

**KONSEP DIRI DAN KESEPIAN PADA REMAJA PENGHUNI
PANTI ASUHAN PKU MUHAMMADIYAH BOBOTSARI
DI PURBALINGGA**



SKRIPSI

Diajukan untuk Memenuhi Sebagian Syarat
Mencapai Derajat Sarjana

Oleh :
LULU AMBARISKA
1511020108

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN S1
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO
2019

HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi yang diajukan oleh :

Nama : Lulu Ambariska
NIM : 1511020108
Program Studi : Ilmu Keperawatan
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Perguruan Tinggi : Universitas Muhammadiyah Purwokerto
Judul : Konsep Diri dan Kesenian Pada Remaja Penghuni Panti Asuhan PKU Muhammadiyah Bobotsari Di Purbalingga

telah diterima dan di setujui
Purwokerto, 23 Juli 2019



PEMBIMBING

Ns. Suci Ratna Estria, S.Kep., M.Kep.
NIK : 2160536

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi yang diajukan oleh:

Nama : Lulu Ambariska

NIM : 1511020108

Program Studi : Ilmu Keperawatan

Fakultas : Ilmu Kesehatan

Perguruan Tinggi : Universitas Muhammadiyah Purwokerto

Judul : Konsep Diri dan Kesepian Pada Remaja Penghuni Panti
Asuhan PKU Muhammadiyah Bobotsari Di Purbalingga

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep.) pada Program Studi Ilmu Keperawatan, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Purwokerto.

DEWAN PENGUJI

Penguji 1 : Ns. Dedy Purwito, S.Kep., M.Sc., Ph.D

Penguji 2 : Ns. Nur Isnaini, S.Kep., M.Kep

Penguji 3 : Ns. Suci Ratna Estria, S.Kep., M.Kep

Ditetapkan di : Purwokerto

Tanggal : 23 Juli 2019

Mengetahui

Dekan FIKES



Drs. H. Ikhsan Mujahid, M.Si

NIP: 196503091994031002

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Lulu Ambariska
NIM : 1511020108
Program Studi : Ilmu Keperawatan
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Perguruan Tinggi : Universitas Muhammadiyah Purwokerto,

Menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa skripsi ini adalah hasil karya saya dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar serta bukan hasil penjiplakan dari karya orang lain.

Demikian pernyataan ini saya buat dan apabila kelak dikemudian hari terbukti ada unsur penjiplakan, saya bersedia mempertanggungjawabkan sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Purwokerto, 23 Juli 2019
Yang membuat pernyataan



Lulu Ambariska

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademika Universitas Muhammadiyah Purwokerto dan demi pengembangan ilmu pengetahuan, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Lulu Ambariska
NIM : 1511020108
Program Studi : Ilmu Keperawatan
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Perguruan Tinggi : Universitas Muhammadiyah Purwokerto,
Jeniskarya : Skripsi

menyetujui untuk memberikan Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*) kepada Universitas Muhammadiyah Purwokerto atas karya ilmiah saya yang berjudul:

**Konsep Diri dan Kesenian Pada Remaja Penghuni Panti Asuhan PKU
Muhammadiyah Bobotsari Di Purbalingga**

beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Universitas Muhammadiyah Purwokerto berhak menyimpan, mengalihmedia/ mengalihformatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya dengan tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/ pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat Di : Purwokerto
Pada tanggal : 23 Juli 2019

Yang menyatakan,



Lulu Ambariska

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, berkat rahmat dan karunianya penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Konsep Diri dan Kesenian Pada Remaja penghuni Panti Asuhan PKU Muhammadiyah Bobotsari di Purbalingga”. Dalam penyusunan skripsi ini, penulis mendapat bimbingan serta dukungan dari berbagai pihak.

Penulis menyadari tanpa adanya bimbingan dan dukungan dari berbagai pihak skripsi ini tidak dapat diselesaikan dengan baik. Untuk itu penulis berterima kasih kepada :

1. Dr. Anjar Nugroho, M.SI., M.H.I., selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Purwokerto yang telah membuat keputusan dalam penulisan skripsi ini.
2. Drs. H. Ikhsan Mujahid, M.Si, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto.
3. Ns. Sri Suparti, S.Kep., M.Kep., selaku Ketua Program studi Ilmu Kesehatan S1 Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto.
4. Ns. Suci Ratna Estria, S.Kep., M.Kep., selaku dosen pembimbing skripsi yang telah memberikan bimbingan sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik.
5. Ns. Dedy Purwito, M.Sc. Phd, selaku penguji 1 dalam ujian skripsi saya.
6. Ns. Nur Isnaini, S.Kep., M.Kep., selaku penguji 2 dalam ujian skripsi saya.
7. Terimakasih kepada responden yang telah berpartisipasi dalam pelaksanaan penelitian ini.
8. Orang tua tercinta ibu dan bapak yang tak henti-hentinya mendoakan penulis dan selalu memberikan motivasi serta dukungan terbesar kepada penulis.

Konsep Diri dan ..., Lulu Ambariska, Fakultas Ilmu Kesehatan UMP, 2019

9. Teman-teman seperjuangan kelas C angkatan 2015 yang tak pernah berhenti memberikan semangat, motivasi dan dukungan terhadap penulis. Terutama untuk Siska Mery, Evi Dwi, Dinda Laste yang sedang berjuang bersama. Untuk Nanda dan Rinda yang selalu menghiburku dan sedang berjuang bersama juga.
10. Semua pihak yang telah membantu penulis dalam penyelesaian skripsi ini.

Semoga Allah SWT memberikan limpahan rahmat-Nya kepada mereka dan semoga selalu dalam lindungan Allah SWT. Aamiin.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini tidak terlepas dari kekurangan dan kesalahan, untuk itu penulis mengharapkan kritik, saran dan masukan dari berbagai pihak. Semoga penelitian ini dapat memberikan manfaat.

Purwokerto, 23 Juli 2019

Lulu Ambariska
1511020108

KONSEP DIRI DAN KESEPIAN PADA REMAJA PENGHUNI PANTI ASUHAN PKU MUHAMMADIYAH BOBOTSARI DI PURBALINGGA

¹Lulu Ambariska, ²Suci Ratna Estria

ABSTARK

Latar Belakang : Panti Sosial Asuhan Anak merupakan panti sosial yang mempunyai tugas memberikan bimbingan dan pelayanan bagi anak yatim, piatu, dan yatim piatu yang kurang mampu, terlantar. Remaja panti asuhan berpotensi untuk memiliki konsep diri cenderung negatif karena adanya pengaruh negatif yang berasal dari lingkungan internal asrama yaitu pergaulan antar sesama anak asuh. Jika remaja tidak dapat memenuhi tugas perkembangan ini, maka remaja akan dikucilkan, terasing, bahkan merasa kesepian.

Tujuan : Untuk mengetahui perbedaan skor konsep diri dan kesepian pada remaja yang dijenguk dan tidak dijenguk di Panti Asuhan PKU Muhammadiyah Bobotsari Purbalingga.

Metode : Jenis penelitian yang digunakan adalah kuantitatif dengan design *komparatif* dan pendekatan *cross sectional*. Populasi dalam penelitian ini adalah remaja yang tinggal di panti asuhan pku muhammadiyah bobotsari. Tehnik sampling yang digunakan adalah total sampling sebanyak 62 remaja panti. Analisis yang digunakan adalah uji independent simple t-test.

Hasil : Dari hasil penelitian didapatkan bahwa terdapat perbedaan pada konsep diri remaja yang dijenguk dan tidak dijenguk dengan nilai sig 0,0001 (<0,005). Ada perbedaan pada kesepian remaja yang dijenguk dan tidak dijenguk dengan nilai sig 0,0001 (<0,005).

Kesimpulan : Ada perbedaan konsep diri dan kesepian pada remaja penghuni panti asuhan.

Kata Kunci : Konsep Diri, Kesepian, Remaja, Panti Asuhan

¹Mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto

²Dosen Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto

SELF-CONCEPT AND LONELINESS IN ADOLESCENT LIVING IN ORPHANAGE OF PKU MUHAMMADIYAH BOBOTSARI PURBALINGGA

By Lulu Ambariska

Universitas Muhammadiyah Purwokerto

ABSTRACT

Background: *The Social Orphanage was a social home that had the task of providing guidance and services for orphans and underprivileged orphans. Adolescent orphanages had the potential to have a negative self-concept due to the negative influence that came from the internal environment of the dormitory among fellow foster children. If adolescents cannot fulfill this developmental task, adolescents will be isolated, and even feel lonely.*

Objective: *To find out the difference between self-concept and loneliness score in adolescents who were visited and not visited at PKU Muhammadiyah Orphanage, Bobotsari Purbalingga.*

Method: *It was quantitative study with a comparative design and cross sectional approach. The population in this study were adolescents who lived in PKU Muhammadiyah orphanage, Bobotsari. The samples were collected using total sampling technique. There were 62 teenage orphans as the samples. The data were analyzed by using independent simple t-test.*

Results: *There were differences in the self-concept of adolescents who were visited and not visited with a sig value of 0.0001 (<0.005). There was a difference in the loneliness of adolescents who were visited and not visited with a sig value of 0,0001 (<0.005).*

Conclusion: *There are differences in self-concept and loneliness in adolescents who live in orphanages.*

Keywords: *Self-concept, loneliness, adolescents, orphanage.*

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	iv
KATA PENGANTAR	v
ABSTRAK	vi
ABSTRACT	vii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR GAMBAR	ix
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	10
C. Tujuan Penelitian	10
D. Manfaat Penelitian	11
E. Penelitian Terkait	12
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	17
A. Konsep Diri	17
B. Kesepian	29
C. Remaja	37
D. Panti Asuhan	41
E. Kerangka Teori	44
F. Kerangka Konsep	45
G. Hipotesis	46
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	47
A. Desain Penelitian	47
B. Populasi, Sampel, dan Teknik Sampling	47
C. Waktu dan Tempat Penelitian	49
D. Variabel Penelitian	49
E. Definisi Operasional	50
F. Instrumen Penelitian	52
G. Metode Pengumpulan Data	55
H. Analisa Data	58
I. Uji Validitas dan Reabilitas	59
J. Pengolahan Data	62
K. Etika Penelitian	63
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	64
A. Hasil	64
B. Pembahasan	68
C. Keterbatasan Penelitian	74

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	75
A. Kesimpulan	75
B. Saran	77
DAFTAR PUSTAKA	78
LAMPIRAN	



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori	44
Gambar 2.2 Kerangka Konsep	45



DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Operasional	52
Tabel 3.2 Kisi-Kisi Soal Kuesioner	53
Tabel 3.3 Skor Loneliness Scale	54
Tabel 3.4 Skor Konsep Diri	54
Tabel 4.1 Karakteristik Responden Dijenguk dan Tidak Dijenguk	
Tabel 4.2 Skor Konsep Diri dan Kesepian	
Tabel 4.3 Perbedaan Skor Konsep Diri dan Kesepian Dijenguk dan Tidak	
Tabel 4.4 Perbedaan Skor Konsep Diri dan Kesepian	



DAFTAR LAMPIRAN

Lembar Bimbingan
Lembar Persetujuan Perbaikan Ujian Proposal
Lembar Persetujuan Perbaikan Ujian Hasil
Surat Izin Penelitian
Surat Bukti Penelitian
Informed Consent
Lembar Kuesioner
Output SPSS
Output Validitas dan Reabilitas Kuesioner
Dokumentasi Penelitian

