

**ASUHAN KEBIDANAN KOMPREHENSIF PADA KEHAMILAN,PERSALINAN,
NIFAS, BAYI BARU LAHIR DAN KELUARGA BERENCANA PADA NY. E
UMUR 27 TAHUN G2P1A0 DI BPM NY. MARTIANA SOKAWERA
CILONGOK BANYUMAS**

KARYA TULIS ILMIAH

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Ujian Guna Memperoleh
Gelar Ahli Madya Kebidanan Program Studi Diploma III Kebidanan**



Disusun oleh :

NARINDA KARTIKA NINGRUM
1111030072

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN D III FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO
2014**

SURAT PERNYATAAN

Yang Bertanda Tangan Di Bawah Ini :

Nama : Narinda Kartika Ningrum

Nim : 1111030072

Program Studi : Kebidanan D III

Fakultas / Universitas : ILMU KESEHATAN / UMP

Menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa KTI ini adalah karya saya dan bukan hasil penjiplakan dari karya orang lain. Demikian pernyataan ini, dan apabila kelak dikemudian hari terbukti dari unsur penjiplakan, saya bersedia menanggung jawaban sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Purwokerto, 1 juli 2014

Yang menyatakan



NARINDA KARTIKA NINGRUM

NIM 1111030072

PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah ASUHAN KEBIDANAN KOMPREHENSIF PADA KEHAMILAN,
PERSALINAN, NIFAS, BAYI BARU LAHIR, NIFAS DAN KELUARGA
BERENCANA PADA NY. E UMUR 27 TAHUN G2P1A0 DI BPM NY. MARTIANA
SOKAWERA, CILONGOK, BANYUMAS.

Diterima dan disahkan oleh Tim Penguji dalam Ujian Akhir Program
Pendidikan Diploma III Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas
Muhammadiyah Purwokerto, pada :

Hari : Sabtu

Tanggal : 19 Juli 2014

Oleh :

Narinda Kartika Ningrum

NIM. 1111030072

Penguji I

Dewi Ambarwati S.ST

NIP/NIK. 2160530

Penguji II

Sawitri Dewi, S.ST

NIP/NIK. 2160426

Mengetahui

Dekan fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Purwokerto

Ms. Jehu Suroso, S. Kep, M. Kep

NIP. 19770305 200501 1 001

HALAMAN PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah ASUHAN KEBIDANAN KOMPREHENSIF KEHAMILAN, PERSALINAN, BAYI BARU LAHIR, NIFAS DAN KELUARGA BERENCANA PADA NY. E USIA 27 TAHUN G2P1A0 DI BPM NY. MARTIANA, SOKAWERA, CILONGOK, BANYUMAS.

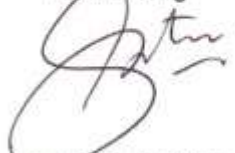
Diterima dan disahkan oleh Tim Penguji dalam Ujian Akhir Program Pendidikan Diploma III Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto, pada :

Hari : Jum'at
Tanggal : 18 Juli 2014

Oleh :

Narinda Kartika Ningrum
NIM 1111030072

Pembimbing



Sawitri Dewi, S.ST
NIK/NIP. 2160426

RIWAYAT HIDUP

Nama : Narinda Kartika Ningrum

NIM : 1111030072

Tempat, Tanggal Lahir : Banjarnegara, 12 April 1993

Alamat : Jl, Mayjend Soetoyo RT. 05 RW 05 No.

6A, Kec. Kutabanjarnegara, Kab.

Banjarnegara

Institusi : Universitas Muhammadiyah Purwokerto

Angkatan : V / Tahun 2011

Biografi :

1. SD Negeri 3 Kutabanjarnegara, Lulus tahun 2005
2. SMP Negeri 1 Banjarnegara, Lulus tahun 2008
3. SMA Negeri 1 banjarnegara, Lulus tahun 2011
4. Masih terdaftar sebagai mahasiswi
Kebidanan Diploma III Universitas
Muhammadiyah Purwokerto

MOTTO

*“Learn from the mistake in the past, try by using a different way,
and always hope for successful future.”*

Belajarlh dari kesalahan di masa lalu, mencoba dengan cara yang berbeda, dan selalu berharap untuk sebuah kesuksesan di masa depan.

“Intelligence is not the determinant of success, but hard work is the real determinant of your success.”

Kecerdasan bukan penentu kesuksesan, tetapi kerja keras merupakan penentu kesuksesan yang sebenarnya.

Lakukan apa yang bisa dilakukan sekarang.

Cintailah pekerjaanmu, maka pekerjaan itupun akan mencintaimu.

Persembahan

Karya Tulis ini Kupersembahkan untuk :

- Allah SWT yang telah memberikan karunia, rahmat, hidayah inayahnya kepada saya sehingga saya diberikan kelancaran dalam menyusun laporan ini dengan sebaik-baiknya.
- Ayah dan Ibu tersayang yang selalu mendoakandan selalu menjadi penyemangat hidupku.
- Kakak tersayang yang selalu mendukung dan mendoakan saya
- Teman-teman yang telah membantu dan memberikan dukungan khususnya teman-teman Mahasiswi Prodi Kebidanan D III kelas B, Universitas Muhammadiyah Purwokerto Angkatan V Tahun 2011, khususnya Yuninda, Ajeng, Nanda, Nurul, Indah, Sattia
- Mahendra Setyono yang selalu memberi support saya.
- BPM Ny. Martiana, Sokawera yang telah mengizinkan saya dalam pengambilan kasus.

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Alhamdulillah puji syukur kehadiran Allah SWT atas segala limpahan rahmat dan karunia serta hidayahNya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah dengan Judul "Asuhan Kebidanan Komprehensif Pada Kehamilan, Persalinan, Bayi Baru lahir, Nifas dan Keliarga Berencana Pada Ny. E Umur 27 tahun Di BPS Ny Martiana Cilongok ,Banyumas ".

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Ujian Guna Memperoleh Gelar Ahli Madya Kebidanan Program Studi Diploma III Kebidanan di Universitas Muhammadiyah Purwokerto.

Tersusunya Karya Tulis Ilmiah ini tentunya tidak lepas dari bantuan dan bimbingan berbagai pihak. Oleh karena itu penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada semua pihak yang telah membarntu, diantaranya :

1. Ns. Jebul Suroso, M.Kep selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto
2. Khamidah Achyar, M.Keb selaku Kepala Program Studi Kebidanan Diploma III Universitas Muhammadiyah Purwokerto
3. Wilis Dwi Pangesti, M.Keb selaku dosen pembimbing I Karya Tulis Ilmiah dan Pembimbing Akademik yang senantiasa membimbing dengan penuh perhatian dan kesabaran
4. Seluruh dosen D III Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto

5. Kepala, Staf dan Karyawan Puskesmas Kaliwiro khususnya pembimbing lahan ibu Sri Rejeki, S. ST yang telah membantu dan memfasilitasi penulis dalam pengambilan Karya Tulis Ilmiah ini
6. Kepala, staf dan Karyawan Universitas Muhammadiyah Purwokerto yang telah membantu dalam proses pengambilan kasus Karya Tulis Ilmiah ini
7. Keluarga tercinta terutama kedua orang tua yang senantiasa mendoakan dan selalu memberi semangat kepada penulis saat menyusun Karya Tulis Ilmiah ini
8. Sahabat dan teman-teman seperjuangan Prodi Kebidanan D III Universitas Muhammadiyah Purwokerto angkatan 2011, yang selalu membantu dan memberi semangat saat penulis sedang membutuhkan dukungan

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari sempurna, mengingat keterbatasan ilmu, pengalaman dan kemampuan penulis. Untuk itu saran dan kritik yang bersifat membangun sangat diharapkan oleh penulis guna untuk mengoreksi ke arah perbaikan.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Purwokerto, Kamis 17 Juli 2014

Penulis

Narinda Kartika Ningrum

NIM. 1111030072

DAFTAR ISI

Halaman Judul	i
Lembar Persetujuan	ii
Lembar Pengesahan.....	iii
Halaman Riwayat Hidup.....	iv
Halaman Motto	v
Halaman Persembahan	vi
Kata PengantarDaftar isi.....	vii
Daftar Lampiran.....	viii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan	6
1. Tujuan Umum	6
2. Tujuan Khusus	7
D. Ruang Lingkup	8
E. Manfaat	8
F. Metode Pengambilan Data	8
G. Sistematika Penulisan	11
BAB II TINJAUAN TEORI	
I. Tinjauan Teori	
A. Kehamilan	14
1. Pengertian kehamilan	14

2. Proses terjadinya kehamilan	14
3. Tahapan kehamilan	15
a. Trimester I	15
b. Trimester II	16
c. Trimester III	17
4. Tanda tanda kehamilan	17
a. Tanda tanda tidak pasti kehamilan	18
b. Tanda pasti kehamilan	20
5. Perubahan anatomi dan fisiologi pada ibu hamil	21
a. System reproduksi	22
b. System endokrin	24
c. System kekebalan	25
d. System perkemihan	25
e. System pencernaan	25
f. System radifaskuler	26
g. System sirkulasi darah	26
6. Penentuan umur kehamilan	26
7. Penentuan taksiran berat janin	27
8. Antenatal care	27
9. Kebutuhan dasar ibu hamil	29
10. Komplikasi kehamilan	32
a. KET	32
b. Plasenta previa	34
c. Preeklamsia	37
d. Mola hidatidosa	37

e. Abortus	39
11. Asuhan kehamilan (kunjungan kehamilan)	41
B. Persalinan	44
1. Pengertian persalinan	44
2. Factor factor yang mempengaruhi persalinan	45
3. Tahapan persalinan	47
a. Kala I	47
b. Kala II	48
c. Kala III	49
d. Kala IV	50
4. Komplikasi persalinan	50
a. Atonia uteri	50
b. Kehamilan ganda	53
c. Prolaps tali uteri	56
d. Bayi letak sungsang	57
e. Solusio plasenta	58
f. Luka jalan lahir	62
5. Asuhan Persalinan	63
C. Masa nifas	65
1. Penegrtian masa Nifas	65
2. Tahapan masa nifas	65
3. Perubahan perubahan masa nifas	66
a. Perubahan system reproduksi	66
b. Perubahan system pencernaan	68
c. Perubahan system perkemihan	69

d. Perubahan system musculoskeletal	69
4. Asuhan kunjungan masa nifas	71
5. Patologis nifas	72
a. Anemia	72
b. Depresi masa nifas	72
c. Keadaan Abnormal payudara	72
6. Kebutuhan dasar ibu nifas	76
7. Proses laktasi dan menyusui	77
a. Pengertian	77
b. ASI dan Mnfaatnya	79
D. Bayi Baru lahir	83
1. Pengertian BBL	83
2. Konsep adaptasi BBL	84
3. Periode transisi BBL	84
4. Adaptasi fisiologi BBL	85
a. Adaptasi pernafasan	85
b. Adaptasi kardiovaskuler	85
c. Adaptasi termogulasi dan metabolic	86
d. Adaptasi neurologis	86
e. Adaptasi gastrointestinal	86
f. Adaptasi ginjal	87
g. Adaptasi hati	88
h. Adaptasi imun	88
5. Tindakan segera BBL	89
a. Perlindungan termal	89

b. Pemeliharaan pernafasan	89
c. Pemotongan tali pusat	89
6. Perawatan BBL	89
7. Inisiasi Menyusui Dini (IMD)	90
8. Asuhan bayi baru lahir	91
E. Program keluarga berencana	92
1. Pengertian KB	92
2. Factor yang mempengaruhi kontrasepsi	93
3. Sasaran program KB	93
4. Macam macam KB	94
a. Macam macam KB ilmiah	94
b. Kontrasepsi hormonal	100
5. Jenis dan waktu yang tepat untuk ber KB	103
II. Tinjauan Asuhan Kebidanan	106
A. Teori manajemen kebidanan varney	106
B. Teori pendekatan SOAP	110
III. Aspek Hukum	111
A. Permenkes 1464	111
B. Kompetensi bidan	113
BAB III TINJAUAN KASUS.....	115
A. ASKEB kehamilan	115
B. SOAP kehamilan	122
C. ASKEB persalinan	125
D. SOAP persalinan kala I	129
E. SOAP persalinan kala II	133

F. SOAP persalinan kala III	137
G. SOAP persalinan kala IV	139
H. ASKEB BBL	147
I. SOAP BBL 1 jam	149
J. SOAP BBL 8 jam	151
K. SOAP BBL 6 hari	153
L. SOAP BBL 2 minggu	155
M. SOAP BBL 6 minggu	157
N. ASKEB nifas	162
O. SOAP nifas 8 jam	167
P. SOAP nifas 6 hari	169
Q. SOAP nifas 2 minggu	170
R. SOAP nifas 6 minggu	173
S. ASKEB KB.....	179
T. SOAP KB.....	183
BAB IV PEMBAHASAN	184
A. Kahamilan	184
B. Persalinan	203
C. Bayi baru lahir	211
D. Nifas	216
E. KB	224
BAB V PENUTUP.....	225
A. Kesimpulan	225
B. Penutup	225