

**PENGARUH *LOCUS OF CONTROL* TERDADAP STABILITAS  
EMOSI PADA PENDERITA HIPERTENSI  
DI PUSKESMAS 1 BATURADEN**



**SKRIPSI**

**Disusun Dalam Rangka Penyelesaian Studi Strata 1 (Satu)  
Untuk Mencapai Gelar Sarjana S-1 Psikologi**

**Disusun oleh:**

**DIET THAMARA DEWI  
0507010010**

**FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO  
2010**

**PENGARUH *LOCUS OF CONTROL* TERDADAP STABILITAS  
EMOSI PADA PENDERITA HIPERTENSI  
DI PUSKESMAS 1 BATURADEN**

**SKRIPSI**

**Disusun Dalam Rangka Penyelesaian Studi Strata 1 (Satu)  
Untuk Mencapai Gelar Sarjana S-1 Psikologi**

**Disusun oleh:**

**DIET THAMARA DEWI**

**0507010010**

**FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO  
2010**

## PERNYATAAN KEASLIAN

Yang bertanda tangan dibawah ini

Nama : Diet Thamara Dewi

Tempat/Tanggal lahir : Jayapura, 6 September 1986

NIM : 0507010010

Fakultas : Psikologi

Menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa skripsi ini adalah hasil karya sendiri, baik sebagian maupun keseluruhan.

Demikian pernyataan ini saya buat, dan dikemudian hari ada unsur penjiplakan. Maka saya bersedia mempertanggung jawabkan sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Purwokerto, September 2010

Yang Menyatakan

(Diet Thamara Dewi)

## MOTTO

“Kesabaran merupakan kunci dalam menjalankan kehidupan”

(Diet Thamara Dewi)



## **PERSEMBAHAN**

*Skripsi ini saya persembahkan untuk:*

*Papih & mamih*

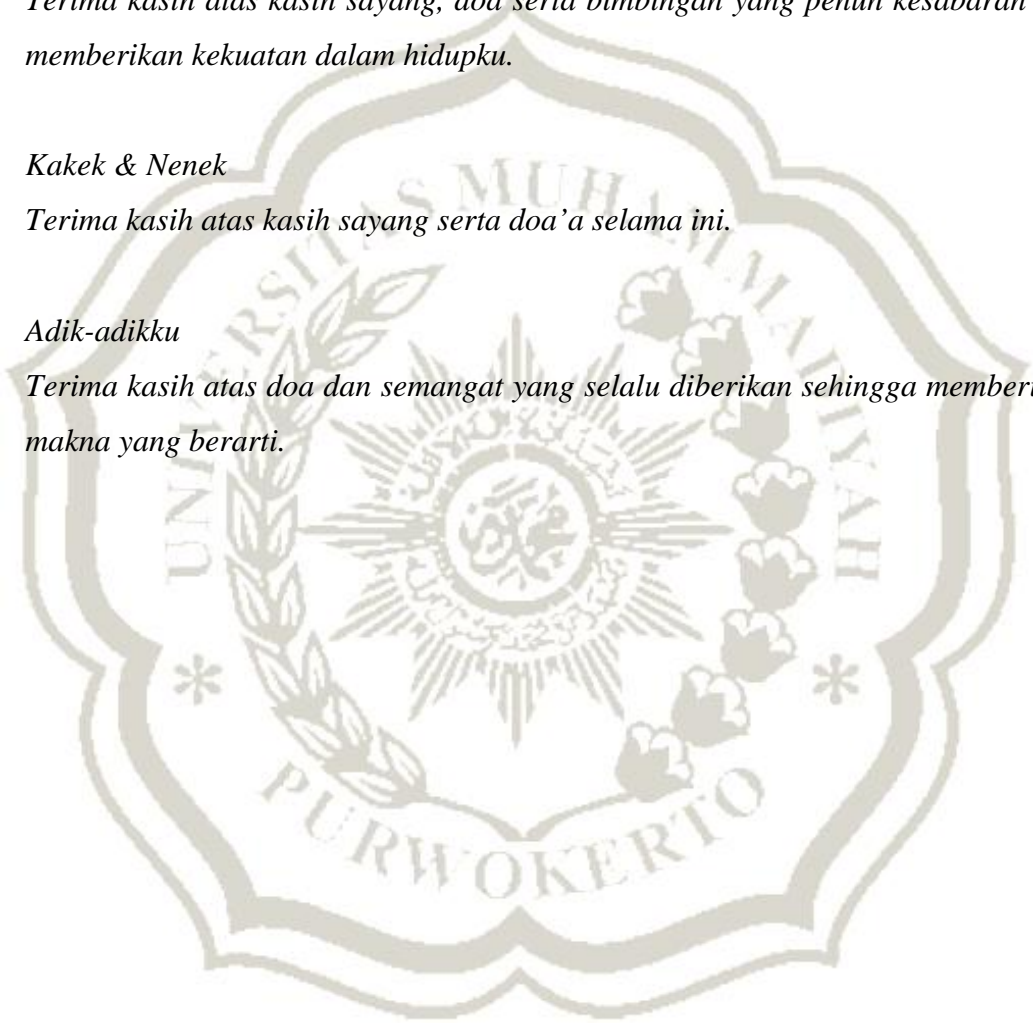
*Terima kasih atas kasih sayang, doa serta bimbingan yang penuh kesabaran dan memberikan kekuatan dalam hidupku.*

*Kakek & Nenek*

*Terima kasih atas kasih sayang serta doa'a selama ini.*

*Adik-adikku*

*Terima kasih atas doa dan semangat yang selalu diberikan sehingga memberikan makna yang berarti.*



## KATA PENGANTAR

Segala puji bagi Allah SWT atas limpahan karuni-Nya. Shalawat dan salam kita memohon semoga tercurah kepada Nabi Muhammad SAW, beserta keluarga, sahabat dan pengikut beliau yang setia.

Syukur Alhamdulillah penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul **“PENGARUH *LOCUS OF CONTROL* TERHADAP STABILITAS EMOSI PADA PENDERITA HIPERTENSI”** sebagai syarat mencapai gelar sarjana psikologi Universitas Muhammadiyah Purwokerto.

Skripsi ini dapat dilaksanakan dengan mendapat bantuan dari berbagai pihak yang terkait, untuk itu dengan setulus-tulusnya penulis menyampaikan terima kasih kepada:

1. Bapak Drs. Pambudi Rahardjo S.Psi, M. Si selaku dekan Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Purwokerto
2. Ibu Rr. Setyawati S.Psi, M.Si. selaku pembimbing 1 terima kasih dalam membimbing peneliti penuh dengan kesabaran dan perhatian.
3. Ibu Dyah Astorini Wulandari S.Psi, M.Si selaku pembimbing II terima kasih dalam membimbing peneliti penuh dengan kesabaran.
4. Ibu Retno Dwiyanti, S.Psi., M.SI selaku penguji 1 dan ibu Dinar Sari Eka Dwi, S.Psi., M.SI selaku penguji II serta ibu Rr.setyawati, S.Psi., M.SI selaku penguji III terima kasih telah menguji skripsi ini.
5. Ibu Dra.Tri Na'imah S.Psi, M.Si selaku pembimbing akademik yang telah membantu penulis membuat perencanaan yang baik selama perkuliahan

6. Seluruh Dosen Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Purwokerto, terima kasih atas ilmu yang telah diberikan selama ini
7. Kepala Dinas Kesehatan Kabupaten Banyumas, terima kasih atas ijin penelitian yang diberikan pada peneliti.
8. Kepala Puskesmas 1 Baturraden, terimakasih atas ijin penelitian yang diberikan kepada peneliti, dan terima kasih atas bantuan dan kemudahan yang diberikan pada peneliti.
9. Penderita hipertensi yang menjalankan rawat jalan di Puskesmas 1 Baturraden, terimakasih telah meluangkan waktunya untuk mengisi skala dan menjadi subjek penelitian.
10. Seluruh Dosen dan Staf Karyawan Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Purwokerto terima kasih yang telah memberikan banyak ilmu dan bantuan kepada peneliti selama studi di Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Purwokerto.
11. Laila S.psi, Rini S.psi, Laras S.psi, Devi S.psi, Ida S.psi, Ari tarigan S.psi, Ageng S.psi, Roni S.psi, Yudi, Rudi, Panca, Anjar, Sandi, Intan, Mira, gris, Irma, Lisa Terimakasih atas bantuan, dan menjadi teman diskusi dan memberikan semangat untuk menyelesaikan skripsi ini, serta persahabatan yang indah.

Peneliti hanya dapat memohon dan berdoa kepada ALLAH SWT, semoga membalas jasa-jasa kebaikan yang telah diberikan kepada peneliti dengan pahala yang berlipat ganda. Amin

Purwokerto,

Peneliti

**PENGARUH *LOCUS OF CONTROL* TERHADAP STABILITAS EMOSI  
PADA PENDERITA HIPERTENSI  
DI PUSKESMAS 1 BATURRADEN**

**ABSTRAK**

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui apakah ada pengaruh antara *locus of control* terhadap stabilitas emosi pada penderita hipertensi di Puskesmas 1 Baturraden. Hipotesis yang diajukan adalah ada pengaruh *locus of control* terhadap stabilitas emosi pada penderita hipertensi di Puskesmas 1 Baturraden. Variabel yang digunakan adalah *locus of control* sebagai variabel bebas, dan stabilitas emosi sebagai variabel terikat.

Penelitian ini menggunakan subjek penderita hipertensi di Puskesmas 1 Baturraden yang berjumlah 73 orang, dimana metode pengumpulan data menggunakan skala. Dari hasil uji validitas dan reliabilitas, butir yang valid pada skala *locus of control* bergerak dari 0,237 sampai 0,635 dengan reliabilitas sebesar 0,807, sedangkan butir yang valid pada skala stabilitas emosi bergerak dari 0,234 sampai 0,630 dengan reliabilitas 0,529.

Berdasarkan analisa uji Regresi diperoleh hasil  $3,060 > 2,660$  dan  $p < 0,05$ , hal ini berarti menunjukkan adanya pengaruh yang signifikan dari *locus of control* terhadap stabilitas emosi pada penderita hipertensi. Sumbangan efektif variabel *locus of control* terhadap variabel stabilitas emosi ditunjukkan dengan *R Square* sebesar 0,456 atau 45,6%. Prosentase karakteristik *locus of control* ekstenal dengan stabilitas emosi rendah sebesar 16%, *locus of control* internal dengan stabilitas emosi sedang sebesar 72%, *locus of control* internal dengan stabilitas emosi tinggi sebesar 12%.

Kata kunci: *locus of control*, stabilitas emosi



## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
PERNYATAAN KEASLIAN.....	iii
MOTTO .....	iv
PERSEMBAHAN.....	v
KATA PENGANTAR .....	vi
ABSTRAK.....	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah .....	6
C. Tujuan Penelitian .....	6
D. Manfaat Penelitian .....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
A. <i>Locus Of Control</i> .....	8
B. Stabilitas Emosi.....	13
C. Pengaruh <i>locus of control</i> terhadap stabilitas emosi pada penderita hipertensi .....	18
D. Kerangka berpikir.....	21
E. Hipotesis.....	22

BAB III METODOLOGI PENELITIAN.....	23
A. Identifikasi Variabel Penelitian.....	23
B. Definisi Operasional Variabel Penelitian .....	23
C. Populasi dan Sampel .....	24
D. Metode Pengumpulan Data .....	25
E. Validitas dan Reliabilitas .....	28
F. Metode Analisis Data.....	29
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	30
A. Persiapan penelitian .....	30
B. Pelaksanaan penelitian .....	34
C. Hasil uji alat ukur penelitian .....	34
D. Analisis data.....	39
E. Pembahasan.....	47
BAB V PENUTUP.....	51
A. Kesimpulan .....	51
B. Saran .....	51
DAFTAR PUSTAKA.....	53
LAMPIRAN.....	55

## DAFTAR TABEL

Tabel 1	Sebaran butir skala locus of control .....	26
Tabel 2	Blue print skala stabilitas emosi .....	27
Tabel 3	Sebaran Butir Skala <i>Locus of control</i> .....	35
Tabel 4	Sebaran butir Analisis skala <i>locus of control</i> .....	36
Tabel 5	sebaran butir skala stabilitas emosi .....	37
Tabel 6	Seberan analisis skala stabilitas emosi .....	38
Tabel 7	Hasil Analisis Uji Normalitas.....	40
Tabel 8	Hasil Analisis Uji Linearitas.....	40
Tabel 9	Hasil Analisis Uji Hipotesis .....	41
Tabel 10	Koefisien Determinasi Penelitian .....	41
Tabel 11	Karakteristik responden berdasarkan karakteristik <i>locus of control</i> .....	42
Tabel 12	Kategori karakteristik responden <i>locus of control</i> eksternal dan internal.....	43
Tabel 13	karakteristik responden berdasarkan karakteristi stabilitas emosi.....	44
Tabel 14	kategori karakteristik responden stabilitas emosi.....	45
Tabel 15	prosentase karakteristik responden.....	46
Tabel 16	prosentase karakteristik responden.....	46

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Skala penelitian.....	55
Lampiran 2 Uji normalitas .....	65
Lampiran 3 Uji linearitas .....	71
Lampiran 4 Uji Regresi.....	73
Lampiran 5 Data skala <i>locus of control</i> .....	75
Lampiran 6 Skala stabilitas emosi.....	78
Lampiran 7 Surat ijin penelitian.....	81

