

**STUDI KASUS TENTANG KESABARAN
PADA PENDERITA DIABETES MELLITUS REMAJA
DI PURWOKERTO**



SKRIPSI

**Untuk memenuhi sebagian persyaratan
dalam mencapai derajat Sarjana S-1 Bidang Psikologi**

Oleh :

**SITI UMIDATUS SURURIYAH
1307010006**

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO
2017**

**STUDI KASUS TENTANG KESABARAN PADA PENDERITA
DIABETES MELLITUS REMAJA DI PURWOKERTO**

Yang diajukan oleh:
Siti Umidatus Sururivah
1307010055

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji
Pada tanggal 18 Agustus 2017
Dan dinyatakan telah memenuhi syarat

Ketua

Drs. Pambudi Rahardjo, S. Psi., M.Si
195908191987031003

Sekretaris,

Drs. Pambudi Rahardjo, S. Psi., M.Si
195908191987031003

Penguji I,

Nur'aeli, S.Psi., M.Si
NIK. 2160205

Penguji II,

Dr. Ugung Dwi Ario W. S.Psi., M.Si
2160353

Penguji III,

Dyah Astorini, S.Psi., M.Si
NIK: 2160185

Mengetahui
Dekan Fakultas Psikologi
Universitas Muhammadiyah Purwokerto



Ruhio Dwiyanti, S.Psi., M.Si
NIK. 2160282

PERNYATAAN KEASLIAN

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya :

Nama : Siti Umidatus Sururiyah

NIM : 1307010006

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi saya yang berjudul :

**“STUDI KASUS TENTANG KESABARAN PADA PENDERITA
DIABETES MELLITUS REMAJA DI PURWOKERTO”**

Adalah asli, bukan hasil dari menjiplak karya peneliti lain.

Demikian pernyataan ini di buat dan apabila di kemudian hari ada unsur penjiplakan, maka saya bersedia mempertanggung jawabkan sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Purwokerto, 18 Agustus 2017

Yang Membuat Pernyataan



Siti Umidatus Sururiyah

NIM. 1307010006

MOTTO

وَأَسْتَعِينُوا بِالصَّبْرِ وَالصَّلَاةِ وَإِنَّهَا لَكَبِيرَةٌ إِلَّا عَلَى الْخَاشِعِينَ ﴿٤٥﴾ الَّذِينَ يَظُنُّونَ أَنَّهُمْ
مُلِقُوا رَبِّهِمْ وَأَنَّهُمْ إِلَىٰ رَبِّهِمْ رَاجِعُونَ ﴿٤٦﴾

Jadikanlah sabar dan shalat sebagai penolongmu. Dan sesungguhnya yang demikian itu sungguh berat kecuali bagi orang-orang yang khusyu', (yaitu) orang-orang yang meyakini bahwa mereka akan menemui Tuhannya dan bahwa mereka akan kembali kepada-Nya.

(Qs. Al-Baqarah :45-46)

يَا أَيُّهَا الَّذِينَ ءَامَنُوا اسْتَعِينُوا بِالصَّبْرِ وَالصَّلَاةِ إِنَّ اللَّهَ مَعَ الصَّابِرِينَ ﴿١٥٣﴾

Wahai orang-orang yang beriman jadikanlah sabar dan shalat sebagai penolongmu. Sesungguhnya Allah beserta orang-orang yang sabar

(Qs. Al-Baqarah : 153)

HALAMAN PERSEMBAHAN

Karya sederhana ini peneliti persembahkan untuk

orang yang menginspirasi peneliti kepada :

Kedua orang tuaku Babe Ibuku tersayang

Babe Mohamad Abdul Azis dan Ibu Nasiyah

Terimakasih atas do'a yang selalu dipanjatkan dan dukungannya yang telah diberikan kepada peneliti untuk menyelesaikan skripsi dengan baik

Terimakasih



STUDI KASUS KUALITATIF TENTANG KESABARAN PADA PENDERITA DIABETES MELLITUS REMAJA DI PURWOKERTO

ABSTARK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui kesabaran pada pasien diabetes mellitus anak di Purwokerto. Penelitian ini merupakan penelitian kualitatif menggunakan pendekatan studi kasus dengan mengkaji aspek-aspek kesabaran yaitu teguh, tabah, tekun. Jumlah informan dalam penelitian berjumlah 4 orang. 1 orang sebagai informan primer yaitu pasien diabetes mellitus remaja, dan 3 orang sebagai informan sekunder.

Metode pengumpulan data yang digunakan dalam penelitian ini adalah menggunakan metode wawancara, alat perekam, dan dokumentasi. Validitas yang digunakan dalam penelitian ini adalah teknik triangulasi. Analisis data yang digunakan adalah analisis data model interaktif.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa informan memiliki kesabaran yang baik dalam menghadapi penyakit diabetes melitus. Dalam hal keteguhan Informan menunjukkan disiplin yang tinggi dalam hal melakukan suntik insulin setiap hari dalam kondisi sehat maupun sakit. Kemudian dalam hal ketabahan informan memiliki daya juang yang tinggi untuk mengejar ketertinggalan pelajaran karena kondisinya membuat informan tidak boleh terlalu capai. Sehingga sering tidak berangkat atau masuk sekolah. Selanjutnya dalam hal ketekunan informan mengarahkan energinya untuk hal yang positif seperti mengikuti ekstrakurikuler fotografi di sekolah. Selain itu juga informan berusaha untuk mencari pengobatan alternatif yang cocok. Informan mengatasi kesehatannya dengan selalu membawa suntikan serta membawa permen atau makanan manis.

Kata Kunci : *Kesabaran, Diabetes Mellitus, Remaja*

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Wr. Wb

Alhamdulillahirobbil'alamin. Segala puji penulis panjatkan hanya untuk Allah SWT, yang telah melimpahkan hidayah, rahmat dan karunianya yang luar biasa, sehingga penulis mendapatkan kesempatan untuk menyusun dan menyelesaikan skripsi ini, sebagai syarat dalam menyelesaikan studi strata satu untuk mencapai gelar Sarjana Psikologi

Shalawat serta salam selalu tercurah limpahkan kepada junjungan, suritauladan dan idola kita Nabiullah Muhammad SAW, keluarga, sahabat, serta pengikutnya hingga akhir zaman.

Sungguh luar biasatak terduga banyak sekali hambatan yang dihadapi penulis dalam menyelesaikan skripsi ini, namun peneliti percaya bahwa segala sesuatu tak bisa di raih secara tiba-tiba, perlu kejar keras dan perjuangan sehingga benar –benar bisa kita nikmati akhirnya.

Selama proses penyelesaian skripsi ini, peneliti menyadari bahwa tak akan berjalan lancar tanpa campur tangan Allah SWT dan dukungan serta bimbingan dari berbagai pihak, secara langsung ataupun tidak. Oleh karena itu, dengan tanpa mengurangi rasa hormat dan kerendahan hati, penulis mengucapkan terimakasih yang sedalam-dalamnya kepada :

1. Retno Dwiyantri, S.Psi., Msi selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Purwokerto
2. Rr. Setyawati S.Psi., Msi selaku pembimbing akademik, terimakasih atas segala pemikiran, waktu, dan dukungan yang luar biasa bagi penulis, sehingga dapat menyelesaikan skripsi ini dengan maksimal
3. Dyah Astorini, S.Psi., Msi selaku pembimbing I terimakasih atas segala pemikiran, waktu, dan dukungan yang luar biasa bagi penulis, sehingga dapat menyelesaikan skripsi ini dengan maksimal
4. Seluruh dosen Fakultas Psikologi yang telah memberikan ilmu dan berbagi pengalaman yang tak akan penulis lupakan sehingga penulis menjadi lebih

mampu memaknai segala perjuangan di Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Purwokerto

5. Seluruh staf TU atas segala bantuan dan kerepotan selama masa perkuliahan
6. Seluruh Informan yaitu pasien diabetes mellitus, ibu, guru, dan teman yang telah menyediakan waktu dan kesediannya selama penelitian.
7. Keluarga penulis Eyang Barnas, Ibu, Babe, Kaka, dan keponakan yang selalu memberikan semangat serta dukungannya kepada penulis
8. Temen-temen psikologi angkatan 2013
9. Temen-temen Kos Wisma Kartini yang turut memberikan semangat serta dukungan kepada penulis dalam menyelesaikan skripsi.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini masih sangat jauh dari kesempurnaan. Penulis membuka lebar untuk kritikan dan saran untuk mencapai kesempurnaan skripsi ini. Semoga, skripsi ini dapat bermanfaat bagi semua pihak yang selalu ingin tahu tentang jendela masa depan.

Wassalamua'alaikum, Wr.Wb

Purwokerto, Agustus 2017

Penulis

Siti Umidatus Sururiyah

NIM. 1307010006

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN	iii
MOTTO	iv
PERSEMBAHAN	v
ABSTRAK.....	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah.....	11
C. Tujuan Penelitian	11
D. Manfaat Penelitian	11
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Kesabaran.....	13
1. Pengertian Kesabaran.....	13
2. Aspek-aspek Kesabaran	14
3. Macam-macam Kesabaran.....	17

B. Remaja	18
1. Pengertian Remaja.....	18
2. Karakteristik Remaja.....	19
3. Tugas Perkembangan Remaja.....	27
C. Diabetes Mellitus	40
1. Pengertian Diabetes Mellitus	40
2. Jenis-jenis Diabetes Mellitus	41
D. Dinamika Psikologis	43
E. Kerangka Pemikiran.....	44
F. Pertanyaan Penelitian.....	47
BAB III METODELOGI PENELITIAN	
A. Pendekatan Penelitian	48
B. Fokus Penelitian.....	49
C. Subjek Penelitian.....	49
D. Metode Pengumpulan Data.....	49
E. Validitas	51
F. Analisis Data.....	51
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	
A. Perizinan Penelitian.....	53
1. Orientasi Kancah.....	53
2. Perizinan Penelitian.....	53
B. Pelaksanaan Penelitian.....	54
1. Penyusunan Pedoman Wawancara.....	54
2. Prosedur Pengumpulan Data.....	54

C. Temuan Penelitian.....	56
1. Deskripsi Informan Penelitian	58
2. Riwayat Kasus.....	58
3. Deskripsi	58
D. Pembahasan.....	74
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan	79
B. Saran	80
DAFTAR PUSTAKA.....	81
LAMPIRAN.....	83



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Berpikir	46
Gambar 3.1 Metode Analisis Data Interaktif lihat buku	52



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Pedomana Wawancara Informan Primer

Lampiran 2. Pedoman Wawancara Informan Sekunder

Lampiran 3. Lampiran Surat Izin Penelitian dan Informan Consent

Lampiran 4. Reduksi Data

Lampiran 5. Verbatim

Lampiran 6. Dokumentasi

