

**PENERAPAN TERAPI KOMBINASI PIJAT KAKI DAN TERAPI
MUROTTAL UNTUK MENURUNKAN TEKANAN DARAH
PADA PASIEN HIPERTENSI**



KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan untuk memenuhi sebagai syarat

Mencapai derajat Ahli Madya

Oleh:

Riska Maretha Eka Putri

1711010039

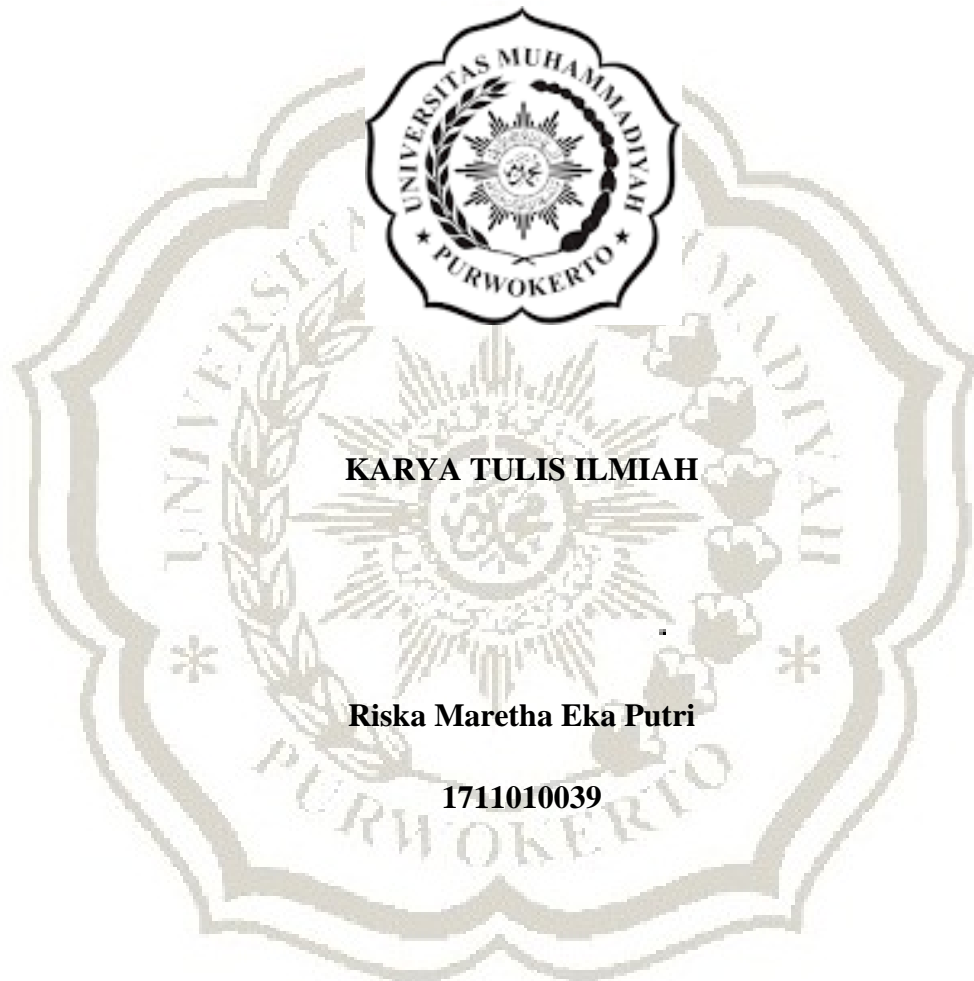
PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO

2020

**PENERAPAN TERAPI KOMBINASI PIJAT KAKI DAN TERAPI
MUROTTAL UNTUK MENURUNKAN TEKANAN DARAH
PADA PASIEN HIPERTENSI**



KARYA TULIS ILMIAH

Riska Maretha Eka Putri

1711010039

**PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO**

2020

HALAMAN PERNYATAAN ORISINILITAS

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Riska Maretha Eka Putri
NIM : 1711010039
Program Studi : Keperawatan D III
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Fakultas Perguruan Tinggi : Universitas Muhammadiyah Purwokerto

Menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya saya dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar serta bukan hasil penjiplakan dari karya orang lain.

Demikian pernyataan ini saya buat dan apabila kelak dikemudian hari terbukti ada unsur penjiplakan, saya bersedia mempertanggungjawabkan sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Purbalingga, 12 Juni 2020
Yang membuat pernyataan


Riska Maretha Eka Putri

HALAMAN PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah yang diajukan oleh :

Nama : Riska Maretha Eka Putri

NIM : 1711010039

Program Studi : Keperawatan D III

Fakultas : Ilmu Kesehatan

Perguruan Tinggi : Universitas Muhammadiyah Purwokerto

Judul : Penerapan Terapi Kombinasi Pijat Kaki dan Terapi Murottal Untuk menurunkan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi

Telah diterima dan disetujui

Purwokerto, 06 Juli 2020

PEMBIMBING

Ns. Asianti S.Kep., M. Sc

NIK. 2160219

HALAMAN PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah yang diajukan oleh :

Nama : Riska Maretha Eka Putri
NIM : 1711010039
Program Studi : Keperawatan D III
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Perguruan Tinggi : Universitas Muhammadiyah Purwokerto
Judul : Penerapan Terapi Kombinasi Pijat Kaki dan Terapi Murottal Untuk menurunkan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ahli Madya pada Program Studi DIII Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Purwokerto

DEWAN PENGUJI

Penguji I : **Mustiah Yulistiani, S.Kp., M.Kep., CWCS**
NIK. 2160138

Penguji II : **Ns. Etlidawati, S.Kep., M.Kep**
NIK. 2160581

Penguji III : **Ns. Asiandi, S.Kep., M. Sc**
NIK. 2160219

Ditetapkan di : Purwokerto
Tanggal : 09 Juli 2020

Mengetahui :

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan



Dr. Ns. Umi Solikhah, S.Kep., S.Pd., M.Kep

NIK. 2160188

KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan judul Penerapan Terapi Kombinasi Pijat Kaki dan Terapi Muromtall Untuk Menurunkan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi di lingkungan masyarakat setempat RT 01/04 Stabelan Purbalingga Wetan. Penulisan Karya Tulis Ilmiah ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mendapatkan gelar A.Md.Kep Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto.

Penulis menyadari bahwa tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, dari masa perkuliahan sampai pada penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini, sangatlah sulit untuk menyelesaikan KTI ini. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih kepada yang terhormat :

1. Dr. Anjar Nugroho, M.S.I., M.H.I., selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Purwokerto.
2. Dr. Umi Solikhah, S.Pd., S.Kep., M.Kep., selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan yang telah memberi berbagai informasi dan bimbingan tentang tata laksana penyusunan KTI.
3. Ns. Endiyono, S.Kep., M.Kep., selaku Ketua Program Studi DIII Keperawatan yang telah memberi berbagai informasi dan bimbingan tentang tata laksana penyusunan KTI.
4. Ns. Asiandi, S.Kep.,M.Sc., selaku Dosen Pembimbing yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan dalam penyusunan KTI ini.
5. Mustiah Yulistiani, S.Kep., M.Kep., CWCS, yang telah memberikan berbagai pertanyaan untuk menguji kelayakan sebagai Ahli Madya Keperawatan.
6. Ns. Etlidawati, S.Kep., M.Kep yang telah memberikan berbagai pertanyaan untuk menguji kelayakan sebagai Ahli Madya Keperawatan.
7. Bapak Joko Pratopo dan Ibu Ambarwati selaku kedua orang tua saya yang telah memberikan semangat,motivasi,dan membiayai saya.

8. Saudara tercinta yang telah memberikan bantuan dan dukungan baik material maupun moral.
9. Lita Septiani, Jelita Cessia Rini, Devi Aditya Saputri sahabat yang berjuang bersama selama tiga tahun baik susah maupun senang selalu sama-sama, saling bantu ketika ada yang membutuhkan bantuan, dan saling suport satu sama lain.
10. Indriani dan Siska Juliana yang selalu memberi semangat dan membantu saya dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini
11. Teman-teman DIII Keperawatan satu angkatan yang telah memberi saran dan semangat.

Akhir kata, semoga Allah SWT memberikan balasan atas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Penulis menyadari masih banyak kekurangan dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini. Semoga KTI ini membawa manfaat bagi penulis khususnya, dan pembaca pada umumnya. Amin.

Purbalingga, 4 Juni 2020

Riska Maretha Eka Putri

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademika Universitas Muhammadiyah Purwokerto dan demi pengembangan ilmu pengetahuan, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Riska Maretha Eka Putri
NIM : 1711010039
Program Studi : Keperawatan D III
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Perguruan Tinggi : Universitas Muhammadiyah Purwokerto

Menyetujui untuk memberikan Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-Exclusive-Royalty-Free Right*) kepada Universitas Muhammadiyah Purwokerto atas KTI saya yang berjudul *Penerapan Terapi Kombinasi Pijat Kaki dan Terapi Murottal Untuk Menurunkan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi*.

Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Universitas Muhammadiyah Purwokerto berhak menyimpan, mengalih media/ mengalih formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mengaplikasikan KTI saya dengan tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/ pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Purbalingga
Tanggal : 06 Juli 2020
Yang menyatakan



Riska Maretha Eka Putri

**PENERAPAN TERAPI KOMBINASI PIJAT KAKI DAN TERAPI
MUROTTAL UNTUK MENURUNKAN TEKANAN DARAH PADA PASIEN
HIPERTENSI**

Riska Maretha Eka Putri¹, Asiandi²

¹Mahasiswa Program Studi Keperawatan Diploma III Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Purwokerto

²Dosen Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto

ABSTRAK

Latar Belakang : Tingginya angka prevalensi hipertensi setiap tahun menunjukkan bahwa hipertensi memerlukan penatalaksanaan yang benar. Pasien hipertensi masih banyak menggunakan pengobatan dengan cara terapi farmakologi. Selain terapi farmakologi, terapi nonfarmakologi bisa menurunkan tekanan darah tinggi pasien hipertensi. Salah satu terapi nonfarmakologi yang dapat menurunkan tekanan darah adalah terapi kombinasi pijat kaki dan terapi murottal.

Tujuan : Memaparkan pelaksanaan asuhan keperawatan fokus untuk mengetahui efektivitas pemberian terapi kombinasi pijat kaki dan terapi murottal untuk menurunkan tekanan darah pada pasien hipertensi.

Metode : Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah metode kualitatif yaitu penelitian yang menghasilkan data deskriptif yang berupa kata-kata tertulis atau lisan dari orang dan perilaku yang dapat diamati.

Hasil : Terdapat penurunan tekanan darah sistolik 20 mmHg dan tekanan darah diastolic 10 mmHg pada pasien hipertensi derajat I yang diberikan terapi kombinasi pijat kaki dan terapi murottal.

Kesimpulan : Terapi kombinasi pijat kaki dan terapi murottal dapat menurunkan tekanan darah pada pasien hipertensi.

Kata kunci : *Hipertensi, Tekanan Darah, Terapi Kombinasi Pijat Kaki dan Terapi Murottal*

**THE IMPLEMENTATIONS OF FOOT MASSAGE AND MUROTTAL
COMBINATION THERAPY TO REDUCE BLOOD PRESSURE IN
HYPERTENSION PATIENTS**

Riska Maretha Eka Putri¹, Asiandi²

¹Student Diploma III Nursing Study Program, Faculty of Health Sciences
University of Muhammadiyah Purwokerto

²Lecturer in the Faculty of Health, University of Muhammadiyah Purwokerto

ABSTRACT

Background: The high prevalence of hypertension every year shows that hypertension requires appropriate management. Hypertension patients still apply pharmacological medication as therapy. Besides pharmacological therapy, non-pharmacological therapy can reduce high blood pressure in hypertensive patients. One of the non-pharmacological therapies which can reduce blood pressure is a combination of foot massage and murottal therapy.

Objective: Describing the implementation of focused nursing care to determine the effectiveness of foot massage and murottal combination therapy to reduce blood pressure in hypertensive patients.

Method: The method implemented was qualitative, in which the research collected descriptive data in the form of written or spoken expressions from the people and observable behavior.

Result: There was a decrease in systolic blood pressure of 20 mmHg and diastolic blood pressure of 10 mmHg to the first-degree hypertension patients administered with foot massage and murottal combination therapy.

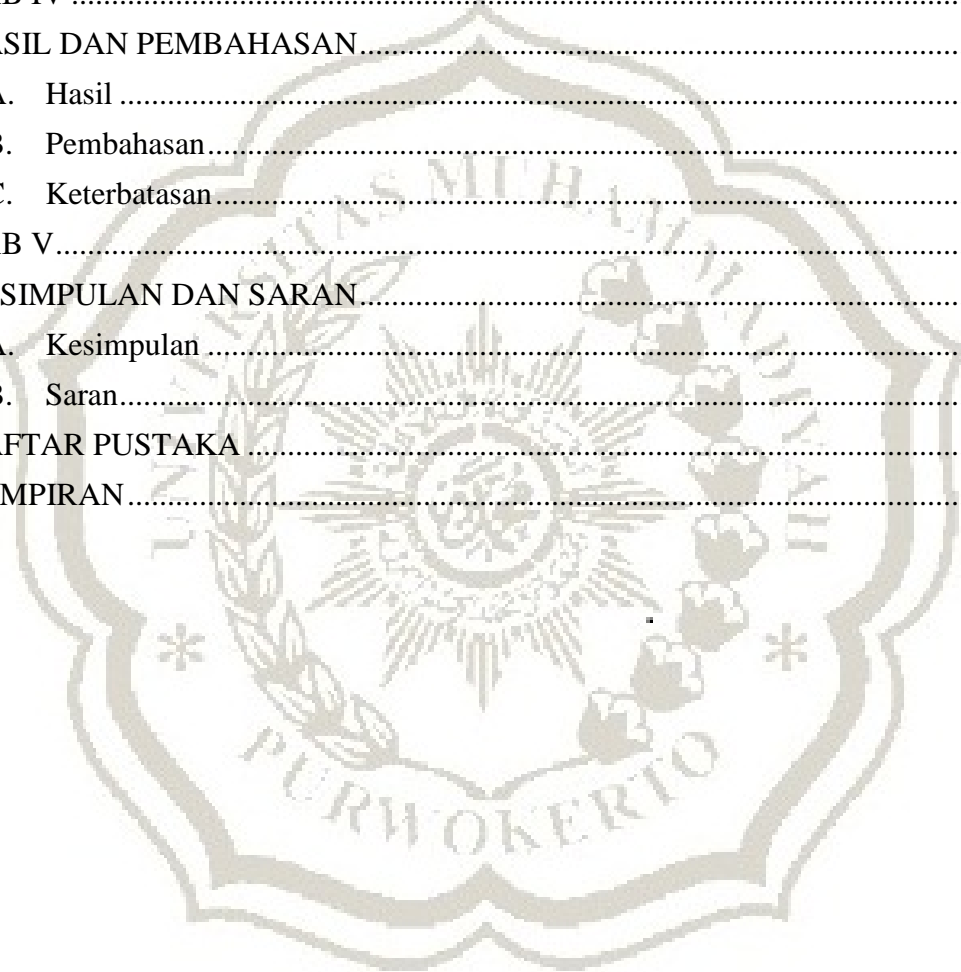
Conclusion: Foot massage therapy and murottal combination therapy can reduce blood pressure in hypertensive patients.

Keywords: *Hypertension, Blood Pressure, Foot Massage, and Murottal Combination Therapy*

DAFTAR ISI

HALAMAN PERNYATAAN ORISINILITAS	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
KATA PENGANTAR	v
HALAMAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	vii
ABSTRAK.....	vii
ABSTRACT.....	ix
DAFTAR ISI.....	x
BAB I.....	1
PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan Studi Kasus	6
D. Manfaat Penelitian	7
BAB II.....	9
TINJAUAN PUSTAKA	9
A. Hipertensi	9
B. Terapi Pijat Kaki dan Murottal	19
1. Terapi pijat kaki.....	19
2. Terapi murottal	24
C. Kerangka Penelitian	28
BAB III	31
METODE PENELITIAN.....	31
A. Rancangan Studi Kasus.....	31
B. Lokasi dan Waktu	31
C. Subjek Studi Kasus	32
D. Fokus Studi Kasus.....	32
E. Definisi Operasional.....	33

F. Instrumen Studi Kasus	34
G. Metode Pengumpulan Data	35
H. Penyajian Data	36
I. Etika Studi Kasus	37
BAB IV	39
HASIL DAN PEMBAHASAN	39
A. Hasil	39
B. Pembahasan	54
C. Keterbatasan	67
BAB V	69
KESIMPULAN DAN SARAN	69
A. Kesimpulan	69
B. Saran	70
DAFTAR PUSTAKA	72
LAMPIRAN	78

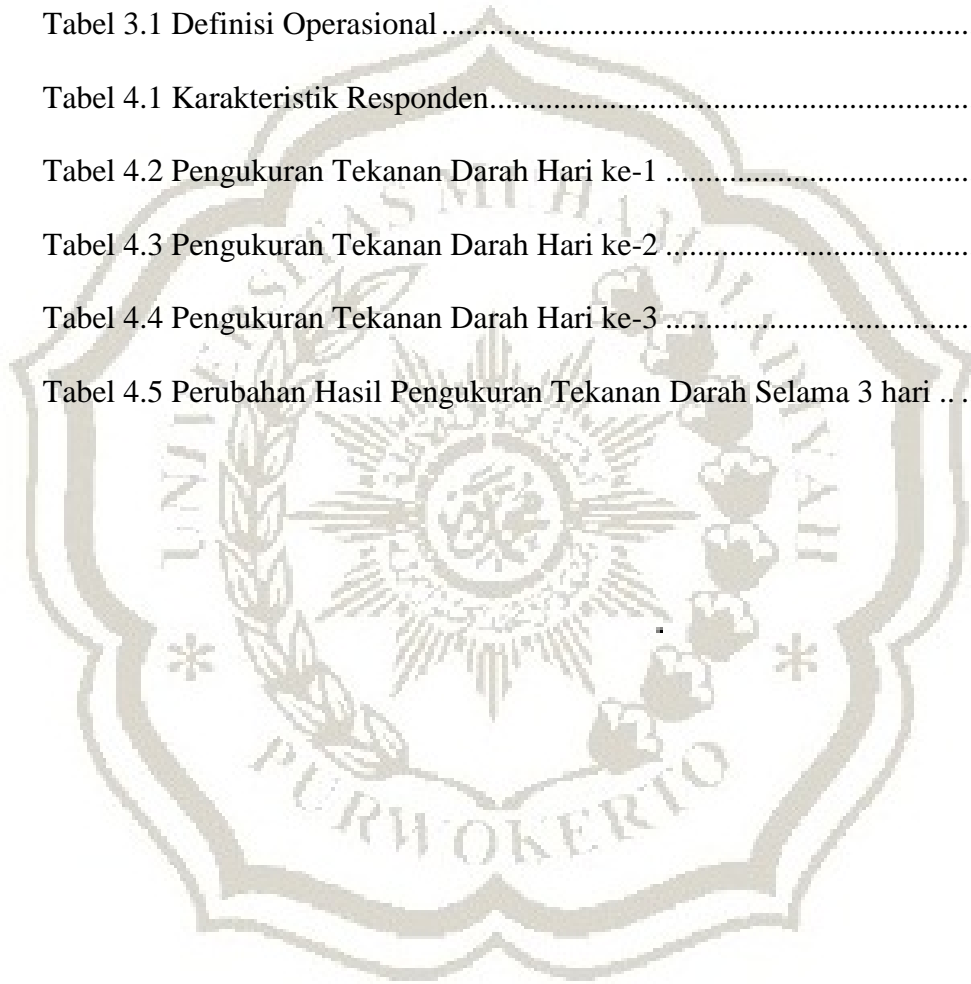


DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka penurunan tekanan darah modifikasi teori model sistem Newman ...	30
Gambar 4.1 Grafik Penurunan Tekanan Darah Hari Ke-1 Terapi Pijat Kaki, Terapi Murottal, Terapi Kombinasi Pijat Kaki dan Terapi Murottal ...	43
Gambar 4.2 Grafik Penurunan Tekanan Darah Hari Ke-2 Terapi Pijat Kaki, Terapi Murottal, Terapi Kombinasi Pijat Kaki dan Terapi Murottal ...	47
Gambar 4.3 Grafik Penurunan Tekanan Darah Hari Ke-3 Terapi Pijat Kaki, Terapi Murottal, Terapi Kombinasi Pijat Kaki dan Terapi Murottal ...	50
Gambar 4.4 Grafik Penurunan Tekanan Darah Hari Sebelum dan Setelah Terapi Pijat Kaki, Terapi Murottal, Terapi Kombinasi Pijat Kaki dan Terapi Murottal Selama 3 Hari ...	54

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Klasifikasi Hipertensi Menurut JNC 7 ...	9
Tabel 3.1 Definisi Operasional	33
Tabel 4.1 Karakteristik Responden.....	40
Tabel 4.2 Pengukuran Tekanan Darah Hari ke-1	42
Tabel 4.3 Pengukuran Tekanan Darah Hari ke-2	46
Tabel 4.4 Pengukuran Tekanan Darah Hari ke-3	49
Tabel 4.5 Perubahan Hasil Pengukuran Tekanan Darah Selama 3 hari	52



DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Standar Operasional Prosedur Terapi Pijat Kaki
- Lampiran 2 Standar Operasional Prosedur Terapi Murottal
- Lampiran 3 Standar Operasional Prosedur Terapi Kombinasi Pijat Kaki dan Terapi Murottal
- Lampiran 4 Lembar Kuisioner Penelitian
- Lampiran 5 Lembar Observasi Penelitian
- Lampiran 6 Surat Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 7 Surat Pernyataan Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 8 Informasi : PENERAPAN TERAPI KOMBINASI PIJAT KAKI DAN TERAPI MUROTTAL UNTUK MENURUNKAN TEKANAN DARAH PADA PASIEN HIPERTENSI
- Lampiran 9 *INFORMED CONSENT*
- Lampiran 10 Surat Permohonan Ijin Penelitian
- Lampiran 11 Izin Etik Penelitian
- Lampiran 12 Surat Pengantar RT
- Lampiran 13 Kartu Bimbingan KTI
- Lampiran 14 Lembar Persetujuan Perbaikan Ujian KTI
- Lampiran 15 Surat Pengesahan Terjemahan Judul Skripsi
- Lampiran 16 Dokumentasi