

## DAFTAR PUSTAKA

- A.A & Uliyah, M. 2008. *Kebutuhan Dasar Manusia*. Jakarta: buku kedokteran EGC.
- Aprilia Dwi D, Ali Khomson, (2014). *Konsumsi Air Putih, Status Gizi, Dan Status Kesehatan Penghuni Panti Werda Di Kabupaten Pacitan (Plain water consumption, nutritional status, and health status of panti werda residents in Pacitan)*. Volume 9(3):167-172.
- Agustin destiana (2012). *Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kulititas Tidur Pada Pekerja Shift Di Pt Krakatau Tirta Industri Cilegon*. Fakultas ilmu keperawatan. Universitas indonesia.
- Aziz, T., N, Ratih C,K. Dan Fresca A. (2009). *Pengaruh Pelarut Heksana Dan Etanol, Volume Pelarut, Dan Waktu Ekstraksi Terhadap Hasil Ekstraksi Minyak Kopi*. Volume 16(1): 1-8.
- Bae, sahnng Mee. (2016). *Effect Of Melatonin-Rich Milk Insomnia Symptoms*. 7 (2):60-67
- Bennet dan Bealer. (2010). *The Miracle of caffeine: Manfaat Tak Terduga Kafein Berdasarkan Penelitian Paling Mutakhir*. Surabaya: PT. Mirzan Pustaka
- Daswin, Nurdiana Binti T. (2012). *Pengaruh Kafein Terhadap Kualitas Tidur Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Sumatra*. Jurnal FK-USU, 1 (1).
- Dahlan, M, Sopiudin. (2010). *Besar Sampel dan Cara Pengambilan Sampel. Edisi 3*. Jakarta: Salemba Medika.
- Dahlan, M, Sopiudin (2011). *Statistik Untuk Kedokteran Dan Kesehatan*. Edisi 5, Jakarta : Salemba Medika
- Fikawati Sandra, Ahmad Syafiq, Puri Puspasari. 2005. *Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Asupan Kalsium Pada Remaja Dikota Bandung*. Volume 24(1): 24-34.
- Ginting hestiani windari Br, dewi gayatri. (2013). *Kualitas tidur pada mahasiswa, FiK UI*.
- Hounnaklang, et al.(2016). *Prevalence of poor sleep quality and its correlates among high school student in Bangkok, Thailand*. Volume 30(2): 91-98.

- Indrawati B, Nova. (2012). *Perbandingan Kualitas Tidur Mahasiswa yang Mengikuti UKM dan tidak Mengikuti UKM Pada Mahasiswa Reguler FIK UI*. Depok, Fakultas Ilmu Keperawatan, Universitas Indonesia
- Karota-Bukit, 2003. *Sleep Quality and Factors Interfering with Sleep among Hospitalized elderly in Medical Units, Medan Indonesia*. Master of Nursing Science thesis in Adult Nursing. Prince of Songkla University, Thailand.
- Kitano naruki dkk. 2014. *Association between difficulty initiating sleep in older adults and the combination of leisure-time physical activity and consumption of milk and milk products: a cross-sectional study*. Volume 14:118
- Koto, F, A., Kadri, H. dan Rofinda, Z, A. (2014). *Pengaruh Pemberian Opi Instan Oral Terhadap Kadar Asam Urat Pada Tikus Wistar*. Volume 3(3): 527-530
- Kristiyanto, Danang, Broto Dhegdo Haris Pranoto dan Abdullah. (2013). *Penurunan Kadar Kafein Kopi Arabika Dengan Proses Fermentasi Menggunakan Nopkor Mz-15*. Volume 2 (4): 170-176.
- Kurniawati, Dyah Esti., Sri Warsini., Carla Raymondalexas Marchira. (2010). *Gambaran Skrining Keterlibatan Penggunaan Alkohol, Rokok Dan Zat Adiktif Pada Mahasiswa D3 Fakultas Teknik Universitas Gadjah Mada*. Volume 26 (2): 90-99.
- Kusumaningsih, A., Ariyanti, T. (2013). *Cemaran bakteri patogenik paada susu sapi segar dan resistensinya terhadap antibiotika*. Volume 12(1): 9-17
- Lebourgeois MK. (2005). *The Relationship Between Reported Sleep Quality And Sleep Hygine In Italaian And American Adolescents*. *Pediatrics*; 115 (10) :257-265
- Lestari, Endang Wiji., Idha Haryanto dan Surip Mawardi. (2009). *Konsumsi Kopi Masyarakat Perkotaan dan Faktor-Faktor yang Berpengaruh: Kasus di Kabupaten Jember*. Volume 25(3), 216—235.
- Liveina, artini I G A. 2013. *Pola Konsumsi Dan Efek Samping Minuman Mengandung Kafein pada Mahasiswa Program Studi Pendidikan Dokter Fakultas Kedokteran Universitas Udayana*. Bali. Fakultas Kedokteran. Universitas Udayana.
- Marlina (2011). *Faktor – Faktor Yang Mempengaruhi Tidur Pada Lanjut Usia Di Desa Meunasah Balek Kecamatan Kota Meureudu Kabupaten Pidie Jaya*. Vol. 1(4). Fakultas Kedokteran. Universitas Syiah Kuala.

- Miller, CA. (2009), *Nursing For Wellnes in Order Adults fifth edition*, Lippincott Williams & Wilkins, Philadelpia.
- Misra, H., Mehta, D., Mehta, B.K., M., and Jain, D.C. (2008). *Study of Extraction And Hptlc-Uv Method For Estimation Of Caffeine In Marketed Tea (Camellia sinensis) Granules*. *International Journal of Green Pharmacy*: 47-51.
- Notoatmodjo, S. (2012). *Metodelogi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Patel Suchita, Dkk (2015). *Say Yes To Warm For Remove Harm: Amazing Wonders Of Two Stages Of Water!*. 2(4): 444-460
- Purdiani, M. (2014). *Hubungan Penggunaan Minuman Berkafein Terhadap Pola Tidur dan Pengaruhnya Terhadap Tingkah Laku Mahasiswa/i Universitas Surabaya*. *Jurnal ilmiah mahasiswa Universitas Surabaya*, volume 3(1):1-15
- Priyanto, M. andri. (2016) *Gambaran Kualitas Tidur Pada Pasien Diabetes Militus Di Wilayah Kerja Puskesmas II Sumbang Tahun 2016*. Skripsi. Purwokerto. ilmu keperawatan, Universitas Muhammadiyah Purwokerto.
- Rogers P. dan James J. (2005). *Effects of Caffeine On Performance And Mood: Withdrawal Reversal Is The Most Plausible Explanation*. (182). 1-8
- Rajasekaran, A. (2005). *Extraction of Caffeine from Tea Leaves*. Diakses 29 oktober 2016. Website: [Http://www.wikipedia.com](http://www.wikipedia.com)
- Sasmita, Titis hangga (2015). *Efektivitas Terapi Aroma Bunga Lavender dan Terapi Aroma Bunga Mawar Terhadap Peningkatan Kualitas Tidur Lansia Di Posyandu Lansia Desa Aribaya Kecamatan Pangentan Kabupaten Banjarnegara*. skripsi. Purwokerto. ilmu keperawatan, Universitas Muhammadiyah Purwokerto
- Saputro, prio eko. (2015) *Pengaruh Terapi Rendam Kaki Air Hangat Terhadap Peningkatan Kualitas Tidur Lannsia Didesa Agropeni Kecamatan Ayah Kabupaten Kebumen*. Skripsi. Ilmu Keperawatan. Skripsi. Universitas Muhammadiyah Purwokerto.
- Soraya, (2008), *Isolasi Kafein Dari Limbah Teh Hitam Ctc Jenis Powdery Secara Ekstraksi*. Bogor. Fakultas Teknologi Pertanian, Institut Pertanian Bogor.
- Syarif. Apurwastyastuti. A, Ari. E, Rianto. S, Arini. S, Arini. S, Armen. M. (2007). *Farmakologi dan Terapi, 5th ed*. Jakarta: balai penerbit Fakultas Kedokteran Universitas Indonesia.
- Snel jan dan Monicque. (2008). *Caffeine Sleep and Quality of life*. Human press.
- SNI, 2011, *Susu Segar*. Badan Badan Standardisasi Nasional.

Taniredja, Tukiran. (2011). *Penelitian kuantitatif*. Bandung: alfabeta.

Ump. 2016. *Daftar mahasiswa aktif*.

Wardyaningrum, Damayanti. (2011). *Tingkat Kongnisi Tentang Konsumsi Susu Pada Ibu Peternak Sapi Perah Lembang Jawa Barat*. Volume 1(1):19-25.

Watson emily J, dkk. (2016). *Caffein consumption and sleep quality in australian adults*. 8 (479). Doi. 103390.

Widodo, D., Haryanto J. dan Bakar A. (2014). *Studi Komparasi Minum Susu Hangat dan Teh Chamomile Hangat Terhadap Pemenuhan Tidur Lansia*. Fakultas Keperawatan, Universitas Airlangga.

Wulandari resti putri (2012). *Hubungan Tingkat Stress Dengan Gangguan Tidur Pada Mahasiswa Skripsi Di Salah Satu Fakultas Rumpun Science-Technology Ui*. Fakulas ilmu keperawatan. Universitas indonesia.

Zakaria, Y., Yurliasni., Delima M. dan Diana, E. (2013). *Analisa Keasaman dan Total Bakteri Asam Laktat Yogurt Akibat Bahan Baku dan Presentase Lactobacillus casei yang berbeda*. Volume 13(2):31-35

