

**GAMBARAN PENGETAHUAN DAN SIKAP PENCEGAHAN  
KEKAMBUHAN HIPERTENSI PADA KLIEN DENGAN  
RIWAYAT HIPERTENSI DI DESA DUKUHTURI 1 RT 01 RW  
02 KECAMATAN KETANGGUNGAN KABUPATEN BREBES**



**KARYA TULIS ILMIAH**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Ahli Madya

Keperawatan D3

**M KHOERO ARDLI**

**1711010028**

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN DIII  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO  
2020**

**GAMBARAN PENGETAHUAN DAN SIKAP PENCEGAHAN  
KEKAMBUHAN HIPERTENSI PADA KLIEN DENGAN  
RIWAYAT HIPERTENSI DI DESA DUKUHTURI 1 RT 01 RW  
02 KECAMATAN KETANGGUNGAN KABUPATEN BREBES**



**KARYA TULIS ILMIAH**

**M KHOERO ARDLI**

**1711010028**

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN DIII  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO  
2020**

## PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Nama : M Khoero Ardli  
Nim : 1711010028  
Program Studi : Keperawatan D3  
Fakultas : Ilmu Kesehatan  
Perguruan Tinggi : Universitas Muhammadiyah Purwokerto

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa karya tulis ilmiah yang saya tulis ini adalah benar-benar merupakan hasil karya sendiri dan bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan karya tulis ilmiah ini hasil jiplakan, maka saya menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Purwokerto, 12 Juni 2020

Yang Membuat Pernyataan

  
M Khoero Ardli

**LEMBAR PERSETUJUAN**

Karya Tulis Ilmiah yang diajukan oleh:

Nama : M Khoero Ardli

NIM : 1711010028

Program Studi : Keperawatan DIII

Fakultas : Ilmu Kesehatan

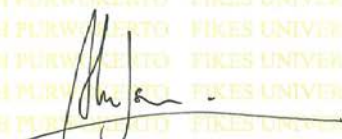
Perguruan Tinggi : Universitas Muhammadiyah Purwokerto

Judul : Gambaran Pengetahuan Dan Sikap Pencegahan  
Kekambuhan Hipertensi Pada Klien Dengan Riwayat  
Hipertensi Di Desa Dukuhturi 1 Rt.01 Rw.02  
Kecamatan Ketanggungan.

Telah diterima dan disetujui

Purwokerto, 12 Juni 2020

**PEMBIMBING**



**Ns. Nur Isnaini, S.Kep., M.Kep**

**NIK. 2160538**

**HALAMAN PENGESAHAN**

Karya Tulis Ilmiah yang diajukan oleh :

Nama : M Khoero Ardli

NIM : 1711010028

Program Studi : Keperawatan DIII

Fakultas : Ilmu Kesehatan

Perguruan Tinggi : Universitas Muhammadiyah Purwokerto

Judul : Gambaran Pengetahuan Dan Sikap Pencegahan Kekambuhan Hipertensi Pada Klien Dengan Riwayat Hipertensi Di Desa Dukuhturi 1 Rt.01 Rw.02 Kecamatan Ketanggungan.

Telah berhasil dipertahankan dihadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan D3 pada Program Studi Keperawatan D3, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Purwokerto.

DEWAN PENGUJI :

Penguji 1 : Ns. Endiyono, S.Kep., M.Kep.

Penguji 2 : Ns. Wahyu Riyaningrum S.Kep., M.Kep

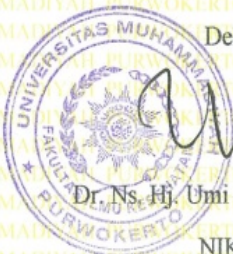
Penguji 3 : Ns. Nur Isnaini, M.Kep

Ditetapkan di : Purwokerto

Tanggal : 07 Juli 2020

Mengetahui:

Dekan FIKes



Dr. Ns. Hj. Umi Solikhah, S.Pd., M.Kep

NIK. 2160188

## HALAMAN PERSEMBAHAN

Alhamdulillah panjatkan rasa syukur penulis kepada Allah SWT yang telah memberikan kesempatan dan kelancaran dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini, sehingga penulis dapat menyusun Karya Tulis Ilmiah ini dengan sebaik mungkin. Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini penulis persembahkan kepada:

1. Kedua Orang tua penulis, untuk bapak Abdul Rosyid dan Ibu saya Nurfajar Suminar yang telah memberikan dukungan dan senantiasa memberikan semangat serta do'a kepada putranya ini.
2. Ibu Ns. Nur Isnaini, S.Kep., M.Kep terimakasih atas waktu, ilmu dan kesabaran dalam membimbing hingga sampai saat ini dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
3. Teman-teman Nail, Gilang, Deby, Kurnia, Priski, Arya, Didit dll yang telah menemani selama hampir tiga tahun dan senantiasa memberikan motivasi untuk lebih baik, serta telah membantu dan mendukung atas penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
4. Teman-teman satu bimbingan dalam KTI ini yaitu Ayu, Gilang, dan Deby yang telah membantu dan mendukung serta memberi motivasi dalam penyusunan KTI serta telah sabar dan selalu siap untuk bimbingan kapanpun.
5. Seluruh teman-teman Keperawatan DIII angkatan 2017, terimakasih atas semua dukungannya, pertemanan dan motivasi semua untuk selama ini.

Penulis berharap semoga Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini dapat memberikan manfaat bagi generasi mendatang khususnya dalam bidang keperawatan.

## HALAMAN MOTTO

“Sebaik-aiknya manusia adalah yang paling bermanfaat bagi manusia lain”

(HR. Ahmad, Ath-Thabrani, ad-Daruqutin)

“Semakin banyak membaca, semakin banyak berfikir, semakin banyak belajar,  
maka kita akan semakin sadar bahwa kita tidak banyak mengetahui apapun”

(M Khoero Ardli)

“Hanya ada dua pilihan, menjadi apatis atau mengikuti arus. Tetapi aku memilih  
untuk menjadi manusia merdeka” (Soe Hok Gie)

“Ridha Allah tergantung pada ridha orang tua dan murka Allah tergantung pada  
murka orang tua” (Hasan. at-Thirmidzi : 1899, HR. Al-Hakim : 7249, ath-  
Thabrani dalam al- Mu’jam al-Kabiir : 14368, al-Bazzar : 2394)

## KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan judul “Gambaran Pengetahuan Dan Sikap Pencegahan Kekambuhan Hipertensi Pada Klien Dengan Riwayat Hipertensi Di Desa Dukuhturi 1 Rt.01 Rw. 02 Kecamatan Ketanggungan Kabupaten Brebes”. Penulisan Karya Tulis Ilmiah ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mendapatkan gelar A.Md.Kep Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto.

Penulis menyadari bahwa tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, dari masa perkuliahan sampai pada penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini, sangatlah sulit untuk menyelesaikan KTI ini. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat :

1. Dr. Anjar Nugroho, M.S.I., M.H.I. selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Purwokerto.
2. Dr. Ns. Umi Solikhah, S.Kep., S.Pd., M.Kep, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah.
3. Ns. Endiyono, S.Kep., M.Kep selaku Ketua Program Studi DIII Keperawatan dan penguji I yang memberi berbagai informasi, masukan, semangat dan bimbingan tentang tata laksana penyusunan KTI kepada saya.
4. Ns. Nur Isnaini, S.Kep., M.Kep selaku dosen pembimbing yang telah menyempatkan waktu, tenaga dan pikiran untuk memberi pengarahan dalam penyusunan tugas akhir ini dan telah sabar dalam proses membimbing..
5. Ns. Wahyu Riyaningrum selaku penguji II yang telah memberikan masukan dan semangat kepada saya.
6. Bapak Abdul Rosyid dan Ibu Siti Nur Fajar Suminar serta saudara tercinta yang telah memberikan bantuan dan dukungan baik material maupun moral.

Akhir kata, semoga Allah SWT memberikan balasan atas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga KTI ini membawa manfaat bagi pengembang ilmu. Amin.

Purwokerto, 12 Juni 2020

M Khoero Ardli



## HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KTI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademis Universitas Muhammadiyah Purwokerto dan demi pengembangan ilmu pengetahuan, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : M Khoero Ardli  
NIM : 1711010028  
Program Studi : Keperawatan DIII  
Fakultas : Ilmu Kesehatan  
Perguruan Tinggi : Universitas Muhammadiyah Purwokerto  
Jenis Karya : KTI

Menyetujui untuk memberikan Hak Bebas Royalti Noneksklusif (No-Exclusive Royalty-Free Right) kepada Universitas Muhammadiyah Purwokerto atas KTI saya yang berjudul Gambaran Pengetahuan Dan Sikap Pencegahan Kekambuhan Hipertensi Pada Klien Dengan Riwayat Hipertensi di Desa Dukuhturi 1 Rt.01 Rw.02 Kecamatan Ketanggungan Kabupaten Brebes.

Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Universitas Muhammadiyah Purwokerto berhak menyimpan, mengalih media/mengalih formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (Database), merawat dan mempublikasikan KTI saya dengan tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis atau pencipta dari sebagai Pemilik Hak Cipta.

Pernyataan ini dibuat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Purwokerto

Tanggal : 12 Juni 2020

Yang menyatakan

  
M Khoero Ardli

**GAMBARAN PENGETAHUAN DAN SIKAP PENCEGAHAN  
KEKAMBUIHAN HIPERTENSI PADA KLIEN DENGAN RIWAYAT  
HIPERTENSI DI DESA DUKUHTURI 1 RT 01 RW 02 KECAMATAN  
KETANGGUNGAN KABUPATEN BREBES**

M Khoero Ardli<sup>1</sup>, Nur Isnaeni<sup>2</sup>

**ABSTRAK**

Hipertensi merupakan penyakit yang sering muncul bahkan menjadi tantangan besar di Indonesia dan sering ditemukan pada pelayanan kesehatan. Keberhasilan dari pencegahan kekambuhan hipertensi dapat dilihat dari sikap dan pengetahuan dari klien yang memiliki riwayat hipertensi.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran pengetahuan dan sikap pencegahan kekambuhan hipertensi pada klien riwayat hipertensi di Desa Dukuhturi 1 Rt.01/Rw.02 Kecamatan Ketanggungan Kabupaten Brebes.

Penelitian ini menggunakan desain penelitian deskriptif crossektional. Pengukuran pengetahuan dan sikap pada penelitian ini menggunakan lembar kuesioner, dengan menggunakan skala likert. Teknik pengambilan sampel menggunakan purposive sampling dan diperoleh jumlah sampel pada penelitian ini adalah 5 responden di Desa Dukuhturi 1 Rt.01/Rw.02 Kecamatan Ketanggungan Kabupaten Brebes.

Berdasarkan hasil penelitian ini menunjukkan responden memiliki tingkat pengetahuan tinggi (100%) tidak ada yang berpengetahuan rendah (0%). Sementara itu untuk sikap responden yang baik (80%) dan responden yang memiliki sikap buruk (20%).

Kesimpulan dari penelitian ini bahwa pengetahuan klien tentang pencegahan kekambuhan hipertensi didapatkan hasil tinggi 100%. Hal ini terjadi karena beberapa faktor pendukung yaitu dari segi umur, jenis kelamin, pekerjaan dan pengalaman yang bisa mempengaruhi pengetahuan klien tentang pencegahan kekambuhan hipertensi.

*Kata kunci: Hipertensi, Pengetahuan, Sikap*

---

<sup>1</sup> Mahasiswa Keperawatan D-III Universitas Muhammadiyah Purwokerto

<sup>2</sup> Dosen Pembimbing Keperawatan D-III Universitas Muhammadiyah Purwokerto

**GAMBARAN PENGETAHUAN DAN SIKAP PENCEGAHAN  
KEKAMBUHAN HIPERTENSI PADA KLIEN DENGAN RIWAYAT  
HIPERTENSI DI DESA DUKUHTURI 1 RT 01 RW 02 KECAMATAN  
KETANGGUNGAN**

M Khoero Ardli<sup>1</sup>, Nur Isnaeni<sup>2</sup>

**ABSTRACT**

Hypertension is a disease that often appears and is found in health services. It even becomes a big challenge in Indonesia. The success of preventing hypertension recurrence can be seen from the attitude and knowledge of clients who have a history of hypertension.

This study aims to present the description of knowledge and attitude to prevent hypertension recurrence in clients with a history of hypertension in Dukuhturi 1 Village, Rt.01 / Rw.02, Ketanggungan Sub-district, Brebes Regency.

In this research, a cross-sectional descriptive research design was employed. The knowledge and attitude were measured using a questionnaire sheet with a Likert scale. The research samples were five respondents from Dukuhturi 1 Village, Rt.01 / Rw.02, taken using purposive sampling technique.

The results of this research indicated that all respondents had a high level of knowledge (100%). No one has low knowledge (0%). Meanwhile most of them had good attitude (80%) and the others had bad attitude (20%).

The conclusion of this study is that clients knowledge about the prevention of hypertension recurrence is high (100%). It happens because of several supporting factors, namely age, gender, occupation, and experience which can affect their knowledge about preventing the recurrence of hypertension.

*Keywords: Hypertension, Knowledge, Attitude*

---

<sup>1</sup> Mahasiswa Keperawatan D-III Universitas Muhammadiyah Purwokerto

<sup>2</sup> Dosen Pembimbing Keperawatan D-III Universitas Muhammadiyah Purwokerto

## DAFTAR ISI

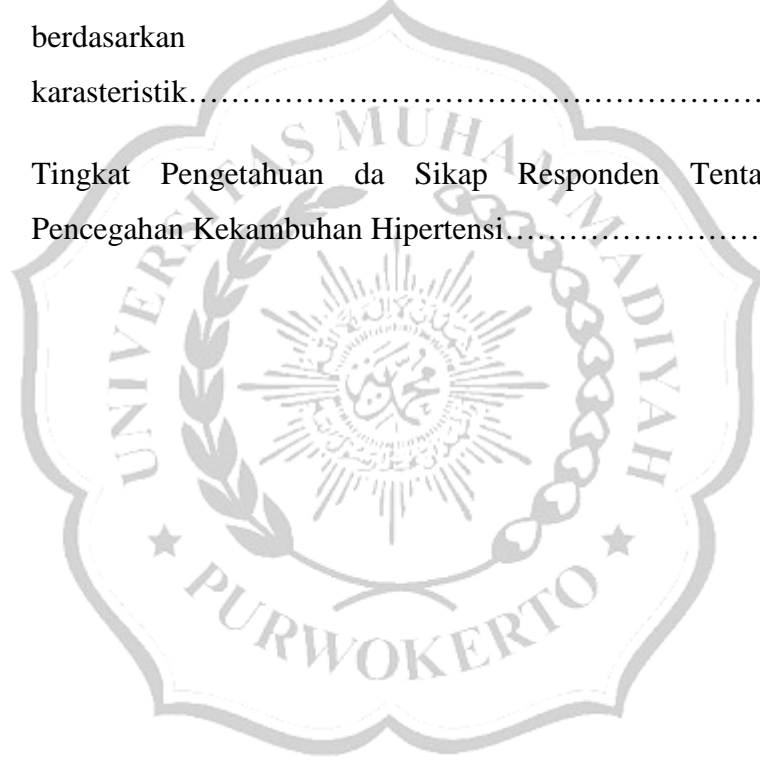
HALAMAN SAMPUL.....	
HALAMAN JUDUL .....	i
HALAMAN PERNYATAAN ORISNALITAS.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN .....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
HALAMAN PERSEMBAHAN .....	v
HALAMAN MOTTO .....	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
HALAMAN PUBLIKASI .....	ix
ABSTRAK .....	x
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL .....	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
<b>BAB I. PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang Masalah .....	1
B. Rumusan Masalah .....	4
C. Tujuan .....	5
D. Manfaat .....	5
<b>BAB II. TINJAUAN PUSTAKA</b>	
A. Hipertensi	
1. Pengertian .....	7
2. Etiologi .....	7
3. Patofisiologi .....	8
4. Komplikasi.....	9
B. Pengetahuan	
1. Pengertian .....	9
2. Tingkat Pengetahuan.....	10
3. Faktor Yang Mempengaruhi Pengetahuan.....	11

C. Sikap	
1. Pengertian .....	13
2. Fungsi .....	13
D. Kekambuhan	
1. Pengertian .....	14
2. Penyebab .....	14
<b>BAB III. METODE PENELITIAN</b>	
A. Rancangan Studi Kasus.....	16
B. Lokasi dan Waktu Studi.....	16
C. Subjek Studi Kasus .....	17
D. Definisi Operasional Fokus Studi .....	18
E. Instrumen Studi Kasus .....	18
F. Metode Pengumpulan Data.....	19
G. Analisa Data dan Penyajian Data.....	19
H. Etika Studi Kasus .....	19
<b>BAB IV. HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN</b>	
A. Hasil Penelitian .....	22
1. Karakteristik Responden.....	23
2. Tingkat Pengetahuan Dan Sikap Berdasarkan Karakteristik .....	25
3. Gambaran Hasil penelitian.....	27
B. Pembahasan	
1. Gambaran karakteristik berdasarkan usia, jenis kelamin, Pendidikan dan pekerjaan .....	27
2. Gambaran Tingkat Pengetahuan dan Sikap Pencegahan Kekambuhan Hipertensi .....	30
a. Pengetahuan .....	30
b. Sikap .....	32
C. Keterbatasan penelitian .....	32
<b>BAB V. KESIMPULAN DAN SARAN</b>	
A. Kesimpulan .....	34
B. Saran .....	34



## DAFTAR TABEL

Tabel 4.1	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Karakteristik Umur, Jenis Kelamin, Pekerjaan, Riwayat Pendidikan, Riwayat Hipertensi, Konsumsi Obat dan Klasifikasi Hipertensi.....	22
Tabel 4.2	Distribusi tingkat pengetahuan dan Sikap Klien berdasarkan karakteristik.....	24
Tabel 4.3	Tingkat Pengetahuan dan Sikap Responden Tentang Pencegahan Kekambuhan Hipertensi.....	26



## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Etik Penelitian
- Lampiran 2. Lembar Persetujuan Perbaikan KTI
- Lampiran 3. Kartu Bimbingan
- Lampiran 4. Surat Permohonan Ijin Penelitian
- Lampiran 5. Lembar Pengesahan Abstrak
- Lampiran 6. Master Tabel Distribusi Responden
- Lampiran 7. Kuesioner Penelitian
- Lampiran 8. Penjelasan Untuk Mengikuti Penelitian (PSP)
- Lampiran 9. *Informed Consent*
- Lampiran 10. Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 11. Pernyataan Permohonan Menjadi Responden

