

**STRATEGI *COPING* DALAM MENGHADAPI KONFLIK  
PERKAWINAN PADA SUAMI YANG ISTRINYA BEKERJA SEBAGAI  
TKW (PENELITIAN DI KECAMATAN KAWUNGANTEN,  
KABUPATEN CILACAP)**



**SKRIPSI**

**Untuk memenuhi sebagian persyaratan  
dalam mencapai derajat Sarjana S-1 Bidang Psikologi**

**Diajukan Oleh :**

**FERIZA NUKI ORIENTA**

**1107010014**

**FAKULTAS PSIKOLOGI**

**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO**

**2016**

**HALAMAN JUDUL**

**STRATEGI *COPING* DALAM MENGHADAPI KONFLIK PERKAWINAN PADA  
SUAMI YANG ISTRINYA BEKERJA SEBAGAI TKW (PENELITIAN DI  
KECAMATAN KAWUNGANTEN, KABUPATEN CILACAP)**

**SKRIPSI**

Diajukan didepan panitia ujian Fakultas Psikologi  
Universitas Muhammadiyah Purwokerto  
Untuk memenuhi sebagai persyaratan dalam memperoleh gelar

**Sarjana Strata (S-1) Psikologi**

**Disusun Oleh :**

**Feriza Nuki Orienta**

**1107010014**

**FAKULTAS PSIKOLOGI**

**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO**

**2016**

**i**

**HALAMAN PENGESAHAN**


**PENELITIAN TENTANG STRATEGI *COPING* PADA SUAMI YANG ISTRINYA  
BEKERJA SEBAGAI TKW (PENELITIAN DI KECAMATAN KAWUNGANTEN,  
KABUPATEN CILACAP)**

**Diajukan Oleh :**

**FERIZA NUKI ORIENTA**  
**1107010014**

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji  
Pada Tanggal  
9 November 2016  
Dan dinyatakan telah memenuhi syarat

**Ketua**

  
Dra. Tri Na'imah, S.Psi., M.Si  
NIK. 2160085

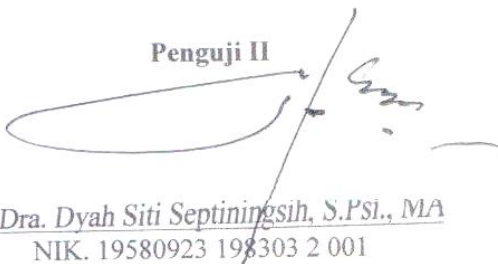
**Sekretaris**

  
Dra. Tri Na'imah, S.Psi., M.Si  
NIK. 2160085

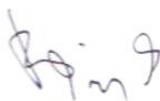
**Penguji I**

  
Drs. Pambudi Rahardjo, S.Psi., M.Si  
NIK. 19590819 198703 1 003

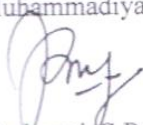
**Penguji II**

  
Dra. Dyah Siti Septiningsih, S.Psi., MA  
NIK. 19580923 198303 2 001

**Penguji III**

  
Dra. Astorini Wulandari, S.Psi., M.Si  
NIK. 2160185

Mengetahui,  
Dekan Fakultas Psikologi  
Universitas Muhammadiyah Purwokerto

  
Retno Dwiwanti, S.Psi., M.Si  
NIK. 2160282

## PERNYATAAN KEASLIAN

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya :

Nama : Feriza Nuki Orienta

NIM : 1107010014

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi saya yang berjudul :

**STRATEGI *COPING* DALAM MENGHADAPI KONFLIK PERKAWINAN PADA SUAMI YANG ISTRINYA BEKERJA SEBAGAI TKW (PENELITIAN DI KECAMATAN KAWUNGANTEN, KABUPATEN CILACAP)**

Adalah asli, bukan merupakan hasil karya menjiplak penelitian orang lain.

Demikian pernyataan ini dibuat dan apabila dikemudian hari ada unsur penjiplakan maka saya bersedia mempertanggung jawabkan sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Purwokerto, 14 Desember 2016

Yang membuat pernyataan

  
  
Feriza Nuki Orienta  
1107010014

## HALAMAN PERSEMBAHAN

Alhamdulillah dengan Rahmat Allah SWT

Karya sederhana ini kupersembahkan untuk :

“Kedua orangtua yang sangat saya sayangi dan saya hormati yang telah memberikan motivasi, semangat, serta doa dan kasih sayang yang tek terhingga.

“My little boy, Kenzie Abhinaya Kallaziwola penyemangat hidup yang saya cintai, yang membuat saya termotivasi dan semangat untuk dapat segera menyelesaikan sekripsi ini”

“Suami yang saya cintai, yang telah memberikan doa dan dukungan serta menemani perjalanan dalam pembuatan sekripsi ini”

”Adik yang selalu saya banggakan dan saya sayangi, Dwiki Nurlita Hapsari yang telah memberikan dukungan, doa dan bantuan dalam bentuk apapun”

Terimakasih atas perhatian, doa dan kasih sayang kalian selama ini. Tanpa bantuan dan doanya, rasanya berat untuk menyelesaikan karya yang sederhana ini. Terimakasih untuk semuanya.

## MOTTO

(٦) ارْسِيْ رِسْعِيْ اَعْمَلِيْ (٧) بَصْرَةَكَ غَوْ اَقْلِيْ (٨) بَغْرَفَلِكَبِيْ وَلِيْ اَوْ

“Sesungguhnya bersama kesulitan ada kemudahan. Maka apabila engkau telah selesai (dari suatu urusan), tetaplah bekerja keras (untuk urusan yang lain). Dan hanya kepada Tuhanmulah engkau berharap.”

(QS. Al-Insyirah, 6-8)

“Cara terbaik untuk keluar dari persoalan adalah memecahkan persoalan itu sendiri”

(Brendan Franscs)

“Bersikaplah kukuh seperti batu karang yang tidak putus-putusnya dipukul ombak. Ia tidak saja tetap berdiri kukuh, bahkan ia menentramkan amarah ombak dan gelombang itu”

(Marcus Aurelius)

“Kesuksesan hanya dapat diraih dengan segala upaya dan usaha yang disertai dengan doa, karena sesungguhnya nasib seorang manusia tidak akan berubah dengan sendirinya tanpa berusaha”

(Penulis)

## KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Wr. Wb

Alhamdulillahirobbil'alamin, puji syukur atas kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul "Strategi *Coping* dalam Menyelesaikan Konflik Perkawinan pada Suami yang Istrinya Bekerja Sebagai TKW (penelitian di Kecamatan Kawunganten, Kabupaten Cilacap)" sebagai syarat dalam menyelesaikan studi strata satu untuk mencapai gelar Sarjana Psikologi.

Semoga segala kebaikan, shalawat, rahmat dan salam selalu terlimpah kepada junjungan kita Nabi Muhammad SAW beserta keluarga dan sahabat, serta pengikutnya semua sehingga kita turut terlimpahi rahmat-Nya.

Selama proses penyelesaian skripsi ini penulis menyadari bahwa tidak akan berjalan lancar tanpa adanya dukungan serta bimbingan dari berbagai pihak, oleh karena itu dengan segala ketulusan dan kerendahan hati, penulis ingin menyampaikan rasa terimakasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Retno Dwiyaniti, S.Psi., M.Si selaku dekan Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Purwokerto yang telah memberikan segala pemikiran dan waktunya sehingga penulis mampu menyelesaikan skripsi dengan baik.
2. Dyah Astorini, S.Psi., M.Si selaku dosen pembimbing skripsi yang telah memberikan bantuan dan pengarahan dengan ilmu yang bermanfaat dan kesabaran selama proses bimbingan berlangsung, sehingga skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik.
3. Suwarti, S.Psi., M.Si selaku pembimbing akademik yang telah memberikan pengarahan akademik sehingga penulis tidak mengalami kesulitan selama masa studi.
4. Seluruh dosen Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Purwokerto yang tanpa lelah memberikan ilmu yang sangat bermanfaat bagi kami semua.
5. Seluruh staff administrasi Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Purwokerto yang telah bersedia membantu dan memberikan pengalaman-pengalaman berharga bagi peneliti.
6. Bapak YD, Bapak PM dan Bapak SM yang telah bersedia untuk menjadi subjek dalam penelitian ini, terimakasih atas waktunya untuk membantu penulis selama menjalankan proses penelitian.
7. Teman seperjuangan Dayanti Armanda yang telah lulus mendahului, Riris Aprilia, Rizky Kurnia Putri, Danik, Amelia Dwi Bonita, yang telah membantu bertukar pikiran selama pembuatan skripsi, terimakasih atas kerja samanya.
8. Seluruh teman-teman psikologi angkatan 2011 dan 2012 yang telah menjadi keluarga selama masa perkuliahan hingga saat tua nanti.
9. Semua pihak yang telah memberikan kontribusi baik pikiran maupun tindakan. Semoga kebaikan, bantuan dan doa dari kalian untuk penulis akan Allah berikan pula kepada kalian. Mohon maaf atas ketidaksempurnaan penulis, semoga skripsi ini bermanfaat, Amin.

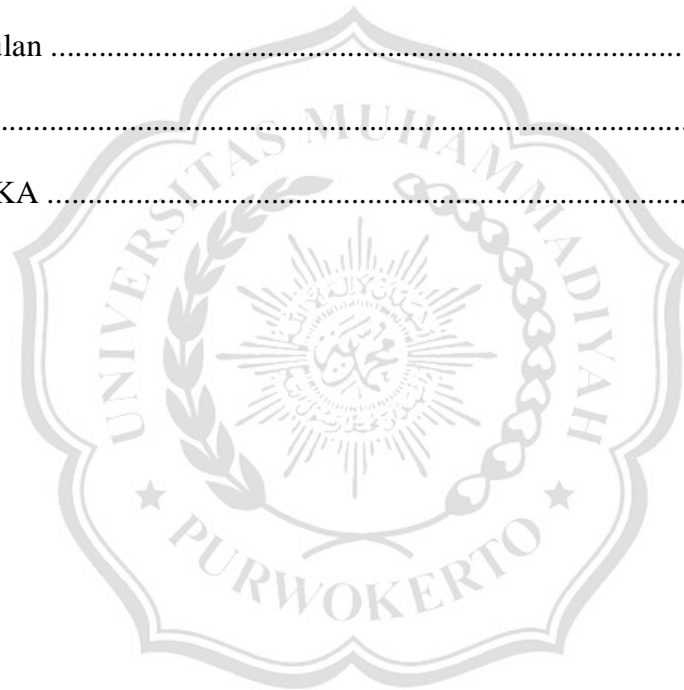
## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL</b> .....	<b>i</b>
<b>LEMBAR PENGESAHAN</b> .....	<b>ii</b>
<b>SURAT PERNYATAAN KEASLIAN</b> .....	<b>iii</b>
<b>HALAMAN PERSEMBAHAN</b> .....	<b>iv</b>
<b>MOTTO</b> .....	<b>v</b>
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	<b>vi</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>ix</b>
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	<b>xii</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	<b>xiii</b>
<b>ABSTRAK</b> .....	<b>xiv</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	<b>1</b>
A. Latar Belakang Masalah .....	1
B. Rumusan Masalah .....	12
C. Tujuan Penelitian .....	12
D. Manfaat Penelitian .....	12
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	<b>14</b>
A. Strategi <i>Coping</i> .....	14
1. Pengertian Strategi <i>Coping</i> .....	14
2. Jenis-Jenis Strategi <i>Coping</i> .....	15
3. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi <i>Coping</i> .....	15
4. Aspek-Aspek Strategi <i>Coping</i> .....	17
B. Konflik Perkawinan .....	18
1. Pengertian Perkawinan .....	18



2. Tujuan Perkawinan .....	19
3. Pengertian Konflik .....	19
4. Konflik Perkawinan .....	20
5. Sumber-Sumber Konflik Perkawinan .....	21
6. Faktor-Faktor Konflik Perkawinan .....	22
7. Tipe-Tipe Konflik Perkawinan .....	24
8. Aspek-Aspek Konflik Perkawinan .....	24
9. Dinamika Interaktif Area Konflik Perkawinan .....	27
10. Strategi Penyelesaian Konflik .....	29
C. Tenaga Kerja Wanita (TKW) .....	31
D. Kerangka Pemikiran .....	32
<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>	<b>35</b>
A. Pendekatan Penelitian .....	35
B. Fokus Penelitian .....	35
C. Teknik Cuplikan .....	35
D. Informan Penelitian .....	36
E. Metode Pengumpulan Data .....	37
F. Validitas dan Reliabilitas Penelitian Kualitatif .....	39
G. Prosedur Pelaksanaan .....	39
H. Analisis Data .....	40
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>42</b>
A. Persiapan Penelitian .....	42
1. Orientasi Kacah .....	42
2. Penyusunan Pedoman Wawancara .....	43
B. Pelaksanaan Penelitian .....	45

C. Temuan Penelitian .....	45
1. Profil Informan .....	45
2. Hasil Observasi .....	46
3. Alasan Menjadi TKW .....	48
4. Persoalan dalam Konflik Perkawinan .....	50
5. Strategi <i>Coping</i> dalam Konflik Perkawinan .....	52
D. Pembahasan .....	53
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>59</b>
A. Kesimpulan .....	59
B. Saran .....	60
DAFTAR PUSTAKA .....	61



## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Pelaksanaan Penelitian .....	45
Tabel 3.2 Profil Informan Primer .....	46
Tabel 3.3 Profil Informan Sekunder .....	46
Tabel 3.4 Lama Menjadi TKW dan Alasan Menjadi TKW .....	49
Tabel 3.5 Persoalan dalam Konflik Perkawinan .....	50
Tabel 3.6 Strategi <i>Coping</i> dalam Konflik Perkawinan .....	52



## DAFTAR LAMPIRAN

LAMPIRAN 1 GUIDE INTERVIEW .....	63
LAMPIRAN II HASIL WAWANCARA .....	70
LAMPIRAN III REDUKSI DATA .....	125
LAMPIRAN IV KETERANGAN PELAKSANAAN PENELITIAN .....	149



## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Pemikiran ..... 34



# **STRATEGI *COPING* DALAM MENGHADAPI KONFLIK PERKAWINAN PADA SUAMI YANG ISTRINYA BEKERJA SEBAGAI TKW (PENELITIAN DI KECAMATAN KAWUNGAN, KABUPATEN CILACAP)**

## **ABSTRAK**

Penelitian ini bertujuan untuk mengkaji persoalan dalam konflik perkawinan pada suami yang istrinya bekerja sebagai TKW dan bagaimana strategi *coping* yang dilakukan suami untuk menghadapi dan menyelesaikan konflik perkawinannya. Strategi *coping* adalah usaha-usaha baik kognitif maupun perilaku yang bertujuan untuk mengelola tuntutan lingkungan dan internal, serta mengelola konflik-konflik yang mempengaruhi individu melampaui kapasitas individu. Konflik perkawinan adalah perbedaan-perbedaan yang tidak terhindarkan yang terdapat pada kedua pasangan perkawinan dengan sendirinya akan memberikan pengaruh bagi berkembangnya perspektif yang berbeda pula.

Penelitian ini merupakan penelitian kualitatif dengan sumber data primer adalah suami yang istrinya menjadi TKW. Teknik pengambilan sampel menggunakan *purposive* atau pengambilan subjek dengan kriteria tertentu. Metode pengumpulan data menggunakan *observasi* dan wawancara. Jenis wawancara yang dilakukan dalam penelitian ini adalah wawancara mendalam (*indepth interview*). Validitas dalam penelitian ini menggunakan triangulasi sumber, sedangkan analisis datanya menggunakan beberapa tahap yaitu reduksi data, penyajian data dan simpulan data.

Berdasarkan hasil penelitian, menunjukkan adanya persoalan dalam konflik perkawinan dalam kehidupan rumah tangga para TKW yaitu meliputi keuangan, komunikasi, aktivitas-aktivitas yang tidak disetujui oleh pasangan seperti perjudian, minum-minuman keras dan *extramarital affair*, kemudian faktor karakteristik individual seperti nilai sikap dan kepercayaan, kebutuhan dan kepribadian serta perbedaan persepsi. Strategi *coping* yang dilakukan suami dalam menghadapi konflik perkawinannya yaitu informan kedua menggunakan *problem focused coping* yaitu individu membuat rencana dan tindakan lebih lanjut untuk memecahkan permasalahan dengan positif. Dan informan pertama dan ketiga menggunakan *emotion focused coping* untuk meredakan emosi tanpa berusaha mengubah suatu situasi dan mencoba melupakan segala sesuatu yang berhubungan dengan hal yang menekan emosinya.

**Kata kunci : Strategi *Coping*, Konflik Perkawinan, Tenaga Kerja Wanita (TKW).**