

**FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI *INTIMACY*
PASANGAN SUAMI ISTRI**
(Studi Kasus Pada Pasangan Suami Istri Di Fase Dewasa Madya)



SKRIPSI

Diajukan Untuk Memenuhi Syarat Mencapai Gelar S-1
Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Purwokerto

Oleh :
MIA MAELANI
NIM. 1307010013

FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO
2017

**FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI *INTIMACY*
PASANGAN SUAMI ISTRI**

(Studi Kasus Pada Pasangan Suami Istri Di Fase Dewasa Madya)

2016/2017

Yang diajukan oleh :

Mia. Maelani

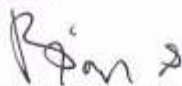
NIM. 1307010013

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji

Pada tanggal Agustus 2017

Dan dinyatakan telah memenuhi syarat

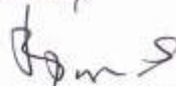
Ketua,



Dyah Astorini Wulandari, S.Psi., M.Si

NIK. 2160185

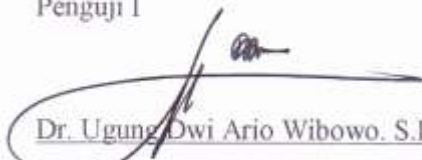
Sekretaris,



Dyah Astorini Wulandari, S.Psi., M.Si

NIK. 2160185

Penguji I



Dr. Ugung Dwi Ario Wibowo, S.Psi., M.Si

NIK. 2160353

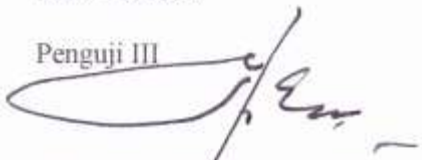
Penguji II



Nur'aini, S.Psi., M.Si

NIK. 2160205

Penguji III



Dyah Siti Septiningsih, S.Psi, M.A

NIP. 19580923 198303 2 001



Mengetahui,

Dekan Fakultas Psikologi

Universitas Muhammadiyah Purwokerto

Wahid Nur'aini, S.Psi., M.Si

NIK. 2160282

PERNYATAAN KEASLIAN

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya :

Nama : Mia Maelani

NIM : 1307010013

Fakultas : Psikologi

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi saya yang berjudul :

FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI *INTIMACY* PASANGAN SUAMI ISTRI (STUDI KASUS PADA PASANGAN SUAMI ISTRI DI FASE DEWASA MADYA)

Adalah asli, bukan hasil menjiplak karya penelitian lain.

Demikina surat pernyataan ini, apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan bahwa skripsi ini hasil penjiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi dan mempertanggung jawabkan sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Purwokerto, 18 Agustus 2017

Yang Menyatakan



MIA MAELANI
NIM. 1307010013

PERSEMBAHAN

Bismillahirrahmanirrohim

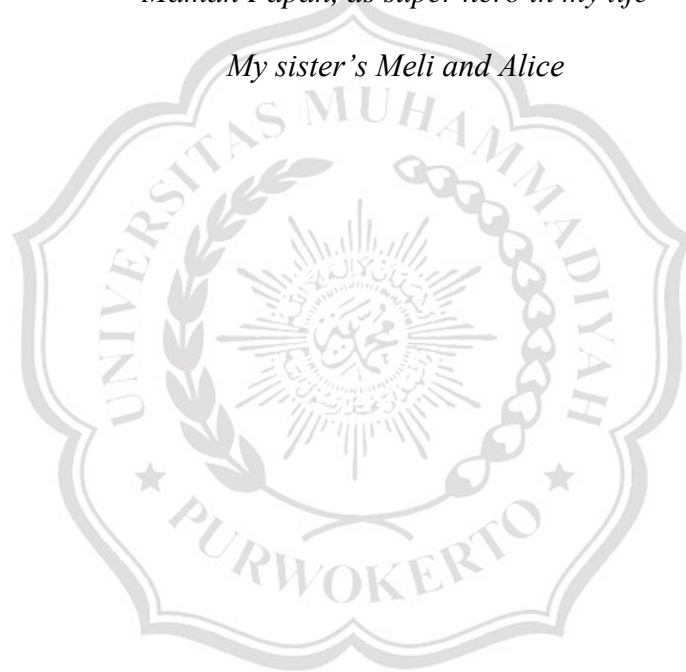
Dengan rahmat Allah SWT, Segala limpahan dan karunianya Allah SWT dan

Junjungan Nabi Muhammad SAW

Skripsi ini saya persembahkan untuk orang yang menginspirasi:

Mamah Papah, as super hero in my life

My sister's Meli and Alice



MOTTO

Kebahagiaan datang bagi mereka yang bersikap baik
(Mia. Maelani)

“Sesungguhnya, apabila seorang suami memandang istrinya (dengan kasih dan sayang) dan istrinya juga memandang suaminya (dengan kasih dan sayang), maka Allah akan memandang keduanya dengan pandangan kasih dan sayang. Dan apabila seorang suami memegang jemari istrinya (dengan kasih dan sayang) maka berjatuhlah dosa-dosa dari segala jemari keduanya”
(HR. Abu Sa’id No. 1008 Kitab Bulughul Maram)

“وَمِنْ آيَاتِهِ أَنْ خَلَقَ لَكُمْ مِنْ أَنْفُسِكُمْ أَزْوَاجًا لِتَسْكُنُوا إِلَيْهَا وَجَعَلَ بَيْنَكُمْ مَوَدَّةً
وَرَحْمَةً إِنَّ فِي ذَلِكَ لَآيَاتٍ لِقَوْمٍ يَتَفَكَّرُونَ ٢١

“Dan di antara tanda-tanda kekuasaan-Nya ialah Dia menciptakan untukmu isteri-isteri dari jenismu sendiri, supaya kamu cenderung dan merasa tenteram kepadanya, dan dijadikan-Nya diantaramu rasa kasih dan sayang. Sesungguhnya pada yang demikian itu benar-benar terdapat tanda-tanda bagi kaum yang berfikir”
(QS. Ar-Ruum : 21)

**FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI *INTIMACY*
PASANGAN SUAMI ISTRI
(Studi Kasus Pada Pasangan Suami Istri Di Fase Dewasa Madya)**

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengkaji faktor-faktor *intimacy* pasangan suami istri di fase dewasa madya. Metode penelitian ini menggunakan metode penelitian kualitatif dengan menggunakan wawancara serta observasi dalam pengambilan datanya. Subjek penelitian ini ialah 3 pasang suami istri dan 3 orang terdekat dengan pasangan tersebut. kredibilitas data menggunakan Teknik triangulasi data dengan sumber yang berarti membandingkan dan mengecek balik derajat kepercayaan informasi yang diperoleh melalui waktu dan alat berbeda. Analisis data dilakukan dengan bentuk interaktif.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa faktor-faktor yang mempengaruhi *intimacy* pasangan suami istri faktor *intimacy* pada pasangan suami istri yaitu saling terbuka, karena saling terbuka dan percaya jika ditanamkan sejak awal pernikahan, karena sangat penting untuk jalannya sebuah hubungan, kemudian mampu menyelesaikan masalah dan mampu mempertahankan hubungan tersebut. kecocokan pada pribadi pasangan yang menguatkan satu sama lain, pada faktor ini persamaan satu sama lain mampu menutupi perbedaan yang ada, sehingga tidak akan menimbulkan masalah karena perbedaan tersebut. Penyesuaian diri, masing-masing individu akan mengubah atau menyesuaikan pola perilakunya agar dapat terjalin suatu interaksi dengan pasangannya. pada kebahagiaan dan kenyamanan pasangannya melalui keberbagian dan saling memahami satu sama lain. Kasih sayang, kesetiaan, rasa aman diikuti rasa hormat dengan komunikasi yang baik dalam penyesuaian selama masa dewasa madya memperkuat, membuat solid dan memperkokoh hubungan. Sehingga apabila suami istri menerapkan hubungan yang erat seperti hubungan yang dijalin di masa awal pernikahannya, maka mereka dapat memperoleh kebahagiaan selama dewasa madya. Dari hasil tersebut dapat dikategorikan mengenai faktor *intimacy* yaitu saling terbuka, kecocokan pribadi dan penyesuaian diri.

Kata Kunci : *Intimacy*, Suami Istri, Fase Dewasa Madya

KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan karunia-nya. Sholawat serta salam semoga tercurahkan kepada Nabi agung Muhammad SAW, kepada keluarganya, para sahabatnya dan kepada seluruh ummatnya yang taat dan patuh pada ajaran serta sunnahnya.

Seraya berucap syukur kepada Allah SWT, akhirnya penulis dapat menyelesaikan Skripsi dengan baik. Penulis mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Retno Dwiyanti, S.psi., M.si selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Purwokerto.
2. Rr. Setyawati. S.Psi., M.Si selaku pembimbing akademik, terimakasih atas *support* yang diberikan sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik.
3. Dra. Dyah Siti Septiningsih, S.psi., MA selaku pembimbing yang telah membimbing dan mengarahkan penulis dalam menyelesaikan skripsi.
4. Dr. Ugung Dwi Ario Wibowo. S.Psi., M.Si selaku penguji I dalam skripsi ini, terimakasih atas segala sumbangan pemikiran, ide dan waktunya sehingga penulis mengetahui esensi dari setiap permasalahan.
5. Nur'aeni. S.Psi., M.Si selaku penguji II yang telah memberikan pula masukan dan bimbingannya sehingga skripsi ini lebih baik lagi.
6. Seluruh Dosen dan Staff Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Purwokerto.

7. Seluruh informan yang telah menyediakan waktu dan kesediannya.
8. Keluarga penulis Mamah, Papah, Uli, Dolis, Pakde Tatang, Bude Lastri, yang telah memberikan dukungan dan motivasi dalam menyelesaikan skripsi dan Rayan yang selalu jadi penghibur dikala stress.
9. Teman-teman seperjuangan: Titin, Datus, Lia, Nancy, Sinta, Wahyu Aji, Didit, Pungki, Iwan, Bambang, Ulum dan teman-teman Psikologi angkatan 2013 lainnya.
10. Rekan-rekan IMM Fakultas Psikologi UMP yang selalu memperindah kebersamaan selama berorganisasi.
11. Semua pihak yang telah membantu terselesaikannya skripsi ini yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu, semoga Allah SWT membalas kebaikan selama ini.

Penulis menyadari bahwa masih terdapat kekurangan dalam penulisan skripsi ini dan mengharapkan saran dan kritikan yang membangun. Semoga skripsi ini dapat berguna dan bermanfaat bagi semua pihak yang membutuhkan (aamiin).

Purwokerto, 18 Agustus 2017

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN	iii
MOTTO	iv
PERSEMBAHAN	v
ABSTRAK.....	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR GAMBAR.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah.....	10
C. Tujuan Penelitian	10
D. Manfaat Penelitian	11
BAB II TINJAUAN TEORI	
A. Intimacy	12
B. Fase Dewasa Madya	19
C. Kerangka Pemikiran.....	27
D. Pertanyaan Penelitian.....	29

BAB III	METODE PENELITIAN	
	A. Pendekatan Penelitian	30
	B. Fokus Penelitian	30
	C. Subjek Penelitian/Informan.....	31
	D. Metode Pengumpulan Data.....	32
	E. Kredibilitas.....	33
	F. Dependability	33
	G. Analisis Data.....	34
BAB IV	HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
	A. Persiapan Penelitian	36
	B. Pelaksanaan Penelitian.....	37
	C. Temuan Penelitian	44
	D. Pembahasan.....	84
BAB V	PENUTUP	
	A. Kesimpulan	108
	B. Saran	109

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka berpikir.....	29
Gambar 3.1 Proses analisis Model data interaktif	35



DAFTAR TABEL

Tabel 4.1 Pelaksanaan Wawancara Pasangan A	41
Tabel 4.2 Pelaksanaan Wawancara Pasangan B	42
Tabel 4.3 Pelaksanaan Wawancara pasangan C	42
Tabel 4.4 Pelaksanaan Observasi Pasangan A.....	43
Tabel 4.5 Pelaksanaan Observasi Pasangan B.....	43
Tabel 4.6 Pelaksanaan Observasi Pasangan C	45
Tabel 4.7 Profil Umum Pasangan A	47
Tabel 4.8 Profil Anggota Pasangan A.....	47
Tabel 4.9 Profil Anggota Pasangan B.....	47
Tabel 4.10 Profil Anggota Pasangan C.....	47

