

**STUDI DESKRIPTIF TINGKAT HARAPAN PADA PENDERITA PENYAKIT
GINJAL KRONIK DI RSUD PROF. DR. MARGONO SOEKARJO
PURWOKERTO**



SKRIPSI

**Diajukan Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan
Dalam Memperoleh Gelar Sarjana Strata 1 Psikologi**

Disusun Oleh:

ANGGUN HAJAR SAFITRI

0707010074

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO
2013**

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya :

Nama : Anggun Hajar Safitri

NIM : 0707010074

Fakultas : Psikologi

Judul : **STUDI DESKRIPTIF TINGKAT HARAPAN PADA
PENDERITA PENYAKIT GINJAL KRONIK DI RSUD
PROF. DR. MARGONO SOEKARJO PURWOKERTO**

Menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa skripsi ini adalah hasil karya saya dan bukan merupakan hasil karya orang lain.

Dengan demikian pernyataan ini saya buat, dan apabila kemudian hari ada unsur penjiplakan, maka saya bersedia mempertanggung jawabkan sesuai dengan ketentuan yang berlaku

Purwokerto, 29 Agustus 2013

Yang Membuat Pernyataan

Anggun Hajar Safitri

NIM 0707010074

HALAMAN PERSEMBAHAN

Dengan Rahmat Allah SWT

Skripsi ini saya persembahkan untuk :

Kedua orang tua saya, yang Sangat saya hormati dan sayangi, terima kasih atas dukungan, motivasi, limpahan kasih sayang dan doa restunya.....

Bapak Muslihudin Chudori dan Ibu Saidah

Untuk budeku tercinta. Terima kasih telah merawatku dengan penuh kasih sayang dan penuh kesabaran ketika Aku sakit, Dan mendukungku sampai dengan saat ini.

Ibu Istirokhah

Untuk mamah Suwarti dan Ibu Wahyu. Terima kasih, atas limpahan kasih sayang, merawatku, mendukungku dan mendoaakanku.

Untuk Adik-adiku yang sangat saya sayangi.

Terimakasih, untuk senyum kecil dan doa-doanya...

Teruslah belajar, belajar dan jangan lupa bermain

Love you all darl,,

Ibnu Multazam, Mar'atul Kiromah, Mei kumalawati

MOTTO

Sesungguhnya Allah tidak mengubah keadaan sesuatu kaum
sehingga mereka mengubah keadaan yang ada pada diri mereka sendiri

(Ar Ra'd : 11)

Dan Allah mengeluarkan kamu dari perut ibumu dalam keadaan tidak mengetahui
sesuatupun,

dan Dia memberi kamu pendengaran, penglihatan dan hati, agar kamu bersyukur.

(An Nahl : 78)

“fall seven times, stand up eight”

(jatuh tujuh kali, bangkitlah yang kedelapan)

(Japanes Proverb)

**STUDI DESKRIPTIF TINGKAT HARAPAN PADA PENDERITA PENYAKIT
GINJAL KRONIK DI RSUD PROF. DR. MARGONO SOEKARJO
PURWOKERTO**

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mendeskripsikan “Tingkat Harapan Pada Penderita Penyakit Ginjal Kronik di RSUD Prof. Dr. Margono Soekarjo Purwokerto”. Variabel yang digunakan dalam penelitian ini adalah harapan sebagai variabel tunggal.

Dalam penelitian ini populasi yang semula berjumlah 120 penderita dan menjadi 92 penderita penyakit ginjal kronik. Karena terdapat 7 orang penderita yang tidak mau mengisi skala, 10 orang tidak bertemu dengan penderita dan 11 lainnya meninggal dunia dan pindah ke Rumah sakit lain. Metode pengumpulan data menggunakan skala Tingkat Harapan yang terdiri dari 60 aitem. Setelah menggunakan uji validitas terdapat validitas bergerak dari 0,342 sampai 0,741 dari 60 aitem terdapat 10 aitem yang tidak valid atau gugur karena skor korelasi dibawah r tabel 0,334 sedangkan reliabilitasnya $\alpha = 0,928$. Analisis data dalam penelitian ini menggunakan uji deskriptif kuantitatif dengan bertujuan untuk memberikan deskripsi mengenai subjek penelitian berdasarkan data dari variabel yang diperoleh dari kelompok subjek yang diteliti.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa tingkat harapan dari 92 penderita yang diteliti, 2,17% dengan frekuensi 2 penderita termasuk dalam kategori *willpower* dan *waypower* sangat tinggi, 21,74% dengan frekuensi 20 penderita termasuk dalam kategori *willpower* dan *waypower* tinggi, 56,52% dengan frekuensi 52 penderita termasuk dalam kategori *willpower* tinggi dan *waypower* rendah serta *willpower* rendah dan *waypower* tinggi, 13,04% dengan frekuensi 12 penderita termasuk dalam kategori *willpower* dan *waypower* rendah dan 6,52% dengan frekuensi 6 penderita termasuk dalam kategori *willpower* dan *waypower* sangat rendah.

Kata Kunci : Penderita Penyakit Ginjal Kronik, Tingkat Harapan

KATA PENGANTAR

Segala puji syukur kehadirat Allah SWT atas limpahan rahmat, nikmat dan karuniaNya, yang dengannya kita selalu memohon bantuan pada setiap saat dalam kehidupan ini. Semoga segala kebaikan, shalawat, rahmat dan salam selalu terlimpahkan kepada junjungan Nabi kita semua Nabi Muhammad SAW, beserta keluarga sahabat dan pengikut Beliau semua yang setia.

Syukur Alhamdulillah penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul **“STUDI DESKRIPTIF TINGKAT HARAPAN PADA PENDERITA PENYAKIT GINJAL KRONIK DI RSUD. PROF. DR. MARGONO SOEKARJO PURWOKERTO”** sebagai syarat mencapai gelar Sarjana Psikologi Universitas Muhammadiyah Purwokerto.

Skripsi ini dapat selesai tidak lepas dari bantuan serta bimbingan berbagai pihak, oleh karena itu dengan segala kerendahan hati serta ketulusan, peneliti menyampaikan terima kasih kepada :

1. Nur'aeni, S.Psi., M.Si., selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Purwokerto.
2. Rr.Setyawati, S.Psi., M.Si., selaku Dosen pembimbing I yang telah memberikan bimbingan, nasehat dan terima kasih atas kesabaran yang telah di berikan oleh Ibu selama proses bimbingan. Terima kasih Ibu atas dukungan dan semangat yang ibu berikan.
3. Dinar Sari Eka Dewi, S.Psi., M.Si., Selaku Dosen Pembimbing II yang telah memberikan nasehat, serta masukan untuk menjadi lebih baik lagi sehingga

skripsi ini dapat terselesaikan. Terima kasih Ibu sudah menjadi teman bercerita, senang bisa berbagi cerita dengan ibu. Terima kasih juga Ibu atas dukungan dan semangat yang tidak henti-hentinya.

4. Retno Dwiyantri S.Psi., M.Si., selaku Pembimbing Akademik yang telah membantu dalam arahan akademika yang telah di selesaikan sehingga peneliti dapat membuat perencanaan yang baik selama menjalani perkuliahan. Terima kasih Ibu atas perhatiannya, bimbingannya serta dukungannya sehingga peneliti dapat menyelesaikan pendidikan gelar sarjana strata 1
5. Dyah Astorini Wulandari S.Psi., M.Si., selaku penguji I terima kasih Ibu sudah memberikan banyak masukan, saran dan pengarahan sehingga karya ini lebih baik lagi.
6. Drs. Pambudi Raharjo M.Si., selaku penguji II terima kasih Pak sudah memberikan saran, masukan dan pengarahan sehingga karya ini lebih baik lagi.
7. Seluruh Dosen Fakultas psikologi Universitas Muhammadiyah Purwokerto yang tanpa henti memberikan ilmu yang sangat bermanfaat bagi kami semua.
8. Seluruh staf administrasi Fakultas psikologi Universitas Muhammadiyah Purwokerto (Pak Subhan, Bu Hafsoh, Bu Santi, Pak Dikun, Pak Alam), yang telah membantu dalam hal administrasi peneliti.
9. Direktur serta staf karyawan RSUD Prof. Dr.Margono Soekarjo Purwokerto yang telah mengizinkan peneliti untuk melaksanakan penelitian. Pak Wahyu terimakasih sudah banyak membantu peneliti dalam hal administrasi.

10. Seluruh perawat ruang Hemodialisa (Bu Legi terima kasih untuk bimbinganya dan arahnya).
11. Seluruh penderita penyakit ginjal kronik di RSUD Prof. Dr.Margono Soekarjo Purwokerto, yang telah banyak membantu peneliti. Terima kasih atas waktu yang telah diberikan, terimakasih atas canda tawa selama peneliti berada di ruang Hemodialisis. Tetap semangat dan tetap optimis dalam menjalani kehidupan.
12. Buat sahabatku (Ida Farida, Verdia Rila Kusuma, Yanuar Puspita Rini, Dhini Ahadya Cahyaningsih). Terimakasih atas persahabatan kalian selama ini, teima kasih atas support dan pertemanan kita yang penuh canda tawa serta tempat berbagi suka dan duka. *I Love You....*
13. Keluarga peneliti yang selalu mendoakan peneliti
14. Buat teman-teman angkatan 2007 (mb'Isti, Mb'Riva, Sasa, Iwi, Rima, Gita, Adel, Arum P, Arum R, Reres, Wahyu, Aris, Adit, Vera, pokoknya semuanya saja teman-teman angkatan 2007). Terimakasih untuk persahabatan dan pertemananya selama kuliah di Fakultas Psikologi.
15. Buat teman-teman angkatan 2008 (Nindi, Rani, Devi, Anis, Windra, Mb' Titik, Esti, Maulida, Sri, Dwijayanti, Shinta, Gina, Maul, Oko, Yuda, dan semua teman-teman angkatan 2008). Terima kasih untuk persahabatanya, terima kasih sudah mewarnai hari-hariku selama di Fakultas Psikologi, terimakasih atas dukungan dan semangatnya.
16. Semua pihak-pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu, *big thank for all*

Semoga Allah memberikan balasan yang terbaik untuk semuanya. Sekali lagi peneliti ucapkan terima kasih. Mohon maaf atas segala kekurangan peneliti. Semoga skripsi ini bermanfaat. Amin

Purwokerto, 29 Agustus 2013

(Anggun Hajar Safitri)

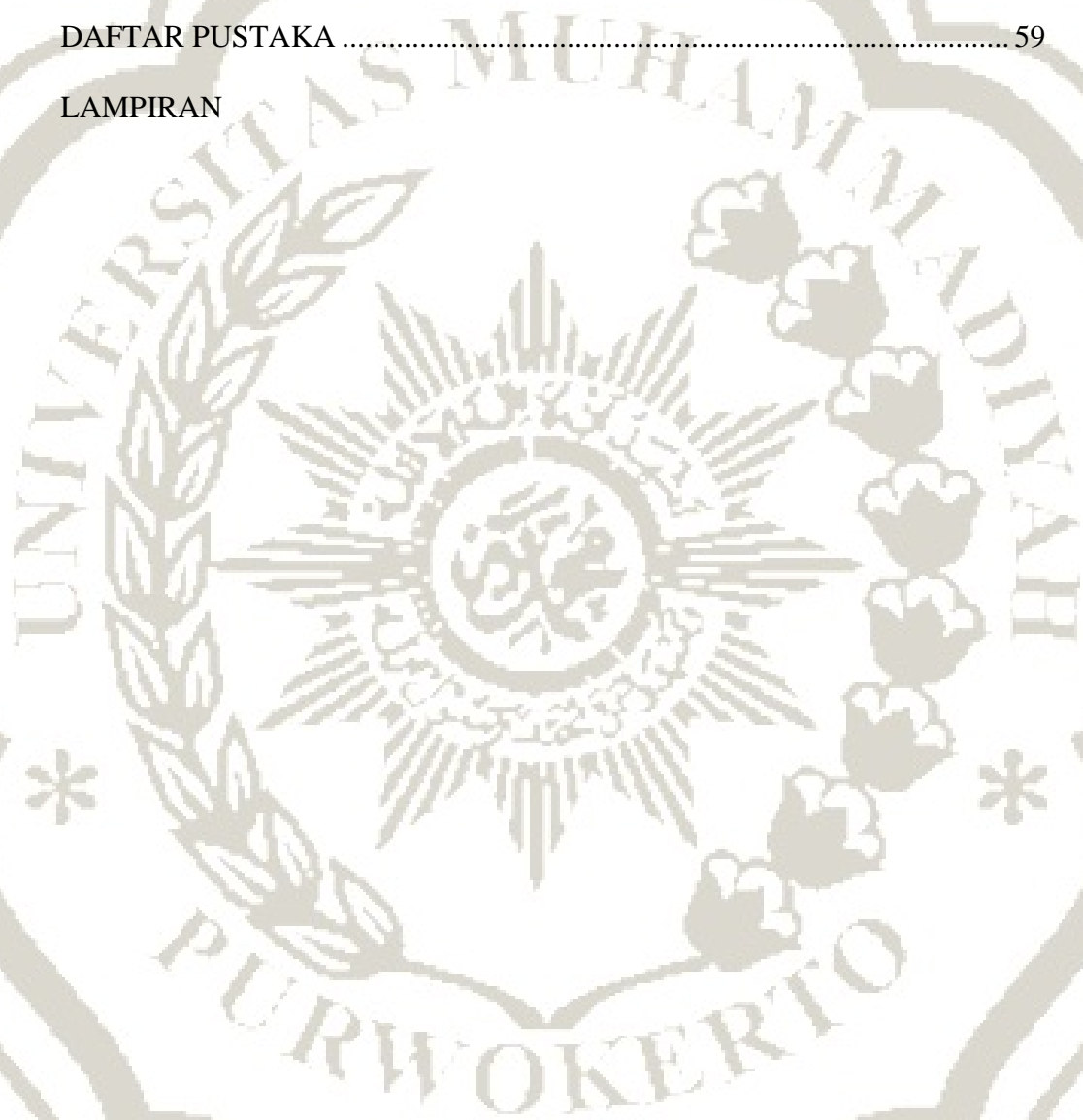


DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
SURAT PENGESAHAN KEASLIAN.....	iii
PERSEMBAHAN.....	iv
MOTTO.....	v
ABSTRAK.....	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Perumusan Masalah.....	11
C. Tujuan Penelitian.....	11
D. Manfaat Penelitian.....	12
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	13
A. Harapan.....	13
1. Pengerian Harapan.....	13
2. Kombinasi <i>Willpower</i> dan <i>Waypower</i>	16
3. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Tingkat Harapan.....	19
4. Aspek-aspek Harapan.....	21

5. Dinamika Harapan.....	23
6. Karakteristik Individu yang Memiliki Harapan Tinggi.....	24
B. Penderita Penyakit Ginjal Kronik.....	28
1. Pengertian Penderita Penyakit Ginjal Kronik.....	28
2. Klasifikasi Penyakit Ginjal Kronik.....	29
3. Etiologi Penyakit Ginjal Kronik.....	29
C. Kerangka Berfikir.....	30
BAB III METODE PENELITIAN	32
A. Identifikasi Variabel Penelitian.....	32
B. Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	32
C. Populasi penelitian.....	33
D. Metode Pengumpulan Data	34
1. SkalaTingkat Harapan.....	35
2. Blue Print Tingakt Harapan.....	35
E. Validitas dan Realibilitas.....	36
F. Analisis Data	38
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	39
A. Persiapan Penelitian.....	39
B. Perijinan Peneliti	40
C. Pelaksanaan Penelitian	40
D. Perhitungan Validitas dan Realibitas.....	43
E. Analisis Data	45
F. Pembahasan	49

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	56
A. Kesimpulan.....	56
B. Saran	57
DAFTAR PUSTAKA	59
LAMPIRAN	



DAFTAR TABEL

Tabel 1 Pengambilan populasi	3
Tabel 2. Skala tingkat harapan	35
Tabel 3. Distribusi aitem skala tingkat harapan sebelum penelitian	43
Tabel 4. Distribusi aitema skala tingkat harapan setelah penelitian	44
Tabel 5. Prosentasi tujuan (<i>goal</i>)	45
Tabel 6. Prosentasi keinginan kuat (<i>willpower</i>)	46
Tabel 7. Prosentasi jalan keluar (<i>waypower</i>)	47
Tabel 8. Prosentasi tingkat harapan	48

DAFTAR LAMPIRAN

1. Lampiran Skala Penelitian	63
2. Hasil Data Penelitian.....	69
3. Reabilitas Alat Ukur dan Validitas Alat Ukur	70
4. Kategorisasi Variabel Tingkat harapan.....	77
5. Deskripsi Analisis Data variabel Tingkat Harapan.....	90
6. Surat Izin penelitian	95

