

**PERILAKU ASERTIF PADA REMAJA PUTRI
KORBAN KEKERASAN DALAM BERPACARAN**



SKRIPSI

**Untuk memenuhi sebagai persyaratan
dalam mencapai derajat Sarjana S-1 Bidang Psikologi Sosial**

Disusun Oleh :

**DILA ADZIMATUL FARKHUN NISA
1207010005**

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO
AGUSTUS, 2016**

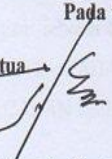
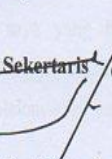
HALAMAN PENGESAHAN

PERILAKU ASERTIF PADA REMAJA PUTRI KORBAN KEKERASAN
DALAM BERPACARAN

Oleh

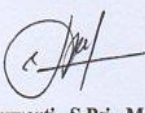
Dila Adzimatul Farkhun Nisa
NIM. 1207010005

Telah diuji di depan dewan penguji skripsi
Pada tanggal : agustus 2016

Ketua  Sekertaris 

Dra. Dyah Siti Septingingsih, S.psi., M.A. Dra. Dyah Siti Septingingsih, S.psi., M.A.
NIP. 19580923 198303 2 001 NIP. 19580923 198303 2 001

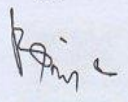
Penguji I


Hi. Suwarti., S.Psi., M.Si.
NIK. 2160236


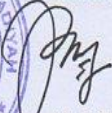
Penguji II


Retno Dwivanti., S.Psi., M.Si.
NIK. 2160282

Penguji III


Dvah Astorini Wulandari, S.Psi., M.Si.
NIK. 2160198

Mengetahui
Dekan Fakultas Psikologi
Universitas Muhammadiyah Purwokerto



Retno Dwivanti., S.Psi., M.Si.
NIK. 2160282

SURAT PERNAYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Yang bertandatangan dibawah ini :

Nama : Dila Adzimatul Farkhun Nisa

NIM : 12207010005

Fakultas : Psikologi

Menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa skripsi saya yang berjudul :
PERILAKU ASERTIF PADA REMAJA PUTRI KORBAN KEKERASAN
DALAM BERPACARAN adalah asli, bukan hasil penjiplakan hasil karya orang
lain.

Dengan pernyataan ini dan apabila di kemudian ada unsur penjiplakan,
maka saya bersedia mempertanggungjawabkan sesuai ketentuan yang berlaku.

Purwokerto, Agustus 2016

Yang menyatakan,



Dila Adzimatul Farkhun Nisa

HALAMAN PERSEMBAHAN

Skripsi ini kupersembahkan untuk :

Orangtua ku tercinta Bapak H. Husni Abdul Wahid dan Ibu Hj. Tamsini yang telah memberikan kesabaran, suport, nasehat dan dorongan hingga terselesainya skripsi ini.

Ke 11 kakak kandung dan 10 kakak ipar, yang telah memberikan sumbangan motivasi dan arahan pemikiran seputar perkuliahan sehingga peneliti tetap istiqomah dalam membagi waktu dan pemikiran.

Untuk Mas Lenggono teman setiaku yang tidak lelah memberikan semangat dan bantuannya dalam pengerjaan skripsi ini.

Sahabat kecilku N.C Nisa yang mampu mendongkrak kembali motivasiku untuk tetap melanjutkan skripsi ini hingga selesai.

HALAMAN MOTTO

فَبِمَا رَحْمَةٍ مِنَ اللَّهِ لَنْتَ لَهُمْ وَلَوْ كُنْتَ فَظًّا غَلِيظَ الْقَلْبِ لَا نَقُضُوا مِنْ
حَوْلِكَ فَأَعْفُ عَنْهُمْ وَاسْتَغْفِرْ لَهُمْ وَشَا وَرَهُمْ فِي الْأَمْرِ فَإِذَا عَزَمْتَ
فَتَوَكَّلْ عَلَى اللَّهِ إِنَّ اللَّهَ يُحِبُّ الْمُتَوَكِّلِينَ.

“Maka disebabkan rahmat dari Alloh-lah kamu berlaku lemah lembut terhadap mereka. Sekiranya kamu bersikap keras lagi berhati kasar, tentulah mereka menjauhkan diri dari sekelilingmu. Karena itu maafkanlah mereka, mohonkanlah ampun bagi mereka, dan bermusyawarahlah dengan mereka dalam urusan itu. Kemudian apabila kamu telah membulatkan tekad, maka bertawakallah kepada Alloh. Sesungguhnya Alloh menyukai orang-orang yang berawakal kepada-Nya.” (Q.S Ali Imran 3 : 159)

“ Hidup adalah milikmu, kamu sendiri yang menentukan baik buruknya, dan kamu lah yang memimpin dirimu sendiri, bukan orang lain.” – Dila Adzimatul Farkhun Nisa

KATA PENGANTAR

Assalamualaikum Wr. Wb

Puji syukur yang teramat dalam, peneliti panjatkan kehadirat Allah S.A.W seiring dengan tersusunnya skripsi ini. Atas rahmat dan karunia-Nya lah segala kesulitan dan rintangan dapat terlewati hingga selesainya skripsi dengan judul “PERILAKU ASERTIF PADA REMAJA PUTRI KORBAN KEKERASAN DALAM BERPACARAN”. Harapan peneliti skripsi ini dapat menjadi khasanah pustaka dalam memahami lika-liku ilmu Psikologi, khususnya Psikologi Sosial. Dan juga menjadi pelengkap informasi dalam memahami dunia mahasiswa.

Peneliti sadar bahwa skripsi ini masih jauh dari sempurna namun dari suatu ketidaksempurnaan akan membawa perkembangan baru bagi peneliti selanjutnya. Skripsi ini tidak akan terwujud tanpa bantuan dan perhatian dari banyak pihak yang telah diberikan kepada peneliti. Maka ijinkanlah peneliti untuk menyampaikan ucapan terimakasih kepada :

1. Retno Dwiyantri, S. Psi., M.Si., selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Purwokerto, Penguji II, dan sekaligus Pembimbing Akademik yang telah meluangkan waktu dan memberikan solusi disaat adanya permasalahan dan telah memberikan masukan dan membimbing sehingga skripsi ini bisa lebih baik lagi.
2. Dyah Astorini Wulandari, S.Psi., M.Si., selaku Pembimbing dan Penguji III dalam skripsi ini, terimakasih atas segala pemikiran, waktu, dan support nya bagi peneliti, sehingga dapat menyelesaikan skripsi ini dengan maksimal.

3. Hj. Suwarti, S.Psi., M.Si., selaku penguji I yang telah memberikan masukan dan membimbing sehingga skripsi ini bisa lebih baik lagi.
4. Seluruh dosen Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Purwokerto yang telah memberikan bekal ilmu yang bermanfaat.
5. Para informan yang tidak bisa di sebutkan satu-satu terimakasih atas informasinya hingga dapat tersusunnya skripsi ini.
6. Segenap staf administrasi dan biro Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Purwokerto yang telah memeberikan pelayanan demi kelancaran selama masa studi.
7. Bapak H. Husni A.W, ibu Hj. Tamsini, mbak-mbak kece dan mas-mas ganteng yang selalu memotovasi agar menyelesaikan masa studi.
8. Mba Aura, dek Ilham, dek Soraya, dan mas Lenggono yang telah membantu mencarikan informan.
9. Oma, Ulfah, Yanu, Adit, dan Opi sahabat yang telah semangat, dan memotivasi sehingga dapat menyelesaikan skripsi ini.
10. Kawan-kawan psikologi 2012, Laksmi, Manda, Bibit, Ame, Maul, Puspa, Susi, Putri, Riris, Meli, Rindi dan masih banyak lagi yang tidak bisa disebutkan satu-satu terimakasih telah memberikan motivasi, saran dan masukan selama perkuliahan sehingga bisa menyusun skripsi ini dengan lebih baik.
11. Adik sepupuku Eni terimakasih karena telah bersedia membantu mencarikan reverensi buku sehingga dapat tersusunnya skripsi ini.

Semoga Allah *Subhanahu wa Ta'ala* senantiasa mengganti kebaikan kalian dengan sesuatu yang lebih baik lagi.

Wassalamualaikum Wr. Wb

Purwokerto, Agustus 2016

Dila Adzimatul Farkhun Nisa



DAFTAR ISI

| | |
|--|-------------|
| HALAMAN JUDUL | i |
| HALAMAN PENGESAHAN | ii |
| SURAT PERNAYATAAN | iii |
| HALAMAN PERSEMBAHAN | iv |
| HALAMAN MOTTO | v |
| KATA PENGANTAR | vi |
| DAFTAR ISI..... | ix |
| DAFTAR TABEL | xii |
| DAFTAR GAMBAR..... | xiii |
| DAFTAR LAMPIRAN..... | xiv |
| ABSTRAK | xv |
| BAB I PENDAHULUAN..... | 1 |
| A.Latar Belakang | 1 |
| B.Rumusan Masalah..... | 13 |
| C.Tujuan Penelitian | 13 |
| D.Manfaat..... | 14 |
| BAB II PEMBAHASAN..... | 15 |
| A.Perilaku asertif..... | 15 |
| 1.Pengertian Perilaku Asertif..... | 15 |
| 2.Tipe-tipe perilaku asertif | 16 |
| 3.Pendorong Munculnya Perilaku Asertif | 19 |
| 4.Komponen-komponen Perilaku Asertif..... | 20 |

| | |
|---|-----------|
| 5.Faktor-faktor yang mempengaruhi perilaku asertif..... | 25 |
| B.Remaja Putri | 29 |
| 1.Pengertian Remaja..... | 29 |
| 2.Tahapan Perkembangan Remaja | 30 |
| 3.Tugas Perkembangan Remaja | 33 |
| C.Korban Kekerasan Dalam Berpacaran | 38 |
| D.Kekerasan Dalam Berpacaran | 39 |
| 1.Kekerasan | 39 |
| 2.Pengertian Kekerasan Dalam Pacaran | 42 |
| 3.Macam-macam Kekerasan Dalam Pacaran | 42 |
| 4.Faktor-faktor Penyebab Kekerasan | 46 |
| E.Perilaku Asertif Pada Remaja Putri Korban Kekersan Dalam Berpacaran..... | 47 |
| E.Dinamika Psikologis | 48 |
| BAB III METODE PENELITIAN | 51 |
| A.Pendekatan Penelitian | 51 |
| B.Fokus Penelitian | 52 |
| C.Subjek Penelitian / Informan | 55 |
| D.Metode dan Instrumen Pengumpulan Data | 56 |
| E.Kredibilitas..... | 58 |
| F.Dependability | 59 |
| G.Analisis Data | 59 |
| BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN | 62 |

| | |
|---|--------------|
| A.Persiapan Penelitian | 62 |
| B.Pembahasan | 76 |
| BAB V KESIMPULAN DAN SARAN | 82 |
| A.Kesimpulan | 82 |
| B.Saran | 83 |
| DAFTAR PUSTAKA | 84 |
| LAMPIRAN..... | |



DAFTAR TABEL

| | |
|---|----|
| Tabel 4. 1 Tabel Pelaksanaan Penelitian..... | 64 |
| Tabel 4. 2 Tabel Profil Informan Primer..... | 65 |
| Tabel 4. 3 Tabel Profil Informan Sekunder | 65 |



DAFTAR GAMBAR

| | |
|-------------------------------------|----|
| Gambar 1. Proses Analisis Data..... | 60 |
|-------------------------------------|----|



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Verbatim

Lampiran 2 Dokumentasi



PERILKU ASERTIF PADA REMAJA PUTRI KORBAN KEKERASAN DALAM BERPACARAN

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui bagaimana perilaku asertif korban kekerasan dalam berpacaran. Penelitian ini diharapkan memberikan sumbangan dan masukan yang dapat memperkaya dan bermanfaat khasanah ilmu pengetahuan psikologi khususnya untuk psikologi sosial yang berhubungan dengan bidang perilaku asertif.

Pengambilan data dilakukan terhadap 6 informan, tiga informan primer dan 3 informan sekunder. Penelitian ini menggunakan metode kualitatif. Metode pengumpulan data menggunakan wawancara dan observasi. Alat pengumpulan data dengan pedoman wawancara, buku catatan dan alat perekam/ tape recorder. Kredibilitas yang digunakan adalah triangulasi dan *dependability* dalam penelitian ini menggunakan rapport. Analisa yang digunakan dalam penelitian ini adalah analisis data model interaktif, melalui tahapan pengumpulan data, reduksi data, penyajian data, dan penarikan kesimpulan.

Berdasarkan hasil penelitian komponen-komponen perilaku asertif pada remaja putri korban kekerasan dalam berpacaran, dapat di simpulkan bahwa komponen-komponen yang mempengaruhi munculnya perilaku asertif pada informan primer dalam penelitian ini diantaranya sebagai berikut : *compliance, duration of replay, loudness, request for new behavior, affect, latency of response, dan non verbal behavior.*

Kata Kunci : Perilaku Asertif, Remaja Putri, Korban Kekerasan Dalam Berpacaran.