

**PENERAPAN SENAM KAKI PADA PENDERITA DIABETES
MELITUS DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS SOKARAJA II**



KARYA TULIS ILMIAH

Lusi Sukmawati

17110100032

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN D3
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO
2020**

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Lusi Sukmawati
NIM : 1711010032
Program Studi : Keperawatan D3
Fakultas : Fakultas Ilmu Kesehatan
Perguruan Tinggi : Universitas Muhammadiyah Purwokerto

menyatakan dengan sebenar- benarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya saya dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar serta bukan hasil penjiplakan dari karya orang lain.

Demikian pernyataan ini saya buat dan apabila kelak dikemudian hari terbukti ada unsur penjiplakan, saya bersedia mempertanggungjawabakan sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Purwokerto, 17 Juni 2020


Lusi Sukmawati

HALAMAN PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah :

Nama : Lusi Sukmawati

NIM : 1711010032

Program Studi : Keperawatan D3

Perguruan Tinggi : Universitas Muhammadiyah Purwokerto

Judul : Penerapan Senam Kaki pada Penderita Diabetes Melitus diwilayah kerja Puskesmas Sokaraja II

Telah berhasil dipertahankan dihadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan D3 pada Program Studi Keperawatan D3, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Purwokerto.

DEWAN PENGUJI :

1. Penguji I : Ns. Rakhmat Susilo, S.Kep., M.Kep
2. Penguji II : Ns. Samudra Prihatin Hendra S.Kep., M.Ed
3. Penguji III : Ns. Dedy Purwito, M.Sc., Ph.D

Ditetapkan di : Purwokerto

Tanggal : 07 Juli 2020

Mengetahui:

Dekan FiKes

Dr. Ns. Umi Solikhah, S.Kep., S.Pd, M.Kep

NIK. 2160188

KATA PENGANTAR

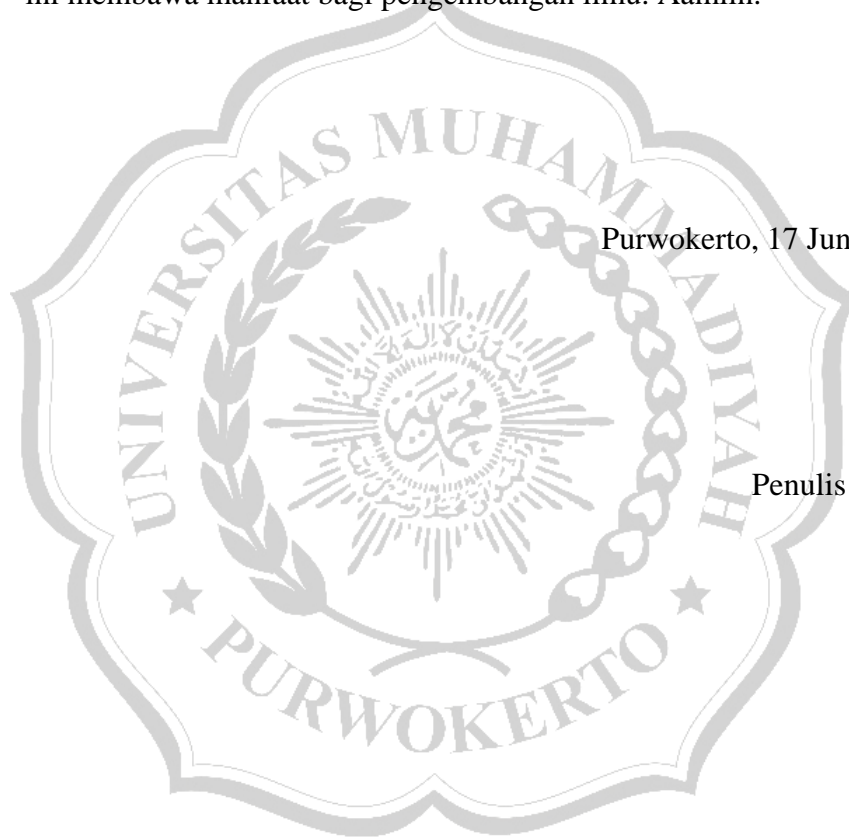
Puji Syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, saya dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan judul Penerapan Senam Kaki pada Penderita Diabetes Melitus di wilayah kerja Puskesmas Sokaraja II. Penulisan Karya Tulis Ilmiah ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Diploma pada Program Studi Pendidikan Keperawatan D3 Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto.

Suatu hal yang ingin saya berikan kepada masyarakat atas hasil karya ilmiah ini. Oleh karena itu saya berharap semoga Karya Tulis Ilmiah ini memberikan dampak baik dan berguna bagi kita semua.

Penulis menyadari bahwa tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, dari masa perkuliahan sampai pada penyusunan Karya Tulis Ilmiah, sangatlah sulit untuk menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini. Oleh karena itu pada kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih kepada yang terhormat :

- (1) Dr. Anjar Nugroho, M.Si, M.H.I., selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Purwokerto
- (2) Dr. Ns. Umi Solikhah, S.Kep., S.pd., M.Kep. selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan yang telah memberi berbagai informasi dan bimbingan tentang tata laksana penyusunan Karya Tulis Ilmiah
- (3) Ns. Endiyono, M.Kep., selaku Ketua Program Studi Keperawatan D3 yang telah berbagi informasi dan bimbingan tentang Karya Tulis Ilmiah
- (4) Ns. Dedy Purwito, M.Sc., Ph.D., selaku dosen pembimbing yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
- (5) Ns. Rakhmat Susilo, S.Kep., M.Kep yang telah memberikan berbagai pertanyaan untuk menguji kelayakan sebagai Ahli Madya Keperawatan D3

- (6) Ns. Samudra Prihatin Hendra,S.Kep., M.Ed yang telah memberikan berbagai pertanyaan untuk menguji kelayakan sebagai Ahli Madya Keperawatan D3
- (7) Alm. Bapak dan ibu, kakak- kakak serta saudara tercinta yang telah memberikan doá bantuan dan dukungan baik material maupun moral; serta Akhir kata, semoga Allah SWT memberikan balasan atas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Karya Tulis Ilmiah ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu. Aamiin.



Purwokerto, 17 Juni 2020

Penulis

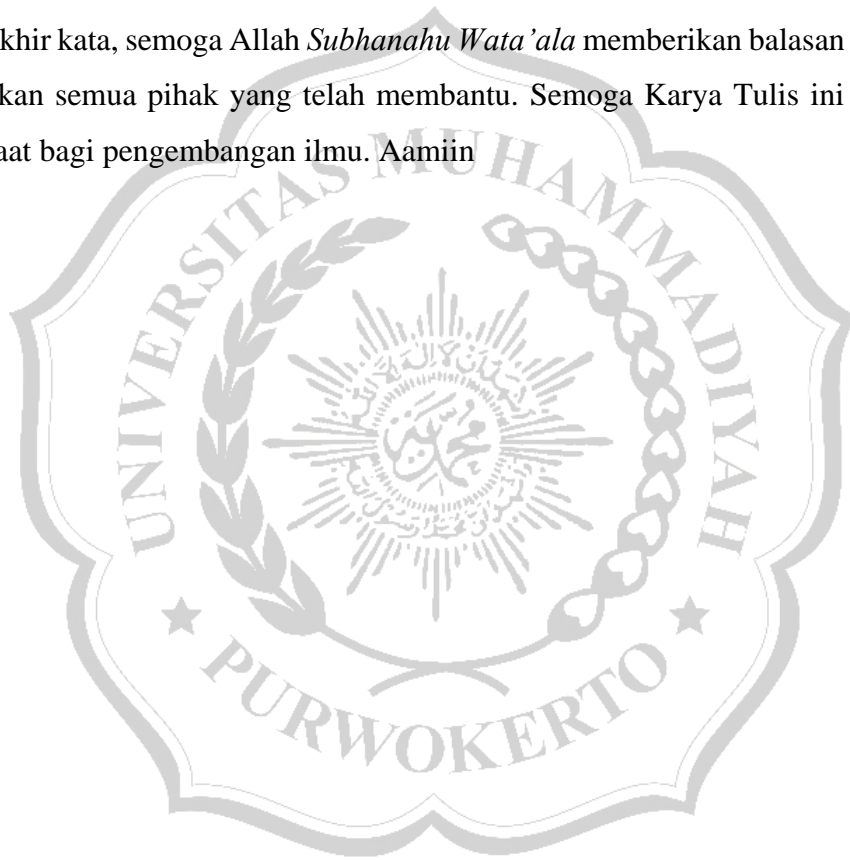
HALAMAN PERSEMBAHAN

Puja dan puji syukur kehadirat Allah SWT yang selalu memberikan kesempatan, kesehatan, dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan tugas akhir jenjang pendidikan D III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto. Semua yang telah penulis lakukan, penulis akan mempersembahkan karya tulis ilmiah ini dengan tulus kepada :

1. Allah *Subhanahu Wata'ala* yang telah memberikan ridho, rizki ilmu, kesabaran dan kemudahan dalam proses penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini;
2. Alm.Bapak dan Ibu yang selalu memberikan doa, memberikan kasih sayang yang tidak ada henti dan berjuang untuk saya kuliah di Universitas Muhammadiyah Purwokerto ini dan dorongan untuk terus maju demi menggapai cita-cita
3. Terima kasih kepada bapak Ns. Dedy Purwito, Ph.D selaku dosen pembimbing yang senantiasa sabar, selalu memberikan bimbingan penyusunan Karya Tulis Ilmiah dan menyediakan waktunya dengan baik walaupun disaat beliau sedang sibuk serta memberikan masukan kepada saya
4. Kakak- kakak yang sudah banyak membantu yang telah memberikan semangat dan do'a memenuhi segala keperluan, kebutuhan serta selalu mengingatkan untuk belajar, tetap rendah hati dan berdo'a
5. Teman- teman Keperawatan D3 angkatan 2017 yang sudah memberikan warna, dukungan, bantuan dan kesan selama kuliah di UMP yang tidak akan saya lupakan cerita- cerita selama 3 tahun.
6. Seluruh teman-teman seperjuangan Komunitas Keluarga yang telah memberikan support, motivasi, saran, dan kritiknya tidak lupa Shema Deffitri Setiama Putri sebagai partner dalam mengerjakan penyusunan Karya Tulis Ilmiah senang susah, panas hujan dilalui bersama.

7. Teman- teman SMP hingga SMA yang selalu memberikan dukungan penuh dan menghibur
8. Teman- teman Kost Barokah yang selalu memberikan semangat, meluangkan waktunya untuk menemani disaat mengerjakan serta sebagai pendengar yang baik disaat ada keluhan
9. Semua pihak yang telah membantu proses pembuatan dan penyelesaian Karya Tulis ini

Akhir kata, semoga Allah *Subhanahu Wata'ala* memberikan balasan atas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Karya Tulis ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu. Aamiin



LEMBAR PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH

Sebagai civitas akademi Universitas Muhammadiyah Purwokerto dan demi pengembangan Ilmu Pengetahuan, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Lusi Sukmawati
NIM : 1711010032
Program Studi : Keperawatan DIII
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Perguruan Tinggi : Universitas Muhammadiyah Purwokerto
Jenis Karya : KTI

Menyetujui untuk Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-Exclusive Royalty Free Right*) kepada Universitas Muhammadiyah Purwokerto atas KTI saya yang berjudul "Penerapan Senam Kaki pada Penderita Diabetes Mellitus di wilayah Puskesmas Sokaraja II"

Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Universitas Muhammadiyah Purwokerto berhak menyimpan, mengalih media/mengalih informasikan, mengelola dalam bentuk pangkalan kata (database), merawat dan mempublikasikan KTI saya dengan tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai Pemilik Hak Cipta.

Penulis ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Purwokerto

Pada tanggal : 17 Juni 2020

Yang menyatakan,

 Lusi Sukmawati

x

PENERAPAN SENAM KAKI PADA PENDERITA DIABETES MELITUS DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS SOKARAJA II

Lusi Sukmawati¹ Dedy Purwito²

ABSTRAK

Latar Belakang : Diabetes melitus merupakan suatu kelompok penyakit metabolik dengan karakteristik hiperglikemia yang terjadi karena kelainan sekresi insulin, kerja insulin atau kedua-duanya. *Foot self care* atau perawatan kaki memiliki peran positif dan penting bagi penderita DM sebagai penunjang pengendalian penyebab NPS (*Neurophatic Pain Scale*) melalui progresivitas DM, perawatan kaki dapat juga mencegah terjadinya komplikasi DM makin parah

Tujuan : Untuk mengimplementasikan Penerapan Senam Kaki pada Penderita Diabetes Melitus di wilayah Puskesmas Sokaraja II

Metode : Penelitian ini menggunakan penerapan senam kaki terhadap kemampuan pasien dan keluarga dalam melaksanakannya dengan wawancara

Hasil : Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa pasien dan keluarga mengetahui karakteristik diabetes mellitus dan mampu melaksanakan senam kaki

Kesimpulan : Didapatkan responden dengan diabetes mellitus mampu melaksanakan senam kaki pada pagi dan malam hari

Kata Kunci : Senam Kaki, Penderita, Diabetes Melitus

THE IMPLEMENTATION OF FOOT GYMNASTIC FOR DIABETES MELLITUS SUFFERERS IN THE WORKING AREA OF PUSKESMAS (PUBLIC HEALTH CENTER) SOKARAJA II

Lusi Sukmawati¹ Dedy Purwito²

ABSTRAC

Background: Diabetes mellitus is a group of metabolic illness with characteristics of hyperglycaemia occurring due to disorder of insulin secretion, insulin function, or both of them. Foot-self care is a foot treatment having positive and important roles for DM sufferers as a support for controlling the causes of NPS (Neurophatic Pain Scale) through DM progression. The treatment is also able to prevent DM complications which can become more severe.

Objective: To implement the foot gymnastic for DM sufferers in the working area of Puskesmas Sokaraja II.

Methods: This research uses interview to identify the ability of patients and their family in implementing foot gymnastic.

Results: The research result indicates that patients and their family know the characteristics of diabetes mellitus and are able to implement foot gymnastic.

Conclusion: It is concluded that the respondents with diabetes mellitus are able to implement foot gymnastic the morning and at night.

Keywords : Foot gymnastics, sufferer, Diabetes mellitus

MOTTO

Semakin banyak pengalaman, semakin banyak yang bisa kamu ambil. Jadi jangan takut dengan kesalahanmu, tetapi jadikan itu sebagai keuntungan terbesarmu

(positivevibes.id)



DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
KATA PENGANTAR	v
HALAMAN PERSEMBAHAN	vii
LEMBAR PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	ix
ABSTRAK.....	x
ABSTRACT	xi
MOTTO	xii
DAFTAR ISI.....	xiii
BAB 1 PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Manfaat Penelitian.....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
A. Diabetes Milletus.....	6
1. Anatomi Fisiologi	6
2. Pengelompokan Diabetes Mellitus.....	7
3. Jenis Diabetes Mellitus	7
4. Manifestasi Klinis Diabetes Mellitus	8
5. Terjadinya Komplikasi Diabetes Mellitus	8
BAB III METODE PENELITIAN	16
A. Rancangan Studi Kasus	16
B. Lokasi Dan Waktu.....	16
C. Subjek Studi Kasus.....	17

D. Variabel Dan Definisi Operasional	17
E. Metode Pengumpulan Data	18
F. Analisa Dan Penyajian Data.....	20
G. Etika studi Kasus	21
BAB IV HASIL KASUS DAN PEMBAHASAN	24
A. Gambaran umum	24
B. Karakteristik responde.....	24
C. Penerapan senam kaki	25
D. Pembahasan	28
E. Keterbatasan	29
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	30
A. Kesimpulan	30
B. Saran.....	30
DAFTAR PUSTAKA	32
LAMPIRAN	

