

**KETIDAKSEIMBANGAN NUTRISI KURANG DARI KEBUTUHAN
TUBUH PADA An. N DENGAN MENINGOENSEFALITIS
DI RUANG KANTHIL RUMAH SAKIT UMUM DAERAH BANYUMAS**



TUGAS AKHIR

Diajukan untuk memenuhi sebagai syarat
Mencapai derajat Ahli Madya

Oleh :

**PIPIT ERLIN KUSLECHA
1011010024**

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN DIPLOMA III
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO
2013**

HALAMAN PERSETUJUAN

KETIDAKSEIMBANGAN NUTRISI KURANG DARI KEBUTUHAN TUBUH
PADA An. N DENGAN MENINGOENSEFALITIS DI RUANG KANTHIL
RSUD BANYUMAS

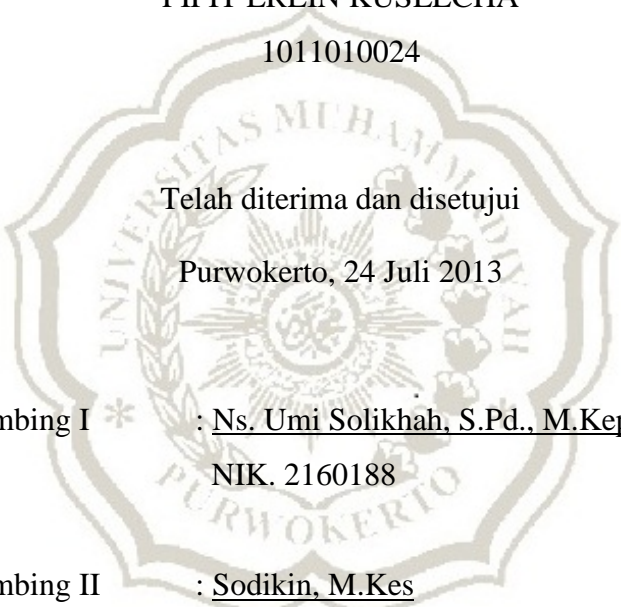
LAPORAN TUGAS AKHIR

PIPIT ERLIN KUSLECHA

1011010024

Telah diterima dan disetujui

Purwokerto, 24 Juli 2013

- 
1. Pembimbing I * : Ns. Umi Solikhah, S.Pd., M.Kep
NIK. 2160188
 2. Pembimbing II : Sodikin, M.Kes
NIK. 2160181

HALAMAN PENGESAHAN

KETIDAKSEIMBANGAN NUTRISI KURANG DARI KEBUTUHAN TUBUH
PADA An. N DENGAN MENINGOENSEFALITIS DI RUANG KANTHIL
RSUD BANYUMAS

LAPORAN TUGAS AKHIR
PIPIT ERLIN KUSLECHA
1011010024

Telah dipertahankan dalam Ujian Sidang Tugas Akhir pada :

Hari : Selasa tanggal : 16 Juli 2013

- 
1. Penguji I : Ns. Umi Solikhah, S.Pd., M.Kep
NIK. 2160188
 2. Penguji II : Sodikin, M.Kes
NIK. 2160181
 3. Penguji III : Ns. Erma Dwi Kristiyastanti S.Kep.,
NIP. 19750530 200604 2 013

Mengetahui :
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Ns. Jebul Suroso, S.Kep, M.Kep
NIP. 19770305 200501 1 001

HALAMAN REVISI

KETIDAKSEIMBANGAN NUTRISI KURANG DARI KEBUTUHAN TUBUH
PADA An. N DENGAN MENINGOENSEFALITIS DI RUANG KANTHIL
RSUD BANYUMAS

LAPORAN TUGAS AKHIR

PIPIT ERLIN KUSLECHA

1011010024

Telah diperbaiki/ direvisi setelah mendapat masukan dari penguji
Dan telah disetujui oleh pembimbing

Purwokerto, 24 Juli 2013

A. Pembimbing I : Ns. Umi Solikhah, S.Pd., M.Kep
NIK. 2160188

B. Pembimbing II : Sodikin, M.Kes
NIK. 2160181

SURAT PERNYATAAN

Yang bertandatangan di bawah ini :

Nama : Pipit Erlin Kuslecha

NIM : 1011010024

Program Studi/ Fakultas : Keperawatan Diploma III Fakultas Ilmu Kesehatan

Menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa laporan tugas akhir dengan judul “ Ketidakseimbangan nutrisi kurang dari kebutuhan tubuh pada An. N dengan Meningoensefalitis di ruang Kanthil RSUD Banyumas”, adalah hasil karya sendiri dan bukan penjiplakan dari karya orang lain.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya, apabila kelak kemudian hari terbukti ada unsur penjiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa penundaan kelulusan dan bersedia mengulang proses pembuatan laporan tugas akhir dari awal sesuai aturan akademik.

Purwokerto, 16 Juli 2013

Yang menyatakan,

Pipit Erlin Kuslecha

NIM :1011010024

HALAMAN PERSEMBAHAN

Karya Tulis Ilmiah ini dipersembahkan untuk Sang Maha Cinta, Allah SWT yang tanpa henti mencurahkan cinta-Nya kepada seluruh makhluk-Nya. Engkaulah muara segala problema hamba selama ini. Juga kepada kekasihMu, Rasulullah Muhammad SAW, tiada suri tauladan sebaik engkau SAW di dunia ini. Keluarga besar, khususnya untuk ibunda dan ayahanda (Ibu Siti Soleha dan Bapak Kuswadi), kakak-kakak (Siti Masitoh dan Junedi), adik (Fatkhul Addim), Mbah Puteri tercinta, alm. Mbah kakung sebagai guru dan ustadz bagiku. Teman-teman seperjuangan FIKES meski terkadang menyebalkan namun berhati lugu dan penyayang, calon imam yang selalu sabar membimbingku dalam kebenaran (Muhammad Luthfi Fadhil). Terimakasih untuk semua kasih sayang, do'a, dan dorongan semangat yang telah kalian berikan selama ini. Semoga Allah SWT senantiasa melindungi kita semua. Amin.....

MOTTO

...Belajarlh sebab ilmu adalah penghias bagi pemilikny

...Sesungguhnya jika kita bias sabar, itu karena Allah yang memberinya

...Jadikanlah kekecewaan masa lalu, menjadi senjata sukses di masa depan



ABSTRAK

LatarBelakang: Ketidakseimbangan nutrisi kurang dari kebutuhan tubuh masih menjadi salah satu masalah keperawatan pada anak, terutama pada anak yang sedang sakit seperti meningoensefalitis (ME). Pada umumnya penyakit infeksi dan diare merupakan penyakit anak yang selalu diikuti gangguan pertumbuhan, sehingga keduanya selalu membuka peluang timbulnya malnutrisi. Penyakit infeksi pada umumnya menyebabkan berkurangnya masukan nutrient baik karena muntah, mual dan turunnya nafsu makan. Dari catatan pasien masuk di Ruang Kanthil RSUD Banyumas pasien anak yang dirawat enam bulan terakhir Desember-Mei 2013 sebanyak 1,13%, dengan jumlah 9 balita atau anak dari total 793 balita atau anak yang di rawat.

Metode: Penelitian yang dilakukan bersifat kualitatif dengan menggunakan pendekatan laporankasus (*case study*). Pengumpulan data dilakukan dengan tehnik wawancara, observasi, studi literatur, dan studi dokumentasi. Pengumpulan data dilakukan selama 2 hari, kemudian dilakukan pengelolaan kasus yang ada.

Hasil: Sesuai prioritas masalah keperawatan yang ditemukan adalah ketidakseimbangan nutrisi kurang dari kebutuhan tubuh, risiko infeksi, dan kurang pengetahuan. Gejala yang ditemukan pada kasus adalah anoreksia sehingga menyebabkan penurunan berat badan. Hal ini membuktikan adanya kesenjangan antara kasus dan studi literature. Ini dapat terjadi karena tanda dan gejala yang berbeda pada masing-masing kasus *meningoensefalitis* (ME) yang ditemukan di lapangan.

Kesimpulan: Masalah keperawatan utama pada kasus ini adalah ketidakseimbangan nutrisi kurang dari kebutuhan tubuh. Berdasarkan rencana tindakan yang dilakukan, masalah tersebut belum teratasi dari tujuan dan kriteria hasil yang direncanakan.

Kata kunci: Meningoensefalitis, nutrisi kurang, keperawatan.

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah, puji syukur kehadirat Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat serta hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan laporan karya tulis ilmiah ini dengan judul “Ketidakseimbangan nutrisi kurang darikebutuhantubuhpada An. N dengan meningoensefalitis di ruangKanthil RSUD Banyumas” yang dilaksanakan pada tanggal 10 sampai 11 Juni 2013.

Penulis menyadari bahwa keberhasilan penyusunan laporan karya tulis ilmiah ini tanpa ada kerjasama, bimbingan, dan dukungan dari semua pihak baik secara langsung maupun tidak langsung, tidak mungkin dapat terselesaikan. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis akan menyampaikan rasa terimakasih kepada yang terhormat :

1. Dr. H. Syamsuhadi Irsyad, S.H., M.H., selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Purwokerto
2. Ns. Jebul Suroso, S.Kep, M.Kep. selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto
3. Ns. Dyah Yulistika Handayani S.Kep, selaku Ketua Program Studi D.III Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto
4. Ns. Umi Solikhah, S.Pd., M.Kep., selaku Pembimbing I
5. Sodikin, M.Kes selaku Pembimbing II
6. Ns. Erma Dwi Kristiyastanti, S.Kep. selaku Pembimbing Lahan di Ruang Kanthil RSUD Banyumas
7. Staff pegawai Rumah Sakit yang telah membantu dalam hal pendataan kasus pasien khususnya Ruang Kanthil
8. Pengajar dan seluruh staff pengajar Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto
9. Keluargaku khususnya mama yang selalu memberikan perhatian dan kasih sayang tanpa putus - putusnya
10. Pasien dan Keluarga yang telah membantu dalam penyelesaian Karya Tulis Ilmiah

11. Sahabat – sahabatku, Anjar, Lina, Riska, Mba Haii, Mukarromah, Daryanti dll, yang selalu memberikan do'a dan dorongan semangatnya
12. Calon imam pembimbing dalam mencari Ridha-Nya
13. Anggota kelompok Keperawatan Anak di Banyumas, Wiwik, Dhody, Arie
14. Teman seperjuangan (2010 Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto), khususnya “Keluarga Haii”
15. Serta semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu per satu yang telah membantu dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan laporan Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari sempurna. Hal ini karena keterbatasan pengetahuan serta kemampuan yang penulis miliki. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun demi perbaikan laporan Karya Tulis Ilmiah ini.

Demikian yang dapat penulis uraikan, penulis berharap semoga laporan tugas akhir ini dapat memberikan manfaat bagi kita semua, Amin...

Purwokerto, Juli 2013

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
HALAMAN REVISI	iv
SURAT PERNYATAAN	v
HALAMAN PERSEMBAHAN	vi
MOTTO	vii
ABSTRAK	viii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Tujuan Penulisan.....	6
1. Tujuan Umum	6
2. Tujuan Khusus	6
C. Manfaat Penulisan.....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Meningoensefalitis (ME)	9
1. Pengertian Meningoensefalitis	9

2. Etiologi Meningoensefalitis	9
3. Anatomi Fisiologi	10
4. Patofisiologi.....	12
5. Manifestasi Klinis.....	13
6. Pemeriksaan Diagnostik	14
7. Penatalaksanaan	14
8. Pathway	16
9. Diagnosa Keperawatan	17
10. Rencana Tindakan	17
BAB III LAPORAN KASUS	
A. Metode Penulisan	31
B. Pengkajian	32
1. Data Pribadi Klien	32
2. Riwayat Kesehatan Klien	33
3. Riwayat Kehamilan/ Kelahiran	35
4. Pemeriksaan Fisik	36
5. Data Penunjang	42
C. Analisa Data	43
D. Rencana Asuhan Keperawatan	45
E. Implementasi	47
F. Evaluasi/ Catatan Perkembangan	49
BAB IV PEMBAHASAN	
A. Pembahasan	51
1. Pengkajian	52

2. Diagnosa Keperawatan	53
3. Prioritas Masalah	54
4. Rencana Tindakan	55
5. Implementasi	57
6. Evaluasi	59

BAB V PENUTUP

A. Kesimpulan	61
B. Saran	63

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN



DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1 Riwayat Imunisasi An. N.....	35
Tabel 3.2 Hasil Pemeriksaan Laboratorium An. N tanggal 9 Juni 2013.....	42
Tabel 3.3 Terapi Medis An. N (24 bulan) tanggal 8 Juni 2013	43
Tabel 3.4 Analisa Data pada An. N (24 bulan) dengan meningoensefalitis di Ruang Kanthil RSUD Banyumas	43
Tabel 3.5 Rencana Asuhan Keperawatan pada An. N (24 bulan) dengan meningoensefalitis di Ruang Kanthil RSUD Banyumas	45
Tabel 3.6 Implementasi pada An. N (24 bulan) dengan meningoensefalitis di Ruang Kanthil RSUD Banyumas	47
Tabel 3.7 Catatan Perkembangan An. N (24 bulan) dengan meningoensefalitis di Ruang Kanthil RSUD Banyumas	49

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Anatomi Fisiologi	11
Gambar 2.2 Pathways	16
Gambar 3.1 Genogram	34



DAFTAR LAMPIRAN

1. Satuan acara penyuluhan perawatan pada anak demam
2. Materi penyuluhan tentang perawatan pada anak demam
3. Leaflet perawatan pada anak demam
4. Laporan hasil kegiatan
5. Pemeriksaan Denver II
6. Daftar bimbingan
7. Daftar riwayat hidup penulis

