

DAFTAR PUSTAKA

- Afnuhazi, Ridhyalla. (2018). Pengaruh Senam Rematik Terhadap Penurunan Nyeri Rematik Pada Lansia. Akademi Keperawatan Nabila Padang Panjang; Menara Ilmu; Vol. XII Jilid I.
- Ahdaniar, A., Hasanuddin, H., & Indar, I. (2014). Faktor yang berhubungan dengan kejadian penyakit rematik pada lansia di wilayah puskesmas kassikassi Kota Makassar. *Jurnal Ilmiah kesehatan diagnosis*, 4(2), 150-156.
- Anggraeni, R., Jati, R. P., Rusmini S., Latifah, S, N., (2019). Pengaruh Senam Rematik Terhadap Penurunan Nyeri Dan Peningkatan Rentang Gerak Pada Lansia Dengan Osteoarthritis
- Bawarodi, F., Rottie, J., & Malara, R. T. (2017). Faktor-faktor yang berhubungan dengan kekambuhan penyakit rematik di wilayah puskesmas Beo kabupaten Talaud. *Jurnal Keperawatan*, 5(1).
- Damayanti (2015) Arthritis Rheumatoid Dan Penatalaksanaan Keperawatan. Nuha Medika. Yogyakarta
- Darmojo, B 2010, Buku Ajar Geriatri: Ilmu Kesehatan Usia Lanjut, edisi 4, Balai Penerbit Fakultas Kedokteran Universitas Indonesia, Jakarta.
- Hardywinoto, Setiabudhi. 2014. Panduan Gerontologi. Jakarta: Pustaka Utama
- Heni, S. A. (2011). Pengaruh senam aerobik intensitas ringan terhadap kecemasan lansia (Doctoral dissertation, Universitas Muhammadiyah Surakarta).
- Herdiani Y. S., & Wibisono, G. (2013). Pengaruh Pemberian Analgesik Preemptif Terhadap Durasi Analgesia Pasca Odontektomi. Undergraduate thesis, Faculty of Medicine Diponegoro University.
- Heri, K. (2014). Pengaruh senam rematik terhadap nyeri sendi pada lansia di Panti Sosial Tresna Werdha Budimulia 04 Margaguna Jakarta Selatan. *Jurnal Mahasiswa Program Keperawatan Universitas Esa Unggul*, 1(1), h.1–10.
- Hutapea, B. (2011). Emotional Intelligence dan Psychological Well-being pada Manusia Lanjut Usia Anggota Organisasi berbasis Keagamaan di Jakarta. *INSAN*, 13 (02), 64-73.
- Jazmi, Maola S. (2016). Faktor Risiko Terjadinya Rematik arthritis pada lansia di posyandu wilayah kerja puskesmas II baturaden. 8–22.
- Juwita, Sandra., Wahyuningtyas P., dan Tugasworo, Dodik (2015) Pengaruh Derajat Depresi Dengan Intensitas Nyeri Kronik Studi pada Pasien Rawat Jalan RSUP Dr. Kariadi Semarang.

- Kasjmir, Yoga I. (2018). *Indonesian Journal of Rheumatology*. 2 (November), 1–2.
- Kozier. (2010). *Buku Ajar Praktik Keperawatan Klinis*. Edisi 5. Jakarta : EGC
- Kuntoono, Heru. (2011). *Nyeri Secara Umum dan Osteo Arthritis Lutut dari Aspek Fisioterapi*; Perpustakaan Nasional RI, Surakarta.
- Kuswanto, Heri. 2014. Pengaruh Senam Rematik Terhadap Nyeri Sendi Pada Lansia di Panti Sosial Tresna Werdha Budimulia 04 Margaguna Jakarta Selatan. <http://digilib.esaunggul.ac.id/pengaruh-senam-rematik-terhadap-nyeri-sendi-padalansia-di-panti-sosial-tresna-werdha-budimulia-04-margagunajakarta-selatan-3177.html>. Diakses tanggal 23 November 2015.
- Meliana Sitingjak, V., Fudji Hastuti, M., & Nurfiанти, A. (2016). Pengaruh Senam Rematik terhadap Perubahan Skala Nyeri pada Lanjut Usia dengan Osteoarthritis Lutut. *Jurnal Keperawatan Padjadjaran*, v4(n2), 139–150. <https://doi.org/10.24198/jkp.v4n2.4>
- Meliny, M., & Suhadi, S. (2018). Analisis Faktor Risiko Rematik Usia 45-54 Tahun Di Wilayah Kerja Puskesmas Puuwatu Kota Kendari Tahun 2017. (*Jurnal Ilmiah Mahasiswa Kesehatan Masyarakat*), 3(2).
- M., Sangrah. W. (2017). Pengaruh Senam Rematik Terhadap Penurunan Nyeri Dan Peningkatan Rentang Gerak Osteoarthritis Lutut Lansia. 3–4.
- Nelson, M.E., et al. (2010). Physical activity and public health in older adults: Recommendation from the American College of Sports Medicine and the American Heart Association. *Circulation*, 28(6), 339–340.
- Notoatmodjo, S. 2010. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta : Rineka Cipta.
- Nugroho, Wahjudi. (2014). *Keperawatan Gerontik*. Edisi 3. Jakarta : EGC
- Nuhonni & Tulaar. (2010). *Senam Rematik, (VCD)*. Jakarta : Pfizer.
- Nuraini & muhammad, (2015). *Panduan Berlatih Yoga yang Lengkap dan Aman*. Jakarta Gramedia Pustaka Utama.
- Nurhidayah, K. (2012). Pengaruh senam rematik terhadap aktifitas fungsional lansia di komunitas senam lansia Wilayah Kelurahan Nusukan Banjarsari Surakarta, Muhammadiyah Surakarta, Solo (Skripsi), h.1–12.
- Nursalam. (2011). *Konsep dan penerapan metodologi penelitian ilmu keperawatan edisi 2 pedoman skripsi, tesis, dan instrumen penelitian keperawatan*. jakarta: salemba medika
- Perry & Potter (2010) *Fundamental Keperawatan*, Buku 2 Edisi 7, Salemba Medika, Jakarta.
- Prawiro, M. D. (2012). *Hidup Lansia Semakin Lama*, BKKBN.go.id/rubrik/180, Jawa Tengah.

- Putri, Y. S., & Bakti, A. P. (2019). Pengaruh Senam Tera Terhadap Nyeri Sendi Lutut Di Posyandu Lansia Usia 60-69 Tahun Kakak Tua RW 08 Kelurahan Tandes Surabaya S1 Ilmu Keolahragaan, Fakultas Ilmu Olahraga, Universitas Negeri Surabaya. *Kesehatan Olahraga, 07 Nomor 0*.
- Rahmawati, A. S.(2014). Pengaruh Terapi Aktivitas Senam Ergonomis Terhadap Penurunan Skala Nyeri Sendi Pada Lanjut Usia Dengan Degeneratif Sendi. *Jurnal Publikasi Universitas Muhammadiyah yogyakarta*, h.1-10
- Riskesdas, K. (2018). Hasil Utama Riset Kesehatan Dasar (RISKESDAS). *Journal of Physics A: Mathematical and Theoretical*, 44(8), 1–200. <https://doi.org/10.1088/1751-8113/44/8/085201>
- Rohman. 2012. Pengaruh Senam Rematik Terhadap Penurunan Nyeri Pada Lansia. Skripsi. Tidak Diterbitkan. Surakarta : Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
- Sari M. N., Ramadhaniyati, W. D. (2018). Pengaruh Senam Rematik Terhadap Perubahan Skor Nyeri Sendi pada Lansia Dengan rheumatoid Arthritis Di Wilayah Kerja Uptd Puskesmas Kelurahan Sungai Jawi Luar Kecamatan Pontianak Barat Kota Pontianak. 4(1), 57–66.
- Simmons, Jonathan. (2013). Rheumatoid Arthritis. <https://rheumatoidarthritis.net/what-is-ra/stages-and-progression/> diakses pada 5 Juni 2020
- Siregar E. (2016). Pengaruh Rutinitas Senam Rematik Terhadap Penurunan Tingkat Nyeri Pada Lansia Yang Menderita Rematik Di Panti Sosial Tresna Werdha Budi Luhur Jambi Tahun 2015
- Sugiyono. (2013). Metode penelitian pendidikan pendekatan kuantitatif, kualitatif, dan R & D. Bandung: Alfabeta
- Suiraoaka, (2012) Penyakit Degeneratif, Nuha Medika: Yogyakarta.
- Sunaryo, et.al. 2016. Asuhan Keperawatan Gerontik. Yogyakarta: Andi.
- Tamsuri. 2010. Panduan Nyeri: Tinjauan Dari Berbagai aspek. Jakarta: PT Gramedia.
- Tobon G.J., P. Youinou, A. Saraux. 2010, The Environment, GeoEpidemiology, and Autoimmune Disease: Rematoid arthritis. *J Autoimmun* 35: 10-4.
- Widodo, A., & Kusumawati, Y. R. (2014). Reabilitas Step Test Pada Keseimbangan Dinamis Lansia. *Profesi (Profesional Islam): Media Publikasi Penelitian*, 11(01).
- Zalukhu, M. L., Phyma, A. R., & Pinzon, R. T. (2016). Proses Menua, Stres Oksidatif, dan Peran Antioksidan. 43(10), 733–736.