

**GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN IBU *POST PARTUM*
TENTANG PERAWATAN PAYUDARA (*BREAST CARE*) DI
DESA SIMPUR KECAMATAN BELIK KABUPATEN
PEMALANG**



KARYA TULIS ILMIAH

NIA KURNIATI

1711010020

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN D3
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO**

2020

**GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN IBU *POST PARTUM*
TENTANG PERAWATAN PAYUDARA (*BREAST CARE*) DI
DESA SIMPUR KECAMATAN BELIK KABUPATEN
PEMALANG**



KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Ahli Madya
Keperawatan D3

NIA KURNIATI

1711010020

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN D3
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO
2020**

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya yang bertanda tangan dibawah ini

Nama : Nia Kurniati
Nim : 1711010020
Program Studi : Keperawatan DIII
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Perguruan Tinggi : Universitas Muhammadiyah Purwokerto

Menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya saya dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar serta bukan hasil dari penjiplakan dari karya orang lain. Demikian pernyataan ini saya buat dan apabila kelak dikemudian hari terbukti ada unsur penjiplakan, saya bersedia mempertanggungjawabkan sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Purwokerto, 09 Juli 2020
Yang membuat pernyataan


NIA KURNIATI
NIM. 1711010020

HALAMAN PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah ini diajukan oleh :

Nama : Nia Kurniati
Nim : 1711010020
Program Studi : Keperawatan DIII
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Perguruan Tinggi : Universitas Muhammadiyah Purwokerto
Judul : Gambaran Tingkat Pengetahuan Ibu *Post Partum*
Tentang Perawatan Payudara (*Breast Care*) Di Desa
Simpur Kecamatan Belik Kabupaten Pemasang

Telah berhasil dipertahankan dihadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan DIII pada Program Studi Keperawatan DIII, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Purwokerto.

DEWAN PENGUJI

Penguji 1 : Kris Linggardini, S.Kp., M.Kep.
NIK. 2160195
Penguji 2 : Ns. Reni Purwo Anianti, S.Kep., M.Kep.
NIK. 2160891
Penguji 3 : Ns. Happy Dwi Aprilina, S.Kep., M.Kep.
NIK. 2160532

(*[Signature]*)

(*[Signature]*)

(*[Signature]*)

Ditetapkan di : Purwokerto
Tanggal : 09 Juli 2020

Mengetahui:
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan



Dr. Ns. Umi Solikhah, S.Pd., S.Kep., M.Kep.
NIK : 2160188

HALAMAN PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah ini diajukan oleh :

Nama : Nia Kurniati
Nim : 1711010020
Program Studi : Keperawatan DIII
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Perguruan Tinggi : Universitas Muhammadiyah Purwokerto
Judul : Gambaran Tingkat Pengetahuan Ibu *Post Partum*
Tentang Perawatan Payudara (*Breast Care*) Di Desa
Simpur Kecamatan Belik Kabupaten Pemalang

Telah diterima dan disetujui

Purwokerto, 07 Juli 2020

PEMBIMBING

Ns. Happy Dwi Aprilina, S.Kep., M.Kep
NIK.2160532

KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan judul “Gambaran Tingkat Pengetahuan Ibu *Post Partum* Tentang Perawatan Payudara (*Breast Care*) di Desa Simpur Kecamatan Belik Kabupaten Pematang Jaya”. Penulisan Karya Tulis Ilmiah ini dilakukan dalam rangka untuk memenuhi salah satu syarat dalam mencapai gelar Diploma pada Program Studi Keperawatan DIII Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto.

Penulis menyadari bahwa tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, dari masa perkuliahan sampai pada penyusunan, sangatlah sulit untuk menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis mengucapkan banyak terimakasih kepada yang terhormat:

- (1) Dr. Anjar Nugroho, M.Si., M.H.I., selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Purwokerto;
- (2) Dr. Ns. Umi Solikhah, S.Pd., S.Kep., M.Kep., selaku Dekan Fikes yang telah memberi berbagai informasi dan bimbingan tentang tata laksana penyusunan Karya Tulis Ilmiah;
- (3) Ns. Endiyono, S.Kep., M.Kep selaku Ketua Program Studi Keperawatan DIII yang telah memberi berbagai informasi dan bimbingan tentang tata laksana penulisan Karya Tulis Ilmiah;
- (4) Ns. Happy Dwi Aprilina, S.Kep., M.Kep. selaku dosen pembimbing yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan penulis dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
- (5) Kris Linggardini, S.Kp., M.Kep. dan Ns. Reni Purwo Aniarti, S.Kep., M.Kep. selaku dewan penguji Karya Tulis Ilmiah ini terimakasih saran dan dukungan serta ilmu yang telah disampaikan.

Purwokerto, 09 Juli 2020

Penulis

HALAMAN PERSEMBAHAN

Puji syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan judul “Gambaran Tingkat Pengetahuan Ibu *Post Partum* Tentang Perawatan Payudara (*Breast Care*) di Desa Simpur Kecamatan Belik Kabupaten Pematang Jaya”. Karya tulis ini saya persembahkan kepada semua orang terkasih dan tersayang:

- (1) Alm. Bpk Samani dan Ibu Harniti selaku kedua orangtua yang senantiasa memberikan dukungan semangat doa dan juga motivasi kepada penulis sehingga penulisan Karya Tulis Ilmiah ini terselesaikan dengan baik. Sebagai tanda bakti, hormat, dan rasa terima kasih yang tiada terhingga saya persembahkan karya kecil ini untuk ibu dan bapak yang telah memberikan kasih dan sayang, dukungan serta cinta kasih yang diberikan yang tak terhingga yang tidak mungkin terbalas dengan selebar kata cinta dan persembahan ini. Semoga ini menjadi langkah awal untuk membuat ibu dan bapak bangga serta bahagia. Aamin Yaa Robbal Alamiin.
- (2) Mas Pudji Nugroho dan Mba Lia Setyowati selaku orangtua kedua yang telah sangat banyak memberikan dukungan baik moral dan juga material semoga senantiasa diberikan kesehatan dan semoga kebaikan yang kalian tanam akan senantiasa hasilnya dapat dirasakan dan dilipat gandakan.
- (3) Saudara/i tercinta (Lia Setyowati, Luki Susilowati, Wisnu Saefudin) yang telah memberikan berbagai bantuan dan dukungan baik material maupun moral.
- (4) Dwi Nur Aini sahabat sekaligus teman satu bimbingan yang telah bersedia bertukar semangat, ide dan juga motivasi sehingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat terselesaikan dengan baik.

- (5) Sahabat-sahabat ku (Aini,Yuli,Ismi,Mutiara) dan juga teman-teman satu angkatan Program Studi Keperawatan DIII Angkatan 2017, teman-teman pendamping ASRAMA FIKES 2018-2019 (April, Ayu, Wulan, Okti, Tati, Safira dan Teh Lita).
- (6) Seluruh Responden yang telah bersedia membantu dan meluangkan waktu untuk turut serta berpartisipasi dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini.
- (7) Filaxis Bona Priyadi yang sangat banyak memberikan dukungan dan semangat, doa, sarana dan juga prasarana yang mana hal ini sangat membantu penulis dalam menyelesaikan penulisan Karya Tulis Ilmiah ini.

Akhir kata, semoga Allah SWT memberikan balasan atas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Karya Tulis Ilmiah ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu. Aamiin.



MOTTO

“Orang-orang yang sukses telah belajar membuat diri mereka melakukan hal yang seharusnya dikerjakan ketika hal itu memang harus dikerjakan, entah mereka menyukainya atau tidak.”

(Aldus Huxley)



HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KTI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIK

Sebagai civitas akademika Universitas Muhammadiyah Purwokerto dan demi pengembangan Ilmu Pengetahuan, saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Nia Kurniati
NIM : 1711010020
Program Studi : Keperawatan DIII
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Perguruan Tinggi : Universitas Muhammadiyah Purwokerto

Menyetujui untuk memberikan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif (*Non-Exclusive Royalty Free Right*) kepada Universitas Muhammadiyah Purwokerto atas KTI saya yang berjudul "Gambaran Tingkat Pengetahuan Ibu *Post Partum* Tentang Perawatan Payudara (*Breast Care*) di Desa Simpur Kecamatan Belik Kabupaten Pemalang". Dengan ini Universitas Muhammadiyah Purwokerto berhak menyimpan, mengalih media/menginformatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat dan mempublikasikan KTI saya dengan tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai Pemilik Haak Cipta.

Pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya.

Dibuat di : Purwokerto
Tanggal : 09 Juli 2020


Nia Kurniati
Nim. 1711010020

GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN IBU *POST PARTUM* TENTANG PERAWATAN PAYUDARA (*BREAST CARE*) DI DESA SIMPUR KECAMATAN BELIK KABUPATEN PEMALANG

Nia Kurniati¹, Happy Dwi Aprilina²

ABSTRAK

Latar Belakang : Perawatan payudara (*breast care*) pada masa *post partum* merupakan perawatan yang dilakukan untuk mempersiapkan payudara agar tetap dalam kondisi baik selama proses menyusui. Payudara yang dibiarkan tanpa dilakukan perawatan dapat mengakibatkan *obstructed duct*, *mastitis* hingga *abses*. Kurangnya pengetahuan ibu *post partum* tentang perawatan payudara dapat mempengaruhi sikap ibu dalam melakukan perawatan payudara dan akan berdampak terhadap kelancaran proses pemberian ASI pada bayi.

Tujuan : Mengetahui gambaran tingkat pengetahuan ibu *post partum* tentang perawatan payudara (*breast care*) di Desa Simpur Kecamatan Belik Kabupaten Pemalang.

Metode : Desain Penelitian ini adalah deskriptif. Populasi yang digunakan adalah ibu *post partum* di Desa Simpur Kecamatan Belik Kabupaten Pemalang berjumlah 10 orang dengan sampel sebanyak 7 responden, diambil dengan *accidental sampling*. Variabel penelitian adalah pengetahuan ibu *post partum* tentang perawatan payudara (*breast care*). Data diperoleh dengan kuesioner dan analisa data disajikan dalam bentuk persentase dan tabel.

Hasil penelitian : Tingkat pengetahuan ibu *post partum* Tentang Perawatan Payudara (*Breast Care*) di Desa Simpur Kecamatan Belik Kabupaten Pemalang dari 7 responden, sebanyak 6 Responden (85,7%) memiliki pengetahuan baik dan 1 responden (14,3%) memiliki pengetahuan kurang.

Kesimpulan : Tingkat pengetahuan ibu *post partum* tentang perawatan payudara (*breast care*) di Desa Simpur Kecamatan Belik Kabupaten Pemalang mempunyai tingkat pengetahuan yang baik.

Kata Kunci : Pengetahuan, ibu post partum, perawatan payudara

THE DESCRIPTION OF POST PARTUM MOTHERS' KNOWLEDGE LEVEL ABOUT BREAST CARE IN SIMPUR VILLAGE BELIK SUB-DISTRICT PEMALANG REGENCY

Nia Kurniati¹, Happy Dwi Aprilina²

ABSTRACT

Background: Breast care during postpartum is a treatment of the breast to remain in good condition during the breastfeeding. Breast with no treatment can cause obstructed duct, mastitis, and abscess. Lacking knowledge on postpartum mothers about breast care can affect mothers' behavior in doing the breast care and will affect the process of breastfeeding the baby.

Aim: To find out the description of postpartum mothers' knowledge level about breast care in Simpur Village, Belik Sub-district, Pemalang Regency.

Method: This was a descriptive research. There were 10 postpartum mothers as the population with 7 respondents as the samples that were taken using accidental sampling. The variable of this research was postpartum mothers' knowledge about breast care. The data were collected using questionnaire and analyzed in the form of percentage and table.

Results: The knowledge level of postpartum mothers about breast care from 7 respondents showed that 6 respondents (85.7%) had good knowledge and 1 respondent (14.3%) had low knowledge.

Conclusion: Knowledge level of postpartum mothers about breast care in Simpur Village, Belik Sub-district, Pemalang Regency were good.

Keywords: Knowledge, postpartum mothers, Breast care

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
HALAMAN PERSETUJUAN	iv
KATA PENGANTAR.....	v
HALAMAN PERSEMBAHAN	vi
MOTTO	viii
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KTI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIK.....	ix
ABSTRAK	x
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah.....	6
C. Tujuan Penelitian	6
D. Manfaat Penelitian	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
A. Konsep Pengetahuan.....	8
B. Konsep <i>Post Partum</i>	13
C. Konsep Perawatan Payudara (<i>Breast Care</i>).....	21

D. Kerangka Teori	29
BAB III METODE PENELITIAN	30
A. Desain Penelitian	30
B. Lokasi dan Waktu	30
C. Populasi dan Sampel	30
D. Variabel dan Definisi Operasional.....	32
E. Instrument Penelitian	32
F. Metode Pengumpulan Data.....	33
G. Metode pengolahan Data	34
H. Analisa Data.....	35
I. Alur Penelitian.....	35
J. Etika Penelitian	37
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	38
A. Hasil	38
B. Pembahasan	42
C. Keterbatasan Penelitian.....	51
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	52
A. Kesimpulan	52
B. Saran	53
DAFTAR PUSTAKA	54
LAMPIRAN-LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Perubahan Uterus	17
Tabel 3.1	Definisi Operasional Penelitian	32
Tabel 4.1	Karakteristik Responden	38
Tabel 4.2	Distribusi Pengetahuan Responden Berdasarkan Usia	39
Tabel 4.3	Distribusi Pengetahuan Berdasarkan Paritas.....	40
Tabel 4.4	Distribusi Pengetahuan Berdasarkan Riwayat Persalinan	40
Tabel 4.5	Distribusi Pengetahuan Responden Berdasarkan Pendidikan.....	40
Tabel 4.6	Distribusi Pengetahuan Responden Berdasarkan Pekerjaan	41
Tabel 4.7	Tingkat Pengetahuan Ibu Post Partum Tentang Perawatan Payudara .	41



DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Payudara Tampak Depan	23
Gambar 2. Payudara Tampak Samping Dengan Susunan Kelenjar	23
Gambar 3. Bentuk Puting Susu	24
Gambar 4. Langkah Pengurutan Payudara I, II, III.....	28
Gambar 5. Langkah Pengurutan Payudara IV.....	28
Gambar 6. Kerangka Teori.....	29



DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Jadwal Kegiatan Penelitian
- Lampiran 2 Etical Clearence
- Lampiran 3 Ijin Penelitian Desa
- Lampiran 4 Bukti Bimbingan
- Lampiran 5 Lembar Persetujuan Perbaikan KTI
- Lampiran 6 Surat Pengesahan Terjemahan Judul KTI
- Lampiran 7 Inform Consent
- Lampiran 8 Lembar Kuesioner
- Lampiran 9 Hasil kuesioner

