

**PERBEDAAN KESABARAN DALAM MENGHADAPI TUGAS ANTARA  
MAHASISWA LAKI-LAKI DENGAN PEREMPUAN FAKULTAS  
FARMASI UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO**



**SKRIPSI**

**Untuk memenuhi sebagian persyaratan  
dalam mencapai derajat Sarjana S-1 Psikologi**

**Oleh :  
FIRDA APRILIANTI  
1307010011**

**FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO  
JANUARI, 2018**

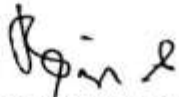
**HALAMAN PENGESAHAN**

**PERBEDAAN KESABARAN DALAM MENGHADAPI TUGAS ANTARA  
MAHASISWA LAKI-LAKI DENGAN PEREMPUAN FAKULTAS  
FARMASI UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO**

Yang Diajukan Oleh :  
**FIRDA APRILIANTI**  
NIM : 1307010011

Telah dipertahankan didepan Dewan Penguji  
Pada tanggal  
23 Januari 2018  
Dan dinyatakan telah memenuhi Syarat

**Ketua,**



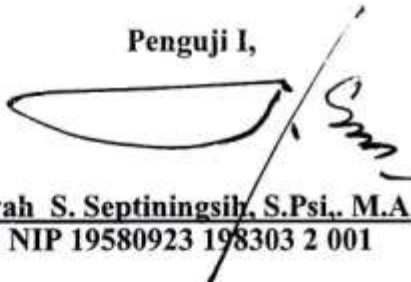
Dyah Astorini Wulandari, S.Psi., M.Si  
NIK 2160185

**Sekretaris,**



Dyah Astorini Wulandari, S.Psi., M.Si  
NIK 2160185

**Penguji I,**



Dyah S. Septiningsih, S.Psi., M.A.  
NIP 19580923 198303 2 001

**Penguji II,**



Suwarti, S.Psi., M.Si  
NIK 2160236

**Penguji III,**



Tri Na'imah, S.Psi., M.Si  
NIK 2160205

Mengetahui,  
**Dekan Fakultas Psikologi**  
**Universitas Muhammadiyah Purwokerto**



  
Retno Dwivanti, S.Psi., M.Si  
NIK 2160282

## SURAT PERNYATAAN KEASLIAN

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya :

Nama : Firda Aprilianti

NIM : 1307010011

Fakultas : Psikologi

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi yang berjudul :  
Perbedaan Kesabaran dalam Menghadapi Tugas antara Mahasiswa Laki-laki  
dengan Perempuan Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Purwokerto,  
Adalah asli atau bukan hasil menjiplak karya peneliti lain.

Demikian pernyataan ini dibuat apabila dikemudian hari ada unsur  
penjiplakan, maka saya bersedia mempertanggung jawabkan dengan ketentuan  
yang berlaku.

Purwokerto,

Yang Menyatakan,



Firda Aprilianti

NIM : 1307010011

## HALAMAN PERSEMBAHAN

*Dengan segala usaha serta mengucapkan rasa syukur Alhamdulillah yang sedalam dalamnya kepada Allah SWT, sebuah karya kecil ini kupersembahkan kepada :*

*"Kedua orang tua saya, Bapak Sutarso dan Ibu Eli Budiati yang telah berjuang keras membiayai kuliah hingga selesai, atas doa yang selalu bapak dan ibu panjatkan kepada Allah SWT, kesabaran serta pengorbanan penuh yang bapak dan ibu berikan sangatlah berharga dalam hidup saya "*

*"Adiku tersayang dan seluruh keluarga besarku yang selalu mendo'akan serta memberi dukungan yang begitu besar untuk saya"*

*"Dan tak lupa pula juga almamaterku, Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Purwokerto, disini saya telah belajar banyak tentang ilmu perilaku manusia berserta kejiwaan dari tidak bisa menjadi bisa"*

**PERBEDAAN SABAR ANTARA MAHASISWA LAKI-LAKI DAN  
PEREMPUAN YANG MENGERJAKAN TUGAS PADA  
FAKULTAS FARMASI UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH**

**PURWOKERTO**

**ABSTRAK**

Kesabaran adalah suatu bagian dari akhlak utama yang dibutuhkan seorang manusia dalam menghadapi permasalahan dunia dan agama, baik suka maupun duka, senantiasa bersyukur ketika ditimpa kenikmatan dan senantiasa tawadlu bila menerima kesulitan. mahasiswa yang bersabar akan senantiasa berusaha menemukan jalan keluar dari permasalahannya secara tenang, sehingga dapat menentukan solusi yang tepat atas masalah-masalahnya.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui Perbedaan Sabar Antara Mahasiswa Laki-Laki Dan Perempuan Yang Mengerjakan Tugas Pada Fakultas Farmasi Universitas Muhammadiyah Purwokerto.

Dalam penelitian ini hanya menggunakan satu variabel penelitian yaitu menguji perbedaan variabel kesabaran antara mahasiswa laki-laki dengan mahasiswa perempuan. Subyek penelitian ini adalah mahasiswa Fakultas Farmasi Universitas Muhammadiyah Purwokerto sebanyak 250 orang responden yang terdiri dari 125 mahasiswa laki-laki dan 125 mahasiswa perempuan yang dipilih berdasarkan metode proporsional random sampling. Teknik analisis data yang digunakan dalam penelitian ini menggunakan Uji beda Mann Whitney Test.

Berdasarkan hasil Uji beda Mann Whitney Test didapat nilai sig(2-tailed) sebesar 0,002 berarti nilai p-value < alpha ( $0,002 < 0,05$ ) maka  $H_0$  ditolak dan  $H_a$  diterima. Dengan demikian hipotesis yang diajukan terbukti bahwa terdapat perbedaan sabar antara mahasiswa laki-laki dan perempuan yang mengerjakan tugas pada Fakultas Farmasi Universitas Muhammadiyah Purwokerto.

*Kata kunci : Kesabaran, tugas kuliah, mahasiswa laki-laki, mahasiswa perempuan.*

## MOTTO

تُفْلِحُونَ لَعَلَّكُمْ اللَّهُ وَاتَّقُوا وَرَابِطُوا وَصَابِرُوا وَصَابِرُوا اصْبِرُوا ءَامِنُوا الَّذِينَ يَأْتِيهَا

“Hai orang-orang yang beriman, bersabarlah kalian dan kuatkanlah kesabaran kalian dan tetaplah bersiap siaga (di perbatasan negeri kalian) dan bertakwalah kepada Allah supaya kalian beruntung.” (Aali ‘Imraan:200)

رَبِّكَ لِحُكْمٍ فَاصْبِرْ

“Maka bersabarlah kamu untuk (melaksanakan) ketetapan Tuhanmu.”  
(Al-Insaan:24)



## KATA PENGANTAR

*Assalamu'alaikum Wr. Wb.*

*Alhamdulillahirabbil'alamin*, puji syukur peneliti panjatkan sepenuhnya kehadiran Allah SWT, yang telah meimpahkan rahmat dan hidayah-Nya sehingga peneliti mendapatkan kesempatan untuk menyusun dan menyelesaikan skripsi ini dengan judul "Perbedaan Kesabaran dalam Menghadapi Tugas antara Mahasiswa Laki-laki dengan Perempuan Fakultas Farmasi Universitas Muhammadiyah Purwokerto" sebagai syarat dalam menyelesaikan studi strata satu mencapai gear Sarjana Psikologi.

Tak lupa pula shalawat serta salam semoga selalu tercurahkan kepada junjungan kita, Nabi Muhammad SAW beserta keluarga dan sahabat serta para pengikutnya semua yang setia hingga pda akhir zaman.

Selama proses penyelesaian skripsi ini, peneliti menyadari bahwa tak akan berjalan lancar tanpa campur tangan Allah SWT dan dukungan serta bimbingan dari berbagai pihak yang terkait, baik secara langsung maupun tidak langsung. Oleh karena itu, dengan segala kerendahan hati dan ketulusan hati tanpa mengurangi rasa hormat, maka peneliti mengucapkan terima kasih yang sebesar besarnya kepada :

1. Retno Dwiyaniti, S.Psi., M.Si selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Purwokerto yang telah memimpin dan mengarahkan dalam kegiatan akademik yang telah terselesaikan.
2. Tri Na'imah, S.Psi., M.Si selaku dosen pembimbing skripsi yang telah mengarahkan seluruh kegiatan yang berkaitan dengan penyusunan skripsi, senantiasa dengan sabar dan arahan serta ilmu yang positif selama proses bimbingan berlangsung.
3. Rr. Setyawati, S.Psi., M.Si selaku dosen pembimbing akademik yang telah membantu mengarahkan dalam proses akademik yang telah terselesaikan.
4. Seluruh dosen Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Purwokerto yang telah memberikan serta mengajarkan ilmu yang bermanfaat sehingga memberikan pengalaman yang sangat berharga.
5. Seluruh staff administrasi universitas Muhammadiyah Purwokerto yang telah bersedia memberikan segala informasi dalam kelancaran seluruh proses administrasi.



6. Dekan Fakultas Farmasi Universitas Muhammadiyah Purwokerto yang telah mengizinkan untuk melakukan penelitian.
7. Seluruh mahasiswa Farmasi Universitas Muhammadiyah Purwokerto yang telah meluangkan waktunya dan bersedia bekerja sama untuk membantu selama menjalankan proses penelitian.
8. Untuk Akbar, dan sahabat terbaikku Tika, ulva, Giat Riyadi S.Kom, Rahajeng serta lainnya yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu terima kasih atas waktu, kebersamaan, serta pengalaman bersama kalian selama kuliah di Universitas Muhammadiyah Purwokerto.
9. Untu teman teman angkatan 2013 Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Purwokerto terima kasih telah berbagi pengalaman, ilmu dan menjauhi mberikan semangat dalam menjalankan tugas.

Purwokerto,

Firda Aprilianti



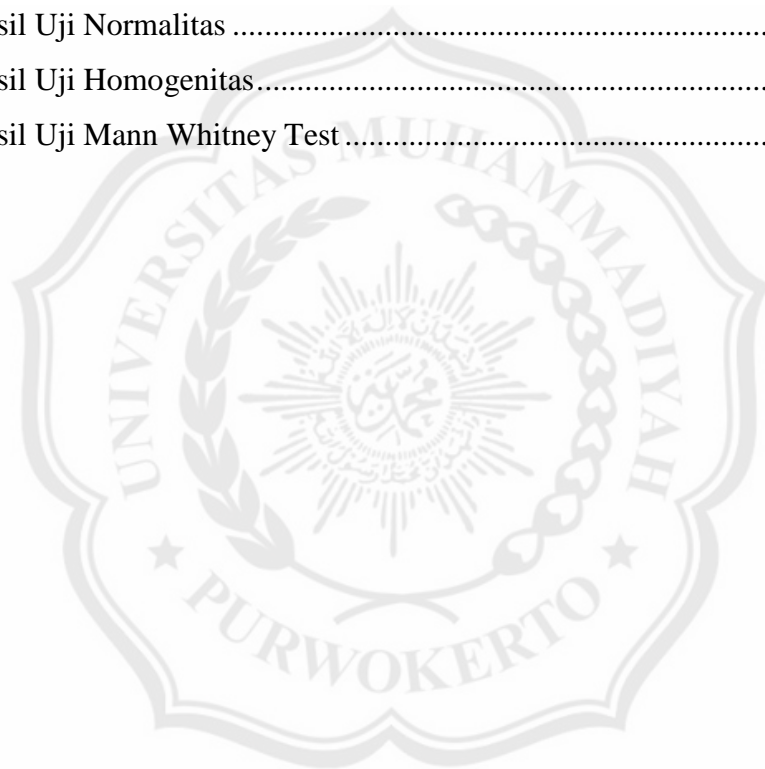
## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN .....	ii
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN.....	iii
PERSEMBAHAN .....	iv
ABSTRAKSI .....	v
MOTTO .....	vi
KATA PENGANTAR .....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR .....	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN .....	1
A. Latar Belakang Masalah .....	1
B. Rumusan Masalah.....	7
C. Tujuan Penelitian.....	8
D. Manfaat Penelitian.....	8
BAB II KAJIAN PUSTAKA .....	9
A. Kesabaran .....	9
1. Pengertian Kesabaran .....	9
2. Konstruk Psikologi Kesabaran .....	11
3. Aspek-aspek Kesabaran.....	13
4. Faktor-faktor yang mempengaruhi kesabaran .....	17
5. Keutamaan Kesabaran .....	18
6. Jenis-jenis Kesabaran .....	19
7. Ciri-ciri Kesabaran .....	20
8. Pengaruh-pengaruh Psikologi Kesabaran dalam Kehidupan	
Individu .....	21
B. Mahasiswa .....	22
C. Perbedaan Laki-laki dan Perempuan .....	23

D. Kerangka Berfikir .....	29
E. Hiotesis .....	30
<b>BAB III METODE PENELITIAN.....</b>	<b>31</b>
A. Identifikasi Variabel .....	31
B. Definisi Operasional Variabel .....	31
C. Populasi dan Sampel Penelitian.....	32
D. Metode Pengumpulan Data .....	33
E. Validitas dan Reliabilitas .....	35
F. Metode Analisis Data.....	36
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>38</b>
A. Persiapan Penelitian .....	38
1. Orientasi Kancan .....	38
2. Perijinan Penelitian.....	38
B. Pelaksanaan Penelitian .....	39
1. Persiapan Penelitian Alat Ukur.....	39
2. Prosedur Pengumpulan Data .....	40
a. Subjek Penelitian.....	40
b. Pelaksanaan Pengumpulan Data .....	40
C. Uji Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur.....	41
1. Hasil Uji Validitas .....	41
2. Hasil Uji Reliabilitas .....	42
D. Analisis Data .....	43
1. Hasil Uji Asumsi .....	43
a. Uji Normalitas .....	43
b. Uji Homogenitas .....	44
2. Uji Hipotesis .....	44
E. Pembahasan .....	46
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....</b>	<b>49</b>
A. Kesimpulan.....	49
B. Saran .....	49
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>50</b>

## DAFTAR TABEL

Tabel 1. Konstruk Psikologi Kesabaran.....	11
Tabel 2. <i>Blue Print</i> Kesabaran .....	35
Tabel 3. Distribusi subjek penelitian.....	40
Tabel 4. Sebaran Skala Kesabaran .....	42
Tabel 5. Hasil uji Reliabilitas skala.....	42
Tabel 6. Hasil Uji Normalitas .....	43
Tabel 7. Hasil Uji Homogenitas.....	44
Tabel 8. Hasil Uji Mann Whitney Test.....	45



## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Kerangka Berfikir.....	30
---------------------------------	----



## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Skala Penelitian Kesabaran

Lampiran 2 Data Hasil Skala Kesabaran

Lampiran 3 Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas

Lampiran 4 Hasil Uji Normalitas

Lampiran 5 Hasil Uji Homogenitas

Lampiran 6 Hasil Uji Hipotesis

Lampiran 7 Karakteristik Subjek Penelitian

Lampiran 8 Surat Ijin Penelitian

