

**STUDI DESKRIPTIF KUANTITATIF TENTANG KONSEP DIRI PADA
REMAJA PEMINUM-MINUMAN KERAS DI DESA BANTARWUNI
KECAMATAN KEMBARAN KABUPATEN BANYUMAS**



SKRIPSI

**Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan
Dalam Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi Strata Satu (S-1)**

Diajukan oleh :

AFRIZAL ARIF NUGROHO

0907010057

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PURWOKERTO**

2014

PERSEMBAHAN

Dengan segala kerendahan hati dan keiklasan, kupersembahkan karya sederhana ini untuk yang teristimewa dalam hidupku :

Dengan mengucapkan Alhamdulillah

Yang pertama dan paling utama kupersembahkan rasa syukur dan terimakasih kepada ALLAH SWT yang telah mengabulkan disetiap do'a yang ku panjatkan, semua ini dapat diperoleh hanya dengan ridhomu, engkaulah MAHA segalanya.

Untuk kedua orangtuaku tersayang :

(Ibu Tri dan Bapak Wasidin)

Terimakasih atas segalanya yang telah engkau berikan untukku selama ini karena aku bukanlah apa-apa jika tanpa usaha dan doa'mu.

Terimakasih ku ucapkan untuk keluargaku dan adik-adiku :

Ermawan yuni saputra, Enriko desta pratama, Embah Uty, Pak Lik, Bu Lik, Pak Dhe, Bu Dhe saudara-saudarku semua yang telah mendoakan dan mendukung setiap usahaku.

Terimakasih juga ku ucapkan untuk teman-temanku yang mungkin tidak dapat aku sebutkan seluruhnya :

Tidak dengan waktu yang hanya sebentar untuk mengenal kalian semua, telah banyak kebersamaan yang telah kita lalui, kita rasakan, dan kita perjuangkan. Hingga akhirnya kita bisa sampai pada keberhasilan sekarang ini, perlu kita ingat "Semua orang yang telah mencapai keberhasilan pernah menjadi pemimpi dan bawalah mimpi serta keyakinan itu setiap hari, percaya bahwa kita bisa"

Ku ucapkan terimakasih atas semua kebaikan yang pernah kalian berikan padaku.

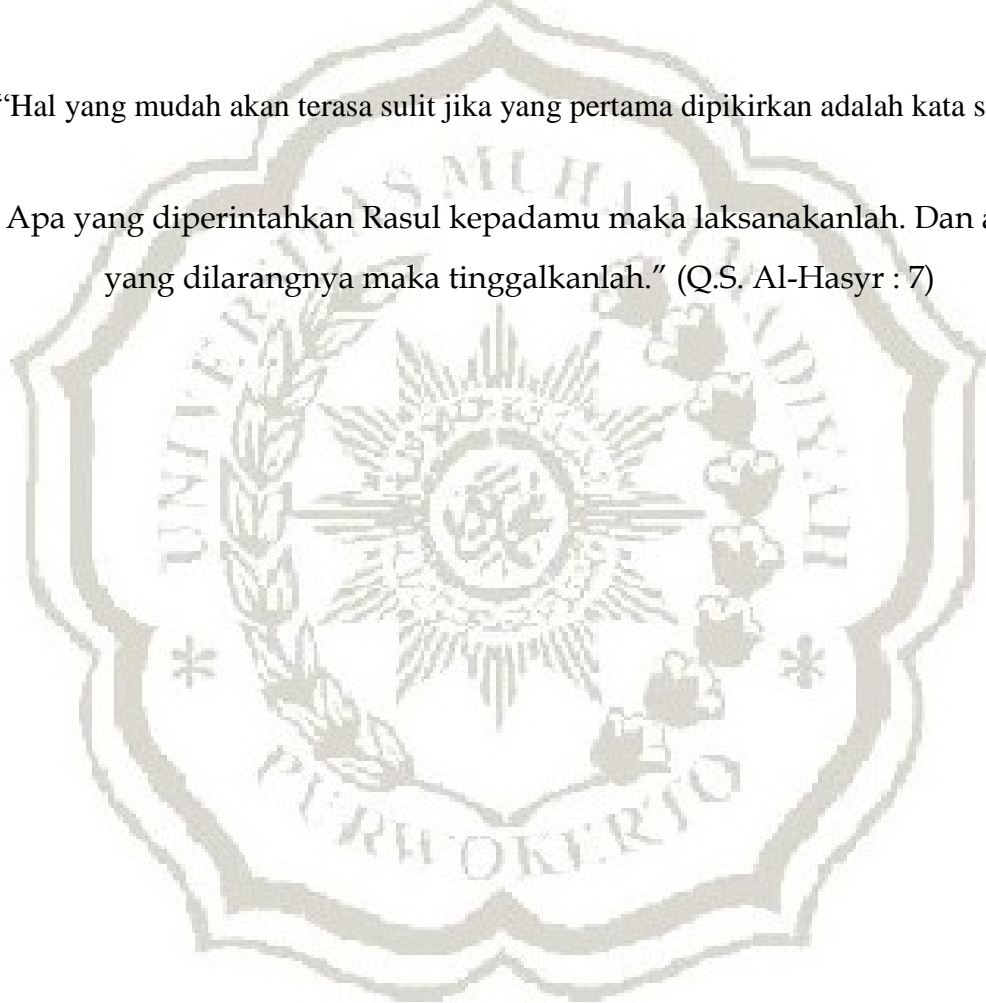
#You all are the best in my life#

MOTTO

“Yang kita pikirkan, menentukan apa yang kita lakukan. Dan yang kita lakukan, menentukan yang kita hasilkan”.(#5cm)

“Hal yang mudah akan terasa sulit jika yang pertama dipikirkan adalah kata sulit”

Apa yang diperintahkan Rasul kepadamu maka laksanakanlah. Dan apa yang dilarangnya maka tinggalkanlah.” (Q.S. Al-Hasyr : 7)



**STUDI DESKRIPTIF KUANTITATIF TENTANG KONSEP DIRI PADA
REMAJA PEMINUM-MINUMAN KERAS DI DESA BANTARWUNI
KECAMATAN KEMBARAN KABUPATEN BANYUMAS**

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui dan menggambarkan tingkat konsep diri pada remaja peminum-minuman keras di Desa Bantarwuni, Kecamatan Kembaran, Kabupaten Banyumas. Variable yang digunakan dalam penelitian ini adalah *konsep diri* sebagai variable tunggal.

Subjek penelitian ini berjumlah 58 remaja peminum-minuman keras di desa Bantarwuni, kecamatan Kembaran, kabupaten Banyumas, dimana pengumpulan data menggunakan skala konsep diri. Hasil dari uji validitas skala *konsep diri* bergerak dari angka 0,476 sampai 0,693 dengan reliabilitas 0,942, diperoleh hasil 48 aitem dinyatakan valid dari 60 aitem.

Berdasarkan uji deskriptif didapatkan prosentase karakteristik tingkat *konsep diri* sangat tinggi yaitu (1,72%) sebanyak 1 remaja, tinggi (27,59%) sebanyak 16 remaja, sedang (44,83%) sebanyak 26 remaja, rendah (24,14%), sangat rendah (1,72%) sebanyak 1 remaja. *dimensi internal* yang terdiri dari diri identitas, diri pelaku, dan diri penerimaan atau penilai, subjek yang memiliki tingkat konsep diri sangat tinggi yaitu (6,90%) sebanyak 4 remaja, tinggi (18,97%) sebanyak 11 remaja, sedang (39,66%) sebanyak 23 remaja, rendah (34,48%) sebanyak 20 remaja, sangat rendah (0,00%) tidak ada. *dimensi eksternal* yang terdiri dari diri fisik, diri etik moral, diri pribadi, diri keluarga, dan diri sosial, subjek yang memiliki tingkat konsep diri sangat tinggi (0,00%) tidak ada, tinggi (32,76%) sebanyak 19 remaja, sedang (41,38%) sebanyak 24 remaja, rendah (22,41%) sebanyak 13 remaja, sangat rendah (3,45%) sebanyak 2 remaja.

Kata kunci : Konsep Diri , Remaja peminum-minuman keras.

KATA PENGANTAR

Assalamualaikum Wr.Wb

Alhamdulillahirobbil'alamin, segala puji penulis panjatkan untuk Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayahnya sehingga penulis dapat menyusun dan menyelesaikan skripsi ini dengan judul “Studi Deskriptif Kuantitatif Tentang Konsep Diri Pada Remaja Peminum-Minuman Keras Di Desa Bantarwuni Kecamatan Kembaran , Kabupaten Banyumas” sebagai syarat dalam menyelesaikan studi strata satu untuk mencapai gelar Sarjana Psikologi. Shalawat serta salam selalu tercurah kepada junjungan kita *Nabiyullah* Muhammad SAW, keluarga sahabat, serta pengikutnya hingga akhir zaman.

Skripsi ini dapat terselesaikan tidak lepas dari campur tangan Allah SWT dan dukungan serta bimbingan dari berbagai pihak baik secara langsung maupun tidak langsung. Oleh karena itu, dengan ketulusan dan kerendahan hati, penulis mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Nur'aeni, S.Psi., M.Si. selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Purwokerto.
2. Dra. Dyah Siti Septiningsih, S.Psi. M.A. selaku Ketua dan Penguji I terimakasih atas segala masukan, pemikiran, dan arahan yang telah diberikan sehingga banyak pembelajaran yang diperoleh peneliti untuk memperbaiki skripsi ini.
3. Dinar Sari Eka Dewi, S.Psi., M.Si. selaku Sekretaris dan Penguji II terimakasih atas segala masukan, pemikiran, dan arahan yang telah diberikan sehingga banyak pembelajaran yang diperoleh peneliti untuk memperbaiki skripsi ini.
4. Drs. Pambudi Rahardjo, S.Psi., M.Si., selaku Pembimbing dan Penguji III yang telah memberikan bimbingan dengan baik kepada penulis, sehingga terselesaikannya skripsi ini.
5. Dyah Astorini Wulandari S.Psi, M.Si selaku pembimbing Akademik terimakasih atas support yang diberikan kepada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan tetap semangat.

6. Saya ucapkan banyak terimakasih kepada Seluruh Dosen Fakultas Psikologi yang telah memberikan ilmu dan berbagi segala pengalamannya. tidak lupa pada Pak Ungung yang selalu memberikan motivasi tentang perkuliahan ataupun olahraga, dsbnya.
7. Pak Subhan, Pak Alam, Bu Shanti, Mba Leni, Pak Waris, dan Adik-Adik magang terimakasih atas segala bantuannya selama penulis menuntut ilmu di Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Purwokerto.
8. Kepada pihak Desa dan seluruh subjek penelitian yaitu para remaja di desa Bantarwuni Kembaran Banyumas yang telah menyediakan waktu dan kesediaanya dalam skripsi ini sehingga penulis dapat memperoleh data yang maksimal.
9. Keluarga penulis ibu dan bapak, uta, desta, bu lik, pak lik, bu dhe, pak dhe, embah, saudara/saudariku semuanya terimakasih banyak atas dukungannya.
10. Saya juga mengucapkan terimakasih kepada BEM dan DEMA F.Psi yang telah memberikan ilmu dan pengalaman dalam berorganisasi, sehingga dapat saya jadikan sebagai bekal untuk kemudian hari.
11. Untuk dulur-dulurku yang selalu saya bikin repot tapi gokil bersama kalian Herdian, Tiya, Nurul, Hannah, Ika, Windi dan “Swasembada” alm.Andika, Anjar, Komeng, Wali, Hanjuang, Bambang, Satria. Terimakasih untuk semua moment yang telah kalian berikan.
12. Untuk semua saudara/saudari seperjuangan Tanti, April, Uzi, Upi, Dyah, Puspa, Wiwi, Ela, Icha, Ani, Dita, Yeyet, Desi, Aday, Heri, Fahry, Tito, Kiki, kang Afiq, kang Yuli, kang Alex, kang Ipul, kang Cherry, kang Aji, kang Wiwid, dan semua anak-anak Psikologi 2009 yang tidak bisa saya sebut semuanya. Terimakasih atas semuanya kalian adalah sahabat-sahabat serta keluarga buatku.
13. Untuk para senior Aris, Purba, Dimas (Lambe), bang Dedi, Sandy (JB), dan anak-anak Psikologi 2008, terimakasih banyak untuk arahan dan bimbingannya selama saya kuliah di Fakultas Psikologi UMP.
14. Untuk para junior-junior adik tingkat khususnya anak-anak Psikologi 2010, 2011, 2012, dan 2013 yang mengenal saya mohon maaf tidak bisa saya sebutkan satupersatu saya ucapkan terimakasih banyak dan semoga impian kalian cepat tercapai.

15. Untuk orang yang pernah menjadi penyemangat di sebagian hidup saya, saya ucapkan terimakasih atas semuanya dan mohon maaf yang setulus-tulusnya.
#to remember me.
16. Untuk semua orang yang mengenal saya dan saya mengenal kalian semua, mohon maaf tidak dapat saya sampaikan satupersatu, terimakasih atas semua kebaikan, kontribusi baik pikiran, maupun, tindakan yang telah kalian berikan. Semoga Allah SWT juga akan memberikan yang sama kepada kalian.

Penulis menyadari bahwa dalam menyusun skripsi ini masih jauh dari mendekati sempurna. Penulis membuka lebar untuk segala kritikan dan saran untuk mencapai sempurna skripsi ini. semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi semua pihak.

Wassalamu'alaikum, Wr.Wb.

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
SURAT PENYATAAN KEASLIAN	iii
PERSEMBAHAN	iv
MOTTO	v
ABSTRAK	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah	10
C. Tujuan Penelitian	10
D. Manfaat Penelitian	10
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	12
A. Konsep Diri	12
1. Pengertian Konsep Diri	12
2. Dimensi-Dimensi Konsep Diri	15
3. Aspek-Aspek Konsep Diri	21
4. Faktor - Faktor Yang Mempengaruhi Konsep Diri	25
5. Jenis - Jenis Konsep Diri	27
B. Remaja	30
1. Definisi Remaja	30
2. Batasan Usia Remaja	32
3. Tugas Perkembangan Remaja	34
4. Karakteristik Umum Remaja	35
5. Ciri-Ciri Remaja	37
C. Minuman Keras	40
1. Pengertian Minuman Keras	40

2. Dampak Minuman Keras	41
3. Karakteristik Peminum-minuman Keras	42
D. Kerangka Berpikir	45
BAB III METODE PENELITIAN	49
A. Variabel Penelitian	49
B. Definisi Operasional Variabel Penelitian	49
C. Populasi dan Sampel Penelitian	51
D. Metode Pengumpulan Data	53
E. Validitas dan Reliabilitas	57
F. Metode Analisis Data	59
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	60
A. Persiapan Penelitian	60
1. Orientasi Kancah	60
2. Proses Perijinan	60
3. Penyusunan Alat Pengumpulan Data	61
B. Pelaksanaan Penelitian	61
C. Hasil Uji Alat Ukur Penelitian	62
D. Analisis Data dan Hasil Penelitian	64
E. Pembahasan	72
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	82
A. Kesimpulan	82
B. Saran	83
DAFTAR PUSTAKA	84

DAFTAR TABEL

Tabel 1 . <i>Blue Print</i> Konsep Diri	56
Tabel 2. Sebaran Butir Skala Konsep Diri	63
Tabel 3. Tingkat Konsep Diri	64
Tabel 4. Tingkat Dimensi Internal	65
Tabel 5. Tingkat Diri Identitas	66
Tabel 6. Tingkat Diri Pelaku	67
Tabel 7. Tingkat Diri Penerimaan	68
Tabel 8. Tingkat Dimensi Eksternal	68
Tabel 9. Tingkat Diri Fisik	69
Tabel 10. Tingkat Diri Etik Moral	70
Tabel 11. Tingkat Diri Pribadi	70
Tabel 12. Tingkat Diri Keluarga	71
Tabel 13. Tingkat Diri Sosial	72

DAFTAR GAMBAR

Kerangka Berfikir	45
-------------------------	----



DAFTAR LAMPIRAN

1. Lampiran 1. Skala Try Out	87
2. Lampiran 2. Tabulasi Data dan Hasil Try Out	93
3. Lampiran 3. Skala Penelitian	99
4. Lampiran 4. Tabulasi Data dan Hasil Penelitian	104
5. Lampiran 5. Surat Ijin Penelitian dan Surat Tanda Bukti Penelitian.	137

