAHASAN

| | |
|----------------------------|----|
| A. Hasil Studi Kasus | 40 |
| B. Pembahasan..... | 54 |
| C. Keterbatasan..... | 60 |

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

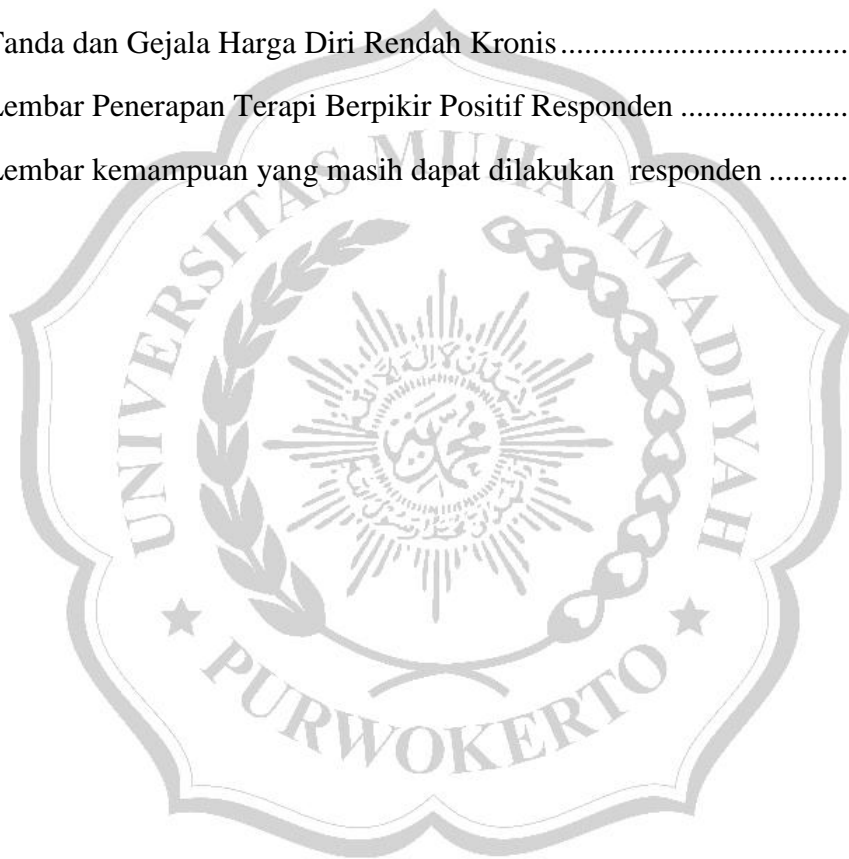
| | |
|---------------------|----|
| A. Kesimpulan | 61 |
| B. Saran..... | 64 |

| | |
|----------------------------|-----------|
| DAFTAR PUSTAKA..... | 65 |
|----------------------------|-----------|



DAFTAR TABEL

| | |
|---|----|
| Tabel 3.1 Definisi operasional fokus studi | 35 |
| Tabel 4.1 Intervensi Keperawatan Ny.S | 42 |
| Tabel 4.2 Implementasi dan Evaluasi Keperawatan | 44 |
| Tabel 4.3 Tanda dan Gejala Harga Diri Rendah Kronis..... | 49 |
| Tabel 4.4 Lembar Penerapan Terapi Berpikir Positif Responden | 52 |
| Tabel 4.5 Lembar kemampuan yang masih dapat dilakukan responden | 52 |



DAFTAR GAMBAR

| | |
|--|----|
| Gambar 2.1 Gambar Rentang Respon Harga Diri Rendah | 11 |
| Gambar 2.2 Gambar Pohon Masalah Gangguan Konsep Diri : Harga Diri Rendah | 17 |



DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Penjelasan Studi Kasus
- Lampiran 2. Lembar Persetujuan Responden
- Lampiran 3. Lembar Wawancara
- Lampiran 4. Lembar Penerapan Terapi Berpikir Positif Responden
- Lampiran 5. Lembar Kemampuan Yang Masih Bisa Dilakukan Responden
- Lampiran 6. Lembar Rencana Jadwal Harian Responden
- Lampiran 7. Lembar Tanda dan Gejala Harga Diri Rendah Kronis
- Lampiran 8. Lembar Penilaian Intervensi
- Lampiran 9. Lembar Perkembangan Asuhan Keperawatan Responden
- Lampiran 10. SOP Terapi Berpikir Positif
- Lampiran 11. Strategi Pelaksanaan (SP) 1 Harga Diri Rendah
- Lampiran 12. Strategi Pelaksanaan (SP) 2 Harga Diri Rendah
- Lampiran 13. Dokumentasi