

**GAMBARAN FAKTOR RESIKO DEKUBITUS DENGAN TIRAH
BARING LAMA PADA PASIEN STROKE HEMORAGIK
DI DESA PANAWAREN BANJARNEGARA**



KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Ahli
Madya Keperawatan D3

USWATUN KHASANAH

1711010018

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN DIII
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO**

2020

**GAMBARAN FAKTOR RESIKO DEKUBITUS DENGAN TIRAH
BARING LAMA PADA PASIEN STROKE HEMORAGIK
DI DESA PANAWAREN BANJARNEGARA**



KARYA TULIS ILMIAH

USWATUN KHASANAH

1711010018

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN D3
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO
2020**

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Uswatun Khasanah

NIM : 1711010018

Program Studi : Keperawatan D3

Fakultas : Ilmu Kesehatan

Perguruan Tinggi : Universitas Muhammadiyah Purwokerto

Menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya saya dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar serta bukan hasil penjiplakan dari karya orang lain.

Demikian pernyataan ini saya buat dan apabila kelak kemudian hari terbukti ada unsur penjiplakan, saya bersedia mempertanggungjawabkan sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Purwokerto, 7 Juli 2020

Yang membuat pernyataan



Uswatun Khasanah

HALAMAN PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah yang diajukan oleh :

Nama : Uswatun Khasanah
NIM : 1711010018
Program Studi : Keperawatan D3
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Perguruan Tinggi : Universitas Muhammadiyah Purwokerto
Judul : Gambaran Faktor Resiko Dekubitus Dengan Tirah Baring Lama Pada Pasien Stroke Hemoragik di Desa Panawaren Banjarnegara

Telah diterima dan disetujui

Purwokerto, 7 Juli 2020

PEMBIMBING



Mustiah Yulistiani, S.Kp., M.Kep., CWCS
NIK. 2160138

HALAMAN PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah yang diajukan oleh :

Nama : Uswatun Khasanah
NIM : 1711010018
Program Studi : Keperawatan D3
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Perguruan Tinggi : Universitas Muhammadiyah Purwokerto
Judul : Gambaran Faktor Resiko Dekubitus Dengan Tirah Baring Lama Pada Pasien Stroke Hemoragik di Desa Panawaren Banjarnegara

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan D3 pada Program Studi Keperawatan D3, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Purwokerto.

DEWAN PENGUJI :

Penguji 1 : Ns. Nur Isnaini, S.Kep., M.Kep.

Penguji 2 : Ns. Tina Muzaenah, S.Kep., M.Kep

Penguji 3 : Mustiah Yulistiani S.Kp.,M.Kep.,CWCS

Ditetapkan di : Purwokerto

Tanggal : 7 Juli 2020

Mengetahui:

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan



Dr. Ns. Umi Solikhah, S. Pd., M.Kep
NIK. 2160188

KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan Judul Gambaran Faktor Resiko Dekubitus Dengan Tirah Baring Lama Pada Pasien Stroke Hemoragik di Desa Panawaren Banjarnegara. Penulisan Karya Tulis Ilmiah ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Diploma pada Program Studi Keperawatan D3 Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto.

Penulis menyadari bahwa tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, dari masa perkuliahan sampai pada masa penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini, sangatlah sulit untuk menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat:

- (1) Dr. Anjar Nugroho, M.S.I., M.H.I selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Purwokerto;
- (2) Dr. Ns. Umi Solikhah, S.Pd., M.Kep., selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan yang telah memberi berbagai informasi dan bimbingan tentang tata laksana penyusunan Karya Tulis Ilmiah;
- (3) Ns. Endiyono, S.Kep., M.Kep., selaku Ketua Program Studi Keperawatan D3 yang telah membebi berbagai informasi dan bimbingan tentang tata laksana penyusunan Karya Tulis Ilmiah;
- (4) Mustiah Yulistiani S.Kp.,M.Kep.,CWCS. selaku dosen pembimbing yang telah mengantarkan menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini;
- (5) Ns. Nur Isnaini, S.Kep., M.Kep. sebagai penguji I yang telah memberikan berbagai pernyataan untuk menguji kelayakan sebagai Ahli Madya Keperawatan D3;

- (6) Ns. Tina Muzaenah, S.Kep., M.Kep sebagai penguji II yang telah memberikan berbagai pernyataan untuk menguji kelayakan sebagai Ahli Madya Keperawatan D3;
- (7) Seluruh karyawan dan staf Akademika yang telah membantu proses administrasi pengambilan tugas akhir (KTI) ini;
- (8) Bapak Moh. Ma'ruf dan ibu Biyanti serta saudara tercinta yang telah memberikan bantuan dan dukungan baik material maupun moral; serta

Akhir kata, semoga Allah SWT memberikan balasan atas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Karya Tulis Ilmiah ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu. Aamiin

Purwokerto, 7 Juli 2020



Uswatun Khasanah

NIM : 1711010018

HALAMAN PERSEMBAHAN

Puja dan puji syukur kehadiran Allah SWT yang selalu memberikan kesempatan, kesehatan, dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan tugas akhir jenjang pendidikan D III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto. Semua yang telah penulis lakukan, penulis akan mempersembahkan karya tulis ilmiah ini dengan tulus kepada :

1. Allah *Subhanahu Wata'ala* yang telah memberikan ridho, rizki ilmu, kesabaran dan kemudahan dalam proses penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini;
2. Bapak Moh. Ma'ruf dan Ibu Biyanti yang selalu memberikan doa'a, memberikan kasih sayang yang tidak ada henti dan berjuang untuk saya kuliah di Universitas Muhammadiyah Purwokerto ini dan dorongan untuk terus maju demi menggapai cita-cita;
3. Adik saya Rizal Nur Said yang sudah banyak memberikan semangat dan doa;
4. Sahabat terdekat saya Ade Arrum, Septiana, Melia, dan Lusi yang sudah memberikan motivasi, saran, dan kritik;
5. Teman sebangunan saya Nada, Nail, Susi yang sudah memberikan saran dan motivasi;
6. Seluruh teman-teman seperjuangan yang telah memberikan support, motivasi, saran, dan kritiknya;
7. Galuh Fajar Pamungkas yang sudah banyak membantu dan memberi semangat dan doa;
8. Semua pihak yang telah membantu proses pembuatan dan penyelesaian Karya Tulis ini;

Akhir kata, semoga Allah *Subhanahu Wata'ala* memberikan balasan atas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Karya Tulis ni membawa manfaat bagi pengembangan ilmu. Aamiin

LEMBAR PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH

Sebagai sivitas akademi Universitas Muhamadiyah Purwokerto dan demi pengembangan Ilmu Pengetahuan, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Uswatun Khasanah
NIM : 1711010018
Program Studi : Keperawatan DIII
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Perguruan Tinggi : Universitas Muhammadiyah Purwokerto

Menyetujui untuk Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-Exclusive Royalty Free Right) kepada Universitas Muhammadiyah Purwokerto atas KTI saya yang berjudul "Gambaran Faktor Resiko Dekubitus Dengan Tirah Baring Lama Pada Pasien Stroke Hemoragik di Desa Panawaren Banjarnegara."

Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Universitas Muhammadiyah Purwokerto berhak menyimpan, mengalih media/mengalih informasikan, mengelola dalam bentuk pangkalan kata (database), merawat dan mempublikasikan KTI saya dengan tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai Pemilik Hak Cipta.

Penulis ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Purwokerto,
Pada tanggal : 7 Juli 2020

Yang menyatakan,


Uswatun Khasanah

**GAMBARAN FAKTOR RESIKO DEKUBITUS DENGAN TIRAH
BARING LAMA PADA PASIEN STROKE HEMORAGIK
DI DESA PANAWAREN BANJARNEGARA**

Uswatun Khasanah¹ , Mustiah Yulistiani²

¹Mahasiswa Progam Studi Keperawatan D III Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Purwokerto

²Dosen Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto

ABSTRAK

Latar Belakang : Stroke hemoragik adalah salah satu jenis stroke yang di sebabkan karena pecahnya pembuluh darah di otak sehingga darah tidak dapat mengalir secara semestinya yang menyebabkan otak mengalami hipoksis dan berakhir dengan kelumpuhan. Hambatan mobilitas fisik menjadikan penderita stroke hemoragik menjalani tirah baring selama perawatan, komplikasi yang dapat terjadi akibat tirah baring salah satunya yaitu luka dekubitus.

Tujuan Penelitian : Mengetahui gambaran faktor resiko dekubitus pada penderita stroke hemoragik dengan menggunakan skala barden

Metode Penelitian : Penelitian ini di lakukan dengan menggunakan metode descriptif kuantitatif dengan jumlah responden sebanyak 4 pasien stroke hemoragik yang ada di Desa Panawaren Banjarnegara.

Hasil Penelitian : Setelah di lakukan observasi dengan menggunakan skala barden selama 15 menit bahwa persepsi sensori, mobilitas, aktivitas, dan gesekan merupakan faktor utama terjadinya dekubitus dengan score : 1 pada masing-masing responden sehingga hasil score keempat responden < 11 dengan kategori resiko tinggi dekubitus.

Kesimpulan : Faktor Resiko Dekubitus

Kata Kunci : Skala Barden, Stroke Hemoragik, Tirah Baring

**THE DESCRIPTION OF DECUBITUS ULCER RISK
FACTORS WITH LONG BED REST IN HEMORRHAGIC STROKE
PATIENTS AT PANAWAREN VILLAGE, BANJARNEGARA**

Uswatun Khasanah¹, Mustiah Yulistiani²

¹Student of Nursing Diploma III University of Muhammadiyah
Purwokerto

²Lecturer of Nursing Diploma III University of Muhammadiyah
Purwokerto

ABSTRACT

Background: Hemorrhagic stroke is a type of stroke that is caused due to the rupture of blood vessels in the brain so that blood cannot flow properly which causes the brain to become hypoxic and ends up with paralysis. Barriers to physical mobility make hemorrhagic stroke patients should perform bed rest during the treatment. Complications that can occur due to bed rest, one of which, is decubitus ulcer.

Objective: This study aims to determine the description of risk factors of decubitus in hemorrhagic stroke patients using a Braden scale.

Method: It was conducted using a quantitative-descriptive method with 4 respondents of hemorrhagic stroke patients at Panawaren Village, Banjarnegara.

Result: After the observation using Braden scale for 15 minutes, it shows that sensory perception, mobility, activity, and friction are the main factors in the occurrence of decubitus ulcer with a score: 1 on each respondent so that the results of the scores of the four respondents were <11 with a high-risk category of decubitus ulcer.

Conclusion: Decubitus Ulcer Risk Factor.

Keywords: Braden scale, hemorrhagic stroke, bed rest.

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL	ii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	iii
HALAMAN PERSETUJUAN	iv
LEMBAR PENGESAHAN	v
KATA PENGANTAR	vi
HALAMAN PERSEMBAHAN	viii
LEMBAR PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH	ix
ABSTRAK	x
ABSTRACT	xi
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR GAMBAR	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Perumusan Masalah.....	3
C. Tujuan Studi Kasus.....	3
D. Manfaat Studi Kasus.....	4
BAB II Tinjauan Pustaka	5
A. Pengertian Stroke	5
B. Etiologi	6
C. Pathofisiologi.	8
D. Pathway.....	11
E. Pengertian Dekubitus	12
F. Klasifikasi Dekubitus	12
G. Faktor Resiko Dekubitus	17

BAB III	METODE PENELITIAN	18
	A. Rancangan Studi Kasus	18
	B. Tempat dan Waktu	18
	C. Subyek Studi Kasus.....	19
	D. Fokus Studi Kasus.....	19
	E. Definisi Operasional Fokus Studi.....	20
	F. Instrumen Studi Kasus.....	20
	G. Metode Pengumpulan Data.....	21
	H. Analisa dan Penyajian Data.....	21
	I. Etika Studi Kasus.....	22
BAB IV	HASIL DAN PEMBAHASAN	24
	A. Hasil Penelitian.....	24
	B. Pembahasan.....	28
	C. Keterbatasan.....	33
BAB V	KESIMPULAN DAN SARAN	34
	A. Kesimpulan	34
	B. Saran	35
Daftar Pustaka		

DAFTAR LAMPIRAN

- A. Lampiran 1 : Lembar Observasi Skala Barden
- B. Lampiran 2 : Surat Permohonan Responden
- C. Lampiran 3 : *Informed Consent*
- D. Lampiran 4 : Hasil Observasi responden
- E. Lampiran 5 : Gambar Observasi Pasien Stroke Hemoregik
- F. Lampiran 6 : Surat Ijin Penelitian
- G. Lampiran 7 : Surat Kode Etik
- H. Lampiran 8 : Surat Keterangan RW
- I. Lampiran 9 : Lembar Bimbingan KTI
- J. Lampiran 10 : Lembar Persetujuan Perbaikan KTI
- K. Lampiran 11 : Surat Pengesahan Terjemahan Judul KTI



DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 : Definisi Operasional	30
Tabel 4.1 : Distribusi Presentasi Karakteristik Responden	35
Tabel 4.2 : Hasil Observasi Faktor Resiko Dekubitus	36
Tabel 4.3 : Hasil Nilai Observasi Resiko Dekubitus.....	37



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Dekubitus Derajat I	13
Gambar 2.2 Dekubitus Derajat II	13
Gambar 2.3 Dekubitus Derajat III	14
Gambar 2.4 Dekubitus Derajat IV	15
Gambar 2.5 Dekubitus unstageable/ depth unknown	15
Gambar 2.6 Dekubitus suspected deep tissue	16

