

**EFEKTIVITAS PENDIDIKAN KESEHATAN TENTANG DIET *DIABETES*  
*MELLITUS* MENGGUNAKAN MEDIA *LEAFLET* TERHADAP PENINGKATAN  
PENGETAHUAN PASIEN *DIABETES MELLITUS* DI RSUD GOETENG  
TAROENADIBRATA PURBALINGGA**



**SKRIPSI**

Diajukan Untuk Memenuhi Sebagian Syarat  
Mencapai Derajat Sarjana S-1

Disusun Oleh :

**Dedy Irawan**

NIM : 0911020012

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO  
2014**

## HALAMAN PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Dedy Irawan

Nim : 0911020012

Program Studi : Ilmu Keperawatan

Fakultas/Universitas : Ilmu Kesehatan/Universitas Muhammadiyah Purwokerto

Menyatakan bahwa skripsi ini adalah hasil karya saya dan bukan hasil penjiplakan orang lain, tidak berisi materi yang ditulis oleh orang lain sebagai persyaratan di perguruan tinggi ini atau perguruan tinggi lain.

Demikian pernyataan ini, dan apabila kelak di kemudian hari terbukti unsur-unsur yang tidak diinginkan, maka saya bersedia mempertanggungjawabkan sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Purwokerto, Februari 2014

Yang menyatakan,

**Dedy Irawan**  
NIM : 0911020012

## HALAMAN MOTTO DAN PERSEMBAHAN

**Betapa ringan langkah kita jika diawali doa dan senyuman karena itu menggambarkan ketulusan hati yang kuat dalam menghadapi banyak hal. – Mario Teguh-**

Kupersembahkan karya sederhana ini untuk:

1. Kedua orangtuaku
2. Rekan-rekan seperjuangan Angkatan 2009 di FIKES UMP



**EFEKTIVITAS PENDIDIKAN KESEHATAN TENTANG DIET *DIABETES MELLITUS* MENGGUNAKAN MEDIA *LEAFLET* TERHADAP PENINGKATAN PENGETAHUAN PASIEN *DIABETES MELLITUS* DI RSUD GOETENG TAROENADIBRATA PURBALINGGA**

Dedy Irawan<sup>1</sup>, Kris Linggardini<sup>2</sup>, Yuliarti<sup>3</sup>

**ABSTRAK**

Diabetes mellitus merupakan suatu penyakit kronik yang kompleks yang melibatkan kelainan metabolisme karbohidrat, lemak, protein dan berkembangnya komplikasi makrovaskuler dan neurologis. Pendidikan kesehatan dengan materi diet *diabetes mellitus* penting diberikan kepada pasien DM, agar pasien DM dapat mengetahui serta melaksanakan pola makan yang seimbang dan tidak beresiko terhadap penyakit DM yang dideritanya.

Penelitian bertujuan untuk mengetahui efektivitas pendidikan kesehatan tentang diet *Diabetes Mellitus* menggunakan media leaflet terhadap peningkatan pengetahuan pasien *Diabetes Mellitus* di RSUD Goeteng Taroenadibrata Purbalingga.

Penelitian ini merupakan penelitian *experiment* dengan rancangan *pre-test post-test*. Populasi penelitian seluruh pasien *Diabetes Mellitus* di RSUD Goeteng Taroenadibrata Purbalingga pada tahun 2012. Jumlah sampel 30 orang. Analisis data menggunakan *paired t-test*.

Hasil penelitian menunjukkan karakteristik pasien DM berdasarkan jenis kelaminnya sebagian besar laki-laki sebanyak 31 orang (55,4%), berumur antara 20-29 tahun sebanyak 14 orang (25,0%), dan berpendidikan SD sebanyak 30 orang (53,6%). Pengetahuan pasien tentang DM sebelum dilakukan pendidikan kesehatan tentang DM pada kategori kurang baik sebanyak 8 orang (26,7%), pada kategori cukup baik sebanyak 8 orang (26,7%) dan pada kategori baik sebanyak 14 orang (46,7%). Pengetahuan pasien tentang DM sesudah dilakukan pendidikan kesehatan tentang DM pada kategori kurang baik tidak ada, pada kategori cukup baik sebanyak 12 orang (40,0%) dan pada kategori baik sebanyak 18 orang (60,0%). Pendidikan kesehatan tentang diet *diabetes mellitus* efektif meningkatkan pengetahuan pasien *diabetes mellitus* di RSUD Goeteng Taroenadibrata Purbalingga ( $p = 0,014$ ).

Kesimpulan hasil penelitian ini yaitu pendidikan kesehatan tentang diet *diabetes mellitus* efektif meningkatkan pengetahuan pasien *diabetes mellitus* di RSUD Goeteng Taroenadibrata Purbalingga.

---

<sup>1</sup> Mahasiswa Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto

<sup>2</sup> Dosen Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto

<sup>3</sup> Dosen Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto

# **THE EFFECTIVENESS OF HEALTH EDUCATION ABOUT DIET DIABETES MELLITUS USE LEAFLET TO INCREASED KNOWLEDGE OF PATIENTS WITH DIABETES MELLITUS IN GOETENG TAROENADIBRATA HOSPITALS PURBALINGGA**

Dedy Irawan<sup>1</sup>, Kris Linggardini<sup>2</sup>, Yuliarti<sup>3</sup>

## **ABSTRACT**

Diabetes mellitus is a chronic disease involving abnormalities complex metabolism of carbohydrates, fats, proteins and the development of macrovascular and neurological complications. Health education with diet diabetes it's essential given to patients with diabetes in order to determine and implement a balanced diet and not at risk of diabetes disease suffered.

Objectives of study to determine the effectiveness of health education about diet Diabetes Mellitus use leaflet to increased knowledge of patients with Diabetes Mellitus in Goeteng Taroenadibrata Hospitals Purbalingga.

This study is an experimental research with design of pre-test post-test. The population of study was all patients with Diabetes Mellitus in Goeteng Taroenadibrata Hospitals Purbalingga in 2012. Number of samples 30 people. Data analysis used paired t-test.

The results showed characteristics of diabetic patients by gender mostly men as many as 31 people (55.4%), aged between 20-29 years as many as 14 people (25.0%), and the elementary education of 30 people (53.6%). DM prior knowledge about the patient's health education on diabetes in the unfavorable category 8 people (26.7%), in the category of good enough as many as 8 people (26.7%) and in both categories as many as 14 people (46.7%) . Knowledge about DM patients after health education on diabetes in the unfavorable category does not exist, in the category of good enough as many as 12 people (40.0%) and in both categories as many as 18 people (60.0%). Health education about diet effectively improve knowledge of diabetes mellitus diabetes mellitus patients in Goeteng Taroenadibrata Hospitals Purbalingga ( $p = 0.014$ ).

Health education about diet effectively improve knowledge of diabetes mellitus diabetes mellitus patients in Goeteng Taroenadibrata Hospitals Purbalingga.

---

<sup>1</sup> Student Faculty of Health Science University of Muhammadiyah Purwokerto

<sup>2</sup> Lecturer Faculty of Health Science University of Muhammadiyah Purwokerto

<sup>3</sup> Lecturer Faculty of Health Science University of Muhammadiyah Purwokerto

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT atas segala rahmat dan karunia yang telah di limpahkan-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan penelitian ini dengan judul **“EFEKTIVITAS PENDIDIKAN KESEHATAN TENTANG DIET *DIABETES MELLITUS* MENGGUNAKAN MEDIA *LEAFLET* TERHADAP PENINGKATAN PENGETAHUAN PASIEN *DIABETES MELLITUS* DI RSUD GOETENG TAROENADIBRATA PURBALINGGA”**.

Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan rasa terimakasih yang setulusnya kepada pihak-pihak yang telah membantu dan mendukung dalam penyusunan penelitian ini.

1. Dr. H. Syamsuhadi Irsyad, S.H., M.Hum, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Purwokerto.
2. Ns. Jebul Suroso, S.Kep., M.Kep, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto.
3. dr Nonot Mulyono, M.Kes, Direktur RSUD Goeteng Taroenadibrata Purbalingga beserta staf dan seluruh perawat yang telah memberikan izin penelitian dan kerjasamanya selama penelitian.
4. Kris Linggardini, S.Kp.,M.Kep, selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan S1 Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto sekaligus Pembimbing I, terimakasih atas motivasi dan bimbingannya dalam penyusunan penelitian ini.

5. Yuliarti, S.KM, M.Kes, selaku Pembimbing II yang telah memberikan arahan dan bimbingannya dalam penyusunan penelitian ini.
6. Segenap dosen dan karyawan Fikes Universitas Muhammadiyah purwokerto yang telah memberikan dukungan dalam penyelesaian penelitian ini.
7. Semua pihak yang telah membantu baik secara spiritual dan material guna terselesaikannya penelitian ini.

Penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan dalam penyusunan penelitian ini. Semua tidak lepas dari sifat manusia yang tidak sempurna, sesungguhnya kesempurnaan hanya milik Allah SWT. Sekian penulis berharap penelitian ini akan menjadi acuan dalam penelitian selanjutnya. Semoga penelitian ini dapat bermanfaat bagi semua pihak yang membutuhkan.

Purwokerto, Februari 2014

Penulis

## DAFTAR ISI

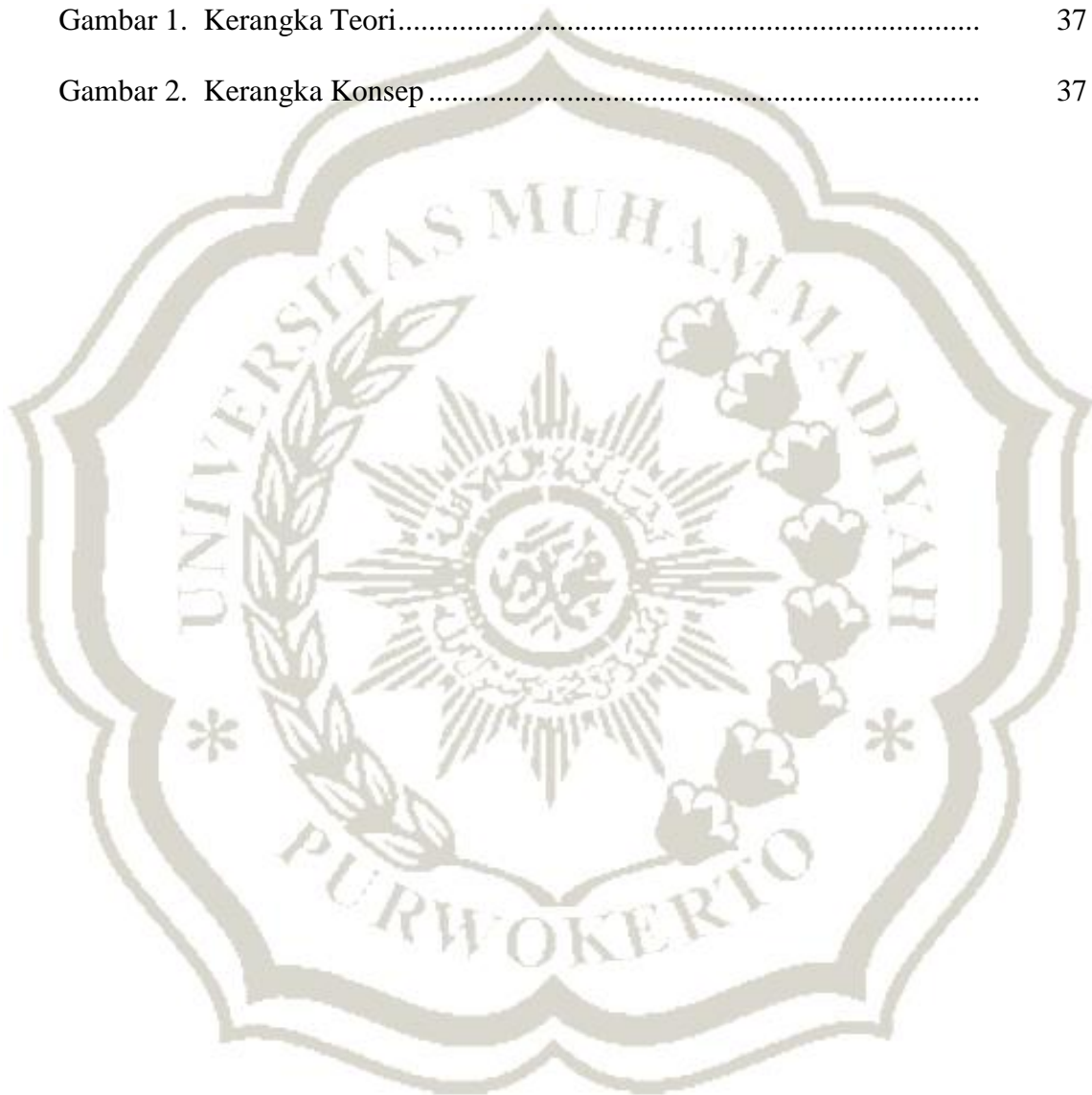
HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN.....	iv
HALAMAN MOTTO DAN PERSEMBAHAN.....	v
ABSTRAK .....	vi
ABSTRACT.....	vii
KATA PENGANTAR .....	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian .....	5
D. Manfaat Penelitian .....	5
E. Keaslian Penelitian.....	6
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b>	
A. Landasan Teori.....	9
B. Kerangka Teori.....	37
C. Kerangka Konsep.....	37
D. Hipotesis.....	38
<b>BAB III METODOLOGI PENELITIAN</b>	
A. Desain Penelitian.....	39
B. Lokasi, Populasi dan Sampel .....	39
C. Waktu dan Lokasi Penelitian .....	40
D. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional.....	40



E. Metode Pengumpulan Data.....	41
F. Uji Instrumen .....	41
G. Prosedur Penelitian.....	44
H. Analisis Data .....	45
I. Etika Penelitian .....	46
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN</b>	
A. Hasil Penelitian.....	48
1. Pelaksanaan Pendidikan Kesehatan Tentang Diet Diabetes Mellitus .....	48
2. Karakteristik Responden.....	49
3. Pengetahuan pasien tentang DM sebelum dilakukan pendidikan kesehatan.....	49
4. Pengetahuan pasien tentang DM sesudah dilakukan pendidikan kesehatan.....	50
5. Efektivitas pendidikan kesehatan tentang diet <i>Diabetes Mellitus</i> menggunakan media <i>leaflet</i> terhadap peningkatan pengetahuan pasien <i>Diabetes Mellitus</i> .....	51
B. Pembahasan .....	51
1. Karakteristik Responden.....	51
2. Pengetahuan pasien tentang DM sebelum dilakukan pendidikan kesehatan.....	53
3. Pengetahuan pasien tentang DM sesudah dilakukan pendidikan kesehatan.....	53
4. Efektivitas pendidikan kesehatan tentang diet <i>Diabetes Mellitus</i> menggunakan media <i>leaflet</i> terhadap peningkatan pengetahuan pasien <i>Diabetes Mellitus</i> .....	54
C. Keterbatasan Penelitian .....	56
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN</b>	
A. Kesimpulan.....	57
B. Saran-Saran.....	57
<b>DAFTAR PUSTAKA</b>	
<b>LAMPIRAN</b>	

## DAFTAR GAMBAR

Gambar:	Halaman
Gambar 1. Kerangka Teori.....	37
Gambar 2. Kerangka Konsep.....	37



## DAFTAR TABEL

Tabel:	Halaman
Tabel 2.1 Jenis Diet DM Menurut Tjokroprawiro.....	29
Tabel 2.2 Jenis Diet DM Menurut Almatsier .....	29
Tabel 2.3 Contoh menu diet diabetes mellitus (kkal).....	34
Tabel 3.1 Definisi Operasional Variabel Penelitian .....	41
Tabel 3.2 Hasil Uji Validitas Kuesioner Pengetahuan Diet <i>Diabetes Mellitus</i> .....	42
Tabel 4.1 Karakteristik pasien <i>Diabetes Mellitus</i> di RSUD Goeteng Taroenadibrata Purbalingga tahun 2013 berdasarkan jenis kelamin, umur, dan pendidikan .....	49
Tabel 4.2 Hasil Evaluasi Pengetahuan Pasien Tentang DM Sebelum Pendidikan Kesehatan di RSUD Goeteng Taroenadibrata Purbalingga tahun 2013.....	49
Tabel 4.3 Hasil Evaluasi Pengetahuan Pasien Tentang DM Setelah Pendidikan Kesehatan di RSUD Goeteng Taroenadibrata Purbalingga tahun 2013.....	50
Tabel 4.4 Analisis Uji t Test Paired Pengetahuan Pasien Tentang DM antara Sesudah dan Sebelum Pendidikan Kesehatan Tentang DM di RSUD Goeteng Taroenadibrata Purbalingga tahun 2013 .....	51

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran:

1. Permohonan Menjadi Responden
2. Persetujuan Menjadi Responden
3. Kuesioner
4. Data Uji Coba Kuesioner
5. Hasil Uji Validitas dan Reabilitas
6. Data Hasil Penelitian
7. Hasil Analisis Data
8. Leaflet
9. Surat Ijin Penelitian
10. Lembar Konsultasi

