

**PENGARUH STRATEGI PELAKSANAAN KELUARGA TERHADAP
KEMAMPUAN MENGONTROL HALUSINASI PADA PASIEN
GANGGUAN JIWA DI KECAMATAN SOMAGEDE**



SKRIPSI

**Diajukan Untuk Memenuhi Sebagai Syarat
Mencapai Derajat Sarjana S-1 Keperawatan**

**Disusun Oleh:
MUSTIKA SARI RAHAYU
NIM.0911020135**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO
2013**

HALAMAN PERSETUJUAN

**PENGARUH STRATEGI PELAKSANAAN KELUARGA TERHADAP
KEMAMPUAN MENGONTROL HALUSINASI PADA PASIEN
GANGGUAN JIWA DI KECAMATAN SOMAGEDE**

MUSTIKA SARI RAHAYU

0911020135

Diperiksa dan disetujui oleh :

Pembimbing I

Pembimbing II

Ns. Jebul Suroso, S.Kp., M.Kep.

Ns. Dyah Wahyuningsih, S.Kep., M.Kep.

NIP. 197703052005011001

NIP. 197603311998032001

HALAMAN PENGESAHAN

**PENGARUH STRATEGI PELAKSANAAN KELUARGA TERHADAP KEMAMPUAN
MENGONTROL HALUSINASI PADA PASIEN GANGGUAN JIWA DI KECAMATAN
SOMAGEDE**

MUSTIKA SARI RAHAYU

0911020135

Telah dipertaruhkan di depan panitia ujian skripsi pada

Hari Kamis, 1 Agustus 2013

SUSUNAN PANITIA UJIAN

Ketua

Sekretaris

Ns. Jebul Suroso, S.Kp., M.Kep.
NIP. 197703052005011001

Ns. Dyah Wahyuningsih, S.Kep., M.Kep.
NIP. 197603311998032001

Penguji I

Penguji II

Dedy Purwito, S.Kep., M.Sc.
NIK. 2160153

Sodikin, S.Kep., M.Kes.
NIK. 2160181

Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Purwokerto

Ns. Jebul Suroso, S.Kp., M.Kep.
NIP. 197703052005011001

SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Mustika Sari Rahayu

NIM : 0911020135

Program Study : Keperawatan S1

Fakultas/Universitas : Ilmu Kesehatan / Muhammadiyah Purwokerto

Menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa skripsi ini adalah hasil karya saya dan bukan hasil penjiplakan di hasil karya orang lain.

Demikian pernyataan ini saya buat, apabila kelak dikemudian hari terbukti ada unsure penjiplakan, maka saya bersedia mempertanggungjawabkan sesuai ketentuan yang berlaku.

Purwokerto, 1 Agustus 2013

Yang menyatakan

Mustika Sari Rahayu

NIM. 0911020135

HALAMAN PERSEMBAHAN

Dengan mengucapkan syukur Alhamdulillah, SKRIPSI ini saya persembahkan kepada :

- Pertama kepada Allah SWT yang selalu memberikan rahmat, hidayat dan karunia-Nya sehingga sampai saat ini saya masih bisa menikmati hidup bersama orang-orang yang saya sayangi.
- Kepada kedua orang tuaku, Bapak dan Ibu yang senantiasa mendoakan, tak henti-hentinya memberikan doa, kasih sayang, semangat, dukungan moral maupun materiil sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.
- Untuk adikku tersayang yang selalu mengingatkan dan memberi semangat untuk terselesaikannya skripsi ini.
- Kepada seluruh keluargaku yang tak henti-hentinya memberikan semangat, doa, serta dukungannya.
- Kepada Bapak Jebul Suroso dan Ibu Dyah Wahyuningsih selaku pembimbing, terimakasih karena tidak pernah lelah memberikan bimbingannya.
- Untuk seseorang yang telah memberi warna baru dihidupku (Dien Muhammad Hidayat) terimakasih untuk semangat, doa dan dukungannya.
- Untuk sahabat-sahabatku Tata, Ochy, Uchy, dan Kiki, terimakasih untuk doa dan dukungan kalian selama ini.
- Untuk teman-teman seperjuanganku, teman-teman kelompok 8 (Nana, Siska, Estri, Tami, Bapak (Andrian), Agus, Ibul, n Ary). Serta teman-teman Firdaus Estate Yoe, Lilis, n Ndena, yang selalu memberikan senyuman, semangat, kasih sayang, doa serta dukungannya.
- Dan untuk teman-teman semua yang tidak bisa saya sebutkan satu per satu, terimakasih sudah memberikan semangat untuk menyelesaikan skripsi ini.

**PENGARUH STRATEGI PELAKSANAAN KELUARGA TERHADAP
KEMAMPUAN MENGONTROL HALUSINASI PADA PASIEN GANGGUAN JIWA
DI KECAMATAN SOMAGEDE**

Mustika Sari Rahayu¹, Jebul Suroso², Dyah Wahyuningsih³

ABSTRAK

Latar Belakang : Halusinasi merupakan bentuk yang paling sering dari gangguan persepsi. Bentuk halusinasi ini bisa berupa suara-suara yang bising atau mendengung, tapi yang paling sering berupa kata-kata yang tersusun dalam bentuk kalimat yang agak sempurna.

Tujuan : Penelitian ini bertujuan mengetahui sejauh mana peran anggota keluarga terhadap kemampuan mengontrol halusinasi pada klien gangguan jiwa di Kecamatan Somagede Kabupaten Banyumas.

Metodologi : Penelitian ini menggunakan rancangan penelitian *one group pre test – post test design*. Populasi semua keluarga halusinasi di daerah Kecamatan Somagede Kabupaten Banyumas. Teknik pengambilan sampel adalah total sampling. Analisis menggunakan *paired t tes*.

Hasil : Nilai rata-rata kemampuan mengontrol halusinasi pretes sebesar 22,33 dengan nilai minimum 18, nilai maksimum 28 dan standar deviasai sebesar 3.022. Nilai rata-rata kemampuan mengontrol halusinasi postes sebesar 30,90 dengan nilai minimum 25, nilai maksimum 34 dan standar deviasai sebesar 2.234. Ada pengaruh terapi individu SP keluarga terhadap kemampuan mengontrol halusinasi di Kecamatan Somagede, hal ini ditunjukkan dengan p-value sebesar $0,000 < 0,05$.

Kesimpulan : Ada pengaruh terapi individu SP keluarga terhadap kemampuan mengontrol halusinasi di Kecamatan Somagede.

Kata Kunci : SP Keluarga, Halusinasi.

**EFFECT FAMILIES IMPLEMENTATION STRATEGY TO CONTROL
HALLUCINATIONS ABILITY IN PATIENTS WITH MENTAL DISORDERS IN
DISTRICT SOMAGEDE**

Mustika Sari Rahayu¹, Jebul Suroso², Dyah Wahyuningsih³

ABSTRACT

Background: Hallucinations are the most common form of the disorder of perception. This can be a form of hallucinatory voices or buzzing noise, but most often in the form of words arranged in sentences rather perfect.

Objective: This study aims to determine the extent of the role of family members of the client's ability to control hallucinations in psychiatric disorders in District Somagede Banyumas.

Methodology: This research study design using one group pre test - post test design. The population of all hallucinations families in district Somagede Banyumas. The sampling technique is the total sampling. Analysis using a paired t test.

Results: The average value of the ability to control hallucinations pretest was 22,33 with a minimum value of 18, the maximum value of 28 and a standard deviasai of 3,022. The average value of the ability to control hallucinations postes at 30,90 with a minimum value of 25, the maximum value of 34 and a standard deviasai of 2,234. There is a therapeutic effect on the SP family to ability of individuals to control hallucinations in District Somagede, this is indicated of p -value of $0.000 < 0.05$.

Conclusion: There is a therapeutic effect on the SP family to ability of individuals to control hallucinations in District Somagede.

Keywords: SP Families, Hallucinations.

MOTTO

- **Tiadaanya keyakinanlah yang membuat orang takut menghadapi tantangan.**

- **Jadikanlah kekecewaan masa lalu menjadi senjata sukses dimasa depan.**

- **Apa yang sudah aku dapatkan, tidak akan dengan mudah aku lepaskan !!!**

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT atas berkat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi penelitian ini yang berjudul “Pengaruh Strategi Pelaksanaan Keluarga Terhadap Kemampuan Mengontrol Halusinasi Pada Pasien Gangguan Jiwa di Kecamatan Somagede” ini dengan baik.

Skripsi ini disusun untuk memenuhi sebagai syarat memperoleh gelar Sarjana, Program Study S1 Ilmu Keperawatan, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Purwokerto.

Penulis menyadari bahwa tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, skripsi penelitian ini tidak mungkin dapat terselesaikan. Oleh karena itu penulis menyampaikan terimakasih kepada :

1. Dr. H. Syamsuhadi Irsyad, S. H., M., selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Purwokerto yang telah membuat keputusan dalam penulisan skripsi ini.
2. Ns. Jebul Suroso, S. Kp., M. Kep., selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto yang telah menyetujui penulisan skripsi ini.
3. Kris Linggardini, S. Kp., M. Kep., selaku Kepala Program Studi Ilmu Keperawatan S1 Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto.

4. Ns. Jebul Suroso, S. Kp., M. Kep., selaku Pembimbing I, terimakasih atas bimbingannya selama ini sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
5. Ns. Dyah Wahyuningsih, S. Kep., M. Kep., selaku Pembimbing II, terimakasih atas bimbingannya selama ini sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
6. Ns. Dedi Purwito, S. Kep., M. Sc., selaku dewan Penguji I
7. Sidikin, S. Kep., M. Kes., selaku dewan Penguji II
8. Seluruh Dosen dan Staf Akademik Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto, terimakasih atas ilmu pengetahuan yang telah disalurkan selama ini.
9. Kepala Puskesmas Somagede yang telah memberikan ijin penelitian.
10. Seluruh staf Puskesmas Somagede yang telah banyak membantu selama penelitian.
11. Para responden yang telah bersedia berpartisipasi selama proses penelitian berlangsung serta ikut mendukung penelitian ini.
12. Kedua orang tuaku, Ayah dan Ibu, terimakasih atas doa, semangat, dan dukungan yang sudah diberikan.
13. Yang tersayang, yang aku banggakan teman-teman almamaterku. Terimakasih atas dukungan tiada henti sampai terselesaikannya skripsi ini.
14. Semua pihak yang tidak bisa penulis sebutkan yang turut membantu terselesaikannya skripsi ini.

Semoga Allah SWT yang memberikan limpahan rahmat-nya kepada mereka dan kelak mendapatkan balasan yang lebih baik dan lebih banyak dari-Nya.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari sempurna karena factor keterbatasan yang ada dalam diri penulis. Maka dengan kerendahan hati kritik dan saran bersifat membangun sangat penulis harapkan untuk kesempurnaan skripsi ini.

Harapan penulis semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi pembaca pada umumnya dan khususnya yang tertarik dengan bidang tema skripsi ini.



Purwokerto, 1 Agustus 2013

Penulis

Mustika Sari Rahayu

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN.....	iv
HALAMAN MOTTO.....	v
HALAMA PERSEMBAHAN.....	vi
ABSTRAK.....	vii
ABSTRACT.....	viii
KATA PENGANTAR.....	ix
DAFTAR ISI	xiv
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR GAMBAR	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Perumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	6
E. Penelitian Terkait	7

BAB II	TINJAUAN PUSTAKA	
	A. Keluarga	9
	B. Gangguan Jiwa	15
	C. Gangguan Jiwa Halusinasi	16
	D. Kemampuan Mengontrol Halusinasi.....	31
	E. Kerangka Teori Penelitian	32
	F. Kerangka Konsep Penelitian	33
	G. Hipotesa Penelitian	33
BAB III	METODOLOGI PENELITIAN	
	A. Desain Penelitian	34
	B. Populasi dan Sampel	35
	C. Tempat dan Waktu Penelitian	36
	D. Variabel penelitian	36
	E. Devinisi Operasional	37
	F. Instrumen Penelitian	38
	G. Proses Penelitian	41
	H. Pengolahan Data dan Analisa Data	42
	I. Etika Peneliti.....	45
BAB IV	HASIL DAN PEMBAHASAN.....	
	A. Hasil Penelitian.....	47
	1. Analisis Univariat	47
	2. Analisis Bivariat.....	50
	B. Pembahasan.....	51

BAB V	KESIMPULAN DAN SARAN.....	
	A. Kesimpulan.....	55
	B. Saran.....	56

DAFTAR PUSTAKA

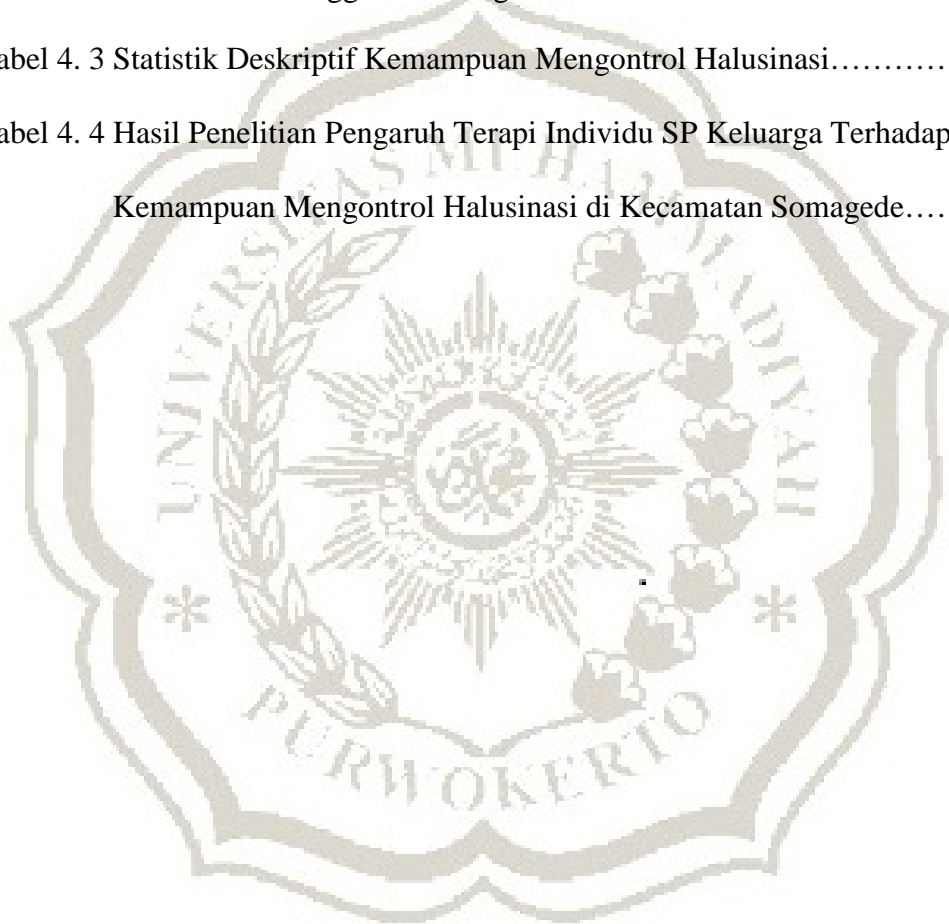
LAMPIRAN



DAFTAR TABEL

Halaman

Tabel 3. 1 Definisi Operasional Penelitian	37
Tabel 4. 1 Karakteristik Rsponden.....	47
Tabel 4. 2 Karakteristik Anggota Keluarga Terdekat.....	48
Tabel 4. 3 Statistik Deskriptif Kemampuan Mengontrol Halusinasi.....	49
Tabel 4. 4 Hasil Penelitian Pengaruh Terapi Individu SP Keluarga Terhadap Kemampuan Mengontrol Halusinasi di Kecamatan Somagede.....	50



DAFTAR GAMBAR

Halaman

Gambar 1 Kerangka Teori Penelitian32

Gambar 2 Kerangka Konsep Penelitian33



DAFTAR LAMPIRAN

Halaman

Lampiran 1 Lembar Permohonan Menjadi Responden

Lampiran 2 Lembar Persetujuan Responden

Lampiran 3 Lembar Observasi

Lampiran 4 Data Hasil Penelitian

Lampiran 5 Prosedur Terapi Individu SP (Strategi Pelaksanaan) Keluarga

Lampiran 6 Surat Permohonan Ijin Penelitian Dari Kesatuan Bangsa Dan Politik

Serta Dari Bappeda

Lampiran 8 Dokumentasis

