

**KARAKTERISTIK PERAWATAN PASIEN HIPERTENSI
BERDASARKAN TUGAS KESEHATAN KELUARGA**



KARYA TULIS ILMIAH

**Tugas Akhir Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Memperoleh
Gelar Ahli Madya Keperawatan D3**

HIDAYATI NUR ADDINA

1711010047

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN DIII

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO

2020

**KARAKTERISTIK PERAWATAN PASIEN HIPERTENSI
BERDASARKAN TUGAS KESEHATAN KELUARGA**



KARYA TULIS ILMIAH

HIDAYATI NUR ADDINA

1711010047

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN DIII

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO

2020

**KARAKTERISTIK PERAWATAN PASIEN HIPERTENSI
BERDASARKAN TUGAS KESEHATAN KELUARGA**



KARYA TULIS ILMIAH

HIDAYATI NUR ADDINA

1711010047

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN DIII

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO

2020

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Hidayati Nur Addina

Nim : 1711010047

Program Studi : Keperawatan D3

Fakultas : Ilmu Kesehatan

Perguruan Tinggi : Universitas Muhammadiyah Purwokerto

Menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa karya tulis ilmiah ini adalah hasil karya saya dan semua sumber baik yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar serta bukan hasil penjiplakan dari karya orang lain.

Demikian pernyataan ini saya buat dan apabila kelak dan kemuadian hari terbukti ada unsur penjiplakan, saya bersedia mempertanggungjawabkan sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Purwokerto, 11 Juni 2020

Yang membuat pernyataan



Hidayati Nur Addina

HALAMAN PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah yang diajukan oleh :

Nama : Hidayati Nur Addina

Nim : 1711010047

Program Studi : Keperawatan D3

Fakultas : Ilmu Kesehatan

Perguruan Tinggi : Universitas Muhammadiyah Purwokerto

Judul : Karakteristik Perawatan Pasien Hipertensi

Berdasarkan Tugas Kesehatan Keluarga

Telah diterima dan disetujui

Purwokerto, 10 Juli 2020

PEMBIMBING



Ns. Diyah Yulistika Handayani S.Kep.,M.Kep

NIK : 2160201

HALAMAN PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah ini diajukan oleh:

Nama : Hidayati Nur Addina

NIM : 1711010047

Program Studi : Keperawatan D3

Fakultas : Ilmu Kesehatan

Perguruan Tinggi : Universitas Muhammadiyah Purwokerto

Judul : Karakteristik Perawatan Pasien Hipertensi

Berdasarkan Tugas Kesehatan Keluarga

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Purwokerto.

DEWAN PENGUJI :

Pembimbing : Ns. Diah Yulistika Handayani, S.Kep, M.Kep (.....)

Penguji 1 : Ns. Dedy Purwito, S.Kep, M.Sc, Ph.D (.....)

Penguji 2 : Ns. Vivi Leona Amelia, M.Kep (.....)

Ditetapkan di : Purwokerto

Tanggal : 10 Juli 2020

Mengetahui :

Dekan FKes

Dr. Ns. Umi Solikhah, S.Pd, M.Kep

NIK: 2160188

KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena berkat rahmat, taufik dan hidayah-Nya penyusunan Karya Tulis Ilmiah dengan judul “Karakteristi Perawatan Pada Pasien Hipertensi Berdasarkan Tugas Kesehatan” ini terselesaikan guna memenuhi syarat dalam menyelesaikan pendidikan Jurusan D3 Keperawatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto. Saya menyadari bahwa, tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, dari masa perkuliahan sampai masa pada penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini. Maka dari itu, dengan kerendahan hati, di kesempatan ini patutlah kiranya penulis menyampaikan terima kasih kepada yang terhormat:

1. Dr. Anjar Nugroho, M.Si., M.H.I., selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Purwokerto
2. Drs. Ikhsan Mujahid, M.Si., selaku Dekan Fikes yang telah memberi informasi dan bimbingan tentang tata laksana penyusunan Karya Tulis Ilmiah;
3. Ns. Endiyono, S.Kep., M.Kep selaku Ketua Program Studi Keperawatan D3 yang telah memberi informasi dan bimbingan tentang tata laksana penyusunan Karya Tulis Ilmiah;
4. Ns. Diah Yulistika Handayani S.Kep., M.Kep, selaku dosen pembimbing yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini;
5. Ns. Dedy Purwito, S.Kep, M.Sc, Ph.D yang telah memberikan berbagai pertanyaan untuk menguji kelayakan sebagai Ahli Madya Keperawatan D3
6. Ns. Vivi Leona Amelia, M.Kep yang telah memberikan berbagai pertanyaan untuk menguji kelayakan sebagai Ahli Madya Keperawatan D3

Akhir kata, semoga Allah SWT memberikan balasan atas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Karya Tulis Ilmiah ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu. Aamiin.

Purwokerto, 18 Juni 2020

Hidayati Nur Addina

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KTI UNTUK
KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademika Universitas Muhammadiyah Purwokerto demi pengembangan ilmu pengetahuan, saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Hidayati Nur Addina
Nim : 1711010047
Program Studi : Keperawatan D3
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Perguruan Tinggi : Universitas Muhammadiyah Purwokerto
Jenis Karya : KTI

Menyetujui untuk memberikan Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-Exclusive Royalty-Free Right*) Kepada Universitas Muhammadiyah Purwokerto KTI saya yang berjudul Karakteristik Perawatan Pasien Hipertensi Berdasarkan Tugas Kesehatan Keluarga.

Dengan hak bebas Royalti Noneksklusif ini Universitas Muhammadiyah Purwokerto berhak menyimpan, mengalih media/mengalih formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*Database*), merawat dan mempublikasikan KTI saya dengan mencantumkan nama saya sebagai penulis atau pencipta dan sebagai Pemilik Hak Cipta.

Pernyataan ini dibuat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Purwokerto

Tanggal : 10 Juli 2020

Yang Menyatakan



Hidayati Nur Addina

KARAKTERISTIK PERAWATAN PASIEN HIPERTENSI BERDASARKAN TUGAS KESEHATAN KELUARGA

Hidayati Nur Addina¹ Diyah Yulistika Handayani²

¹ Mahasiswa Program Studi Keperawatan Diploma III Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Purwokerto

² Dosen Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto

ABSTRAK

Latar Belakang : Fungsi perawatan keluarga dimana keluarga melaksanakan tugas perawatan kesehatan yang bersifat preventif dan secara bersama-sama merawat anggota keluarga yang sakit. Kesanggupan keluarga melaksanakan perawatan atau pemeliharaan kesehatan dapat dilihat dari tugas kesehatan keluarga yang dilaksanakan. Metode ini dapat dilakukan dengan cara wawancara.

Tujuan Penelitian : Mengetahui tentang karakteristik terhadap perawatan pasien hipertensi berdasarkan tugas kesehatan keluarga yang dilakukan dengan wawancara.

Metode Penelitian : Penelitian ini dilakukan dengan menggunakan metode studi kasus dengan responden 5 pasien hipertensi di Desa Sidaupri Kecamatan Binangun Kabupaten Cilacap.

Hasil Penelitian : Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa tugas kesehatan keluarga sangatlah penting untuk diketahui dan menerapkannya secara langsung kepada anggota keluarga yang sakit hipertensi.

Kesimpulan : Karakteristik perawatan pasien hipertensi berdasarkan tugas kesehatan keluarga cukup mengetahui tentang 5 tugas kesehatan keluarga pasien hipertensi.

Kata kunci : *Perawatan, hipertensi, tugas kesehatan keluarga*

CHARACTERISTICS OF HYPERTENSION PATIENTS CARE BASED ON FAMILY HEALTH DUTIES

Hidayati Nur Addina¹ Diah Yulistika Handayani²

¹ Student Nursing Study Program Diploma III Faculty of Health

University of Muhammadiyah Purwokerto

² Lecturer in the Faculty of Health Muhammadiyah University Purwokerto

ABSTRACT

Background: The function of family care is when the family does preventive health care duties and jointly treat sick family members. The family's ability to do health care or health maintenance can be viewed from the family health duties which are implemented. This method can be conducted through interviews.

Research objective: To identify the characteristics of hypertension patients care based on family health duties, which is conducted through interviews.

Research method: This is a case study research involving 5 hypertension patients in Sidaurip Village, Binangun Sub-District of Cilacap regency.

Research result: The result shows that family health duties are crucial to be identified and to be directly implemented to the family members suffering from hypertension.

Conclusion: The characteristics of hypertension patients care based on family health duties are sufficient by knowing 5 health duties of hypertension patients family.

Keywords: treatment, hypertension, family health duties.

MOTTO

Hidup cuma sekali jadikanlah hidupmu warna-warni setiap harinya. Jadikanlah langkahmu hari esok lebih baik daripada hari ini. Jadikanlah kegagalan untuk bangkit dan menenjemput kesuksesan. Tetap semangat. Keep trying even better.



HALAMAN PERSEMBAHAN

Puji syukur kehadiran Allah SWT yang selalu memberikan kesempatan, keehatan dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan tugas akhir jenjang pendidikan Keperawatan DIII Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto. Semua yang telah penulis lakukan akan mempersembahkan karya tulis ilmiah ini untuk orang-orang yang saya sayangi.

1. Ibu dan Bapak yang selalu memberikan doa, memberikan kasih sayang yang tidak ada henti dan berjuang untuk membiayai kuliah saya di Universitas Muhammadiyah Purwokerto, serta mendukung apa yang saya cita-citakan.
2. Keluarga dan saudara yang sudah menjadi support system saya sampai titik ini.
3. Salsabila Indar Sukma selaku sahabat dan teman seperbimbingan yang sudah memberikan semangat dan saling menguatkan.
4. Erlis, Tria, Tati, Ayu selaku sahabat saya yang sudah banyak membantu, mendengarkan semua keluh kesah saya dan memberikan semangat serta doa.
5. Seluruh teman-teman seperjuangan yang telah memberikan support, motivasi, saran, dan kritiknya.

Akhir kata, semoga Allah SWT memberikan balasan atas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Karya Tulis ini dapat memberikan manfaat bagi pembaca. Aamiin.

Purwokerto, 18 Juni 2020

Hidayati Nur Addina

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL.....	i
HALAMAN JUDUL	ii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINOLITAS	iii
HALAMAN PERSETUJUAN	iv
HALAMAN PENGESAHAN.....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
HALAMAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	vii
ABSTRAK.....	viii
ABSTRACT	ix
MOTTO	x
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	xi
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
BAB I.....	1
PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan Studi Kasus	6
D. Manfaat studi kasus.....	7
BAB II.....	9
TINJAUAN PUSTAKA.....	9
A. Konsep Teori Keluarga	9
1. Definisi Keluarga	10
2. Tumbuh Kembang Keluarga	10
3. Fungsi Keluarga	12
4. Konsep Peran Keluarga.....	13
5. Aspek Dukungan Keluarga	14
6. Struktur Keluarga	15

7. Peranan Keluarga Dalam Memberikan Perawatan Kesehatan Keluarga	16
B. Konsep Teori Hipertensi	19
1. Definisi Hipertensi	20
2. Klasifikasi	21
3. Tanda dan Gejala	21
4. Penyebab	22
5. Faktor Risiko	24
6. Patofisiologi	25
7. Komplikasi	26
BAB III	28
METODE PENELITIAN	28
A. Rancangan/desain/pendekatan	28
B. Lokasi dan Waktu	28
C. Subyek studi kasus	29
D. Variabel dan Definisi Operasional	29
E. Instrumen Studi Kasus	31
F. Metode Pengumpulan Data	33
G. Analisa Data dan Penyajian Data	33
H. Etika Studi Kasus	34
BAB IV	36
HASIL DAN PEMBAHASAN	36
A. Hasil penelitian	37
B. Pembahasan	60
BAB V	64
KESIMPULAN DAN SARAN	64
A. Kesimpulan	64
B. Saran	67
DAFTAR PUSTAKA	68

DAFTAR TABEL

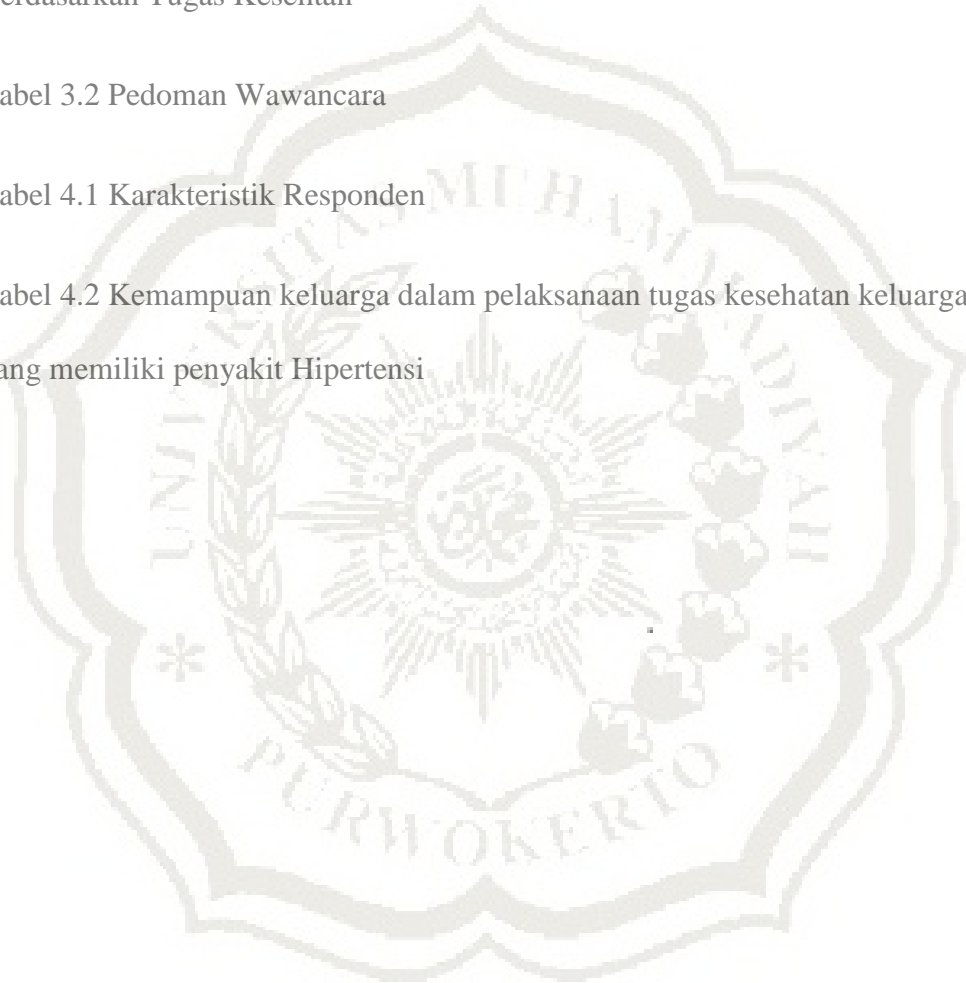
Tabel 3.1 Definisi Operasional Karakteristik Perawatan Pada Pasien Hipertensi

Berdasarkan Tugas Kesehatan

Tabel 3.2 Pedoman Wawancara

Tabel 4.1 Karakteristik Responden

Tabel 4.2 Kemampuan keluarga dalam pelaksanaan tugas kesehatan keluarga yang memiliki penyakit Hipertensi



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1: Lembar pedoman wawancara

Lampiran 2 : Penjelasan Mengikuti Penelitian (PSP)

Lampiran 3 : *Informed Consent*

Lampiran 4 : Surat Permohonan Menjadi Responden

Lampiran 5 : Lembar Dokumentasi

Lampiran 6 : Surat Etik

Lampiran 7 : Surat Ijin Penelitian

Lampiran 8 : Lembar Bimbingan

