

**PENGARUH KOMPRES BAWANG MERAH TERHADAP
PENURUNAN SUHU TUBUH ANAK DEMAM**



KARYA TULIS ILMIAH

Tugas Akhir Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar
Ahli Madya Keperawatan D3

ERLIS SETIANA

1711010043

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN DIII
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO
2020**

**PENGARUH KOMPRES BAWANG MERAH TERHADAP
PENURUNAN SUHU TUBUH ANAK DEMAM**



KARYA TULIS ILMIAH

ERLIS SETIANA

1711010043

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN DIII
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO
2020**

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Erlis Setiana
NIM : 1711010043
Program Studi : Keperawatan D3
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Perguruan Tinggi : Universitas Muhammadiyah Purwokerto

Menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa karya tulis ilmiah ini adalah hasil karya saya dan semua sumber baik yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar serta bukan hasil penjiplakan dari karya orang lain.

Demikian pernyataan ini saya buat dan apabila kelak dan kemudian hari terbukti ada unsur penjiplakan, saya bersedia mempertanggungjawabkan sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Purwokerto, 11 Juni 2020

Yang membuat pernyataan



Erlis Setiana

HALAMAN PERSETUJUAN

Karya tulis ilmiah ini diajukan oleh:

Nama : Erlis Setiana

NIM : 1711010043

Program Studi : Keperawatan D3

Fakultas : Ilmu Kesehatan

Perguruan Tinggi : Universitas Muhammadiyah Purwokerto

Judul : Pengaruh Kompres Bawang Merah Terhadap

Penurunan Suhu Tubuh Anak Demam

Telah diterima dan disetujui

Purwokerto, 03 Juli 2020

PEMBIMBING


Sodikin, M.Kes

NIK: 2160181

HALAMAN PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah yang diajukan oleh:

Nama : Erlis Setiana

NIM : 1711010043

Program Studi : Keperawatan D3

Fakultas : Ilmu Kesehatan

Perguruan Tinggi : Universitas Muhammadiyah Purwokerto

Judul : Pengaruh Kompres Bawang Merah Terhadap

Penurunan Suhu Tubuh Anak Demam

Telah berhasil dipertahankan dihadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian dari persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan D3 pada Program Studi Keperawatan D3, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Purwokerto.

DEWAN PENGUJI:

Penguji 1 : Ns. Happy Dwi Aprilina, S.Kep., M.Kep.

NIK. 2160532

Penguji 2 : Ns. Devita Elsanti, S.Kp., M.Sc.

NIK. 2160194

Penguji 3 : Sodikin, M.Kes

NIK. 2160181

Ditetapkan di : Purwokerto

Tanggal : 3 Juli 2020

Mengetahui:

Dekan FIKes

Dr. Ns. Umi Solikhah, S.Pd., S.Kep., M.Kep.

NIK: 2160188

KATA PENGANTAR

Puji syukur kepda Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan judul “Penerapan kompres bawang merah terhadap penurunan suhu tubuh anak demam”. Penulisan

Karya Tulis Ilmiah ini dilakukan dalam memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Diploma pada Program Studi Pendidikan Keperawatan DIII Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto.

Penulis menyadari bahwa tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, dari masa perkuliahan sampai pada penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini, sangatlah sulit untuk menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih kepada yang terhormat:

1. Dr. Anjar Nugroho, M.Si., M.H.I., selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Purwokerto;
2. Dr. Ns. Umi Solikhah, S.Pd., S.Kep., M.Kep, selaku Dekan FIKes yang telah memberikan berbagai informasi dan bimbingan tentang tata laksana penyusunan KTI;
3. Ns. Endiyono, S.Kep., M.Kep. Sp.Kep.J. selaku Ketua Program Studi Keperawatan DIII Keperawatan memberikan berbagai informasi dan bimbingan tentang tata laksana penyusunan KTI;
4. Sodikin, M.Kes, selaku Dosen Pembimbing yang telah menyediakan waktu, tenaga dan pikiran untuk mengarahkan dalam penyusunan KTI ini;
5. Ns. Happy Dwi Aprilina, S.Kep., M.Kep., yang telah memberikan berbagai pertanyaan untuk menguji kelayakan sebagai Ahli Madya Keperawatan D3
6. Ns. Devita Elsanti, S.Kp., M.Sc, yang telah memberikan berbagai pertanyaan untuk menguji kelayakan sebagai Ahli Madya Keperawatan D3
7. Segenap Dosen dan Staff dilingkungan Keperawatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto;

8. Bapak dan Ibu serta saudara tercinta yang telah memberikan bantuan dan dukungan baik materil maupun moral; serta
9. Teman-teman seperjuangan Keperawatan DIII Universitas Muhammadiyah Purwokerto angkatan 2017.

Akhir kata, semoga Allah SWT memberikan baasan atas segala kebaikan semua pihak yang telah mambantu. Semoga Karya Tulis Ilmiah ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu, Aamiin.

Purwokerto, 11 Juni 2020



Penulis

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KTI UNTUK
KEPENTINGAN AKADEMIK**

Sebagai civitas akademika Universitas Muhammadiyah Purwokerto dan demi pengembangan ilmu pengetahuan, saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Erlis Setiana
NIM : 1711010043
Program Studi : Keperawatan D3
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Perguruan Tinggi : Universitas Muhammadiyah Purwokerto
Jenis Karya : KTI

Menyetujui untuk memberikan Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-Exclusive Royalty-Free Right*) Kepada Universitas Muhammadiyah Purwokerto atas KTI saya yang berjudul Pengaruh Kompres Bawang Merah Terhadap Penurunan Suhu Tubuh Anak Demam.

Dengan hak bebas Royalti Noneksklusif ini Universitas Muhammadiyah Purwokerto berhak menyimpan, mengalih media/mengalih formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*Database*), merawat dan mempublikasikan KTI saya dengan mencantumkan nama saya sebagai penulis atau penciptaan sebagai Pemilik Hak Cipta.

Pernyataan ini dibuat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Purwokerto

Tanggal : 03 Juli 2020

Yang Menyatakan


Erlis Setiana

HALAMAN PERSEMBAHAN

Puja dan puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT yang selalu memberikan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan tugas akhir jenjang pendidikan DIII Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto. Semua yang telah penulis lakukan, penulis mempersembahkan karya tulis sederhana ini dengan tulus kepada:

1. Allah SWT telah memberikan ridho, rizki ilmu, kesabaran dan kemudahan dalam proses penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
2. Ayah dan Ibu yang selalu memberikan do'a, memberikan kasih sayang yang tidak pernah terhenti dan berjuang untuk saya kuliah di Universitas Muhammadiyah Purwokerto ini dan dorongan untuk terus maju demi meraih cita-cita.
3. Kedua kakak tercinta saya, yang selalu memberikan semangat, doa, dukungan yang tanpa henti dan selalu ada disaat saya butuh bantuan dan selalu menjadi teman curhat yang baik.
4. Terimakasih kepada ibu Endang yang selalu mensupport saya.
5. Terimakasih kepada bapak Sodikin, M.Kes selaku dosen pembimbing saya yang senantiasa sabar dan selalu memberikan bimbingan penyusunan Karya Tulis Ilmiah walaupun disaat beliau sedang sibuk dan selalu memberikan masukan kepada saya.
6. Terimakasih kepada seluruh dosen pengajar di fakultas kesehatan UMP, terimakasih banyak atas semua ilmu, didikan dan pengalaman yang sangat berarti yang telah kalian berikan kepada kami
7. Kelompok bimbingan KTI anak (pak Sodikin) Lita Septiani
8. Terimakasih untuk teman satu angkatan yang saling memberikan dukungan dan semangat selama tiga tahun berjuang bersama, semoga kita semua menjadi orang yang sukses dikemudian hari. Aamiin

PENGARUH KOMPRES BAWANG MERAH TERHADAP PENURUNAN SUHU TUBUH ANAK DEMAM

Erlis Setiana¹ Sodikin²

¹Mahasiswa Program Studi Keperawatan Diploma III Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto

²Dosen Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto

ABSTRAK

Latar Belakang: Demam merupakan suatu kondisi dimana suhu tubuh berada diatas 37,2°C. Untuk menurunkan demam pada anak dapat dilakukan dengan tindakan farmakologi dan non-farmakologi yaitu dengan menggunakan energi panas melalui metode konduksi dan evaporasi. Metode ini dapat dilakukan dengan pemberian kompres bawang merah.

Tujuan Penelitian: Mengetahui pengaruh kompres bawang merah terhadap penurunan suhu tubuh anak demam yang dilakukan kompres bawang merah sebelum dan sesudah pemberian kompres.

Metode Penelitian: Penelitian ini dilakukan dengan menggunakan metode studi kasus dengan responden sebanyak 3 pasien anak dengan demam di Desa Nyalembeng Kec. Pulosari Kab. Pemalang.

Hasil Penelitian: Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa nilai rata-rata suhu tubuh sebelum kompres bawang merah yaitu 38,2°C dan setelah dilakukan kompres bawang merah didapatkan rerata suhu tubuh 37,6°C dengan rata-rata penurunan suhu tubuh 0,6.

Kesimpulan: Penerapan kompres bawang merah dapat menurunkan suhu tubuh pada anak dengan demam.

Kata kunci: *Demam, Suhu Tubuh, Kompres Bawang Merah*

EFFECTS OF RED ONION COMPRESS ON THE BODY TEMPERATURE REDUCTION OF CHILDREN WITH FEVER

Erlis Setiana¹ Sodikin²

¹Students of Nursing Diploma III Faculty of Health University of
Muhammadiyah Purwokerto

²Lecturer in Faculty of Health University of Muhammadiyah Purwokerto

ABSTRACT

Background: Fever is a condition in which the body temperature is above 37,2°C. Reducing fever in children can be done by pharmacological and non-pharmacological treatments namely by using heat energy through conduction and evaporation methods. This method also can be done by giving red onion compress.

Research Objective: To identify the effects of red onion compress on the body temperature reduction of children with fever, which is measured before and after being given the compress.

Methods: This research is conducted using a case study method involving 3 respondents of fever children in Nyalembeng Village, Pulosari Sub-district of Pemalang.

Research Result: The result shows that the average value of children's body temperature before being compressed is 38,2°C and after being compressed with red onion is 37,6°C, with an average temperature reduction of 0,6.

Conclusion: The implementation of red onion compress can reduce the body temperature of children with fever.

Keywords: *Fever, Body Temperature, Red onion compress*

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
KATA PENGANTAR	v
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	vii
HALAMAN PERSEMBAHAN	viii
ABSTRAK.....	ix
ABSTRACT.....	x
DAFTAR ISI.....	xi
MOTTO	xiv
DAFTAR TABEL.....	xv
DAFTAR GAMBAR.....	xvi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah.....	6
C. Tujuan	6
D. Manfaat	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
A. Konsep Dasar Demam	8
1. Pengertian	8
2. Etiologi.....	9
3. Pathofisiologi	10
4. Menifestasi Klinik.....	11
5. Komplikasi.....	12
6. Penatalaksanaan	13
B. Konsep Suhu Tubuh.....	15
1. Pengertian	15
2. Mekanisme Tubuh	15
3. Faktor yang Mempengaruhi Suhu Tubuh	17

C.	Konsep Kompres Bawang Merah	18
1.	Pengertian	18
2.	Kandungan dan Manfaat pada Bawang Merah	19
3.	Metode Kompres Bawang Merah	20
4.	Mekanisme Kerja Bawang Merah Terhadap Penurunan Suhu	20
D.	Konsep Dasar Keperawatan	21
1.	Pengkajian Identitas Pasien.....	21
2.	<i>Review of System</i>	24
3.	Pemeriksaan Penunjang	26
4.	Diagnosa Keperawatan	26
5.	Fokus Intervensi.....	28
6.	Implementasi.....	32
7.	Evaluasi.....	32
E.	Kerangka Teori	32
BAB III METODE PENELITIAN		36
A.	Rancangan Studi Kasus.....	36
B.	Lokasi dan Waktu	36
C.	Subjek Studi Kasus	37
D.	Fokus Studi	37
E.	Definisi Operasional Fokus Studi	38
F.	Instrumen Studi Kasus	38
G.	Metode Pengumpulan Data.....	39
H.	Analisa Data dan Penyajian Data.....	39
I.	Etika Studi Kasus.....	40
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN		42
A.	Hasil Studi Kasus	42
1.	Karakteristik Responden	42
2.	Penurunan suhu tubuh setelah diberikan kompres bawang merah.....	43
3.	Perbedaan rata-rata sebelum dan sesudah dilakukan kompres bawang merah ...	44
B.	Pembahasan.....	45
1.	Karakteristik responden	45
2.	Penurunan suhu tubuh sebelum dan sesudah kompres bawang merah	47
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN		51

A. Kesimpulan	51
B. Saran	52
DAFTAR PUSTAKA	54
LAMPIRAN-LAMPIRAN	



MOTTO

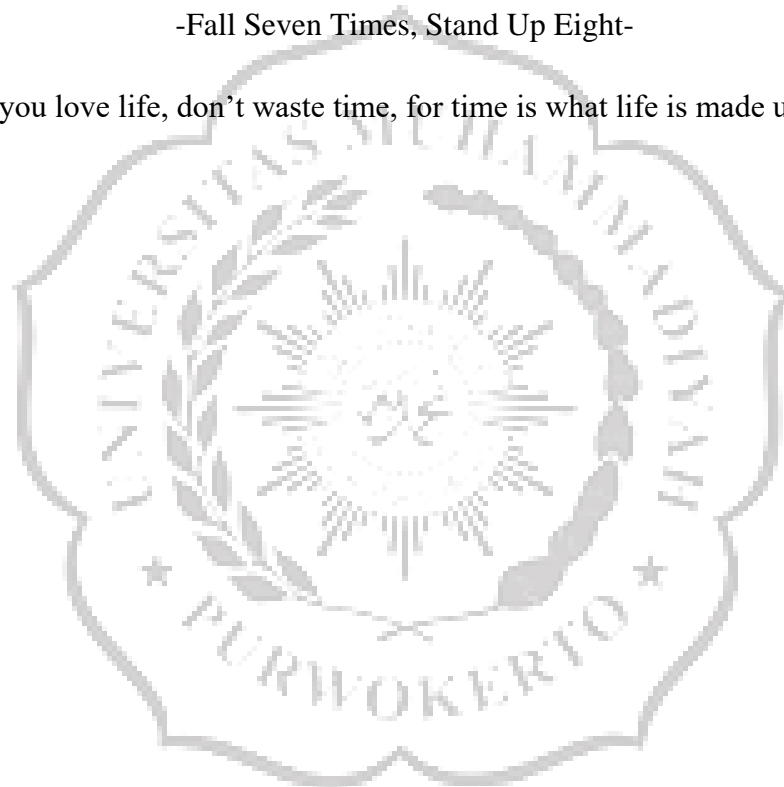
-The Future Belongs To Those Who Prepare For It Today-

-Learn From Yesterday, Live For Today, And Hope For Tomorrow-

“Bukan Tentang Siapa yang Tercepat dan yang Paling Hebat. Tapi Tentang
Bagaimana Kita Menikmati Dalam Setiap Prosesnya”

-Fall Seven Times, Stand Up Eight-

-If you love life, don't waste time, for time is what life is made up of-



DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Operasional Pengaruh Kompres Bawang Merah Terhadap Penurunan Suhu Tubuh Anak Demam

Tabel 4.1 Karakteristik Responden

Tabel 4.2 Penurunan Suhu Tubuh Setelah Diberikan Kompres Bawang Merah

Tabel 4.3 Perbedaan Rata-Rata Sebelum dan Sesudah Dilakukan Kompres Bawang Merah



DAFTAR GAMBAR

2.1 Kerangka Teori



DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Penjelasan Mengikuti Penelitian (PSP)
- Lampiran 2 : Surat Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 3 : Surat Pernyataan Bersedia Menjadi Responden
- Lampiran 4 : *Informed Consent*
- Lampiran 4 : SOP Pengukuran Suhu Tubuh
- Lampiran 5 : SOP Kompres Bawang Merah
- Lampiran 6 : Lembar Observasi Karakteristik Responden
- Lampiran 7 : Lembar Observasi Pemberian Kompres Bawang Merah
- Lampiran 8 : Lembar Dokumentasi
- Lampiran 9 : Surat Etik
- Lampiran 10 : Surat Ijin Penelitian
- Lampiran 11 : Lembar Bimbingan
- Lampiran 12 : Lembar Persetujuan Perbaikan Ujian KTI
- Lampiran 13 : Lembar Pengesahan Terjemahan Abstrak