

**HUBUNGAN PENDAMPINGAN SUAMI DENGAN PENURUNAN  
TINGKAT KECEMASAN IBU MENGHADAPI PERSALINAN PADA IBU  
PRIMIPARA KALA I RSUD DR. R. GOETENG TAROENADIBRATA**



**SKRIPSI**

Diajukan sebagai syarat untuk memenuhi

mencapai Derajat Sarjana:

**DIMAS BUDIHARYANTO**

**NIM : 0911020134**

**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO**

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN**

**2014**

**HALAMAN PERSETUJUAN**

**HUBUNGAN PENDAMPINGAN SUAMI DENGAN PENURUNAN  
TINGKAT KECEMASAN IBU MENGHADAPI PERSALINAN PADA IBU  
PRIMIPARA KALA I RSUD DR. R. GOETENG TAROENADIBRATA**

Oleh :

**DIMAS BUDIHARYANTO**

**NIM : 0911020134**

Diperiksa dan disetujui oleh :

Pembimbing I

Pembimbing II

**Ns. Umi Solikhah, S.Kep.,M.Kep.,**  
**NIK 2160188**

**Ns. Ida Susilowati, S.Kep., M.M.,**  
**NIP.19770815 2005 01 2017**

**HALAMAN PENGESAHAN**

**HUBUNGAN PENDAMPINGAN SUAMI DENGAN PENURUNAN  
TINGKAT KECEMASAN IBU MENGHADAPI PERSALINAN PADA IBU  
PRIMIPARA KALA I RSUD DR. R. GOETENG TAROENADIBRATA**

Oleh :

**DIMAS BUDIHARYANTO**

**NIM : 0911020134**

Telah dipertahankan di depan Panitia Ujian Sidang Skripsi  
Padahari senin tanggal 25 Agustus 2014

**SUSUNAN PANITIA UJIAN**

Ketua

Sekretaris

**Ns. Umi Solikhah, S.Kep., M.Kep.,**  
NIK 2160188

**Ns. Ida Susilowati, S.Kp., M.M.,**  
NIP.19770815 2005 01 2017

Penguji I

Penguji II

**Sodikin, A.Kep., M.Kes**  
NIK.2160181

**Kris Linggardini, S.Kp., M.Kep**  
NIK. 2160195

Mengetahui,  
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Purwokerto

**Ns. Jebul Suroso, S.Kp, M.Kep**  
NIP. 197703052005011001

## SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Dimas Budiharyanto

Nim : 0911020134

Program studi : Keperawatan S1

Fakultas/ Universitas : Ilmu Kesehatan / Muhammadiyah Purwokerto

Menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa skripsi ini adalah hasil karya saya dan bukan hasil penjiplakan dari hasil karya orang lain. Demikian pernyataan ini saya buat, apabila kelak dikemudian hari terbukti ada unsur penjiplakan, maka saya bersedia mempertanggung jawabkan sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Purwokerto, 28 Agustus 2014

Yang menyatakan,

Dimas Budiharyanto  
NIM. 0911020134

## HALAMAN PERSEMBAHAN

Allhamdulillah Puji Syukur atas Rahma't dan Hidayahnya karya mungil ini dapat terselesaikan,, yang aku persembahkan untuk orang-orang yang Ku sayangi dan Cintai:

Kedua Orang tuaKu yang selalu memberikan bantuan dan dorongan berupa materi dan spiritual, semoga amal dan ibadahmu selalu diterima Allah Swt dan diberi kemudahan rizki,, amin

KakakKu yang selalu memberikan semangat dan motivasi untuk selalu optimis dalam melakukan segala sesuatunya

Terimakasih kepada kedua pembimbing skripsi yang sabar dan memberikan arahan ataupun masukan dalam menyusun dan menyelesaikan skripsi ini..

Teman-teman angkatan 2009 dan 2010 yang selalu memberikan masukan-masukan dan motivasi dalam menyelesaikan skripsi ini.



**MOTO**

**Orang tua kita adalah anugerah terbesar di dalam sebuah kehidupan...**

**Harta tanpa agama adalah sebuah kebutaan...**

**Besok adalah misteri dan hari ini adalah anugerah...**

**HUBUNGAN PENDAMPINGAN SUAMI DENGAN PENURUNAN  
TINGKAT KECEMASAN IBU MENGHADAPI PERSALINAN PADA IBU  
PRIMIPARA KALA I RSUD DR. R. GOETENG TAROENADIBRATA  
ABSTRAK**

**Dimas Budiharyanto<sup>1</sup> Umi Solikhah<sup>2</sup> Ida Susilowati<sup>3</sup>**

**Latarbelakang:** Persalinan dan kelahiran merupakan kejadian fisiologi yang normal dalam kehidupan.

Kelahiran seorang bayi juga merupakan peristiwa sosial bagi ibu dan keluarga. Pendampingan suami selama persalinan mempunyai dampak yang sangat positif bagi psikologi ibu. Seorang suami yang mendampingi istrinya ketika melahirkan akan membuat istrinya merasa aman.

**Tujuan:**

Mengetahui hubungan antar pendampingan suami terhadap penurunan tingkat kecemasan pada ibu yang akan melahirkan pada ibu primipara kala I di ruang bersalin RSUD dr. R. Goeteng Taroenadibrata Purbalingga.

**Metode:** Jenis penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah deskriptif korelasi dengan rancangan penelitian adalah *cross sectional*.

Jumlah populasi ibu dengan persalinan normal pada bulan September 2013 sampai April 2014 yang berjumlah 323 persalinan. Teknik pengambilan sampel yang digunakan oleh peneliti adalah teknik *quota sampling* dengan jumlah sampel 47. Uji yang digunakan adalah uji *chi square*.

**Hasil:** Sebagian besar responden berumur  $\leq 20$  tahun sebanyak 25 responden (53,2%), berpendidikan SD sebanyak 27 responden (57,4%), mendapatkan pendampingan dari suami sebanyak 25 responden (53,2%) dan tingkat kecemasan ringan sebanyak 19 responden (40,4%). Ada hubungan antar pendampingan suami terhadap penurunan tingkat kecemasan pada ibu yang akan melahirkan pada ibu primipara kala I dengan nilai *p value* 0,002.

**Kesimpulan:** Ada hubungan antar pendampingan suami terhadap penurunan tingkat kecemasan pada ibu yang akan melahirkan pada ibu primipara kala I.

**Kata Kunci:** Pendampingan Suami Tingkat Kecemasan

- 
1. Mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan UMP.
  2. Staf Pengajar Fakultas Ilmu Kesehatan UMP.
  3. Staf Pegawai RSUD dr. R. Goeteng Taroenadibrata.

**THE CORRELATION BETWEEN HUSBANDS' ACCOMPANIMENT AND  
DECREASING ANXIETY LEVEL OF DELIVERY WOMEN ON  
PRIMIPARA LABOR OF STAGE 1 AT RSUD dr. R. GOETENG  
TAROENADIBRATA PURBALINGGA**

Dimas Budiharyanto<sup>1</sup> Umi Solikhah<sup>2</sup> Ida Susilowati<sup>3</sup>

**Background:** Labor and birth was a normal physiological scene on human life. A baby birth was also a social for a married women and her family. Husband accompaniment during the delivery impacted positively for her psychological condition. A husband accompanying his wife in delivering process would make her felt safe and comfortable.

**Objective:** This research was aimed to know correlation between husbands' accompaniment and decreasing anxiety level of delivery women on *Primipara* labor of stage 1 at dr. R. Goeteng Taroenadibrata Purbalingga.

**Methods:** Type of this reserch was descriptive correlation with cross sectional research design. The number of patient population with normal labor on september 2013 until april 2014 was 323 deliveries. The technique of sample taking applied by the researcher was quota sampling and the number was 47 samples. The used test was Chi Square test.

**Results:** Most of respondents ware aged 18-23 year old, they ware 31 respondents (66,0%), the respondents (57,4%), those having husband accompaniment 25 respondents (40,4%). There was a correlation between husbands' accompaniment and descreasing anxiety level of delivery women on *primipara* labor of stage 1 with p value 0,002.

**Conclusion:** There was a correlation between husbands' accompaniment and decreasing anxiety level of delivery women on *Primipara* labor of satge 1.

**Key words:** Husband accompaniment, anxiety level.

---

1 Student Nursing Science Faculty of Health Sciences of the UMP.

2 Lecturer Faculty of Health Sciences of the UMP.

3 Staff Employee dr. R. Goeteng Taroenadibrata.



## KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur penulis panjatkan atas kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan Rahmat dan Hidayahnya kepada penulis, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan Pendampingan Suami Dengan Penurunan Tingkat Kecemasan Ibu Menghadapi Persalinan Pada Ibu Primipara Kala I RSUD dr. R. Goeteng Taroenadibrata”.

Dalam penyusunan skripsi ini, penulis masih banyak kekurangan dan kesulitan, namun berkat bimbingan dari berbagai pihak maka skripsi ini dapat terselesaikan. Ucapan terima kasih dan penghargaan penulis sampaikan kepada:

1. DR. Syamsuhadi Irsyad, SH., MH., selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Purwokerto.
2. Ns. Jebul Suroso, S.Kp., M.Kep selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto.
3. Kris Lingardini, S.Kp., M.Kep selaku ketua Program Studi Keperawatan S1 Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto.
4. Ns. Umi Solikhah S.Kp., M.Kep., selaku dosen pembimbing I dalam penyusunan skripsi, terimakasih atas bimbingan dan motivasi yang diberikan selama penyusunan skripsi.
5. Ns. Ida Susilowati, S.Kp., M.Kep., selaku dosen pembimbing II yang telah memberikan sumbangan pikiran dan saran dalam menyusun skripsi ini.
6. Seluruh Dosen dan staf Akademik Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto.

7. Ayah dan ibu tercinta yang selalu member semangat dan dukungan baik moral, material dan spiritual.
8. Semua pihak yang telah membantu penyelesaian skripsi ini, semoga Allah SWT memberikan imbalan yang sesuai, amiin.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari sempurna karena faktor keterbatasan yang ada dalam diri penulis oleh sebab itu penulis mohon saran dan kritik yang membangun dan semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi semua pihak. Terima kasih.

Purwokerto, 28 Agustus 2014

Penulis

## DAFTAR ISI

	Halaman
<b>HALAMAN SAMPUL</b> .....	<b>i</b>
<b>HALAMAN PERSETUJUAN</b> .....	<b>ii</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN</b> .....	<b>iii</b>
<b>SURAT PERNYATAAN</b> .....	<b>iv</b>
<b>HALAMAN PERSEMBAH</b> .....	<b>v</b>
<b>MOTO</b> .....	<b>vi</b>
<b>ABSTRAK</b> .....	<b>vii</b>
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	<b>ix</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>xi</b>
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	<b>xiv</b>
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	<b>xv</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	<b>xvi</b>
<b>BAB I :PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	5
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Manfaat Penelitian .....	6
E. Keaslian Penelitian .....	7
<b>BAB II : TINJAUAN PUSTAKA</b>	
A. Persalinan.....	11
1. Definisi.....	11
2. Tanda dan gejala persalinan .....	12
3. Tahapan persalinan.....	13
4. Komplikasi persalinan.....	15

5. Faktor-faktor persalinan .....	16
B. Cemas .....	13
1. Definisi.....	19
2. Rentang respon cemas .....	19
3. Etiologi kecemasan .....	20
4. Ciri-ciri kecemasan .....	21
5. Tingkat kecemasan.....	22
6. Respon kecemasan .....	23
7. Faktor-faktorKecemasanIbuhamilmenjelang persalinan .....	24
C. Adaptasi.....	28
1. Definisi.....	28
2. Tujuan adaptasi .....	28
D. Pendampingan Suami .....	29
1. Definisi.....	29
2. ManfaatPendampinganDalampersalinan.....	31
3. Faktor yang mempengaruhipendampingan .....	31
4. Dampak Negatif Bila Suami Tidak Mendampingi Ibu Selama Persalinan .....	34
F. Kerangka Teori .....	35
G. Kerangka Konsep .....	36
H. Hipotesis Awal Penelitian.....	37

### **BAB III : METODOLOGI PENELITIAN**

A. Jenis Penelitian.....	38
B. Waktu dan Tempat Penelitian .....	38
C. Populasi, Sampel dan Teknik Pengambilan Sampel .....	38
D. Variabel Penelitian Dan Definisi Operasional .....	41
E. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data .....	42
F. Instrumen Penelitian.....	44
G. Uji Validitas dan Reabilitas .....	45
H. Pengolahan dan Analisis Data.....	47
I. Jalannya Penelitian.....	49
J. Etika Penelitian .....	50

### **BAB IV : HASIL DAN PEMBAHASAN PENELITIAN**

A. Hasil Penelitian .....	53
B. Pembahasan Penelitian.....	55

### **BAB IV : KESIMPULAN DAN SARAN**

A. Kesimpulan .....	64
B. Saran.....	64

### **DAFTAR PUSTAKA**

### **LAMPIRAN**

## DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1 Definisi Operasional.....	41
Tabel 3.2 Kuisisioner Kecemasan.....	44
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden (Umur dan Pendidikan).....	53
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Pendampingan Suami.....	53
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Tingkat Kecemasan Pada Ibu Primipara .....	54
Tabel 4.4 Distribusi Uji <i>Chi Square</i> Hubungan Antara Pendampingan Suami Terhadap Penurunan Tingkat Kecemasan Pada Ibu Yang Akan Melahirkan Pada Ibu Primipara Kala I di RSUD dr. R. Goeteng Taroenadibrata Purbalingga .....	54

## DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Kerangka Teori .....	35
Gambar 2.2 Kerangka Konsep .....	26

## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 SuratIzin Pengambilan Data Awal dari Fakultas
- Lampiran 2 Lembar Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 3 Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 4 Kuesioner Penelitian
- Lampiran 5 Ijin Surat Penelitian
- Lampiran 6 Hasil Uji Validitas
- Lampiran 7 Hasil Penelitian
- Lampiran 8 LembarKonsultasi