

**HUBUNGAN ANTARA PENYESUAIAN DIRI DENGAN KEBERMAKNAAN  
HIDUP PADA PENDERITA PENYAKIT GINJAL KRONIK  
DI RSUD BANYUMAS**



**Skripsi  
Untuk memenuhi sebagian persyaratan  
dalam mencapai derajat Sarjana S-1 Bidang Psikologi**

**Oleh :**

**MARDINA ROMADHONI  
NIM: 0807010013**

**FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO  
2012**

**HUBUNGAN ANTARA PENYESUAIAN DIRI DENGAN KEBERMAKNAAN  
HIDUP PADA PENDERITA PENYAKIT GINJAL KRONIK  
DI RSUD BANYUMAS**



**Skripsi  
Untuk memenuhi sebagian persyaratan  
dalam mencapai derajat Sarjana S-1 Bidang Psikologi**

**Oleh :**

**MARDINA ROMADHONI  
NIM: 0807010013**

**FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO  
2012**

## HALAMAN PERSEMBAHAN

Dengan Rahmat Allah SWT Skripsi Ini Kupersembahkan Kepada:

Ibu dan Bapakku Tercinta

Terima Kasih untuk doa dan kasih sayang yang selalu menguatkan Aku, terima kasih sudah susah payah memperjuangkan Aku supaya Aku bisa meraih Gelar Sarjana, akan Aku ganti setiap tetes keringat yang Kalian cururkan untuk Aku

Buat Adiku “ Asep Adi Mustopo “

Terima kasih sudah menjadi teman berbagi walaupun sering membuat marah

Buat Keluarga besar di Solo

Terima Kasih untuk doanya, jauh dimata dekat di hati.

## MOTTO

Sesungguhnya Allah tidak akan mengubah keadaan suatu kaum sebelum mereka  
mengubah keadaan mereka sendiri

(QS Ar-Rad ayat 11)

“ Jangan berhenti mencoba

Jika engkau berhenti mencoba, maka engkau berhenti hidup ”

(Mario Teguh)

“Rasa bahagia dan tak bahagia bukan berasal dari apa yang Anda miliki, bukan pula  
berasal dari siapa diri Anda, atau apa yang Anda kerjakan. Bahagia dan tak bahagia  
berasal dari pikiran Anda”

Dale Carnegie (1888–1955),

# HUBUNGAN ANTARA PENYESUAIAN DIRI DENGAN KEBERMAKNAAN HIDUP PADA PENDERITA PENYAKIT GINJAL KRONIK DI RSUD BANYUMAS

## ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara penyesuaian diri dengan kebermaknaan hidup pada penderita penyakit ginjal kronik di RSUD Banyumas. Hipotesis yang diajukan dalam penelitian ini adalah ada hubungan antara penyesuaian diri dengan kebermaknaan hidup pada penderita penyakit ginjal kronik di RSUD Banyumas. Variabel bebas yang digunakan adalah penyesuaian diri, sedangkan variabel terikat yang digunakan adalah kebermaknaan hidup.

Penelitian ini menggunakan subjek penderita penyakit ginjal kronik di RSUD Banyumas dengan mengambil sampel 30 penderita penyakit ginjal kronik, metode pengumpulan data menggunakan skala, yaitu skala penyesuaian diri dan skala kebermaknaan hidup. Menggunakan analisis data teknik *regresi*. Hasil uji validitas dan reliabilitas, butir yang valid pada skala penyesuaian diri bergerak dari angka 0,38 sampai 0,675 dengan reliabilitas sebesar 0,920, sedangkan butir yang valid pada skala kebermaknaan hidup bergerak dari angka 0,385 sampai 0,761 dengan reliabilitas sebesar 0,945.

Berdasarkan hasil analisis data yang telah dilakukan diperoleh hasil bahwa besarnya koefisien ( $r$ ) antara penyesuaian diri dengan kebermaknaan hidup adalah 0,845 dengan  $p = 0,000$  ( $p < 0,01$ ). Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa hipotesis yang diajukan diterima yaitu ada hubungan yang sangat signifikan antara penyesuaian diri dengan kebermaknaan hidup, dimana semakin tinggi penyesuaian diri maka semakin tinggi kebermaknaan hidupnya, begitu juga sebaliknya semakin rendah penyesuaian dirinya maka semakin rendah kebermaknaan hidupnya. Hasil penelitian menunjukkan bahwa dalam penyesuaian diri penderita penyakit ginjal kronik memiliki sumbangan efektif sebesar 71,4% terhadap kebermaknaan hidup, sedangkan sumbangan sebesar 28,6% diberikan oleh faktor lain.

**Kata kunci : Penyesuaian diri, kebermaknaan hidup, penderita penyakit ginjal kronik**

## KATA PENGANTAR

Segala puji syukur kehadirat Allah SWT atas limpahan rahmat, nikmat dan karuniaNya, yang dengan-Nya kita selalu memohon bantuan pada setiap saat dalam kehidupan ini. Semoga segala kebaikan, shalawat, rahmat dan salam selalu terlimpahkan kepada junjungan Nabi kita semua Nabi Muhammad SAW, beserta keluarga sahabat dan pengikut Beliau semua yang setia.

Syukur Alhamdulillah penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul **“Hubungan antara Penyesuaian Diri dengan Kebermaknaan Hidup Pada Penderita Penyakit Ginjal Kronik di RSUD Banyumas”** sebagai syarat mencapai gelar Sarjana Psikologi Universitas Muhammadiyah Purwokerto.

Skripsi ini dapat selesai tidak lepas dari bantuan serta bimbingan berbagai pihak, oleh karena itu dengan segala kerendahan hati serta ketulusan, peneliti menyampaikan terima kasih kepada :

1. Drs. Pambudi Rahardjo, S.Psi, M.Si, selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Purwokerto.
2. Rr. Setyawati, S.Psi, M.Si, selaku Dosen Pembimbing I yang telah memberikan bimbingan, nasehat dan terima kasih atas kesabaran yang telah diberikan oleh Ibu selama proses bimbingan. Terima kasih ibu sudah menjadi teman bercerita pada saat di Ruang Hemodialisis, senang bisa berbagi cerita dengan ibu.
3. Dra. Dyah Siti Septiningsih, S.Psi, selaku Dosen Pembimbing II yang telah memberikan nasehat, serta masukan untuk menjadi lebih baik lagi sehingga

skripsi ini dapat terselesaikan. Terima Kaih Ibu untuk semangat dan dukungan yang tidak henti-hentinya.

4. Dinar Sari Eka Dewi, S.Psi, M,Si, selaku Pembimbing Akademik yang telah membantu dalam arahan akademika yang telah diselesaikan sehingga peneliti dapat membuat perencanaan yang baik selama menjalani perkuliahan.
5. Suwarti, S.Psi., M.Si selaku penguji 1 terima kasih banyak ibu sudah memberikan masukan yang sangat membangun, terima kasih juga Ibu selama ini sudah sering memberikan saya Job tes, terima kasih untuk kepercayaan Ibu kepada Saya selama ini.
6. Retno Dwiyantri, S.Psi., M.Si selaku penguji 2 terima kasih banyak ibu untuk semua masukan yang telah diberikan sehingga karya ini lebih baik lagi.
7. Seluruh Dosen Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Purwokerto yang tanpa henti memberikan ilmu yang sangat bermanfaat bagi kami semua.
8. Seluruh staf administrasi Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Purwokerto (Pak Subhan, Bu Shanti dan Pak Dikun), yang telah membantu dalam hal administrasi peneliti dan terima kasih sudah menerima saya dengan senang hati pada saat magang di Fakultas, terima kasih untuk kerja samanya.
9. Direktur serta staf karyawan RSUD Banyumas yang telah mengizinkan peneliti untuk melaksanakan penelitian. Bu Ivi terima kasih sudah banyak membantu peneliti dalam hal administrasi.

10. Seluruh perawat ruang Hemodialisa ( Bu Turyani dan Pak Sobihin terima kasih untuk bimbingannya, pak Gurit terima kasih sudah mau berbagi cerita dengan peneliti).
11. Seluruh penderita penyakit ginjal kronik RSUD Banyumas, yang telah banyak membantu peneliti. Terima kasih atas waktu yang telah diberikan, terima kasih atas canda tawa selama peneliti berada di Ruang Hemodialisis. Tetap semangat dan tetap optimis dalam menjalani kehidupan.
12. Buat Oko terima kasih untuk kerja samanya saat di BEM maaf kalau belum bisa menjadi rekan kerja yang profesional, terima kasih untuk diskusi-diskusi kecil yang selalu membuat aku ingin menjadi lebih baik dan lebih baik lagi.
13. Buat teman-teman angkatan 2008 (Laras, Maul yang selalu nge-job bareng bakalan kangen nge-job bareng kalian). Adim, Femi, Atik, Dio, Yuda, Puput, Gimbal, mba Titik, Gina, Jaya, pokoknya semuanya saja teman-teman angkatan 2008 terima kasih untuk persahabatannya, terima kasih sudah mewarnai hari-hariku selama di Fakultas Psikologi, terima kasih untuk dukungan dan semangatnya. Buat teman-teman yang belum menyelesaikan studinya tetep semangat jangan pernah menyerah.
14. Buat anak-anak BEM periode 2008/2009, 2009/2010, 2010/2011 (Mba Vera, Mba Isti, Palupi, Afrizal, Anjar, Nurul, Tiya, Windi, Ervina, Obo, Sidik, Vandii, Amanda) terima kasih untuk kebersamaannya, banyak pelajaran yang bisa aku ambil selama berorganisasi dengan kalian.



15. Buat mba Leni Anjani S.Psi terima kasih banyak sudah bersedia menjadi teman dalam segala hal. Teman diskusi, teman belanja (beli jaket dan sepatu yang kembar), teman wisata kuliner (banyak banget makanan enak yang baru pertama aku coba sama mba), teman curhat (yang lebih sering mba yang curhat sama Aku), pokoknya terima kasih banyak mba buat semuanya.
16. Buat kakak tingkat (angkatan 2005, 2006, 2007) yang belum menyelesaikan studinya, tetap semangat semoga cepet selesai , cepet wisuda aamiin.
17. Buat angkatan 2009 (Wali terima kasih sudah bersedia mengantar ke RSUD Banyumas tetep semangat, belajar yang bener biar IPnya bisa 3, Herdian yang selalu bikin ketawa dengan gurauannya, yang selalu ingin menjadi seperti aku tetep semangat kamu pasti bisa lebih baik dari Aku), buat angkatan 2010, 2011 tetap semangat dalam menjalani dinamika sebagai seorang mahasiswa.

Akhirnya penulis menyadari bahwa masih terdapat kekurangan dalam penulisan skripsi ini, karena itu penulis sangat berharap masukan yang sifatnya membangun. Namun demikian semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi semua pihak yang membutuhkan Amin.

Purwokerto,3 Agustus 2012

Mardina romadhoni  
0807010013

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN .....	ii
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN .....	iii
HALAMAN PERSEMBAHAN .....	iv
MOTTO .....	v
ABSTRAK.....	vi
KATA PENGANTAR .....	vii
DAFTAR ISI .....	xi
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR GAMBAR .....	xv
DAFTAR LAMPIRAN .....	xvi
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang masalah .....	1
B. Perumusan Masalah .....	14
C. Tujuan Penelitian .....	14
D. Manfaat Penelitian .....	14
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b>	
A. Kebermaknaan Hidup .....	16
1. Pengertian Kebermaknaan Hidup .....	16
2. Nilai-nilai Makna Hidup.....	18
3. Faktor-faktor kebermaknaan Hidup .....	20
4. Aspek-aspek Kebermaknaan Hidup.....	21

5. Karakteristik Makna Hidup .....	23
6. Komponen Keberhasilan Kebermaknaan Hidup .....	25
B. Penyesuaian Diri .....	27
1. Pengertian Penyesuaian Diri .....	27
2. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Penyesuaian Diri .....	29
3. Bentuk dan Karakteristik Penyesuaian Diri .....	31
4. Aspek-aspek Penyesuaian Diri .....	35
C. Penyakit Ginjal Kronik .....	40
D. Hubungan Penyesuaian Diri dengan Kebermaknaan Hidup .....	41
E. Kerangka Berfikir .....	45
F. Hipotesis .....	46
<b>BAB III METODOLOGI PENELITIAN</b>	
A. Identifikasi Masalah .....	47
B. Definisi Operasional Variabel Penelitian .....	47
1. Penyesuaian Diri .....	47
2. Kebermaknaan Hidup .....	48
C. Populasi .....	48
D. Sampel .....	49
E. Teknik pengambilan Sampel .....	49
F. Metode Pengumpulan Data .....	50
G. Validitas dan Reabilitas Penelitian .....	57
H. Analisis Data .....	58
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN</b>	
A. Persiapan Penelitian .....	59
1. Orientasi Kacah .....	59

2. Ijin Penelitian .....	59
B. Pelaksanaan Penelitian .....	60
1. Persiapan Penyusunan Alat Ukur Penelitian .....	60
2. Prosedur Pengumpulan Data.....	63
C. Analisis Uji Alat Ukur.....	64
1. Hasil Uji Validitas .....	64
2. Hasil Uji Reliabilitas .....	66
D. Analisis Data .....	67
1. Uji Asumsi .....	67
2. Uji Hipotesis .....	70
E. Pembahasan .....	73
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN</b>	
A. Kesimpulan .....	79
B. Saran .....	80
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>82</b>
<b>LAMPIRAN *.....</b>	<b>85</b>

## DAFTAR TABEL

Tabel 1.	Jumlah Penderita penyakit ginjal kronik di RSUD Banyumas.....	2
Tabel 2.	<i>Blue Print</i> Penyesaian Diri .....	51
Tabel 3.	<i>Blue Print</i> Kebermaknaan Hidup .....	54
Tabel 4.	Sebaran Butir Skala Penyesuaian Diri .....	65
Tabel 5.	Sebaran Butir Skala Kebermaknaan Hidup .....	66
Tabel 6.	Koefisien Determinasi Penelitian .....	70
Tabel 7.	Distribusi Frekuensi Skor Penyesuaian Diri.....	71
Tabel 8.	Distribusi Frekuensi Skor Kebermaknaan Hidup.....	72

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Berpikir .....	45
Gambar 2. Garis Normalitas Skala Penyesuaian Diri .....	68
Gambar 3. Garis Normalitas Skala Kebermaknaan Hidup .....	69



## DAFTAR LAMPIRAN

1. Data Skala Penyesuaian Diri dan Skala Kebermaknaan Hidup .....	87
2. Skala Penelitian .....	89
3. Hasil Uji Alat Ukur Penelitian Uji Validitas dan Uji Reliabilitas .....	98
4. Uji Normalitas .....	105
5. Uji Linearitas .....	108
6. Uji Hipotesis .....	110
7. Surat Perijinan Penelitian dan Surat Keterangan Telah Melakukan penelitian .....	112

