

**GAMBARAN KADAR ASAM URAT PADA LANSIA DI DESA
KARANGTALUN RT 02 RW 07 CILACAP UTARA**



KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Ahli
Madya Keperawatan D3

ISMI ASY'ARIYAH WARRO'IYAH

1711010019

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN D3

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO

2020

**GAMBARAN KADAR ASAM URAT PADA LANSIA DI DESA
KARANGTALUN RT 02 RW 07 CILACAP UTARA**



KARYA TULIS ILMIAH

ISMI ASY'ARIYAH WARRO'IYAH

1711010019

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN D3

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO

2020

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ismi Asy'ariyah Warro'iyah

NIM : 1711010019

Program Studi : Keperawatan D3

Fakultas : Ilmu Kesehatan

Perguruan Tinggi : Universitas Muhammadiyah Purwokerto

Menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya saya dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar serta bukan hasil penjiplakan dari karya orang lain.

Demikian pernyataan ini saya buat dan apabila kelak kemudian hari terbukti ada unsur penjiplakan, saya bersedia mempertanggungjawabkan sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Purwokerto, 10 Juli 2020

Yang membuat pernyataan



Ismi Asy'ariyah W
NIM . 1711010019

HALAMAN PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah ini diajukan oleh :

Nama : Ismi Asy'ariyah Warro'iyah

Nim : 1711010019

Program Studi : Keperawatan D3

Fakultas : Ilmu Kesehatan

Perguruan Tinggi : Universitas Muhammadiyah Purwokerto

Judul : Gambaran Kadar Asam Urat Pada Lansia di Desa

Karangtalan Rt 02 Rw 07 Cilacap Utara

Telah diterima dan disetujui

Purwokerto, 9 Juli 2020

PEMBIMBING

Kris Linggardini, S.Kp., M.Kep

NIK.2160195

HALAMAN PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah yang diajukan oleh :

Nama : Ismi Asy'ariyah Warro'iyah

NIM : 1711010019

Program Studi : Keperawatan D3

Fakultas : Ilmu Kesehatan

Perguruan Tinggi : Universitas Muhammadiyah Purwokerto

Judul : Gambaran Kadara Asam Urat Pada Lansia di Desa Karangtalun Rt 02 Rw 07 Cilacap Utara

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan D3 pada Program Studi Keperawatan D3, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Purwokerto.

DEWAN PENGUJI :

Penguji 1 : Dr. Ns. Jebul Suroso, S.Kp.,M.Kep

Penguji 2 : Yuliarti, M.Kes

Penguji 3 : Kris Linggardini, S.Kp.,M.Kep

Ditetapkan di : Purwokerto

Tanggal : 10 Juli 2020

Mengetahui:

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Dr. Ns. Hj. Umi Solikhah, S.Pd. M.Kep

NIK : 2160188

KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan Judul Gambaran kadar asam urat pada lansia didesa Karangtalun RT 02 RW 07 Cilacap Utara. Penulisan Karya Tulis Ilmiah ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Diploma pada Program Studi Keperawatan D3 Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto.

Penulis menyadari bahwa tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, dari masa perkuliahan sampai pada masa penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini, sangatlah sulit untuk menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat:

- (1) Dr. Anjar Nugroho, M.S.I., M.H.I selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Purwokerto;
- (2) Dr. Ns. Hj. Umi Solikhah, S.Pd. M.Kep selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan yang telah memberi berbagai informasi dan bimbingan tentang tata laksana penyusunan Karya Tulis Ilmiah;
- (3) Ns. Endiyono, S.Kep., M.Kep selaku Ketua Program Studi Keperawatan D3 yang telah membei berbagai informasi dan bimbingan tentang tata laksana penyusunan Karya Tulis Ilmiah;
- (4) Kris Linggardini, S.Kp., M.Kep selaku dosen pembimbing yang telah mengantarkan menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini;
- (5) Dr. Ns. Jebul Suroso, S.Kp, M.Kep selaku dosen dan penguji I yang telah memberikan berbagai pertanyaan untuk menguji kelayakan sebagai Ahli Madya Keperawatan D3;
- (6) Yuliarti, M.Kes Selaku dosen dan penguji II yang sudah memebrikan pertanyaan dan masuan untuk menguji kelayakanaebagai Ahli Madya Keperawatan D3;

- (7) Bapak Rusbiyanto dan ibu Siti Mu'awanah serta saudara tercinta yang telah memberikan bantuan dan dukungan baik material maupun moral;
- (8) Teman-teman (Aini, Yuli, Nia) yang selalu memberikan dorongan semangat serta bertukar pendapat;
- (9) Teman satu peminat gerontik (uswatun dan nita) yang sudah menemani dan memberi semangat dalam mengerjakan tugas akhir;
- (10) Teman-teman angkatan 2017 yang selalu memberikan semangat dan dukungan;
- (11) Ahmad isma apriliansyah yang sudah memberikan semangat dan dukungan dalam menjalankan tugas akhir;

Akhir kata, semoga Allah SWT memberikan balasan atas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Karya Tulis Ilmiah ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu. Aamiin

Purwokerto, 18 Juni 2020

Penulis

HALAMAN PERSEMBAHAN

Puji syukur kehadiran Allah SWT yang selalu memberikan kesempatan, kesehatan, dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan tugas akhir jenjang pendidikan DIII Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto. Semua yang telah penulis lakukan, penulis akan mempersembahkan karya tulis ilmiah ini untuk orang-orang yang saya sayangi:

1. Allah SWT yang telah memberikan ridho, rizki ilmu, kesabaran dan kemudahan dalam proses penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini;
2. Bapak dan ibu yang selalu memberikan do'a, memberikan kasih sayang yang tidak ada henti dan berjuang untuk membiayai saya kuliah di Universitas Muhammadiyah Purwokerto ini serta dorongan untuk terus maju demi menggapai semua cita-cita;
3. Adek saya Nur Ali Abdilah Balya yang selalu meberikan semangat dan do'a;
4. Saudara-saudara saya yang telah memberikan do'a dan semangat;
5. Sahabat terdekat yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu yang sudah memberikan motivasi, semangat, do'a, saran dan kritik;
6. Seluruh teman-teman seperjuangan yang telah memberikan support, motivasi, saran dan kritiknya;
7. Semua pihak yang telah membantu saya dalam proses penyusunan dan penyelesaian Karya Tulis ini;

Akhir kata, semoga Allah SWT memberikan balasan atas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Karya Tulis ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu. Amiin.

MOTTO

“Tidak masalah jika kau berjalan dengan labat, asalkan kamu tidak pernah berhenti berusaha.”

(Confucius)



**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KTI UNTUK
KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Universitas Muhammadiyah Purwokerto dan demi pengembangan ilmu pengetahuan, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Ismi Asy'ariyah W
Nim : 1711010019
Program Studi : DIII Keperawatan
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Perguruan Tinggi : Universitas Muhammadiyah Purwokerto
Jenis Karya : KTI

Menyetujui untuk memberikan Hak Bebas Nonseksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*) kepada Universitas Muhammadiyah Purwokerto atas KTI saya yang berjudul: *Gambaran Kadar Asam Urat Pada Lansia di Desa Karangtalun RT 02 RW 07 Cilacap Utara*.

Dengan Hak Bebas Royalti Nonseksklusif ini Universitas Muhammadiyah Purwokerto berhak menyimpan, mengalihkan/menginformasikan, mengelola dalam data (*database*), merawat, dan mempublikasikan KTI saya tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Purwokerto

Tanggal : 10 Juli 2020



Ismi Asy'ariyah W
NIM. 1711010019

GAMBARAN KADAR ASAM URAT PADA LANSIA DI DESA KARANGTALUN RT 02 RW 07 CILACAP UTARA

Ismi Asy'ariyah W¹, Kris Linggardini, S.Kp.,M.Kep²

ABSTRAK

Latar Belakang : Banyak masalah yang dialami oleh lansia yaitu sering mengalami nyeri pada persendian, akibat peningkatan kadar asam urat dalam darah yang berlebih, selain itu akibat pola makan yang mengandung tinggi purin dan riwayat penyakit kronis yang dialami. Hal ini disebabkan terjadinya proses degeneratif yang menyebabkan penurunan fungsi ginjal. Penurunan fungsi ginjal akan menghambat ekskresi dari asam urat, yang menyebabkan sakit pada persendian.

Tujuan : Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui Gambaran Kadar Asam Urat Pada Lansia di Desa Karangtalun Rt 02 Rw 07 Cilacap Utara. Penelitian ini menggunakan metode deskriptif dengan pendekatan cross-sectional.

Hasil penelitian : Yang didapatkan dari 8 responden yang memiliki kadar asam urat normal sebanyak 62.5%. Berdasarkan wawancara mengenai riwayat penyakit mayoritas memiliki riwayat penyakit hipertensi, stroke, diabetes melitus dan gout arthritis. Dan berdasarkan pola makan mayoritas responden tidak terkontrol

Kesimpulan : Sebagian besar di Desa Karangtalun RT 02 RW 07 Cilacap Utara memiliki kadar asam urat normal.

Kata kunci : Asam Urat, lansia

A DESCRIPTION OF URIC ACID IN ELDERLY IN KARANGTALUN RT 02 RW 07 CILACAP UTARA

Ismi Asy'ariyah W¹, Kris Linggardini, S.Kp.,M.Kep²

ABSTRACT

Background: Many problems experienced by the elderly such as pain in the joints are due to increased levels of uric acid in the excess blood. Besides, eating patterns that contain high purines and a history of chronic disease experienced also make it worse. It is due to the occurrence of a degenerative process which causes a decrease in kidney function. Decreased kidney function will inhibit the excretion of gout, which causes pain in the joints.

Objective: The study aimed to determine the description of uric acid levels in the elderly in Karangtalun Rt 02 Rw 07 Cilacap Utara. This research implemented a descriptive method with a cross-sectional approach.

Research findings: It obtained 8 respondents who experienced normal uric acid levels of 62.5%. Based on interviews with a history of illness, the majority suffered from a history of hypertension, stroke, diabetes mellitus, and gouty arthritis and based on the uncontrolled diet of the majority of respondents.

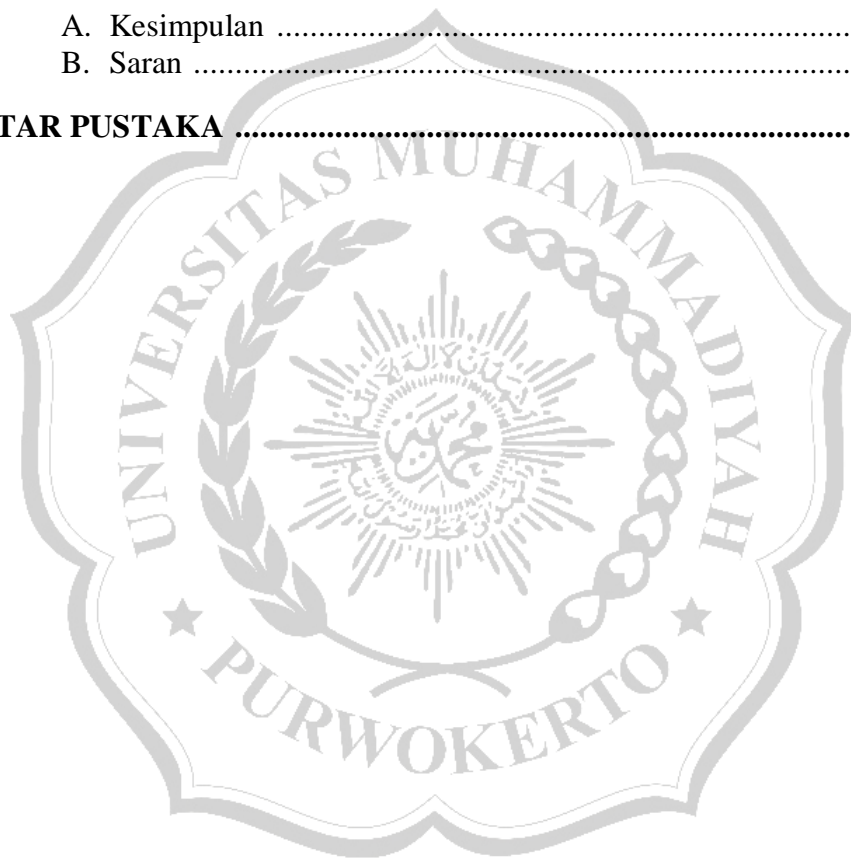
Conclusion: Most of the people in Karangtalun RT 02 RW 07 Cilacap Utara have normal uric acid levels.

Keywords: Uric Acid, elderly

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
KATA PENGANTAR	v
HALAMAN PERSEMBAHAN	vii
MOTTO	viii
LEMBAR PERSETUJUAN PUBLIKASI KTI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	ix
ABSTRAK.....	x
ABSTRACT	xi
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Perumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	6
A. Konsep Lansia	6
B. Konsep Asam Urat	10
BAB III METODE PENELITIAN	20
A. Rancangan Studi Kasus	20
B. Lokasi dan Waktu Studi	20
C. Subjek Studi Kasus	20
D. Fokus Studi Kasus	21
E. Definisi Operasional	21
F. Instrumen Studi Kasus	22

G. Metode Pengumpulan Data	23
H. Analisa Data dan Penyajian Data	24
I. Etika Studi Kasus	24
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	26
A. Hasil Penelitian	26
B. Pembahasan	28
C. Keterbatasan	31
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	33
A. Kesimpulan	33
B. Saran	33
DAFTAR PUSTAKA	34



DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Operasional.....	21
Tabel 4.1 Distribusi frekuensi kadar asam urat	26



DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Izin Etik Penelitian
- Lampiran 2. Surat Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 3. SOP Pengukuran Asam Urat
- Lampiran 4. Surat Permohonan Ijin Penelitian
- Lampiran 5. Surat Keterangan
- Lampiran 6. Hasil Pemeriksaan Kadar asam Urat
- Lampiran 7. Dokumentasi
- Lampiran 8. Informed Consent
- Lampiran 9. Surat Pengesahan Judul Skripsi
- Lampiran 10. Lembar Persetujuan Ujian KTI
- Lampiran 11. Kartu Bimbingan