

Daftar Pustaka

- Arovah, N. I. (2010). *Prinsip Pemrograman Latihan Fisik pada Penyakit Kronis*. Yogyakarta: Pendidikan Kesehatan Rekreasi FIK UNY
- Azizah, LM (2011). *Keperawatan lanjut usia, Graha Ilmu, Jakarta*
Depkes, 2013. Riset Kesehatan Dasar 2013.
<http://www.depkes.go.id/>
- Aprillia M.T, dkk. (2016). *Hubungan Antara Umur, Aktivitas Fisik, dan Stress Dengan Kejadian Hipertensi Di Puskesmas Kawangkoan*.
Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Sam Ratulangi .
- Arumi, S. (2011). *Mestabilkan Darah Tinggi & Darah Rendah Panduan Hidup Sehat dengan Tekanan Darah Normal*.
Yogyakarta:Pinang Merah
- Andrian Patika N. (E-journal keperawatan volume 4 nomor 1 Mei 2016).
HubunganKonsumsi Makanan dan Kejadian Hipertensi pada Lansia di Puskesmas Ranomut Kota Manado.Beevers, D.G. (2002).
Bimbingan Dokter PadaTekanan Darah. Jakarta: Dian Rakyat.
- Dewi S. K. (2018). *Level Aktivitas Fisik dan Kualitas Hidup Warga Lanjut Usia*. Jurnal MKMI Volume 14 Nomor 2.
- Ekasari M.F., N.I. Riasmini, T. Hartini. (2018). *Meningkatkan Kualitas Hidup Lansia Konsep dan Berbagai Intervensi*. Malang: Wineka Media
- EuroQoL. (2013). *Kuesioner Kesehatan Versi Indonesia Untuk Indonesia*:
Euro Quality of Life Group.
- Haryanto, A., & Rini, S. (2015). *Keperawatan Medikal Bedah I*.
Yogyakarta. Ar-Ruzz Media

- Infodatin. (2014). *Situasi dan Analisis Lanjut Usia*.
- Lopez, S. J & Synder, C. R. (2013). *Positive Psychology: The Scientific and Practice Explorations of Human Strengths*. Oxford University Press: USA
- Manurung, N. (2016). *Aplikasi Asuhan Keperawatan Sistem Kardiovaskular*. Jakarta: KDT
- Nugroho. (2012). *Keperawatan gerontik & geriatik, edisi 3*. Jakarta : EGC
- Numbeo. (2019). *Quality of Life Index for Country 2019*. (online)
- Nuratif, A. H., & Kusuma, H. (2015). *Aplikasi Asuhan Keperawatan Berdasarkan Diagnosis Medis & NANDA NIC-NOC*. Jogjakarta: Medication Jogja
- Saleem, F. Azmi M, Shafie A. 2014. *A cross-sectional assessment of healthrelated quality of life (HRQoL) 6 among hypertensive patients in Pakistan*. (Online). Vol 17 (3): 288- 95.
- Salsabila, M. S. (2012). *Kualitas Hidup Pada Pasien Lanjut Usia*. Yogyakarta : Psikologi UINS Yogyakarta
- Santosa, R. (2014). *Sembuh Total diabetes dan Hipertensi dengan Ramuan Herbal Ajaib*. Yogyakarta : Pinang Merah I
- Sari, N. A. (2018). *Hubungan Antara Aktivitas Fisik Dengan Kebugaran) Pada Lansia di Posyandu Lansia Permadi Diyono Kota Malang* (Doctoral dissertation, University of Muhammadiyah Malang).
- Sutikno, E. (2011). *Hubungan Antara Fungsi Keluarga Dan Kualiatas Hidup Lansia*. Jurnal Kedokteran Indonesia, Vol. 2/No.73-79.
- Sofia, R. 2011. *Buku Ajar Keperawatan Gerontik*. Yogyakarta: Deepublish.

- Padila, (2013). *Buku Ajar Keperawatan Gerontik*. Yogyakarta: Nuha Medika
- Priyoto, (2015). *Nursing Intervention Classification dalam Keperawatan Gerontik*. Jakarta: Salemba Medika
- Profil kesehatan Jateng Kabupaten Banyumas. (2015) di akses pada 23 Januari 2018
- Tarigan, AR.,dkk.(2016). *Pengaruh Pengetahuan, Sikap Dan Dukungan Keluarga Terhadap Hipertensi Di Desa Hulu Kecamatan Pancur Batu Tahun 2016*. *Jurnal Kesehatan Vol.11 No. 1*. Sumatra Utara : Fakultas Kesehatan Masyarakat USU
- Theodorou, Mamas.(2011). *Quality of life measurement in patients with hypertension in Cyprus*.*Hellenic journal of cardiology: HJC = Hellēnikē kardiologikē epitheōrēsē*.52 (5) doi:None 2011
- WHO. (2010). *Global recommendation on physical activity for health*.
- WHO .(2013). *Penjelasan Singkat tentang Hipertensi*. <http://who.int>, diakses pada 26 Oktober 2016
- WHO. (2014). *World Report on Ageing and Health*.
- World Health Organization WHOQoL-BREF *Quality of Life Assessment Psychological Medicine*.
- Yogiantoro, M. (2010).*Hipertensi Esensial*. In: Sudoyo, AW., et al Eds. *Buku Ajar Ilmu Penyakit Dalam. Edisi 5 Jilid II*. Jakarta: Interna Publishing
- Yulianti A., N. Baroya, M. Ririanty. (2014). *Perbedaan Kualitas Hidup Lansia yang Tinggal di Komunitas dengan di Pelayanan Sosial Lanjut Usia*. *Jurnal Pustaka Kesehatan Volume 2 Nomor*